

金寧座談聚焦道路安全 縣府與鄉公所攜手改善交通環境

包括金寧鄉長楊忠俊、金寧鄉民代表會主席黃文欣、副主席楊水信、金門醫院副院長陳根雄、金門國家公園管理處處長黃子娟、以及鄉民代表莊振源、陳秀金、陳允莉、翁明惠、李俊龍、辛愛華等均到場參與，共同關心地方建設與民生發展議題。

縣長陳福海致詞時首先向所有基層民政幹部表達敬意與感謝。他表示，村長與鄉長長期站在第一線，是縣府施政最重要的夥伴，也是政府與民眾之間最重要的橋樑。許多看似微小的民生問題，往往就是鄉親最迫切需要解決的事項，因此縣府團隊必須主動傾聽



金寧鄉民政幹部座談會中並舉行115年度績優民政幹部表揚典禮，由縣長陳福海親自頒發獎狀。（蔡麗玉攝）

陳福海指出，縣府與各鄉鎮公所每月皆定期召開業務協調會議，彼此目標一致，都是為了金門整體發展及鄉親福祉共同努力。他強調：「鄉公所的事，就是縣政府的事。」未來將持續透過人事、主計、工務等各局處與鄉公所建立更緊密的行政協力關係，協助地方解決問題，提升施政效率。

針對此次座談會提出的各項建議，陳福海要求副秘書長李廣榮及各局處首長全面列管追蹤，採取「一分分工、專案列管」方式辦理，由各主管機關直接與村里長對接，確保地方需求被看見、被討論、更能具體落實。他並強調，縣府未來將持續推動透明治理機制，讓鄉親清楚掌握各項工程建設規劃與執行進度，進一步建立民眾對政府施政的信心。

代表陳允莉關心碼頭行李收費新制對民眾權益的影響，縣府表示將進一步檢視相關規範與收費合理性，並與業者協商溝通。代表李俊龍也指出，近年來古寧村因戰車頻繁往返通行，導致部分道路出現坑洞與破損情形，影響居民通行安全，希望儘速辦理修復工程。同時，當地蚵民每日下海作業必經的蚵道坡道鋪面不平整，經常發生滑倒受傷情況，建議相關單位儘速改善，保障蚵民作業安全。

代表辛愛華表示，盤山山水溝後端長期存在安全隱患及藏污納垢問題，恐影響周邊環境衛生與居民安全，相關問題已反映多年，盼主管機關重視並提出具體改善方案。主席黃文欣則建議於金寧鄉規劃設置共融公園，打造兼具親子遊憩、長者休閒及身障友善功能的公共空間，獲得與會者一致支持。

金寧鄉長楊忠俊有感而發表示，感謝縣府長期支持地方建設，也感謝所有基層幹部協助推動鄉政工作。他指出，未來180天將是地方建設推動的重要關鍵期，鄉公所將持續扮演民眾與政府之間的重要橋樑，擔任基層意見整合與政策溝通的先導角色，積極協助鄉親反映需求並爭取資源。

座談會中並舉行115年度績優民政幹部表揚典禮，由縣長陳福海親自頒發獎狀。績優村長由湖埔村：翁明添、王后鑫、翁國進。安美村：盤山村：翁明添、王后鑫、翁國進。湖埔村：楊忠金、楊建彬、陳秀珍、楊林村：許續民、楊秀珍、薛添龍。古寧村：李汶洪、李根柱、李沃浦。

陳福海於總結時表示，金門財政資源有限，每一項建設都必須經過審慎規劃與評估，將有限資源投入最迫切、最有需要的地方。未來縣府將建立更完善的工程優先排序制度及公開透明追蹤機制，讓民眾清楚掌握各項重大建設進度，同時透過持續下鄉傾聽民意，強化與基層的溝通互動。

記者蔡麗玉／金寧報導

金門縣政府15年度巡迴鄉鎮（鎮）基層民政幹部座談會金寧鄉場次，昨（22）日下午舉行。縣長陳福海率領副秘書長李廣榮及縣府各局處首長深入地方，與村長、鄉長、鄉民代表及基層民政幹部面對面交流，廣泛聽取地方建言，並同步舉行績優民政幹部表揚典禮，感謝基層服務人員長年深耕地方、服務鄉親的辛勞與付出。本次座談會由金寧鄉公所協辦，共有6位村長、15位鄉長及多位鄉民代表踴躍出席，現場互動熱烈，充分展現地方對公共事務的高度關心。

對於雙鯉湖關帝廟池塘淤積、昔果山鄰近航站出海口疏濬清理及照明設備維護等問題，縣府也將建立跨機關協調平台，要求相關單位於汛期前完成巡檢及改善工作。

地方民意代表亦提出多項建議：鄉民代表莊振源建議，金寧鄉未來應整體發展藍圖，提升慈湖生態文化國際化觀光品牌定位，推動青年返鄉與地方創生基地，並設置高品質解說中心及完善導覽系統。

副主席楊水信則提出道路鋪面整修及湖埔地區校園腹地擴充需求；代表陳秀金指出，目前90歲以上長者申請尿布補助程序較為繁瑣，希望縣府簡化申辦流程。陳福海隨即責成衛生局及社會處研議到府服務或替代申辦機制，減輕高齡長者及家屬往返奔波負擔。

代表翁明惠則表示，感謝縣長及縣府團隊對於先前提出的建設建議與地方需求皆能積極協助處理，充分展現重視基層民意的施政態度。

代表陳允莉關心碼頭行李收費新制對民眾權益的影響，縣府表示將進一步檢視相關規範與收費合理性，並與業者協商溝通。代表李俊龍也指出，近年來古寧村因戰車頻繁往返通行，導致部分道路出現坑洞與破損情形，影響居民通行安全，希望儘速辦理修復工程。同時，當地蚵民每日下海作業必經的蚵道坡道鋪面不平整，經常發生滑倒受傷情況，建議相關單位儘速改善，保障蚵民作業安全。

金門日報

中華民國一〇五年六月二十三日 星期二

中華郵政特准掛號認爲新聞紙類 執照字號：金門縣金湖鎮成功村一號

社址：(082) 234-1111 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082) 234-1111 傳真：(082) 234-1111

第 二 二 一 四 九 號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進
社長：陳欽進

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

金門日報廣告刊登

QR Code

多元服務管道，輕鬆聯絡

① LINE加好友：@127rcmat
② 電話洽詢：082-332374#209
③ 電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

金門縣農業試驗所公告

主旨：公告115年秋季高粱製作申報作業事項。

徐詳閱本報115年6月22日第一版原公告

日期：115年6月23、24、25、26日
時間：上午9:00至下午5:00止

射擊地點：金沙鎮東庄店地及金寧鄉后湖陣地，實施火炮對海射擊，請鄰近居民及海上作業船舶對海閉關警戒，以免發生危險！

射擊區域：金門東北、東南海面。

金門日報廣告

本報提供長期廣告、網路廣告刊登服務，歡迎垂詢刊登。

廣告刊登：082-332374#209
信箱：tsay1119@ms35.hinet.net
官方LINE：@127rcmat

石叻之家

銅仔麵線 \$220元/盒
銅仔麵線 \$100元/份
銅仔炸 \$60元/份
銅仔煎 \$100元/份

電話：082-324767 營業時間：8:00-17:00(國、日)
地址：金門縣金寧鄉古寧村林路60-6號(距平公廟內)

金湖市港路三角窗地標招商

超大面寬、廣告效益、四層樓附電梯樓梯
地庫59坪/195平方 建坪126坪/369平方

房地價值評估、實價登錄諮詢、稅務傳承規劃
翁先生 0985-004622

於酒法規 報您知

酒促銷廣告 加註「禁止酒駕」、「未滿十八歲，禁止飲酒」
依於酒管理法第37、51條，裁罰3萬

私劣菸酒查詢檢舉專線：082-322976
地址：金門縣金城鎮民生路60號

自製桑葚酒、苦瓜酒... (私酒) 限100公升自用，不得販售轉讓
依於酒管理法第45、46條，裁罰5萬、3萬

財政部國庫署、金門縣政府關心您

訂閱本報刊登廣告請多就近利用各地區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net
LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374 金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

YAMAHA 音樂團班

4-7歲 幼兒、兒童
每年4月、10月開課

搜尋FB：金門全音 YAMAHA音樂教室

預約專線 320532
金城瑞浦西路22號

永記人力仲介/醫療器材有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 李玲琦 0970-893111
梅晶麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563
公司電話：082-312655 · 082-311679
公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專營：傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255
業務：05066 專業引進：看護工/餐備/養護工/廠工/營造工

北堤莊園 黃金地段

3房·安適宜居

金城鎮民強路93巷5弄37.39號

082-311-118
0982-533-999

德風銀樓 60年金飾老店

舊金換新飾金 高價收購舊金

金城店 321781 321786 金城北門中興路69號
金湖店 332015 330786 金湖山外復興路101號

金寧中小學 珍稀透天。電梯墅 首付148萬起。成就家的夢想

一品居 伯玉路二段438號 082-322289

百有內貢的糖

聖祖食品 實上食品·祖傳秘傳

通過ISO22000 通過SGS檢驗 通過HACCP 得獎最多 最多名人推薦

電話：082-323456
地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

Panasonic 國際牌

冷氣最高補助 7000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 國際加碼 2000元 政府汰舊換新 3000元

冰箱最高補助 5000元 貨物稅減免 2000元 政府汰舊換新 3000元

Panasonic原廠認證 永承電器 082-331838 0937-606-299
金門縣金湖鎮市港路192號

小心腸病毒!

有以下症狀，可能感染腸病毒

- 發燒、腹瀉
- 口腔小水泡或潰瘍
- 手腳膝蓋水泡或紅疹

腸病毒重症前兆!

- 嗜睡、意識不清
- 沒有活力、手腳無力
- 呼吸急促、心跳加快
- 肌躍型抽搐
- 持續嘔吐

如有以上症狀，應落實生病在家休息，如有重症前兆請儘速就醫!

政令宣導廣告 2025.03

永盛興

金寧中小學 珍稀透天。電梯墅 首付148萬起。成就家的夢想

一品居 伯玉路二段438號 082-322289

社區整潔先做到「自掃門前雪」



金門現有10個社區參與環境維護計畫，縣環保局將自今年7月至11月試辦升級版工作，包括清掃頻率由每月1次提升為每月2次外，補助金額也由原本每社區1萬5千元增至最高2萬元，優先試辦對象為近年在低碳家園、環境教育及相關評比表現優良的社區，未來試辦成果良好，再逐步擴大推廣至全縣各社區。

這項2.0試辦計畫的目標是落實縣長陳福海推動「整潔金門、美麗金門、友善金門」施政願景，進一步提升社區環境維護與整體市容品質，方向和用意都十分明確，能否拿出具體成果，就看社區動員和執行能力。

最重要的是，這些試辦社區將是金門環境整潔往上提升的領頭羊，具有帶頭示範作用。

目前各社區日常環境維護有一個缺點，就是做來做去都是那幾個人，而且以中老年人居多，很多人不但對公地環境清潔欠缺熱情，甚至連平日「自掃門前雪」也做不到，總以為那是鄉鎮公所道路清潔工的事，這論加入社區綠美化的工作。

環保局未來可採納基層民代的建議，考量參考國家公園相關做法，將社區環境維護活動納入公務人員終身學習時數或環境教育時數認證，藉此吸引更多年輕族群及公務人員投入社區事務，以促進社區參與與行動力。

凡事起頭難，只要肯用心規畫和落實執行，總能跨出最重要的第一步，讓社區環境維護做到

扎根和深化，達到常態化、制度化兩大目標。

另外，以往以公務補助經費為主，難以支應清掃工具購置，以及志工的餐點開銷，導致社區理事長和理、監事要自掏腰包補貼，長期下來也是一筆額外負擔，這也是不合理的事。縣府未來應考量實際需要，在補助額度方面做必要的調整，經費有了、夠了，相關工作當可以做得更好。

環保局規畫的六大工作項目，包括道路清掃、排水溝清理、病媒蚊防治、資源回收站整理、髒亂點維護及環保宣導，這些都是攸關社區環境品質的工作，試辦的社區做出一些樣子，就是其它社區的模範和樣本。環保局在試辦工作告一段落後，可以考慮挑選若干優質社區，舉辦全縣性的觀摩和學習活動，讓鄉親親看到計畫的真實執行成果。

社區就是聚落的代名詞，大、小社區由點而線，再由線而面，串連成整體的環境景觀，而環境品質優劣與金門的觀光圈，成為金門旅遊的主流客群，新舊社區和傳統聚落的環境品質都讓遊客看的眼裡，常在個人臉書和社群平台留下真實、即時的紀錄和評價，最終也會型塑金門的觀光形象和口碑。

金門以打造健康、友善和宜居的島嶼為目標，要建設更優質的觀光縣、旅遊島，就要做好環境經營管理，環境整潔是其中最基本也是最重要的一環，需要大家拿出熱情來共同參與，落實「金門是我家，整潔靠大家」的工作。

胡璉將軍辭世49週年 各界齊聚追思緬懷伯玉精神

記者莊煥寧／金城報導

適逢金門「現代恩主公」胡璉將軍逝世49週年，金門縣政府昨(22)日上午9時30分於金城鎮石碼公園伯玉亭前廣場舉辦追思祭典，由縣長陳福海與金門防衛指揮部副指揮官李其桓擔任主祭官，率領縣府團隊、駐軍代表及地方各界人士齊聚胡璉紀念碑前上香、獻花並進行三



適逢胡璉將軍逝世49週年，金門縣政府於金城鎮石碼公園伯玉亭前廣場舉辦追思祭典。



(莊煥寧攝)

及國民黨新竹市黨部、黃復興黃國竹委員會主任委員邱國樑、胡璉將軍和平促進會、胡璉故居紀念館暨研究中心、胡璉將軍和平公益促進會成員等亦到場陪祭，共同追憶這位深受金門鄉親敬重的特級少將。藝人李立群此次也應胡璉家屬邀請專程來金參與追思活動，向胡將軍致以崇高敬意。

鞠躬禮，表達對這位曾為金門防衛與建設奉獻心力的重要人物最誠摯的敬意與追思。

追思祭典在莊嚴肅穆的氛圍中展開，與會人員依循古禮祭拜，慎終追遠，緬懷胡璉將軍一生忠勇愛國、戮力守護金門及推動地方建設的卓越貢獻。除副縣長陳祥麟與縣府各局處首長、金門防衛官兵代表外，胡璉將軍家屬代表、以

縣長陳福海指出，胡璉將軍一生忠誠報國，擔任金門防衛司令官期間，不僅肩負民生發展重任，更致力地方建設與民生發展，為金門奠定重要基礎。在戰地環境艱困、資源匱乏的年代，胡璉將軍積極推動教育、交通、水利、造林及產業建設，興辦學校、鋪設道路、發展綠化造林，並設立金門酒廠、發展高粱產業，為地方經濟注入長遠發展動能。

陳福海表示，這些建設成果至今仍深刻影響金門發展，不僅改善居民生活，也成為金門現代化的重要基石；胡璉將軍的卓越貢獻值得後人永遠銘記，縣府也將持續推動相關紀念與傳承工作，延續「伯玉精神」。

受邀參加追思活動的藝人李立群受訪時表示，自己服役期間曾在馬祖駐防，退伍前也曾短暫來到金門，因此對離島地區有著特殊情感。此次應胡璉家屬邀請前來參與追思，更深刻感受到胡璉將軍在金門歷史上的重要地位。

李立群說，胡璉將軍除了軍事成就廣受肯定外，對金門建設與照顧軍民生活的努力同樣令人敬佩，尤其推動高粱種植與酒廠發展，逐步奠定今日金門高粱酒產業基礎，不僅成為金門最具代表性的品牌之一，也帶動地方經濟發展，讓後人持續受益。

胡璉將軍官拜一級上將，字伯玉，陝西華縣人，畢業於黃埔軍校第四期。自1957年擔任連長起至2004年出任駐越南大使止，軍旅生涯長達37年，歷經北伐、抗日戰爭、國共內戰、古寧頭戰役及八二三砲戰等重要歷史戰役，為國軍重要將領之一。

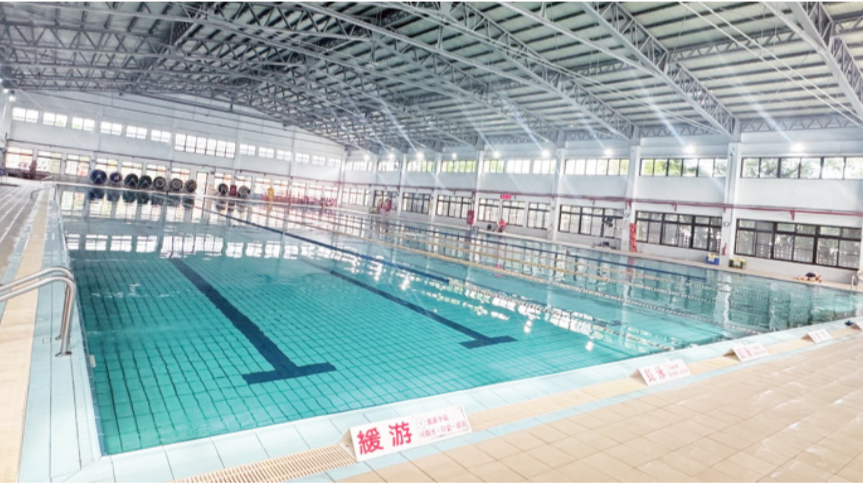
2017年及2021年，胡璉兩度出任金門防衛司令官。在戰地前線情勢緊張的年代，他除肩負守土重任外，也積極推動各項民生建設。包括興建學校培育人才、推展植樹造林改善環境、鋪設道路健全交通網絡、興修水利提升農業生產，以及創設金門酒廠發展地方產業等，都對金門長遠發展產生深遠影響。其中，金門酒廠從創立之初逐步成長茁壯，歷經數十年發展，已成為世界知名品牌，不僅帶動地方財政與產業發展，更成為金門最具代表性的文化與經濟資產之一。

胡璉將軍於1977年6月22日因心肌梗塞病逝於臺北，享壽76歲。依其生前遺願海葬於臺北，並金門間，家屬將其骨灰運至金門，並於水頭灣海域舉行海葬，使其長眠於畢生守護與深愛的海空運至金門。

金門土地之間。

縣府每年舉辦胡璉將軍追思祭典，不僅是表達對其歷史功績的感念，更希望藉此讓更多民眾認識金門發展歷程，了解前人筚路藍縷、建設家園的艱辛與付出。透過追思與紀念，傳承伯玉精神，珍惜得來不易的建設成果與歷史記憶，持續為金門未來發展注入向前邁進的力量。

科技守護泳客安全



金門縣立游泳池將正式啟用AI智慧泳池安全監測系統，這也是離島首度導入AI防溺科技的運動場館。(運動發展中心提供)

金門縣立游泳池導入AI防溺監測系統

記者莊煥寧／綜合報導

為提升游泳池安全管理效能，打造更安心的運動環境，金門縣運動發展中心將於6月25日上午10時，在金門縣立游泳池舉辦「AI智慧泳池安全監測系統啟用記者會」，正式啟用離島三縣市首座導入AI智慧防溺科技的運動場館，為金門運動設施智慧化發展立下重要里程碑。

縣府表示，此項建設是落實縣長陳福海「金門運動島、友善幸福城」施政願景的重要成果，希望透過科技輔助管理機制，提升泳池安全防護層級，提供鄉親及泳客更安心的運動環境。

該案由運動部與金門縣政府共同補助推動，總經費新臺幣185萬元，其中運動部補助162萬8000元，縣府配合款22萬2000元，由金門縣運動發展中心辦理，並委由專業廠商建置AI智慧泳池安全監測系統。

金門縣運動發展中心主任王志仁表示，AI智慧泳池安全監測系統運用人工智慧影像辨識技術，能全天候監測泳池狀況，當系統偵測到泳客出現疑似溺水或異常停留等情形時，將立即發出警訊，協助救生員快速掌握位置並即時處置，爭取寶貴黃金救援時間，有效提升泳池安全管理效率。

王志仁指出，過去泳池安全主要仰賴救生員目視巡查，如今結合AI科技輔助救生員視察，不僅能強化安全防護機制，也能降低人為疏漏風險，為泳客提供更完善的安全保障。

運動發展中心表示，隨著智慧科技快速發展，AI應用已逐步融入各項公共服務領域。金門縣立游泳池此次率先導入智慧防溺監測系統，不僅是離島三縣市首創，也展現金門推動智慧運動場館建設的積極作為，未來可望成為離島地區運動設施升級的重要參考典範。

啟用記者會當天除安排系統介紹外，也將進行AI防溺監測及救援警示功能實地演練，讓與會來賓及媒體實際了解系統運作方式與應用成效，見證人工智慧科技如何協助提升泳池安全管理品質。

金門縣運動發展中心表示，未來將持續結合智慧科技與運動服務，精進場館管理效能與安全措施，提供民眾更優質、安全的運動環境，朝打造智慧運動島嶼的目標穩健邁進。

責任編輯／翁維智

縣府職工完成12週體適能訓練

記者莊煥寧／綜合報導

為響應運動部全民運動「運動·臺灣2.0計畫」，落實健康促進與職場照顧理念，金門縣政府發展中心於今年3月至6月期間辦理「金門縣政府職工健康體適能課程」，歷經12週、24堂課的系統化訓練後，日前順利結訓。

參與職工普遍在體能、肌耐力及運動習慣養成方面獲得顯著提升，不僅為公務部門健康促進樹立良好典範，也為打造健康、活力的職場環境奠定基礎。

本項課程由金門縣政府主辦、運動部全民運動署指導，並由金門縣運動發展中心承辦，期望透過運動介入職場，提升公務人員身心健康與工作效能。課程自開辦以來獲得縣府同仁熱烈響應，許多學員即使工作繁忙，仍積極利用下班時間參與訓練，展現對健康管理的重視與支持。

運動發展中心表示，本項課程規劃兼顧安全性、實用性與訓練成效，每週安排兩次課程，每次90分鐘，由具備國民體適能教練指導員資格的專業教練授課，依照學員身體狀況與運動能力進行調整，讓不同年齡與體能程度的參與者都能循序漸進投入訓練。

課程內容涵蓋動態暖身、關節活動訓練、有氧運動、上下肢肌力與肌耐力訓練，以及核心肌群強化等項目，並搭配課後伸展與放鬆運動，協助學員提升心肺功能、肌肉力量與度，同時降低運動傷害風險。透過多元化課程設計，讓學員在專導員的學習氛圍中享受運動樂趣，也逐步培養自主運動能力。

金門縣運動發展中心主任王志仁表示，現代公務人員工作型態多以久坐辦公為主，長時間缺乏活動容易造成體重增加、肌力不足、肩頸痠痛及慢性疾病等健康問題。因此，中心特別規劃職工健康體適能課程，希望藉由規律且持續的運動訓練，引導同仁建立正確運動觀念與健康生活方式。

王志仁指出，健康是個人幸福與工作效能的重要基礎，當職工擁有良好的體能與健康狀態，不僅有助於提升工作效能，也能增進生活品質與身心平衡。透過本項課程推動，同仁彼此相互鼓勵、共同運動，逐步形成正向健康的職場文化，讓運動成為日常生活的一部分。

王志仁進一步表示，推廣全民運動是中央與地方共同努力的重要政策方向，也是提升縣民健康的重要基石。運動發展中心未來將持續整合各項運動資源，規劃更多元且符合不同年齡層與族群需求的運動課程及活動，讓更多民眾有機會參與與規律運動，享受健康生活帶來的益處。

他強調，除了持續推動社區及校園運動計畫外，也將深化職場健康促進工作，鼓勵公務部門及民間企業共同投入健康職場營造，藉由運動提升身心健康與工作活力，進一步帶動全民運動風氣。此次「金門縣政府職工健康體適能課程」順利完成，不僅展現縣府重視職工健康，也為推動健康職場及全民運動建立良好示範。許多參與學員從原本缺乏運動習慣，到能夠主動安排運動時間，養成固定運動頻率，充分展現課程在健康促進上的實質效益。



「金門縣政府職工健康體適能課程」順利結訓，參與學員開心合照。(金門縣運動發展中心提供)

體驗森呼吸 金湖社福中心引領親子探索自然

金門縣「扎根零歲政策」每週行事曆(6/22-6/28)

115年線上親子教養學堂
每週一課、每月定期開課
線上親子教養學堂 每月定期開課

日期	主辦單位	課程及活動名稱	地點	時間
22-26	教育處	幼兒劇團思考教學共學社群特色課程	古城、金湖、柏村及正義附幼 (由特色課程學校每天實施)	每日20分鐘
24	社會處	【外展服務】(2-6歲)小牙醫校園探險日	柏村國小圖書館	10:00-11:00
24	社會處	【親子活動】(1-1.5歲)科學大挑戰-彩色泡泡	金湖社福中心(金湖館)	10:00-10:40
24	家庭教育中心	贈送美手作度 指尖、溫度粉彩	西口國小化教室 烈嶼鄉樂齡學習中心	13:30-15:30
25	社會處	【親子活動】(2-3歲)大手牽小手-律動瑜珈	金湖社福中心(金湖館)	09:30-10:30
25	家庭教育中心	線上親子教養學堂系列-小小成長大冒險：愛護身體，尊重他人一起學習快樂成長的小秘訣	Google Meet線上課程	19:00-20:30
26	社會處	【親子活動】(3-6歲)雷射守夜飛彈	烈嶼鄉托育資源中心(生慈館)	09:45-10:45
27	家庭教育中心	社會情緒學習SEL-家語情緒愛樂	金城鎮公所3樓會議室	09:00-17:00
27	衛生局	【幼兒專責醫師】繪本玩讀活動	金湖社福中心(金湖館)	09:00-17:00
27	社會處	【志工培訓】醫遊館-成為懂得陪玩的大人-幼兒專遊	金湖社福中心(醫遊館)	10:00-11:00
27	文化局	扎根零歲-外文故事屋	金湖社福中心(金湖館)	10:00-11:00
27	家庭教育中心	學校家庭展能支持教育活動-親職講座	車環國小	09:00-12:00
28	文化局	扎根零歲-中文故事屋	金湖社福中心(金湖館)	10:00-11:00
28	社會處	親職講座(0-6歲)勇渡激遊	烈嶼鄉托育資源中心(生慈館)	09:00-11:00
28	社會處	【志工培訓】(0-6歲)無敵遊戲王	烈嶼鄉托育資源中心(生慈館)	14:00-16:00

親子閱讀教育推廣-第二輯：攝影從遊戲-親子創作

【特許孩子玩】：用舊紙張做手偶，第一段小兒子找朋友或小熊探險的故事。
【看見心理學】：角色扮演的孩子「去自我中心化」的過程。
透過遊戲，孩子能練習换位思考，發展初步的同理心與社交預備。
【父母小叮嚀】：不必追求完美劇情，重點是讓孩子主事故事，父母當個關心的觀眾。
金句：讓孩子在故事裡學習换位思考，同理心就在歡笑中悄悄萌芽。

掃描QR-code 至金湖社福中心「最新公告」專區
了解更多課程與活動內容！
扎根零歲 培育優質下一代

記者陳冠霖／縣府報導

為響應環境永續、海洋保育及家庭關係等重要議題，金湖社福中心與中心規劃辦理《拾光守護者》系列活動，以「體驗、學習、實踐」為核心主軸，結合館內學習與戶外探索，共推出多場親子及兒童主題活動。透過寓教於樂的方式，引導家庭共同關注環境保護、海洋保育與家庭互動等議題，培養兒童環境意識與正向互動能力，並透過親子共同參與，建立溫暖



金湖社福中心規劃辦理《拾光守護者》系列活動。(社會處提供)

習森林保育及環境知識，並培養團隊合作精神。孩子們在遊戲中認識植物生態與自然環境的重要性，並透過合作完成任務，增進彼此溝通與互助能力。在歡樂的學習過程中，不僅讓知識更容易被吸收，也讓親子共同創造許多難忘的回憶。

除了趣味闖關外，活動還安排親子於林間草地進行野餐，在綠意環繞的自然環境中放慢腳步，享受難得的親子相處時光。許多家長表示，平時生

活忙碌，鮮少有機會能夠長時間陪伴孩子親近大自然，而透過這次活動，不僅讓家庭成員暫時遠離3C產品，也重新找回共同探索自然、分享生活點滴的美好經驗，使親子關係更加緊密。

活動中亦安排繪本《森林裡的小圓》故事導讀，透過生動有趣的內容，引導孩子認識森林生態與生命成長的意義，並藉由提問及互動討論，鼓勵兒童思考人與自然之間的關係，逐步建立愛護環境、珍惜資源的正確觀念。透過閱讀與分享，讓孩子在潛移默化中學習尊重生命、珍惜自然，同時讓環境教育從日常生活中扎根。

而緊密的家庭關係。隨著現代生活型態改變，兒少休閒方式逐漸以室內活動及3C產品為主，實際接觸自然環境的機會相對減少。為鼓勵家庭走入戶外、增進親子互動品質，金湖社福中心特別規劃「森呼吸：林務所時光探險」活動，由社福團隊帶領親子走入金門林務所展開森林探險任務，透過觀察自然、親身體驗及互動學習，讓孩子在生活經驗中建立對環境的感受與關懷，同時創造更多高品質的親子陪伴時光，進一步提升環境保育意識。

活動內容首先透過大地遊戲及互動闖關設計，引導親子在任務挑戰中學習習森林保育及環境知識，並培養團隊合作精神。孩子們在遊戲中認識植物生態與自然環境的重要性，並透過合作完成任務，增進彼此溝通與互助能力。在歡樂的學習過程中，不僅讓知識更容易被吸收，也讓親子共同創造許多難忘的回憶。

除了趣味闖關外，活動還安排親子於林間草地進行野餐，在綠意環繞的自然環境中放慢腳步，享受難得的親子相處時光。許多家長表示，平時生

強化應變能力 大同之家辦理複合性防災演練



記者蔡麗玉／金城報導

為強化社會福利機構災害應變能力，金門縣大同之家依據行政院115年災害防救業務訪評計畫，規劃辦理「地震、停電及火災複合性災害應變演練」。並邀請本縣老人福利機構、身心障礙福利機構及兒童安置機構相關工作人員共同參與觀摩，透過理論與實務並重方式，提升社福機構整體防災韌性。

演練由金門縣政府消防局、金門縣大同之家主辦，並由大同之家消防及消防局金城分隊協辦。活動首先由消防局進行「社福機構消防安全與天然災害緊急應變」課程，分享機構常見災害風險及應變重點，隨後由大同之家進行防災演練簡報說明，讓參與人員了解機構自衛消防生電氣事故。

第二階段模擬地震造成外部供電中斷，園區發生無預警停電。值勤人員立即透過廣播系統，安撫長者情緒，說明機構備有緊急發電設備，可於短時間內恢復供電，避免長者因資訊不足而產生恐慌。同時立即確認長者是否受困，並透過電梯對講系統進行安撫，告知備用電源啟動後即可恢復運作。

此外，護理站同步確認護理區住戶是否有使用維生設備或抽痰機等醫療器材需求，檢視備援電力供應狀況，確保住戶生命不受影響。工作人員亦巡查各區域，提醒長者減少不必要移動，避免因光線不足或視線不佳導致跌倒等意外發生，展現機構對高齡住戶照顧的重視。

編組及災害應變流程。

此次演練以「地震造成停電，復電後引發電氣火災」為模擬情境，透過複合性災害模式，完整驗證機構在面對天然災害及衍生事故時之應變能力。演練第一階段模擬園區發生地震，工作人員立即啟動緊急廣播系統，指導長者就地避難並保護頭部。考量機構住戶多為高齡長者，身體機能及反應速度較一般民眾較慢，難以採取標準一臥下、掩護、穩住一避震動作，因此特別配置防護頭盔供部分長者使用，未配置頭盔者則以枕頭或臉盆、安全帽保護頭部，降低落下物造成傷害的風險。同時提醒住戶關閉或拔除使用中的電器設備，避免後續發生電氣事故。

當消防人員抵達現場後，由通報班人員引導消防車輛及救災人員進入最適當救援路線，並提供建築平面圖、住戶名冊、人員疏散情形及火場資訊，完成災害現場指揮權移交，展現機構與消防單位間良好的橫向聯繫與合作機制。

演練結束後，消防局針對各項應變作為進行講評，肯定大同之家面對高齡住戶照顧需求所設計之防災應變措施，並針對疏散動線、通報程序及災害應變細節提出精進建議。

大同之家主任王麗娟表示，社福機構住戶多屬高齡、失能或行動不便族群，一旦災害發生，避難及救援難度遠高於一般場所，因此平時完善的防災整備與定期演練格外重要。此次演練以地震、停電及火災等複合性災害情境進行設計，目的在於讓住戶與工作人員熟悉應變流程及自身任務分工，當災害真正發生時能夠迅速採取正確行動，將災害損失降至最低。

同時透過廣播系統發布避難指示，要求各樓層依規劃路線進行疏散，並提醒住戶切勿搭乘電梯。

在避難引導部分，各編組成員依分工執行疏散任務，分別引導松柏樓、長青樓及養護區住戶進行水平避難或垂直避難，並於安全集結區完成清點作業。安全防護班同步執行電源管制、關閉防火門形成防火區劃及房間淨空確認等工作，防止火勢及濃煙擴散，爭取避難與救援時間。

滅火班則攜帶滅火器及消防水帶進行初期滅火演練，當模擬火勢無法控制時，立即回報指揮人員並展開消防栓射水作業，驗證機構消防設備操作熟練度。救護組全程待命，模擬處置受傷或情緒不穩住戶，展現緊急醫療應變能力。

戲劇結合生活教育 我的機器人好朋友



《我的機器人好朋友》獲得家長、教師及孩子們的高度肯定。(金門縣兒童及少年福利服務中心提供)

記者李薇薇／綜合報導

為增進兒童、青少年及其家庭對社會福利資源的認識，並提升兒少生活自理能力與家庭互動品質，金門縣青少年暨兒童關懷協會攜手呼鳥劇團，推出親子互動劇場《我的機器人好朋友》巡迴演出。日前分別前往西口國小、中正國小、安瀾國小、金城綜合社會福利館及金門縣兒童及少年福利服務中心等地演出，共吸引約50名師生、家長及社區居民熱情參與。活動透過寓教於樂的戲劇展演與互動體驗，讓民眾在歡笑與感動中認識兒少福利服務的支持服務，獲得各界一致好評。

此次巡迴以《我的機器人好朋友》為主題，劇中透過貼近生活的情節與生動活潑的角色互動，傳達親子溝通、誠實品格、正向思考及家庭支持的重要性，讓觀眾在欣賞戲劇的同時，進而反思家庭陪伴與情感交流的外化，活動除了精彩的戲劇演出外，現場亦安排多項互動體驗關卡，包括摺疊衣物、垃圾分類及居家

清潔等生活技能學習，讓孩子們透過親身參與與培養自理能力。許多兒少在遊戲與挑戰中展現高度興趣，不僅學習到日常生活所需的基本技能，並進一步理解責任感、合作精神及家庭分工的重要性。透過實際體驗，孩子們在歡樂氛圍中獲得成就感，同時將生活教育的觀念自然融入日常之中。

金城綜合社會福利館方案組社福督導許怡珊表示，戲劇是一種深受兒童及家庭喜愛的宣導媒介，能夠透過故事情節與角色互動，將原本較為抽象的社會福利資源轉化為具體且容易理解的內容。藉由親子共同觀賞演出，不僅能增進家庭互動，更有助於提升民眾對兒少福利服務的認識。

許怡珊指出，目前推動的「兒少家庭社區支持服務方案」提供多元化服務內容，包括到宅陪伴輔導、家庭支持服務、生活家指導及資源連結等，協助家庭提升照顧能力與教養功能，建構更完善的支持系統。期盼透過此次巡迴活動，讓更多社區居民了解相關服務內容，當量。同時透過廣播系統發布避難指示，要求各樓層依規劃路線進行疏散，並提醒住戶切勿搭乘電梯。

在避難引導部分，各編組成員依分工執行疏散任務，分別引導松柏樓、長青樓及養護區住戶進行水平避難或垂直避難，並於安全集結區完成清點作業。安全防護班同步執行電源管制、關閉防火門形成防火區劃及房間淨空確認等工作，防止火勢及濃煙擴散，爭取避難與救援時間。

滅火班則攜帶滅火器及消防水帶進行初期滅火演練，當模擬火勢無法控制時，立即回報指揮人員並展開消防栓射水作業，驗證機構消防設備操作熟練度。救護組全程待命，模擬處置受傷或情緒不穩住戶，展現緊急醫療應變能力。

公證券威力影11511期間開獎號碼

今彩566第11515期開獎號碼

01 07 28 29 34

11 13 18 19 21 24 07

責任編輯／郭俊漢

正義國小畢業生率器體驗 在海風中學學習傳承與合作

記者呂肇志／綜合報導
畢業季來臨，為讓畢業生在離開校園前留下深刻且富有教育意義的成長回憶，正義國小近日結合在地海洋文化特色，於成功海灘舉辦「率器文化體驗」畢業系列活動，帶領六年級學生及幼兒園畢業生共14人走出教室、走向海洋，親身參與金門目前唯一持續保存的傳統漁法「率器」，透過實地體驗認識地方文化、海洋資源及團隊合作精神，為求學生涯留下難忘且珍貴的回憶。

正義國小率器文化體驗。
(正義國小提供)



園主任翁麗娜及多位地方人士共同參與，見證孩子們以最真、最純、最自然的方式迎接人生重要里程碑。此次活動由成功休閑漁業協會協助辦理，並邀請師生共同參與。活動開始時，由動力船駛向大海，親身參與與金門目前唯一持續保存的傳統漁法「率器」，透過實地體驗認識地方文化、海洋資源及團隊合作精神，為求學生涯留下難忘且珍貴的回憶。

活動現場包括金湖鎮民代表會主席蔡乃靖、正義國小附設幼兒園主任翁麗娜及多位地方人士共同參與，見證孩子們以最真、最純、最自然的方式迎接人生重要里程碑。此次活動由成功休閑漁業協會協助辦理，並邀請師生共同參與。活動開始時，由動力船駛向大海，親身參與與金門目前唯一持續保存的傳統漁法「率器」，透過實地體驗認識地方文化、海洋資源及團隊合作精神，為求學生涯留下難忘且珍貴的回憶。

過程中，學生們從一開始的興奮好奇，到逐漸體會拉網工作的不易，大家彼此鼓勵、互相合作，即使汗水浸濕衣衫，仍堅持完成整個作業流程。對許多孩子而言，這不僅是一次戶外教學，更是一堂生動且深刻的海洋文化課程。

率器是金門沿海村落最悠久的傳統漁撈方式之一，過去每當漁船完成放網後，村民便會聚集海邊共同拉網，透過眾人分工合作將漁獲拖曳上岸，再依照傳統方式分享成果。這項漁撈方式不僅展現先民依海而生的生活智慧，也蘊含濃厚的社區凝聚力與互助精神。然而隨著海洋資源變遷、漁業機械化發展及生活型態改變，率器文化逐漸式微，目前僅由成功休閑漁業協會持續投入保存與推廣工作，使這項珍貴的海洋文化資產得以延續傳承。

當天漁網收攏後，雖然僅捕獲一尾小型鯊魚及十餘尾小魚，漁獲量不如預期豐富，但孩子們仍興奮不已，紛紛圍繞在漁獲旁觀察海洋生物。

高甲戲現代戲《圍頭新娘》

記者蔡麗玉／綜合報導

為促進閩南傳統戲曲文化交流，推廣高甲戲表演藝術，金門縣文化資產保存協會特別邀請泉州高甲戲傳承中心來金演出，並於6月21日至23日分別在金門縣文化園區管理所及金門縣文化局演藝廳舉辦系列展演活動，透過經典劇目與現代作品演出，讓民眾近距離感受高甲戲藝術性與娛樂性的獨特魅力。

此次演出由金門縣文化資產保存協會理事長陳榮文及理事蔡遠進促成邀請。首場活動於6月21日下午3時在金門縣文化園區管理所登場，演出高甲戲經典折子戲《連升三級·求親》及打城戲

今文化局登場

《獻統鉞》；6月22日及23日晚間7時30分，則於金門縣文化局演藝廳演出高甲戲現代戲《圍頭新娘》。演出內容涵蓋傳統戲曲唱腔、身段、武打及民間故事情節，充分展現高甲戲多元而精彩的表演風貌。

金門縣文化資產保存協會表示，高甲戲是閩南地區重要傳統戲曲劇種之一，廣泛流傳於泉州、廈門、漳州及臺灣、東南亞等地，與金門在語言、信仰、民俗及生活文化上具有深厚淵源。其表演融合唱、唸、做、打、角色行當豐富，尤其五角表演活潑生動、身段靈活，深受觀眾喜愛。此次來金演出的泉州高甲戲傳承

中心，長期投入高甲戲保存、傳承、創作及推廣工作，累積豐富舞臺演出與文化交流經驗。

協會強調，金門與閩南文化同源共脈，傳統戲曲承載著地方歷史記憶與民間文化價值，期盼藉由此次交流演出，增進社會大眾對傳統戲曲及文化資產保存工作的認識，可以感受高甲戲熱鬧活潑、雅俗共賞的藝術魅力。金門縣文化資產保存協會歡迎各界民眾、學校師生、文化工作者及對傳統戲曲有興趣的朋友踴躍到場觀賞，共同欣賞高甲戲精彩演出，體驗閩南傳統戲曲文化之美。

責任編輯／蘇冠銘

桃園午餐輔導團跨海參訪烈嶼國中 交流離島供餐經驗

通過率逾七成展現學習成果

金大觀光系辦專業認證考試

記者許加泰／綜合報導
金門大學觀光管理學系在學校綜合大樓202電腦教室辦理專業認證考試，包含民宿管家檢定認證、旅遊行程設計師認證、旅館管理專業人員認證、國民旅遊領事人員認證及「O」中文輸入認證等五項專業認證，共計70人報名，67人應考，3人缺考，整體通過率達78.5%。金大指出，本次認證考試共計47人通過檢定，整體通過率達78.5%。其中，旅館管理專業人員認證通過率達70%，中文輸入認證通過率均達100%，旅遊行程設計師認證通過率達95%，展現學生在旅遊管理、行程規劃及資訊應用等專業領域的學習成果。

金大觀光管理系主任蔣光明表示，觀光產業重視實務能力與專業證照，系上長期推動「課程學習、職能認證、校外實習、就業接軌」四軌整合人才培育模式，將證照內容融入課程教學，並透過考前輔導、題庫演練及讀書會等方式，協助學生取得專業證照，提升未來就業競爭力。蔣光明指出，觀光管理學系成立「職能培訓與認證中心」後，持續引進各項專業認證考試於金門辦理，讓學生能在校內完成專業培訓與檢定，降低赴臺考照成本，落實在地培育觀光人才目標。此外為進一步強化國家考試輔導專業人才，觀光管理學系將於115學年度成立「第一屆領事導遊菁英班」，結合專業教師授課、考照讀書會、題庫解析及模擬測驗等培訓措施，全力協助學生挑戰導遊與領隊國家考試，培育兼具理論與實務能力的觀光專業人才。

蔣光明表示，未來將持續深化產學合作與職能認證制度，透過專業課程、實務訓練及證照輔導三大策略，打造具備專業能力與產業競爭力之觀光人才，為金門觀光產業發展注入更多優質人力資源。

記者許加泰／綜合報導
為精進校園午餐品質並促進跨縣市實務交流，桃園市學校午餐輔導團在桃園市政府教育局體育保健科科長鍾佳惠的帶領下，組成包含午餐督導、督學、校長、主任及營養師等20人交流團，實地走訪烈嶼國中，並觀摩離島學校中央廚房在午餐供應的運作與管理現況。

本次參訪跳脫傳統走馬看花的走訪形式，交流團直達環境衛生、食材驗收與處理、供餐動線規劃、標準作業流程(SOP)、營養菜單設計，一路延伸到學生的實際用餐反應及學校的午餐管理制度。桃園市參訪團團員對各項細節觀察並頻頻提問，與烈嶼國中團隊展開一場扎實的實務對話。



烈嶼國中校長黃文華指出，中央廚房雖位在離島小校，卻承擔著穩定供餐、食安把關與健康飲食推動的重要任務。每天的午餐，從菜單規劃、食材準備、烹調溫度控制，到分裝配送與餐後檢討，每一個環節都需要人力、經驗與制度共同支撐。對學校而言，中央廚房不只是煮飯的地方，更是守護學生健康的重要後勤基地。

本次交流活動中，金門縣政府教育處體育保健科營養師洪毓德、羅曉菁亦代表地方教育主管機關出席，並與金門縣學校午餐輔導團團長陳來添、烈嶼國中校長黃文華和行政團隊共同參與座談。雙方從不同縣市的在地經驗、學校規模與資源落差出發，針對校園午餐如何同時兼顧飲食安全、均衡營養、供餐效率與學生滿意度等核心議題，進行意見交換。

烈嶼國中校長黃文華表示，離島學校在推動中央廚房時，所面臨的客觀環境與都會區截然不同。包含食材採購與運輸距離的變數、廚工人力調配、學生人數規模以及成本效益的拿捏，都需要更為細緻且具彈性的規劃。因此，每一次外縣市專業團隊的到訪，對學校而言都是一次重新檢視自我、汲取標準經驗的寶貴機會。

黃文華表示，一份看似平凡的校園午餐，背後連結的是一整套環環相扣的用心管理。從最基本的食安維護到健康飲食的推廣，再到營養教育與農食教育的深化，吃得均衡，並在每天的用餐時光中，潛移默化地養成珍惜食物、關懷在地農業與實踐健康生活的良好習慣。黃文華指出，離島學校的資源或許不如都會區豐富，但一樣能把日常的小事做到最穩、最好。烈嶼中感謝桃園市學校午餐輔導團、金門縣教育處及金門縣學校午餐輔導團的指導，期盼透過彼此的標準互訪，讓中央廚房的運作精益求精，讓每一份送到孩子面前的午餐，都凝聚更多的安心與用心。

桃園市學校午餐輔導團對烈嶼國中中央廚房運作效率給予高度肯定，並在現場熱情發出邀請，期盼金門縣學校午餐輔導團與烈嶼國中團隊未來也能安排前往桃園市回訪，讓兩縣市的跨縣市教育交流機制能夠持續深化。

避免誤入詐騙網站、APP小常識

- ✓ 認清網址的真實性
- ✓ 於有認證之平台下載APP
- ✓ 瞭解網站蒐集個資的目的

英文與數字不一樣

政令宣導廣告

假中獎通知的詐騙陷阱

我中獎了!

政令宣導廣告

有(無)主墳墓遷葬 告示

告示日期：中華民國115年6月22日

公告項目：

- 一、墳墓地點：金門縣金沙鎮寧天段838地號
- 二、遷葬原因：整地。
- 三、遷葬時間：自115年6月22日起3個月內。
- 四、墳墓所有人、管理人、關係人請於遷葬期限內自行辦理遷葬人、遺失或未遷葬者由土地所有權人遷葬，逾期未遷葬者由土地所有權人遷葬，逾期未遷葬者由土地所有權人遷葬。
- 五、聯絡人：陳朝順 電話：0911-193-236

謝啟

顯考五代文公金府君之喪

謹將長子及各界長官學姻親戚友、親友、親戚、宗親、親臨弔唁或親臨慰問、宗親、親戚、宗親、親臨弔唁或親臨慰問、宗親、親戚、宗親、親臨弔唁或親臨慰問。

執人：世世 暨媳孫等泣啟

全面禁止電子煙

製造、輸入、販售、使用皆違法

政令宣導廣告

衛生福利部 國民健康署



在同一個職場二、三十年算久了吧？至少我是這麼認為，還好，這期間，我換了幾個位子、有不同的經驗與歷練，也是有另一種「成就感」。

換場

◎許秀菁

論，有些層面實在無法置信，但有些部分，我深有同感，加上耳邊不時聽到「某某人離開了」，健康亮紅燈是警訊、是提醒，如今我將從這久任的職場退下，真的可以好好的走下一步了！提早退休，我有不捨，當然還是權衡之下，時間到了，與其掙扎，不如果斷下決定，換場而已。某日午餐後，一位偶爾會和我擊掌的學生向我走來，他問我今年沒教他們班，我說是學校安排的，但他接著說「可能明年會排他們班囉」，我笑笑沒回應，因為我知道我的下一步往哪裡走。

，但一位學生說了一句「捨不得老師走」讓我感動到了。曾經我莫名的形容自己是「人在江湖，身不由己」，有時像是遊牧民族，逐水草而居，而現在我必須承認，天下無不散的筵席，師生一場，總會有再會之時。回顧初任教務時，正是九年一貫如火如荼時；做導師期間，兼任導師，所幸班上學生都能互相幫忙；任總務時，學生教室拆除重建；任輔導時，有學生家逢事故……，特別的是外調的那些年，除了在自己縣市努力，也和其他縣市的指導員相互打氣，熬過了國中閩南語文教材的編寫，挺過了十二年國教的交替。如今我坐在金城東門公園涼亭，聽著耳邊蟬聲陣陣，好不容易有此時光，想著一年年的教學生涯，一屆

屆的畢業生離開，如今我也將和他們一樣，這一次也是在之前離開外調、回來後的真離開，人生進入下一個階段。想著以前指導學生作文比賽，好不容易有一、二位進入前六名；第一次指導學生參加閩南語說故事比賽，獲得不錯的成績；指導學生投稿金門日報學生園地，想著我們曾在活動中心打鑼鼓、唱歌仔戲，曾經受邀到監獄、到後浦的戲台前上演歌仔戲，也感受童軍大露營結束後的身心俱疲；全校師生在地下室做防空避難演練、在操場上帶著學生做新式健身操，以及和學生比跳繩及投籃，我也站在學校門口，再一次環顧各角落。畢業典禮了，由於學校工程進行著，這一次外借場地，程序一如往常，表演節目、一連串的頒獎、回顧，終於感恩時刻，學生提醒我要上台了，我急忙準備，沒聽清楚主持人說的內容，先是畢業班導師，然後是不久後也要踏出校門的我，下台後更多學生問，他們以後的課誰上？再一次唱校歌，我也跟著輕唱，人生新的里程將要開始！

夏日地瓜葉

◎Hugo

六月北部連著幾天大雨，河邊各個低窪菜園大部分被淹了，沒被淹的菜園也被迫趕緊收割以防泡爛了。這一大片綠油油看似美好的地瓜葉菜園似乎沒受到威脅，但其實水已快浸泡到園子裡了，菜農一大早就迫不及待彎著腰，辛苦搶著採收了，不然城裡人和菜市場就採買不到物美價廉的地瓜葉了。

我記得，多年前我還在北京生活時，在工作場合中認識一位客家同事，他老家住廣東潮州，有一回一起吃飯時聊起天來，我開玩笑地說台灣經濟已停滯多年了，人的收入一旦變少了更不如從前了，就會開始懷念起小時候的地瓜葉這道菜了，但儘管地瓜葉也能大大方方地上了餐桌，但價格卻不見得便宜多少。

他一聽就說了，你們台灣人覺得地瓜葉很低賤吧，這也沒錯啦，因為在許多人的眼中，只要經歷過去那種窮苦環境和年代的人都知道，地瓜葉是被切碎了煮熟用來餵豬的，所以被視為低賤的一種植物，或是僅供豬隻來吃的一種菜葉，上不了桌面的，但其實在我們潮汕地區，地瓜葉還有一個很響亮了不得的名字：「護國菜」！因為這地瓜葉聽說牽涉到一段皇帝落難的故事。

我盯著他看，他卻有點難了起來，他接著說，這故事你就知道了吧，但潮汕許多人都知道，因為在潮菜中有一道名菜就叫「護國菜」，它主要的食材就是選用地瓜葉，因為相傳南宋1278年，當時主張抗蒙古大軍的南宋將領張世杰和大臣陸秀夫等人擁立了八歲的趙昀為王，但在一次與元軍交戰後南宋兵敗，這年幼的南宋皇帝趙昀就從福州逃到了潮州，與陸秀夫等人寄宿在一座深山古廟中避難，古廟中的僧人聽說是宋朝的少帝，本就以豐盛的飯菜款待，卻無奈因連年戰亂，香火不旺，所以除了僧人自己在附近種了一塊番薯地外，也一無所有了，不得已的情況下，僧人只好將新鮮栽來的地瓜葉去掉苦味，製成湯餡，少帝趙昀在飢渴交加之下，卻也食之精神大振，贊不絕口，當下就賜名這道以地瓜葉製成的湯餡叫「護國菜」，以表明少帝趙昀自己一定要保住江山的決心，但到了1279年，蒙古軍隊還是把南宋滅了，潮州當地人民為懷念南宋，就把皇帝趙昀吃過的地瓜葉這道菜也稱作「皇帝菜」，所以你們台灣人不知道這故事吧，這故事傳說是真是假先不論，但地瓜葉也不能因為它是用來餵豬，就當它是低賤的菜葉啊，所以看看你們台灣，都將地瓜葉擺上桌面，那就不是低賤的菜葉了。

不過，人總在落魄無助時才能嚐到真正地瓜葉其中的美味嗎？

但他的故事和一番話，倒是說得我都有點羞愧了。為此，我一直斷斷續續在注意地瓜葉與人的故事。後來，我在某一張報紙上又讀到另一個地瓜葉故事，那故事的傳說地點在今日的廣東佛山三山，那裡流傳將地瓜葉也叫做「龍鬚菜」，那也與一位皇帝有關，故事是這樣的，相傳清朝乾隆遊江南的時候，有一次，乾隆在南方某地遭到賊人追殺，在倉皇逃散時與部下和隨從人員走散了，所以乾隆在一個山溝石縫中躲了一天一夜，躲得他飢腸轆轆，直至追殺的賊人走遠了，才驚魂未定跌跌撞撞地走出來；他找到一戶農家請求吃點東西，但貧窮的農婦卻拿不出什麼像樣的菜做給乾隆吃，但她不經意間忽然看到地上一堆的地瓜苗，就三兩下摘了葉子，洗淨後細心地炒了一碗地瓜葉招待乾隆吃了頓飯；也許是飢不擇食的緣故，乾隆對炒地瓜葉竟吃得津津有味，還覺



得比皇宮膳席的山珍海味、龍肝鳳膽好吃多了，所以一眨眼工夫，一大碗炒地瓜葉就被乾隆吃個精光；乾隆回到京城以後，仍然對農婦做的地瓜菜味道回味無窮，可是又不知道那是什麼菜，於是便派人到南方找到那個農婦，既表示感恩，又想知道那道好吃的菜是什麼菜；那農婦一聽，原來上回落難的人是朝廷的人，嚇得她更不敢說那是低賤的地瓜葉了，只要說個謊：「那個菜就叫龍鬚菜。」從此，龍鬚菜就成了地瓜葉另一個美麗的名字了。但，人總是在遇上飢腸轆轆和潦倒不濟時，才會珍惜和懷念那最低賤最尋常的一點美味嗎？今日，聽說三水也有不少人把地瓜葉叫做龍鬚菜的。看來，我們還不得低看這地瓜葉的魅力。

但我在當時的北京確實也很難在菜市場見到地瓜葉，回到台北後，地瓜葉在菜市場常見，可是一時卻又讓我想起小時候在老家經常聞到被切碎了煮熟時的地瓜葉味道，那種有點特殊迎風吹來的味道，至今我在吃地瓜葉這道菜時，依舊難以形容，因為我上小學時，有時經常為了要和同學會合，就要多繞一點路，穿過一條養豬殺豬的彎曲小巷。

每次路過時，就經常聽見豬被宰殺的哇哇慘叫的聲音，而空氣中也同時飄散著煮著濃濃地瓜葉的味道，那是一種大量地瓜葉在大鍋裡被大火翻炒被煮過所飄散出來的味道，有點澀，有點苦，也有點刺鼻的難聞，但或許我小時候就這樣經常路過聞到吧，所以穿過那小巷時總不覺會捏住鼻子，然後埋怨那會合的同學，幹嘛非走那小巷的路不可。那同學就老是說我，閉氣就好啦，又不會死人。那時我就會說，你當然不用閉氣也不會死啊，因為你天天非走這巷子不可。因為那同學就住在那巷子裡，家裡養豬，天天要煮一大堆地瓜葉餵豬。我經常開玩笑問那同學，今天餵豬的地瓜葉好吃嗎？

不用回答，那同學就抓起書包朝我頭上狠狠地丟過來。後來，我們考初中後就分開了，直到後來我去當兵，

才輾轉聽說那同學在菜市場裡賣豬肉，而且生意非凡，那時我就在想，難道他家餵豬的地瓜葉有何特殊之處，不然怎豬肉的生意比別人好？再接再過了幾年，我們就沒聯繫了，不知他人過得如何，那巷子大概再也聞不到濃濃煮著地瓜葉的味道了吧。歲月與時間有時會疏遠人的距離，久未聯繫，就如那小巷裡的地瓜葉味道，飄著飄著，好像就消散了，聞不見了。如今少小離家是離家很遠了，老大卻也有時會回想起那同學與那巷子裡飄送的地瓜葉味道，而時過境遷，人事已全非了。

而幾天的大雨，讓北部的菜價也大漲，我騎著單車到河邊去走走探看時，大雨淹到了各個低窪菜園的馬路上，那裏雖然被種著各種蔬菜，但河邊的地勢低，水勢一時難以疏通，所漫過了一些菜園，也淹上了半邊馬路，我心想，這下許多菜農的心血泡湯了。

果不其然，一個轉彎，一大片種植地瓜葉綠油油的菜園，地裡都泡在淺淺的雨水中了，如果不搶著採收，那接下來就難以收成了。幾隻白頭翁在附近的樹上啼叫，不知道牠們是否也能體會到地瓜葉菜園的蟲子變少了，但或許牠們在討論著，等太陽一出來，牠們的蟲蟲美食就會被端上這一大片的地瓜葉菜園子了。另一隻鸞鷲則在地瓜葉菜園旁的水溝馬路上一步步踩著水窪尋食，牠一定覺得一隻從泡水的土中鑽出的肥大蚯蚓，遠比炒一盤「護國菜」或「龍鬚菜」好吃多了吧。

但菜農依舊深深彎著腰，面朝著泥土水患的地瓜葉菜園，水泡漫在菜園的地瓜葉下，這是我們見不到的，接下來，那看似一片蔥綠欣欣向榮的心血，強烈的早晨陽光若再無情的曬在腰背上，曬在泡水的菜園子上，汗水就更止不住了。這也是今日坐在餐廳裡冷氣下享受已能端上桌面可口地瓜葉菜品的人們看不見的。

而我卻又想起小學那餵豬天炒著地瓜葉的同學了，不知道他長大後是否還懷念那巷子裡空氣中那濃濃地瓜葉的味道，還是會拒絕任何地瓜葉菜品於千里之外？

近鄉情怯

◎盛宜俊

提筆當下，離重遊澎湖故鄉之旅，就只剩四天了，此時內心充滿了既期待又怕失望的情緒。澎湖的望安鄉，是家母出生的地方，我在那裏也住過幾年。直到我升上小學三年級後，因為從事軍職的父親調職馬公市，我們一家才搬遷到篤行十村。接著在我國中一年級下學期，才又跟著升遷調動的父親，回到了台灣本島。

當年在望安鄉生活，村裡家家戶戶用的電，都是來自公用的柴油發電機，有時間上的限定，一般不超過四小時。至於日常用的水，則來自村內的多口水井。雖然生活頗為艱困，但我記憶裡的童年，卻過的無憂又無慮。沒有上課的時候，我們幾個玩伴，會到海灘上偷綠蠵龜的蛋烤來吃。當然當年還沒有野生動物保護法，加上綠蠵龜的數量也頗多，我們還不至於因觸法而被處罰。如遇到鄰居農地在採收完農作物休耕期間，我們也會呼朋引伴，在咕咕石堆砌成的圍籬內空地，盡情的組隊玩起棒球來。然而這些童年玩伴，不知是否還留在島上討海捕魚，或是到外地工作去了。

至於這次我之所以想回望安看看，主要是為了去探望兒時曾謀過面的阿迪婷婆。

記得在我國小二年級，有天放學和哥哥走路回家時，在經過阿迪婷婆家門口，被她的婆婆阿包太婆給叫進門。原來他們家剛煮好玉蜀黍，就叫我們進去吃。進門時我注意到有位中年婦女，相貌秀麗神態優雅，後來才知道她就是阿迪婷婆。

我小妹曾帶公司員工到澎湖旅遊過幾次，也特地到望安拜訪過她老人家。小妹說阿迪婷婆已九十多歲了，身體依然健康，這讓我不得不慨歎時光的荏苒，當年才三十多歲的少婦，如今卻已邁入耄耋之齡了。

搬到馬公時，我家住在臨近海港的篤行十村。當年我們住的是類似日本建物的宿舍，而我的鄰居，是一位國中女老師，她的先生則是位空軍飛行員。女老師長得很有氣質，聽說是大戶人家出身，不但漂亮脾氣又好，升國一時恰好又是我的級任導師。當時她剛生下大兒子，因為和先生工作都忙，就請我同住的外婆充當保母照顧孩子。

她的兒子小名惶惶，胖嘟嘟的臉龐甚討人疼愛，我尤其喜歡捉弄他。一旦下課回到家才剛進門，我就會怪聲怪氣的喊著他的名字嚇唬他。受到嚇唬的他，常驚慌地抖動著兩條粗短小腿，邊喊救命邊跑往外婆懷裡，那畫面如今想來令人莞爾。

又聽小妹說，現在的篤行十村已改建多年，隔壁老師和其他住戶，都搬到了靠近市區的新建大樓裡安置。聽說曾任空軍的高齡師丈，身體相當健康，不但沒有三高問題，視力還跟年輕人一樣好。老師雖略有小恙，但還算健康，這倒令我安心不少。

其實，來台灣的那些年，我對故鄉沒有過太深的思念，雖然曾會去玩過，但也只是在剛結婚時，跟太太回去馬公看望過老師一次，卻未曾回過安過。大約十年前，我開始強烈興起回故鄉走過的想法。無奈妻子意願不大，我又不喜歡一個人單獨住旅館，因而一年拖一年，始終未能成行。

前陣子，我和小姨子和小舅子們提到澎湖風光，他們居然感興趣的想請我和他們出遊。終於，妻子答應同行，於是才促成了這趟旅遊。

和澎湖故鄉闊別三十餘年，如今能回去舊地重遊固然相當期待，但另一方面，我卻有點害怕。擔心那些曾在我孩提時，珍愛和疼惜過我的親朋好友們，如今是否還依然健在。另一方面，早已和故鄉疏離多年的我，面對現今的景物已非，我是否還能承受住那種失落感。或許，這就是多年在外遊子的近鄉情怯心態吧！

觀瀑消暑

◎黃素華

火熱當然要用涼水洗滌，盛夏只要有水的地方人潮自來。一向喜與大自然為伍的我，中海拔以上的瀑布自然是我消暑首選之處。號稱全台負離子含量最高的烏來內洞瀑布，是我夏至與瀑布的第一個約會。果不負遠道赴約，一進入景區，烏紗溪即以蒂芬妮藍撒下浪漫水色，簡直讓人想以身相許。依山形盤旋而抵第一層觀景台，聆聽輕巧的小步舞曲，順著之字形拾階而上，來到第二層瀑布更覺清涼涼爽，亟至第三層，水勢磅礴，轟然而鳴，輕霧繚繞，冰涼沁肌沁骨，備用的薄外套趕上了急需！閉眼聽瀑，耳畔

拉開了一絲一絲的涼氣，輕輕吹拂臉龐，靜靜對平燥熱的心。白瀑是老天特地在酷熱裡賜予的天然冷氣！

中部觀瀑非到杉林溪不可，園區的松瀧長練，在百仞石壁上跳躍躍翔，氣勢壯闊，水珠縱身嶙峋奇石，迸彈水花彷彿如跳進身上、沁入心潭。瀑布旁岩洞內倒懸的鐘乳石柱，滴落如簾的水幕，蒼鬱蔽葉，加上近兩千公尺的高度，氣溫最高也只有二十幾度。另一條落差八十公尺的青龍瀑布，遙看恰似綠叢中銀龍飛躍，響聲彷彿山野中萬鈞奔騰的轟隆，更遠的是溪水冷冷。加走寮溪氤氳一體供應負離子，崇巒疊翠的杉林密布芬多精。

不要說消暑，早晚的薄涼還會錯認是初春呢！

追瀑追到南境，想而知我避暑的徹底。諸如屏東縣的雙流瀑布、涼山瀑布，我也一一親訪，惜這兩者只可遠觀，不如位於一八五縣道的阿烏瀑布，不僅不用門票還可下溪戲水。沿著遮蔭茂密的大眾化步道，來個二十分鐘的森呼吸，即可親近。凌空二十公尺傾瀉而下的是清涼習習，一簾珠玉垂落、一泓深潭、一道溪澗潺潺，拾坐青石，腳任由清流濯洗，山風吹起飛濺，薄涼襲人，儼然忘卻山下的煩暑暑熱。

這些千迴百折從百岳帶來的銀河，咱們只消靜觀，塵氣便遠，暑氣即消。

論國營事業延長退休年齡67歲展望

蔡水棟

筆者：蔡水棟，民國50年出生金門西堡，父親蔡振文，母親李暖。70年畢業於金門高中職工專，因為金門鄉賢經濟日報總編輯葉耿漢向台電董事長陳蘭亭爭取，金門高中與台電公司合作，成績與身體合乎台電標準；又台電公司規定，要來台電上班要有保證人，最好開店保證。姊夫李炎江、姊姊翁碧月夫妻在山西（新市里）開創文豪文具店，二話不說，欣然答應，順利進入台電公司。水棟回憶，母親李暖姊姊翁碧月母女情深。

6月1日告別金門親人，尤其心中最愛母親，母親說：金門沒有什麼頭路，又我們家沒有什麼家貨，兄弟姊妹12人，二王（乳名）有台電公司頭路，要規規矩矩吃頭路，賺錢、生活、娶某生子。

6月2日在新頭碼頭登陸，同行高職同學許文俊、林永銓、李成焜、薛永成、徐榮宗等，在船上24小時航行，經過澎湖黑水溝、凌晨到達連江光十色繁華夜都市高雄港13號碼頭，軍方免費接送去高雄火車站。流浪在站前階梯，同學相約買杯高雄招牌木瓜牛奶喝到天亮。

6月3日搭乘平快車北上台北車站，再轉內公車至三重龍門路。到了三重母舅李深池家，舅媽許整怡歡迎。舅媽說：二王仔（乳名）差點做我們的養子。表姊明嬌、明雪、表弟明福等對我很好。表弟明福說：王仔很有話說，跟親哥哥一樣親。一住下三重母舅家近30天，6月30日晚上跟母舅一家聚餐敘別行，表示明天7月1日到台中縣和平鄉谷關發電廠水力模擬訓練中心報到，一夜無話。水棟回憶，母親李暖、母舅李深池姊弟義重，與舅媽許整怡姑姪情深。

7月1日與高職同學相約在豐原火車站集合，搭乘豐原客運到谷關訓練中心，第一期水力訓練班報到。3個月滿，同年10月5日分發到二級假地南投縣仁愛鄉親愛村萬大發電廠工作訓練。

71年1月升任正式台電技術員後留職停薪，71年3月31日入伍服役。成功嶺新兵訓練2個月，每天晚上聽金門鄉賢經濟日報總編輯葉耿漢向台電董事長陳蘭亭爭取，金門高中與台電公司合作，成績與身體合乎台電標準；又台電公司規定，要來台電上班要有保證人，最好開店保證。姊夫李炎江、姊姊翁碧月夫妻在山西（新市里）開創文豪文具店，二話不說，欣然答應，順利進入台電公司。水棟回憶，母親李暖姊姊翁碧月母女情深。

6月1日告別金門親人，尤其心中最愛母親，母親說：金門沒有什麼頭路，又我們家沒有什麼家貨，兄弟姊妹12人，二王（乳名）有台電公司頭路，要規規矩矩吃頭路，賺錢、生活、娶某生子。

6月2日在新頭碼頭登陸，同行高職同學許文俊、林永銓、李成焜、薛永成、徐榮宗等，在船上24小時航行，經過澎湖黑水溝、凌晨到達連江光十色繁華夜都市高雄港13號碼頭，軍方免費接送去高雄火車站。流浪在站前階梯，同學相約買杯高雄招牌木瓜牛奶喝到天亮。

6月3日搭乘平快車北上台北車站，再轉內公車至三重龍門路。到了三重母舅李深池家，舅媽許整怡歡迎。舅媽說：二王仔（乳名）差點做我們的養子。表姊明嬌、明雪、表弟明福等對我很好。表弟明福說：王仔很有話說，跟親哥哥一樣親。一住下三重母舅家近30天，6月30日晚上跟母舅一家聚餐敘別行，表示明天7月1日到台中縣和平鄉谷關發電廠水力模擬訓練中心報到，一夜無話。水棟回憶，母親李暖、母舅李深池姊弟義重，與舅媽許整怡姑姪情深。

7月1日與高職同學相約在豐原火車站集合，搭乘豐原客運到谷關訓練中心，第一期水力訓練班報到。3個月滿，同年10月5日分發到二級假地南投縣仁愛鄉親愛村萬大發電廠工作訓練。

中常委姚江臨，姚請時任立法委員國民黨書記長楊瓊瑛立委委員提案，勞工退休年齡65歲無異議三讀通過，這次國民黨加無黨聯盟席次超過四分之三，但是民進黨黨團是時任台電工會理事長施朝賢極力遊說，才沒有反對，這樣朝野一片和諧。同年5月1日陳水扁總統公佈實施，全國勞工團體，雇主都欣然接受普天同慶。

台電的公務員兼員工身分者，分類職別退休年齡1至15等都是65歲。因為公務員相關法令，不能違反勞基法第五十四條：勞工年滿65歲，雇主可以強迫退休。

105年至112年水棟再觀察勞保基金破產、缺工、技術傳承等因素，在台電公司內部反映，外部陳情立法委員諸公，訴求勞工退休年齡再延長到70歲。

108年蒙總統蔡英文，指勞動部許銘春部長研究退休年齡67歲，還親自到台電工會理事會長丁作一，但是空歡喜一場，因故暫緩。

113年7月15日立法院修改勞基法第五十四條：勞工年滿65歲，勞雇雙方共同協商退休之，三讀通過，同日31日賴清德總統公佈實施。但是經濟部所屬事業單位無助於勞工水棟也急了，因為116年1月就屆齡退休了。

113年8月在南投縣埔里鎮箱根溫泉館召開台電公司水力系統勞資會議，前一晚筆者南柯一夢，夢見一位高人，高人說：爭取勞工權益由下往未果，不妨從上層壓下來，日後陳情政府高層行政院看看。果然，114年3月台電工會代表大會，在板橋台北南區召開，幾乎有5成的人感謝我，我也喜出望外。經濟部同意勞工延長年齡協商。因為勞基法第五十四條，勞工年滿65歲後，勞雇雙方共同協商退休之。

114年4月經濟部來文說明：公務員兼員工身分者分類職別退休制度，先引用國營事業管理辦法第三十三條：公務員兼員工身分者，適用公務員相關法令退休年齡65歲。

早期民國60年代七五制，即是年資加年齡75，可以申請退休領月退休終老一生。民國80年代改八五制，民國97年改65

雙方協商勞工退休年齡67歲，即日起實施。但是台電內部分職員反對，認為一公司二種退休制度，於是勞雇雙方以身體健康、技術傳承、獎懲、考績等因素為由，給予半年、一年、二年不等延長退休。筆者坊間打探消息，同屬經濟部中油公司屆齡勞工8成延長2年，2成無願繼續勞動；又公營南投縣政府仁愛鄉清潔隊，一年協商延長退休一年，最高到70歲就沒有。又財政部所屬官股銀行如台灣銀行、台灣郵政公司、交通銀行等，都沒有延長退休年齡，因為工會組織都沒有反映。少部分勞工沒有膽識陳情延後退休，只能望洋興嘆，搖頭嘆息。足以證明會吵的孩子有糖吃，勞工權益靠自己爭取來的。沉默的人，受人擺佈，隨波逐流。

展望未來

筆者認為行政院同意經濟部國營事業勞工延長退休67歲，是樣版、標準、模範，希望私人企業雇主跟進，其他公營事業也學習改進，解決台灣缺工化、勞保基金破產，率先表態。中華電信公司民營化，公司退休後可以回聘1年，薪資一樣，但是獎金只有2000元。希望中華民國萬歲，台灣明天會更好。故人的命運掌握在自己手裡，自己的收穫怎麼取，胡適說：怎麼收穫怎麼取。

筆者水棟從事勞工運動，91年爭取60延長67歲退休年齡，108年爭取勞基法舊制年資結清，在職未退休，退休金先領，匯入勞退新制帳戶，每年獲利平均10%累計到今年約20萬。114年爭取65延長67歲退休。115年4月爭取公保年資調高給付，高階主管每月約3000元，中階主管2500元，基層主管1500元。但是在這職場有極少部分人反對延長退休，表示此人無知；有權勢的人反對延長退休，無良無德。自己不延長退休，卻妒忌別人有工作、領工資。筆者祝福有看到這篇文章的人，快樂幸福。

（稿費捐贈家扶中心）

在我童年的記憶中，有一種味道總是縈繞心頭，那就是爺爺親手熬煮的排骨湯。每當那熟悉的香氣在屋內飄散開來，我便知道，爺爺又在為我們準備那碗充滿愛的料理。

爺爺是一位農夫，一生與泥土為伴。童年時，爺爺總說煮湯就像人生，需要耐心與用心。每次熬湯，他都會精心挑選新鮮的排骨，搭配當季的蔬菜，以慢火細燉數小時，只為呈現食材最純粹的原味。爐火微弱，炊煙繚繞，鍋裡翻騰的湯水散發著清香，每一口都帶著大自然最真實的氣息。

我記得有一次天氣特別寒冷，放學回家的我凍得瑟瑟發抖。剛踏進家門，一股濃郁的香氣便撲鼻而來，耳邊傳來爺爺溫柔的叮囑，要我跑慢一點。我衝到桌前，迫不及待地舀了一碗：蘿蔔入口即化、滋味清甜，肉質軟嫩且湯頭鮮美。當熱騰騰的湯入口，瞬間驅散了一整天的疲憊。我抬頭看見爺爺佈滿皺紋的笑容，心中滿是依靠與幸福。

爺爺總是慈愛地笑著看我喝湯，他說，看著我吃得開心就是他最大的滿足。那一刻，我深深體會到，食物不僅僅是為了填飽肚子，更是傳遞愛與關懷的方式。這鍋排骨湯，蘊含了日出而作、日落而息的節奏感，也融入了爺爺對家庭的責任與愛。

每逢冬日，我便會想起與爺爺一起在田間、在廚房裡，那些伴隨著泥土、笑聲與溫暖的時光。這鍋湯，始終是我與爺爺之間最溫暖的連結。

有一隻心愛的寵物是一種幸福，但那種幸福，我可能再也感受不到了。

小四時，我們家從寵物店買了隻可愛的小白兔，我們給牠取了名字「兔寶」。家人們對牠的照顧無微不至，每次看到牠嬌小玲瓏、活潑可愛的模樣就很療癒。牠就這樣，直直到十二月初，腫瘤已經占

兔寶，謝謝你

湖中／蔡鏗丞

據了牠前半段的身體，家人終於定下心来幫牠預約安樂死。

到了安樂死的那一天，看著牠在氧氣罩內奄奄一息的樣子，我內心百般不捨，卻無可奈何。看著醫生來到牠的面前，將鎮定劑注入牠的體內，我再也忍不住流下

淚來，想起與牠在一起的點點滴滴，我更捨不得了。醫生將藥物一點一點地打進牠的體內，牠也漸漸地沒了氣息。

那一刻，我放聲痛哭，只覺得天昏地暗。那一刻，我終於意識到有一隻心愛的寵物是件多麼幸福的事，只可惜，這孩子的幸福，我再也感受不到了……

兔寶，謝謝你，讓我體會到有你是幸福的事。

看不見的力量

城中／劉雙螢

在生活中，你是否能發覺，是甚麼吸引著你呢？在我國小的時候，它好像就出現了。

從六歲的時候，我初次接觸游泳。可能也沒想過，它會陪我這麼久吧！抱持著潛入水中的嚮往，踏入牽引著自己的地方。水很熱情，用雪白的浪花迎接陌生的我，而我一點兒也不畏懼，細細的水流讓我感到在微風中一般自由自在。在每位教練的風化雨下，我也成為了能獨當一面的選手，參加過無數場比賽。用有力的四肢，流線型的身姿去回應來自水波的邀請。在水中走過我的童年。

到了青年時期，有太多課業的壓力，壓縮了自由時間。我無法每天都游泳，我也認為，我的興趣已降低許多。直到有一次，回到泳池熟悉水感時，我找到快樂的感覺。水很溫柔，它能夠體諒我的脆弱，傾聽我的故事，包容我的一切，能在跌入谷底時接住我。它讓我閉上眼睛，用每寸肌膚去擁抱它。我可以放下所有顧慮，因為它一直牽著我直達彼岸，只要我轉過身就能發現，它對我的不離不棄。我想，這就叫幸福了。

在水中，我不怕迷失方向，因為它有一種力量牽引著我。生活中有許多挫折，但我不再迷惘，因為它一直緊緊握著我的手，輕輕地細語。

水面是一望無際的，但它給我的力量，將在更遙遠。

校園霸凌之我見

湖中／李奔動

在成長的過程中，校園是我們花最多時間生活的地方，但它不一定永遠只有歡笑。有些看似玩笑的行為，若缺乏分寸與尊重，就可能演變成校園霸凌，對他人造成長久的傷害。無聊是肢體推擠、言語嘲諷，或在網路上散播不實謠言，都可能讓受害者感到無助與恐懼。

我認為，校園霸凌往往源自「不成熟」的心態。有些人因為想融入團體，選擇跟著他人欺負弱勢，也有人藉由貶低別人來掩飾自己的不安與不滿。對受害者而言，霸凌不只是當下的痛苦，更可能造成自信心受挫，甚至影響未來的人際關係和工作發展，所以學校在預防校園霸凌方面扮演

著不可或缺的角色。此外，旁觀者的選擇常常決定霸凌是否持續。當大家選擇沉默，霸凌者便會認為自己的行為被認可，但若有人願意站出來表達反對並且陪伴受害者度過難關，甚至主動向師長求助，就能有效減少傷害的發生。旁觀者並非「無關者」，而是改變現狀的重要力量。

總而言之，校園霸凌不是單一個人的問題，而是整個校園文化的反映。唯有從尊重開始，學會傾聽與同理，並勇敢對不當行為說「不」，我們才能共同打造一個安全、友善、讓每個人都能安心成長的校園。

英相施凱爾宣布請辭 執政黨新黨魁最晚8月底確認



英國首相施凱爾宣布請辭執政黨工黨黨魁。(中央社)

【中央社記者陳韻華倫敦22日電】英國首相施凱爾(Boris Johnson)今天上午在唐寧街宣布請辭執政黨工黨黨魁一職。新黨魁的選舉將自7月9日起接受候選人提名，最晚在8月底確認新黨魁；在此之前，施凱爾將擔任看守首相。

在英國的內閣制體制下，首相原則上就是執政黨黨魁，執政黨選出的新黨魁就是英國新首相。

新選出的工黨黨魁將是英國自2016年舉行脫歐(Brexit)公投以來，近10年來的第7位首相。

施凱爾今天在唐寧街對全國民眾發表談話時，面色凝重、略顯蒼白，近結尾提到家人支持時，更明顯語帶哽咽。

他說，工黨現在面臨的關鍵問題是，他不是領導工黨迎戰一場國會大選的最佳人選。針對這個問題，黨籍國會議員已給了他答案，他欣然接受。

施凱爾強調，他作任何決定的出發點都是「將他熱愛的國家擺第一」，因此他將請辭工黨黨魁。今天稍早，施凱爾已告知國王查爾斯三世(King Charles III)請辭相關決定。

至於新任黨魁如何產出，施凱爾表示，他將請工黨的全國執行委員會(NEC)訂定黨魁選舉時間表，預定7月9日開始接受候選人提名，整個程序有必要在英國國會夏季休會結束前完成。

施凱爾說，這樣的程序規劃將確保國會9月恢復會期時，工黨新黨魁已就位。在此之前，施凱爾將繼續擔任首相，直到黨魁選舉完成。

施凱爾強調，他將竭盡所能確保黨魁和首相權責有序交接，並將對他的繼任者給予毫無保留、毫不含糊的支持。

這意味施凱爾不會參加黨魁競選，雖然在今天之前，他曾數次公開表示將「奮戰到底」、「不會一走了之」，並向親近人士透露他有信心在黨魁選舉勝出。

然而，英國各家媒體報導，近日有越來越多黨籍官員和國會議員告訴施凱爾，「時間到了」。黨內各方願意給他一些時間，讓他在尊嚴地卸職職務，但據了解，若施凱爾至明日上午每週二例內閣會議舉行前仍堅持不下台，原本即有官員醞釀在會議期間當面逼宮，或以多位高階官員陸續請辭的方式，逼施凱爾認清他的領導已無以為繼的現實。

英國國會預定7月16日休會，並於9月1日恢復會期。一旦工黨黨魁選舉程序，且只有一人參選，沒有其他人挑戰黨魁地位，則該唯一候選人將自動成為黨魁，並可望在國會7月16日休會之前就任。

若同時有數人競選黨魁，則整個程序預計將持續數週。按施凱爾所述，黨魁選舉應以最後在8月底結束為規劃目標，以利銜接各選區議員9月返回國會。

在英國的內閣制體制下，擔任黨魁(首相)的前提是取得國會議員身分。

目前最有可能競選工黨黨魁的是前大曼徹斯特地區(Greater Manchester)市長柏南(Andy Burnham)，以及5月中旬請辭的前衛生大臣、國會議員斯特里廷(Wes Streeting)。

柏南在英格蘭西北部選區梅克菲爾德(Makefield)18日舉行的英國國會議員補選勝出，成功重返國會，今天下午將前往國會報到。他是最被看好當選黨魁的可能候選人。

除了啓動黨魁選舉，另一個可能的發展是工黨內部達成共識，讓斯特里廷及其他原本有意競選黨魁的國會議員放棄挑戰，並由他們將在柏南領導的內閣擔任要職為交換條件，促成工黨儘快在7月中旬確認新黨魁，為執政黨做準備。

不過，也有工黨籍國會議員認為，急於讓新黨魁就位、新黨魁因此未經過完整的選舉競爭和政策辯論考驗，這恐讓柏南政府的執政正當性和號召力更顯薄弱，工黨恐怕也未能提早偵測到並拯救柏南本人及其團隊的弱點。

捷克五瓣玫瑰花節 穿古裝遊行重現文藝復興輝煌

【中央社記者劉郁華庫倫洛夫21日電】一年一度的「五瓣玫瑰花節」在捷克庫倫洛夫盛大登場。全鎮居民與遊客紛紛換上華麗古裝，化身為騎士、貴婦、紳士、民俗樂手、宮廷弄臣等，重現16世紀文藝復興時期的輝煌歲月。

第38屆「五瓣玫瑰花節」(Five-Petaled Rose Festival)於9月16日至21日在「童話小鎮」美譽的庫倫洛夫(Cesky Krumlov)舉行，為期3天的慶典吸引了約2萬名國內外遊客湧入。

五瓣玫瑰花節的歷史背景可追溯到1586年，當時羅森堡家族(Rosenberg)的繼承人茲林斯基(Jan Zinzky)在庫倫洛夫舉辦盛大的20歲生日慶典。羅森堡家族以五瓣紅玫瑰現作為家徽，節慶因而以此為名。

為重現昔日榮景，主辦單位推出超過150場精彩演出，包含中世紀樂團演奏、激烈刺激的擊劍對決，以及逗趣的弄臣雜耍等。慶典最吸睛的活動之一，莫過於「文藝復興與歷史遊行」。700人身著華麗的哥德與文藝復興時期服飾穿梭巷弄，場面壯觀。主辦方也延續傳統，凡身著歷史古裝的遊客均可免費入場。

捷克民衆 Tereza 告訴中央社記者，她身上這一襲文藝復興的



一年一度「五瓣玫瑰花節」19日至21日在捷克庫倫洛夫盛大登場。(中央社)

古裝耗時50小時手工縫製。「在這個美麗的歷史小鎮上看到許多古裝，真的很棒，而且很高興能知道其他人也和我一樣，這麼在乎歷史服飾與歷史。」

捷克民衆 Peter 向中央社記者熱情介紹自己的裝扮：「我今天穿的時裝是14世紀初的時裝，那時期庫倫洛夫由彼得一世(Peter I of Rosenberg)統治。」

談到節慶的悠久歷史，Peter表示，五瓣玫瑰花節的核心意義，是為了在13至17世紀期間統治庫倫洛夫與南波希米亞地區的「羅森堡家族」致敬，特別是羅森堡家族最後兩位統治者威廉(William of Rosenberg)和沃克(Peter Vok)。節慶期間，可以看到很多演員盛裝扮演他們，讓那段傳奇歷史活生生地重現在現代人眼前。

作為庫倫洛夫的居民，Peter表示，他已經連續15年參與這項慶典。他觀察到，每年這個時候小鎮湧入很多人潮，比平時更加熱鬧。

節慶期間，記者也在小鎮遇到多名台灣旅客。台灣旅客莊富至表示，因家庭旅遊跟著旅行團來到庫倫洛夫，恰巧遇到五瓣玫瑰花節遊行。對於遊行群眾的服裝，他說：「很像遊戲中出現的中世紀衣服，相當震撼，很符合歐洲風情。」

除了文藝復興與歷史遊行，入夜後還有神秘的「火炬遊行」登場。身穿歷史服飾的隊伍，伴隨著鼓聲與歡呼聲下，手持火炬緩緩前行，將古城街道照亮；伏爾塔瓦河上更安排木筏巡航與施放煙火。

連續3日，現場的手工藝市集提供傳統肉與美酒，讓遊客體驗中世紀的生活。

雪霸國家公園與企業合作推物種保育

【中央社記者高華謙台北22日電】雪霸國家公園管理處今天與明台產物保險公司簽署指標性物種保育合作備忘錄，未來明台產保將提供3年資金與人力支持，協助推動台灣櫻花鉤吻鮭改善域外養殖環境、台灣麗尾鳳蝶棲地營造、編蝠棲地優化以及物種保育環境教育推廣等。

國家公園署長王成機致詞時表示，國家公園與企業攜手合作，這次雪霸處與明台產保合作，突破過往單一物種保育模式，將資源投注於整體山林環境及多樣性棲地營造，不僅有助於提升物種存續能力，更是對自然生態永續的具體實踐。

國家公園署指出，明台產險繼與台灣國家公園及墾丁國家公園合作推動保育後，今年將保育版圖拓展至高山。雪霸國家公園位居雪山山脈中心，根據歷年調查，園區內共有83種動物，其中包含76種保育類物種，更有8種是瀕臨絕種的珍稀物種。

此外，根據雪霸處研究成果指出，園區記錄編蝠種類為29種，佔全島80%，其中觀霧地區27種更是目前已知單一地點編蝠物種數量最多的區域，凸顯雪霸國家公園在生物多樣性保育上的關鍵地位。

國家公園署說，過往研究顯示，七家灣溪溪流生態系與霧林帶生態系，分別以瀕臨絕種的台灣櫻花鉤吻鮭及台灣麗尾鳳蝶作為環境指標監測物種。

內政部國家公園署雪霸國家公園管理處22日與明台產物保險公司簽署「雪霸國家公園指標性物種保育」合作備忘錄，由國家公園署長王成機(中)擔任見證人。(中央社)

名城有線電視綜合台
115年6月23日 CH33 節目表

07:00-08:00	金門故事島 夢想之路
08:00-09:00	滄島點將錄
09:00-10:00	咱！好厝邊 滄島咖啡
10:00-11:00	頭家來開講 觀光議題探討
11:00-12:00	名城報
12:00-13:00	女機醫世
13:00-14:00	女機醫世
14:00-15:00	尚賢 33
15:00-16:00	尚賢 33
16:00-17:00	帆老還童
17:00-18:00	名城報
18:00-19:00	頭家來開講 觀光議題探討
19:00-20:00	滄島點將錄
20:00-21:00	金門故事島 夢想之路
21:00-22:00	咱！好厝邊 滄島咖啡
22:00-23:00	名城報
23:00-24:00	滄島點將錄
24:00-01:00	頭家來開講 觀光議題探討
01:00-02:00	金門故事島 夢想之路
02:00-03:00	咱！好厝邊 滄島咖啡

114年十大死因癌症蟬聯榜首 3癌死亡率上升

【中央社記者沈佩瑤台北22日電】衛福部公布去年十大死因，整體死亡人數連3年下降，癌症、心臟疾病及肺炎蟬聯居首3名；癌症已蟬聯十大死因之首44年，排序與前一年相同，但肺癌、胰臟癌、卵巢癌死亡率上升。

衛生福利部統計處今天公布民國114年國人十大死因統計，統計處科長呂淑君在簡報時說明，20年死亡人數為19萬5670人，較113年減少18677人，死亡率為每十萬人口8647人，下降0.6%。

呂淑君指出，20年十大死因依序為癌症、心臟疾病、肺炎、腦血管疾病、糖尿病、高血壓性心臟病、事故傷害、腎臟病、慢性肝病及腎病變、慢性下呼吸道疾病、蓄意自我傷害。

與前一年相比，僅第8名、第9名的腎臟、慢性下呼吸道疾病互調順位，其餘不變。去年公布重返十大死因之列的「自殺」，今年依舊排在第10位。此外，COVID-19(2019)冠狀病毒疾病)由113年第14名降至第19名。

癌症、心臟疾病及肺炎蟬聯居首3名，呂淑君指出，在各項癌症中，肺癌、肝癌、結腸直腸癌已連續22年位居前3名；十大癌症除肺癌、胰臟癌、卵巢癌標準化死亡率較113年上升，餘均下降。

呂淑君表示，20年癌症死亡人數為5萬5828人，每十萬人口有2379人因癌症死亡，標準化死亡率為每十萬人口1115人，較113年1133人下降。

十大癌症死因與前一年順位相同，呂淑君依死亡率說明，依序為氣管、支氣管和肺癌；肝癌和肝內膽管癌；結腸、直腸和肛門癌；女性乳癌；前列腺(攝護腺)癌；口腔癌；胰臟癌；胃癌；食道癌；卵巢癌。

可篩檢癌症死因中，呂淑君表示，女性乳癌、口腔癌、胃癌標準化死亡率較113年下降，結腸直腸癌持平，肺癌、子宮頸癌上升。

責任編輯/陳麗好



內政部國家公園署雪霸國家公園管理處22日與明台產物保險公司簽署「雪霸國家公園指標性物種保育」合作備忘錄，由國家公園署長王成機(中)擔任見證人。(中央社)

爭取心肌梗塞黃金救援時間

發生以下任1項時，消防局救護車可於送醫前施作12導程心電圖，儘早由急診醫師判讀心電圖：

- 胸痛或胸悶。
- 同時具備(1)喘(2)冒冷汗(3)噁心或嘔吐(4)心臟病史之任2項者。

政令宣導廣告

金門縣消防局 KINMEN COUNTY FIRE BUREAU

健康是全家人的幸福 篩檢是給家人的承諾

請攜帶健保卡

口腔黏膜檢查 每2年補助1次

- 18歲以上嚼檳榔(含已戒)原住民
- 30歲以上嚼檳榔(含已戒)或吸菸民眾

篩檢院所：金門醫院(家醫科、耳鼻喉科、牙科、皮膚科、耳鼻喉科)、各衛生所、牙科診所、耳鼻喉科診所

低劑量胸部電腦斷層掃描 每2年補助1次

- 肺癌家族史：40-74歲女性、45-74歲男性且父母、兄弟姊妹、子女為肺癌者
- 重度吸菸史：50-74歲吸菸史達20包·年或戒菸未達15年之重度吸菸者

篩檢院所：金門醫院(家醫科、胸腔科、遠端醫台)

金門縣衛生局關心您 經費來自菸品健康福利捐 (廣告) 政令宣導廣告