

金門文資保存深耕有成 國家級獎項勇奪雙料大獎



縣長陳福海關心金門地區文化資產保存工作。(縣府提供)

記者陳冠霖／縣府報導

文化部公布「第七屆國家文化資產保存獎」得獎名單，金門縣一舉榮獲兩項殊榮。其中，傳統匠師王天木榮獲「優良傳統匠師類」，縣定古蹟「後浦許允選洋樓」則榮獲「管理維護類」，由管理維護人許國義代表受獎。此次雙料獲獎，不僅展現金門長年深耕文化資產保存、傳統工藝傳承及民間自主維護的豐碩成果，更獲得國家文化資產保存領域最高榮譽的肯定，彰顯金門在文化保存工作上的深厚實力與卓越成效。

金門縣長陳福海表示，文化資產是金門最珍貴的無形有形資產，也是這座島嶼歷史發展的重要見證。金門擁有豐富且完整的聚落、古厝、洋樓、宗祠及傳統工藝文化，這些珍貴資產不僅是建築物或技藝，更承載著先民生活智慧、地方記憶與文化精神。此次金門能同時榮獲兩項國家文化資產保存獎，是對所有投入文化保存工作的匠師、所有權人及文化工作者最大的鼓勵，也證明金門多年來持續推動文化保存政策，獲得中央高度肯定。

陳福海指出，文化保存不是將文化資產靜態保存，而是要讓文化持續融入居民生活，透過修復、傳承、教育推廣及活化再利用，讓更多年輕世代認識家鄉文化，並吸引更多國內外旅客深入了解金門的人文底蘊。未來縣府將持續攜手文化局、地方社區、文化資產所有權人及傳統匠師，共同打造兼具保存、教育與觀光價值的文化環境，讓文化資產成為推動地方永續發展的重要力量，持續擦亮金門「文化之島」的品牌特色。

國家文化資產保存獎為我國文化資產保存領域最具代表性的獎項之一，透過公開評選表揚長期投入文化資產保存、修復、維護及技術傳承工作的個人與團體。本屆金門同時在「優良傳統匠師」及「管理維護」兩大類別獲獎，不僅展現傳統建築工藝的深厚底蘊，也凸顯政府與民間攜手合作，共同守護文化資產所累積的豐碩成果，成為文化保存工作的最佳典範。

榮獲「優良傳統匠師類」的王天木匠師，從事傳統建築工作已逾五十六年，自少年時期即投入土水作，師承蔡能建、梁瑞望兩位重要匠師，並為文化部列冊之土水作保存技術保存者，也是金門少數兼具土水作、瓦作、泥塑作等完整技藝的全方位傳統匠師。數十年來，他始終堅守傳統工法，將精湛技藝投注於傳統建築興建及文化資產修復工作，為金門保存大量珍貴建築文化資產。

王天木匠師精通斗子砌、人丁石砌、瓦作、泥塑及傳統工具製作等多項核心工藝，累積超過六十棟傳統建築施作經驗，參與眾多文化資產修復工程，在傳統建築保存領域具有深厚影響力。除了持續精進技藝外，他更積極投入文化資產保存技術傳習計畫，長年培育年輕匠師，毫無保留地將自身累積半世紀以上的經驗與技術傳授給後進，希望讓珍貴的閩南傳統建築工藝得以薪火相傳，延續文化生命力，也為金門文化資產永續保存奠定堅實基礎。

另一項榮獲「管理維護類」的縣定古蹟「後浦許允選洋樓」，則由所有權人許國義代表獲獎。多年來，許國義秉持「越在地、越國際」的理念，將洋樓視為家族共同守護的重要文化資產，同時也是地方歷史文化的重要象徵。他以開放、分享的精神，長年熱情接待來自各地遊客，親自解說洋樓歷史沿革、建築特色及家族故事，讓參訪民眾透過第一手的在地分享，更深入地了解金門洋樓文化，也充分展現「在地居民就是最佳文化導覽員」的精神。

許允選洋樓平日開放參觀至晚間九時，只要屋主尚未休息，仍會熱情接待遠道而來的遊客，充分展現金門居民待客熱忱。近年來，許國義亦持續投入周邊景觀整理及夜間照明改善，營造兼具文化氛圍與友善環境的參訪空間，使洋樓呈現白古樸典雅、夜晚燈光璀璨的不同風貌，讓文化資產不只是靜態展示，更成為居民生活的一部分，也成為金門文化旅遊的重要亮點。其長期秉持自主維護、開放共享及活化利用的理念，積極投入私有文化資產保存工作，深獲評審高度肯定，成為全國文化資產管理維護的典範。

後浦許允選洋樓興建於三十二年，至一九五五年間，為金門具代表性的

「前洋後閩」折衷式建築，巧妙融合西式洋樓與閩南傳統建築特色，不僅展現當時僑鄉文化交流的歷史軌跡，也見證金門近代建築發展歷程。建築內部至今仍完整保存六幅珍貴木板彩畫及創建者親臨楹聯，兼具建築藝術、歷史文化及人文教育價值，是金門極具代表性的文化資產之一。

創建者許允選（1889-1962）為後浦重要商紳，創辦「復和行」，主要經營建材及石灰買賣，事業有成後積極投入地方公共事務，參與金門立縣等重要建設，對地方發展貢獻良多，其家族更是金門由科舉仕紳逐步轉型為近代商紳的重要代表，充分反映金門社會與經濟發展歷程，具有重要歷史意義。

金門縣文化局表示，此次同時榮獲兩項國家文化資產保存獎，不僅是對傳統匠師、文化資產管理維護及地方文化保存工作的高度肯定，更彰顯文化資產保存並非單靠政府力量即可完成，而是需要政府、匠師、所有權人、文化工作者及地方居民共同投入，才能讓珍貴文化資產得以永續傳承。未來文化局將持續推動文化資產修復、傳統工藝技術保存、人才培育及文化資產活化再利用等各項工作，讓更多民眾走近文化、認識文化、參與文化，持續展現金門深厚且獨具特色的人文底蘊，並讓珍貴的文化資產在世代傳承中綻放新的生命力。

中華郵政特准掛號為新聞紙類

社址：(884)金門縣金湖鎮成功村一號

服務電話：(082)3355488

第二二一八三號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進

社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

4 712826 389011

金門日報廣告刊登

QR CODE

多元服務管道，輕鬆聯絡

①LINE加好友：@127rcmat

②電話洽詢：082-332374#209

③電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

賀

黃應龍先生胡欣女士

公子天睿錄取北京大學

誌慶

陳翟辛許李翟歐歐許

水美寬瓊梅美陽陽能全賀

在玉得輝蘭珍旋章巧

鵬程萬里

賀

曾宗慶先生當選金門縣金城鎮

庵前社區發展協會第八屆理事長誌慶

惠澤鄉里

張王盧盧林張陳楊董黃莊陳林胡陳陳蔡黃林許林張

延榮志志志志允能欣江維樞王根西火天慶長嘉奇安全

壽地忠權銓強文斌怡成岩愛華結雄炎水忠樹福鋒年賀

永記人力仲介/醫療器材有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 李珞琦 0970-893111

梅晶麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563

公司電話：082-312655 · 082-311679

公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專用人員 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255

證號：05066 專業引進：看護工/醫務/看護工/廠工/營造工

德風銀樓 60年金飾老店

舊金換新飾金

高價收購舊金

金城店 321781 321786 金城北門中興路69號

金湖店 332015 330786 金湖山外復興路101號

各衛生所門診表									
診所		金城衛生所		金寧衛生所		金沙衛生所		金湖衛生所	
星期	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
一	家醫科門診 謝惠翔醫師	社區服務	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 黃逸萍醫師	居家醫療	家醫科門診 李國輝醫師 許雅全醫師	社區服務	方文樂醫師 家醫科
二	家醫科門診 張博超醫師	小兒科門診 陳雲如醫師	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	家醫科門診 李國輝醫師 許雅全醫師	社區服務	方文樂醫師 家醫科
三	家醫科門診 謝惠翔醫師	家醫科門診 何玉婉醫師	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	家醫科門診 李國輝醫師 許雅全醫師	社區服務	方文樂醫師 家醫科
四	家醫科門診 何玉婉醫師	社區服務	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	家醫科門診 李國輝醫師 許雅全醫師	社區服務	方文樂醫師 家醫科
五	家醫科門診 何玉婉醫師	社區服務	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	家醫科門診 李國輝醫師 許雅全醫師	社區服務	方文樂醫師 家醫科
六	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

靜坐養神 | 心靈充電站

民間中教院寧靜、靜思中教動能

適合對象：

- 感到焦慮、壓力大者
- 欲改善睡眠與情緒者
- 對身心靈成長有興趣者

免費公益推廣課程！

- 開課日期：8/1、8/2
- 聯絡人：謝老師
- Line：a033554646
- 電話：082-335169
- 地點：金湖鎮南門路五號187號

QR CODE

掃描加入 了解更多詳情

喬安牧場

JOAN RANCH

田園牧場、牧場旅遊

喬安牧場旗艦店

二樓宴會廳

全面擴大營業

承辦中小型宴席

(可容納25桌)

訂餐熱線：082-326594

0910892145(洪經理)

welcome joan ranch

Panasonic 國際牌

冷氣最高補助 7000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 + 國際加碼 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

冰箱 最高補助 5000元

貨物稅減免 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

Panasonic原廠認證 永承電器

082-331838

0937-606-299

金門縣金湖鎮市港路192號

Panasonic中區共同行銷 唯一指定經銷商 金門經銷商 永承電器

民曆紀事

喜神：正南
財神：正南
日煞：北方
日沖：猴11歲

宜：出行 嫁娶 修造 起基 安床 入宅

不宜：祭祀 祈福

金門縣政府旅台鄉親 北部服務中心

02-29150045

金門縣政府旅台鄉親 中部服務中心

0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親 南部服務中心

0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814

安寧巡迴服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢舉專線 0800-007-007

金門縣政府廉政專線 325538

金門縣警察局 325341 · 372218

刑警大隊 325652

反詐騙專線 165 · 110

交通隊 320870

金門消防局 324021

金門第九海巡隊 324261 · 336288

363816

金門縣港務處 332268

金門縣消費者服務中心 電話 1950

都立金門醫院 332546-7

金門殘障服務協會 330765

金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120

金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100

金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976

勞工行政服務專線 373291

社會福利服務專線 324648

金門縣康復之友協會 334380

金門就業中心專線 311119

本報意見稿服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處

本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net

LINE官方帳號 @127rcmat

金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374

金湖鎮 成功村1號

金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號

金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號

夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號

據點共餐打造金門高齡營養健康新典範



此次衛生局推動「營養滿分，均衡開菜單」計畫，透過營養師輔導、菜單審查、健康達標獎及示範據點觀摩等方式，引導第一線共餐人員建立正確營養觀念，從今年各據點的成果可以看出，許多社區已逐步減少高油、高鹽、高糖及油炸食品，增加蔬菜、豆製品、全穀雜糧與優質蛋白質比例，烹調方式也改採蒸、滷、燉、炒等較健康的方法，顯示營養教育已逐漸落實到每日共餐之中，透過營養師長期陪伴及社區志工實際烹調示範，逐漸改變飲食習慣，讓健康美味不再互相衝突，健康料理並不需要昂貴食材，只要用心搭配，就能做出符合長者需求的餐點。

除了營養之外，食品安全同樣不可忽視。共餐據點多由志工負責備餐，人力有限，但食品保存、採購、烹調、清潔及衛生管理都必須符合標準，縣府應持續提供教育訓練，建立標準作業流程，並透過定期訪視與專業輔導，協助各據點提升食品安全管理能力，避免因一時疏忽影響長者健康。另一方面，許多據點長期依賴退休長者、社區媽媽及志工默默付出，她們每天清晨採買、備料、烹煮、整理，工作相當辛苦。未來若能建立更完善的培訓制度、志工保險、交通補助等獎勵措施，相信將有更多民眾願意投入社區服務，共同守護長者健康。

社區共餐據點不應只是共餐場所，也可進一步結合健康促進、運動、營養教育及社會參與功能。例如餐前安排簡易肌力運動、健康講座、失智預防課程、慢性病管理或世代共學活動，讓長者在享用營養餐點之餘，也能維持身體機能與社會連結，真正落實健康老化理念，成為「共學、共享、共好」場所。

展望未來，金門面對超高齡社會挑戰，社區共餐的重要性只會愈來愈高。縣府除了持續投入經費與專業資源，也應跨局處整合衛生、社會、農業、教育及社區發展力量，當社區共餐從「吃得飽」邁向「吃得健康」，從「共餐服務」升級為「健康照護」，建立完整的高齡營養照護制度，成為守護高齡長者幸福生活的安全網，讓每一位長者都能在熟悉的社區中安心生活、健康飲食、快樂老化。

金門縣目前六十五歲以上人口比例已突破二成，正式邁入超高齡社會，隨著高齡化社會到來，如何讓長者「活得久，更要活得好」，社區共餐據點的角色，也從過去單純提供餐食，逐漸轉型為高齡照護、健康促進、社會參與及社區支持的重要平台。近日金門縣衛生局邀集全縣四十四處共餐據點舉辦「社區共餐據點營養餐食交流觀摩」，透過示範觀摩、經驗分享提升共餐品質，展現縣府對長者健康的重視，更值得肯定與持續深化。

社區共餐最大的價值，從來不只是解決一餐溫飽。對許多獨居、雙老家庭及子女外出工作的長者而言，每天中午走進社區據點，與熟悉的鄰里共進午餐、聊天互動，已成為生活中最期待的時刻。這一頓飯，提供的不只是熱騰騰的菜餚，更是陪伴、關懷與情感交流，也是預防孤獨、降低憂鬱、延緩失能的重要社會支持。因此，共餐據點實際上肩負著健康照護與社會福利雙重使命。

隨著高齡人口增加，共餐內容也不能停留在「吃得飽」的階段，而應進一步朝向「吃得巧、吃得健康、吃得有品質」邁進，高齡者因咀嚼能力下降、代謝減緩、慢性疾病增加，對營養的需求與一般成年人並不相同。如果長期攝取過多油脂、鹽分、糖分或加工食品，不僅容易增加高血壓、高血脂、糖尿病及心血管疾病風險，也可能加速肌肉少症、骨質疏鬆及失能。因此，營養均衡的共餐設計，已成為高齡照護不可忽視的重要環節。

青商會南區大會金門登場 逾500名青年齊聚深化跨域合作

記者蔡麗玉／金湖報導

由國際青年商會中華區總會主辦、金門國際青年商會承辦的「2026南區大會」於25日在金門盛大登場，吸引來自雲林、嘉義以南至屏東、澎湖等44個分會、超過500位青年企業家、青商會員及眷屬跨海參與。活動結合青年論壇、合作備忘錄簽署、創業市集、產業參訪及文化體驗，展現青年世代的行動力與凝聚力，透過跨域交流，為金門青年發展、城市行銷及地方產業合作注入新動能。



(蔡麗玉攝)



左、歷屆南區會區會長合影；右、「2026南區大會青年論壇」簽署合作備忘錄。

國際青年商會承辦的「2026南區大會」於25日在金門盛大登場，吸引來自雲林、嘉義以南至屏東、澎湖等44個分會、超過500位青年企業家、青商會員及眷屬跨海參與。活動結合青年論壇、合作備忘錄簽署、創業市集、產業參訪及文化體驗，展現青年世代的行動力與凝聚力，透過跨域交流，為金門青年發展、城市行銷及地方產業合作注入新動能。

金門國際青年商會承辦的「2026南區大會」於25日在金門盛大登場，吸引來自雲林、嘉義以南至屏東、澎湖等44個分會、超過500位青年企業家、青商會員及眷屬跨海參與。活動結合青年論壇、合作備忘錄簽署、創業市集、產業參訪及文化體驗，展現青年世代的行動力與凝聚力，透過跨域交流，為金門青年發展、城市行銷及地方產業合作注入新動能。

金門國際青年商會承辦的「2026南區大會」於25日在金門盛大登場，吸引來自雲林、嘉義以南至屏東、澎湖等44個分會、超過500位青年企業家、青商會員及眷屬跨海參與。活動結合青年論壇、合作備忘錄簽署、創業市集、產業參訪及文化體驗，展現青年世代的行動力與凝聚力，透過跨域交流，為金門青年發展、城市行銷及地方產業合作注入新動能。



「2026金湖海濱花蛤季」第19屆金湖歌唱大賽決賽出爐。(公所提供)

「2026金湖海濱花蛤季」第19屆金湖歌唱大賽決賽出爐。(公所提供)

金曲歌王蕭煌奇、葛仲珊壓軸開唱 金湖海濱花蛤季圓滿落幕

金CHILL演唱會接力演出。(蔡麗玉攝)



記者蔡麗玉／金湖報導
2026金湖海濱花蛤季(26)日迎來最高潮，金湖82據點自下午起湧入大批民眾，無論親子家庭、青年朋友或長者都齊聚海濱的「金CHILL演唱會」，由甫獲金曲獎歌王蕭煌奇及饒舌歌后葛仲珊接力演出，精彩歌聲引爆全場熱情，為連續三天的花蛤季活動劃下圓滿句點。

演唱會由蕭子墨、墨晨、CHENYO、Rylee、C若凡及王泰翔200w接力獻唱多首熱門歌曲，逐步炒熱現場氣氛。壓軸登場的蕭煌奇，以深厚唱功及多首膾炙人口的代表作征服全場，台下歌迷隨著旋律齊聲合唱；葛仲珊帶來充滿節奏感與爆發力的演出，以獨具魅力的舞台感染力掀起全場高潮，歡呼聲與掌聲此起彼落，讓金湖海岸化身最熱鬧的音樂舞台。

除了晚間星光熠熠的演唱會，活動自白天起便安排多項老少咸宜的內容。其中下午五時舉行的西瓜比賽吸引眾多民眾報名參加，不少家庭全員出動，有一組大齡女子首次組隊參賽，笑稱「志在參加、不在得名」，逗趣互動贏得現場熱烈掌聲。雖然比賽期間天空一度飄起細雨，但絲毫未減大家的熱情。

金湖花蛤季歌唱決賽 高晔哲奪冠驚豔全場

記者蔡麗玉／金湖報導
「2026金湖海濱花蛤季」活動邁入第二天，在金湖82據點舉辦的「第19屆金湖歌唱大賽決賽」，16位歷經海選及預賽脫穎而出的參賽者同台飆歌，以精湛歌藝與舞台魅力，爭取最高榮耀，吸引大批鄉親與遊客到場欣賞，現場座無虛席，掌聲、歡呼聲此起彼落，展現花蛤季兼具觀光、休閒與藝術特色的夏日魅力。

經過激烈競賽，由高晔哲奪冠，陳信融獲得亞軍，吳秀俊拿下季軍；優勝獎由張鈺鈺、韓欣好、許乃義、蘇育婕及簡沛淇獲得；入圍獎則由林麗霜、徐巧君、翁志遠、李唯臻、陳金川、陳德泉、張千順及許展欽等人獲獎，所有參賽者都以穩健台風及動人歌聲，為觀眾帶來一場高水準的音樂饗宴。

金湖鎮長陳文顯表示，金湖歌唱大賽至今已邁入第19屆，是花蛤季最具代表性的品牌活動之一，多年來吸引許多熱愛歌唱的朋友踴躍參與，提供優秀歌手展現自我的舞台，透過音樂拉

責任編輯／蘇冠銘

追風雞鄉村路跑 逾4百人奔行10公里精華路線



左、跑友在微風與夕陽餘暉陪伴下，揮汗運動；右、開幕合影。



(烈嶼鄉體育會提供)

記者高凡洋／烈嶼報導
夕陽餘暉伴海風！第8屆「烈嶼追風雞鄉村路跑」於昨(廿六)日舉行開幕儀式，由烈嶼鄉體育會主辦，吸引了逾400多位跑友參加。活動由烈嶼鄉長洪清江主持，並邀請多位嘉賓蒞臨。跑友們在小金門的鄉村美景中盡情享受揮汗運動的樂趣。

執行長吳增允、金門縣政府教育處副處長洪清江、烈嶼鄉公所秘書蔡明光、烈嶼鄉民代表會副主席吳福全、鄉代表林長征、金寧鄉民代表李俊龍、烈嶼守備大隊副大隊長洪俊璋、金門體育會烈嶼分會理事長陳建發、金門體育會元極舞委員會主委吳明治、烈嶼鄉體育會顧問洪長亨、洪燕玉、任奕勳、莊嘉銘、林冰、常務監事林再生、常務理事蔡金爵及理監事、會員一起參加活動。

林宜蘭指出，本次活動特別配合運動部全民運動季的一週年「臺灣20」計畫，希望能透過親民且具地方特色的體育活動，鼓勵大眾走出戶外。林宜蘭表示，烈嶼追風雞鄉村路跑嘉年華邁入第8屆，感謝運動部全民運動季的指導、金門縣政府、行政院金馬聯合服務中心、烈嶼鄉公所、鄉代會的支持，各社區發展協會與企業團體的熱心贊助，才讓這場深具地方品牌效應的活動能持續辦下去。她強調，未來體育會將持續爭取各方經費，舉辦更多元、有趣的體育活動，為鄉親的健康注入滿滿正能量。

林宜蘭指出，烈嶼是一座兼具自然美景與濃厚人情味的島嶼，本次路跑特別規劃了10公里的精華路線，串聯烈嶼鄉多處知名景點與地標。起點由東林複合式運動場出發，沿途經過東林海濱公園、陽山公園、119消防隊，隨後轉入上林與上庫，並沿著陵水湖與濱海大道前行。跑友們不僅能欣賞過渡水湖與濱海大道，還能欣賞上林將軍廟及雙口海濱公園的壯闊海景。該路段是金門最接近廈門的海灘，也是觀賞夕陽與夜景的絕佳秘境。

林宜蘭表示，這場路跑不僅是體能的挑戰，更是一場體驗小金門鄉村風光與獨特「追風雞」文化的嘉年華盛會。她歡迎跑友在參與活動之餘，也能放慢腳步慢遊小金門，細細品味在地的自然生態、戰役遺跡與人文風情。

來賓們肯定烈嶼鄉體育會多年來推廣健走、路跑、舞蹈聯誼等多元健康活動的努力，帶動地方全民運動風氣，讓更多民眾透過健康運動建立規律生活，享受健康人生。

烈嶼鄉體育會表示，該會主辦的「烈嶼追風雞鄉村路跑嘉年華」，已是連續舉辦多年的指標性路跑，深受許多路跑愛好者的喜愛，並吸引許多路跑愛好者一起參加活動。跑友們漫步於上林、雙口濱海大道，沿途飽覽海岸美景與軍事遺跡，在微風與夕陽餘暉的陪伴下，盡情享受揮汗運動的快樂。



小三通歷經一天停航，昨日人潮滿滿。(許峻魁攝)

颱風警報解除 小三通湧現人潮

記者許峻魁／金城報導
中央氣象署雖已於二十五日早上解除紅霞颱風的海上警報，但金廈小三通二十五日全天停航，直至昨(二十六)日早上十點五十分才恢復金門水頭往來廈門五通的雙向航線。聽聞開航消息，昨一早金門港旅運中心擠滿候補旅客，中午前領取候補票達一千八百多號，航港局及港務處方面則是積極協調加班船疏運。

受到紅霞颱風外圍環流影響，星期六一整天的停航，讓金廈小三通累積許多滯留的旅客，因此昨日早上開航之後，旅運中心清晨即湧入大量等待搭船的旅客，領取候補號碼的人潮眾多。

昨日一大早金門港旅運中心三樓出境大廳就被人潮擠得寸步難行，不少旅客為順利返家或繼續行程，一大早就抵達現場排隊抽取候補號碼。而現場工作人員也是全員出動維護秩序，並提供必要的諮詢與引導服務，以安撫等候旅客的情緒。而面對爆滿的滯留人潮，金門港務處積極與交通部航港局等相關單位，緊急啟動加班船協調機制，昨日上午加開兩航班，盡全力疏運急切的旅客。

港務處也說明，昨日上午積極協調加開兩班加班船之外，也積極與陸方協調，希望爭取加開第三班加班船。

歷經二十五日全天停航影響，加上暑假期間安排出遊旅客很多，不少台籍旅客也都由小三通赴陸旅遊，所以船位需求量大，出發前請務必先向航商確認最新航班資訊，或透過港務處官網、臉書等管道查詢，以免耽誤個人行程。

夏日音浪狂潮 金寧玩水節八月登場

記者高凡洋／金寧報導
「2026金寧夏日音浪玩水節」將於8月1日至2日，每日下午4時至晚間9時，在金寧鄉后湖濱公園登場。活動以「夏日」、「音浪狂潮」、「親子嘉年華」三大主題規劃，結合大型玩水設施、親子遊樂、沙灘競賽、市集、美食及音樂演唱會，打造白天玩水、夜晚聽音樂的夏日海濱嘉年華。

主辦單位表示，今年活動內容全面升級，以「夏日」營造最Q、最嗨的海島度假氛圍；「音浪狂潮」邀請人氣歌手與樂團輪番演出，點燃夏夜熱情；「親子嘉年華」則透過多元遊樂設施與互動活動，讓大小朋友都能盡情享受夏日假期，打造適合全家同遊的2天夏日盛典。

主辦單位指出，晚間最受期待的「音浪狂潮」演唱會卡司星光熠熠。8月1日「音浪狂潮之夜」邀請范逸臣、鼓鼓、呂思緯、李正梓接力開唱，以動感歌曲炒熱全場；8月2日「浪浪搖滾之夜」則由八喜哥、甜約翰、小男後樂團帶來精彩演出，陪伴民眾在海風與星空下，共度最熱烈的音樂之夜。

主辦單位說明，除了精彩演唱會，活動現場同步規劃豐富的「水陸總動員」體驗，包括三層樓高大型滑水道、熊貓及章魚造型滑梯、泡泡池、陸上充氣城堡等人氣設施，讓親子及年輕族群盡情消暑。兩天活動更安排六項趣味沙灘競賽，包括障礙跑、沙灘龍舟、恐龍跑等五項遊戲，邀請民眾踴躍參加。此外，還有「沙灘熱動派對」則規劃沙灘瑜珈，讓大家在海風吹拂下舒展身心，感受悠閒愜意的夏日氛圍。

為增加民眾參與感，活動期間同步推出限量好禮回饋。凡於8月1日至2日參與活動，並於Facebook或Instagram完成打卡分享，即可至活動服務台出示畫面，免費兌換限量客製果凍袋及金寧鄉公所限定周邊吊飾，數量有限，送完為止。

此外，為鼓勵外地旅客前來金門體驗夏日盛會，凡於7月29日至8月2日期間抵達金門，憑登機證、小三通船票等交通憑證(非金門籍)，可於8月1日至2日每日16時至21時至活動服務台免費兌換限量旅行袋一個，歡迎至台及各地旅客相約后湖濱，共享夏日派對。

吳女、吳男各騎行 左轉、直行出車禍



伯玉路二段巷口機車交通事故。(金城分局提供)

玉路二段內側車道由金城往中山林方向行駛，行經事故路口準備左轉進入680巷時，與對向由中山林往金城方向直行，由吳姓男子騎乘的普通通車型機車發生碰撞。

事故發生後，吳姓男子臉部及手脚多處擦傷、挫傷，由消防隊到場實施急救，隨即送往金門醫院接受進一步檢查與治療；吳姓女子則無明顯大礙。

警方到場後立即進行交通疏導及事故處理，並對雙方駕駛實施酒精濃度檢測，初步排除酒後駕車情形。

東門公有零售市場攤位招商

記者許峻魁／綜合報導

金城鎮公所觀光課說明，東門公有零售市場七月份的攤位招商，預計將會釋出兩個攤位，其中編號M05為畜、禽肉類攤位，而另一攤編號M06則是為蔬果、百貨或雜貨類攤位。

東門公有零售市場的申請條件方面，有意加入的攤商，其條件須為：一、需年滿二十歲。二、二等親或是同戶籍內者，限定只能申請一攤(舖)位為限。三、加入公有零售市場的攤商，禁止在外設攤營業，符合前項要件且已設攤營業者，申請攤(舖)位使用需切結拋棄中繼市場外營業地點。四、禁止使用明火營業類型攤商。五、申請使用零售市場攤商，需依《金門縣公有零售市場自治組織設置辦法》等規定加入東門公有零售市場自治會，並繳交會費後，始可開始營運。

責任編輯／張建騰

金門小兵暑假遊圓滿落幕 培養學子自信與團隊精神



記者李薇薇／金沙報導

在衛生福利部社會及家庭署的指導下，由金門縣政府社會處主辦，金門縣金沙鎮忠孝新邨社區發展協會承辦的「金門小兵暑假遊」活動近日圓滿結束。這次為期7天的兒童夏令營吸引了15名小學生參與，活動內容涵蓋體能訓練、生活安全教育、創意手作和戶外探索等，透過寓教於樂的方式，讓孩子度過了一個充實且意義非凡的暑假。

近年來，暑期兒童的照顧與多元學習成為社區的重要議題。為了提供孩子們在暑假期間良好的陪伴和學習機會，忠孝新邨社區發展協會特別設計了這次活動。目的是透過豐富、有趣的課程安排，引導孩子們走出家門、融入社區，並在集體活動中培養自信心、責任感和團隊合作精神，同時教導他們如何保護自己並關懷他人，為他們創造正向的成長體驗。

此次活動兼具知識性與趣味性，其中拳擊訓練課程尤其受其歡迎。在專業教練的帶領下，孩子們透過基礎拳擊動作和體能鍛鍊，不但提升了自身的協調性和耐力，還學會了運動家精神。

深耕品德教育 金大「大帶小」陪伴學童快樂學習成長

記者高凡洋／綜合報導

為落實教育部學生事務與輔導工作、推動品德深耕、三好校園及社會情緒學習（SEL），國立金門大學日前舉辦「金大領航——快樂學習成長營」，由該校大學生擔任服務學習志工，透過「大帶小」陪伴模式，帶領國小學生參與消防防災、反毒及菸害防制、品德教育等多元體驗課程，藉由寓教於樂的活動設計，培養安全意識、健康生活觀念及良好品格，營造友善、健康且充滿關懷的學習環境。

金大指出，該項成長營以「做中學、玩中學」為核心理念，安排團隊建立、團體互動、情境體驗、闖關遊戲及分組合作等活動，引導學童在輕鬆愉快的氛圍中學習。消防防災，由軍訓室教官主講反毒等課程。

（金大提供）

金大深入地區小學，安排快樂學習成長營，由軍訓室教官主講反毒等課程。

（金大提供）

活動中的品德教育課程，結合三好校園理念，以「做好事、說好話、存好心」為主軸，透過生命教育故事、團隊合作挑戰及服務學習精神，引導學童學習尊重、關懷、誠信與責任，並將良好品格落實於日常生活。同時融入社會情緒學習（SEL）理念，培養情緒管理、同理心、溝通表達及合作解決問題等能力，促進學童健全人格發展。

活動中，金大的學生志工充分展現青年服務熱忱，不僅擔任活動引導者，更成為學童學習的陪伴者與榜樣。透過「大手牽小手」的互動模式，建立跨年齡交流與互助學習的機會，讓大學生在服務中培養領導能力、團隊合作及社會責任，也讓學童在陪伴中建立自信。

（責任編輯／蘇冠銘）



學童體驗漆彈射擊。（忠孝新邨社區發展協會提供）

和挑戰自我的勇氣。許多孩子從最初的羞怯變得勇敢，在訓練場上大放異彩，展現了明顯的成長。

除體能課程外，活動還加入了防災教育和反毒知識的宣導。透過情境模擬、影片分享及互動遊戲等形式，教導孩子地震避難、防火意識以及遠離毒品的重要性。講師用通俗易懂的內容結合實例，幫助孩子在輕鬆氛圍中建立正確觀念，提高他們的自我保護意識。

靜態課程包括了益智遊戲和皮雕手作，透過益智活動激發孩子的邏輯思考，問題解決能力。在皮雕創作課程中，孩子親自設計作品並製作，從中體會挑戰和樂趣。在作品完成時，他們收穫了滿滿的成就感，也明白了耐心和專注的重要性。

最受孩子們期待的是精彩的戶外活動，包括射擊體驗、水彈對戰和坑道獨木舟等特色課程，讓他們走出教室、親近自然。射擊活動中，他們學習專注與穩定；水彈對戰中運用團隊合作與策略；坑道獨木舟則結合金門獨特的戰地文化和自然景觀，讓孩子感受環境探索之餘也了解家鄉的歷史與文化魅力。

在這七天中，孩子們從陌生到熟悉，從害羞到勇於表達，在增長知識與經驗的同時也建立了珍貴的友誼。許多家長表示，他們的孩子每天都滿懷興奮地分享活動中的趣聞，不僅變得更加自立，也更願意與家人互動，對活動給予高度肯定。

協會理事長王志順感謝衛生福利部社會及家庭署及金門縣政府社會處對兒童福利及社區工作的支持，使得社區得以持續推動優質兒童服務專案。這次營隊不僅豐富了孩子們的暑期生活，也讓社區認識到陪伴和教育的重要價值。

隨著「金門小兵暑假遊」活動完美落幕，15名學童帶著滿滿的知識、歡笑與感動結束了這段難忘旅程。他們獲得了課堂上沒有的生活經驗，並在一次次挑戰中累積了成長的能量，為新學期的到來做好準備，留下了最美好的暑假回憶。

王大夫一條根助少年逐夢 李明書奪中國好鼓手冠軍



金城國中學生李明書自幼熱愛爵士鼓，前往廈門參加知名爵士鼓賽事「中國好鼓手」廈門站。（王大夫一條根提供）

記者陳冠霖／綜合報導

秉持支持青年、鼓勵人才發展的信念，王大夫一條根企業負責人王建順得知金城國中學生李明書自幼熱愛爵士鼓，不僅擁有紮實的演奏技巧，更展現優異的節奏感與舞台魅力後，深受感動。他認為，真正懷抱夢想且具備潛力的年輕人，值得擁有站上更大舞台的機會，因此慷慨贊助李明書參賽經費，希望他能無後顧之憂，全力追逐自己的音樂夢想。

在王建順的大力支持下，李明書於7月22日前往中國廈門，參加知名爵士鼓賽事「中國好鼓手」廈門站。該賽事吸引各地優秀鼓手同場競技，競爭相當激烈，對每位參賽者而言都是一場實力與心理素質的考驗。

比賽當天，李明書憑藉穩健的台風、精湛的鼓藝及出色的節奏掌控能力，在眾多實力強勁的參賽者中脫穎而出，最終榮獲「中國好鼓手」青少年A組廈門站冠軍，以亮眼的表現贏得評審一致肯定，也為自己及金門爭取最高榮譽。

王大夫一條根企業表示，王建順多年來始終秉持回饋社會的理念，長期默默支持地方教育、關懷青年成長，並鼓勵年輕世代勇敢追求夢想。此次協助李明書順利參賽並奪得冠軍，不僅見證企業支持青年發展的實際成果，也展現企業善盡社會責任、培育人才的典範精神。

一份善意，為一位少年開啓追夢的契機；一份支持，成就了一位冠軍的誕生。這座冠軍獎盃不僅是李明書努力練習的成果，更象徵社會各界共同扶植青年、成就夢想的最佳見證。

展望未來，相信李明書將帶著這份鼓勵與期許，持續精進鼓藝、挑戰更高層級的賽事，在更大的舞台上發光發熱，也讓更多人看見金門青年時代的音樂實力與無限潛力。

山峰防水抓漏工程
浴室、屋頂、牆面抓漏
油漆、防水、拆除
請洽：082-328554
0906-957795張先生
0966-226076劉先生
金寧鄉伯玉路二段193號1F

夜間亮衣行
路口車輛停
夜間亮衣行
路口車輛停

政令宣導廣告
違規
NONONO
50
100

高價購買非建地土地
您有不能利用於建築的土地要出售嗎？
(包括農業土地/保護區土地/山坡土地)
交通不便土地偏遠皆可/
但是土地要完整性面積不得小於5公頃
洽黃小姐 082-320111
高價購買非建地土地

安順生命事業
技術士證編號
203-000454 203-006666 金門縣唯一殯葬業評鑑優良業者
各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔
金城鎮伯玉路30-1號 電話：金城店323050 烈嶼店364444
烈嶼鄉東林街77號 手機：0928-527557

鈺磚建設/京鈺營造/凱基建材
房屋興建施工
土地開發合建
房屋投資買賣
免費鑑價估價
電話：(082) 311-727 0982-906-752
地址：金寧鄉伯玉路一段222-5號
GK生活建築美學館(友嘉房屋旁)

廣濟中醫診所門診時間表更改

	一	二	三	四	五	六	日
早診	休	○	○	○	○	○	休
午診	休	○	○	○	○	休	休
晚診	○	○	○	○	○	休	休

○為看診
地址：金門縣金城鎮伯玉路19號1樓
電話：(〇八二)三一七九六
115年6月1日起增加星期六早上看診

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



遇到緊急情況

保持冷靜，撥打119！

Dalam keadaan darurat, tetap tenang dan hubungi 119!



CPR 心肺復甦術（適用於心跳、呼吸停止者）

CPR (Resusitasi Jantung dan Paru-paru)



確認意識情況
Periksa Kesadaran



確認呼吸情況
Periksa Pernapasan



施行心肺復甦術 (CPR)
Melakukan resusitasi jantung paru (CPR)



移到堅硬的地板上
Pindahkan Korban ke permukaan lantai yang keras.

請協助轉給印尼籍看護工觀看，學會急救，救人一命



印尼語版 Bahasa Indonesia

學習急救技能，拯救生命！
Pelajari keterampilan pertolongan pertama, selamatkan nyawa!

金門縣消防局 廣告

主辦：金門縣消防局

協辦：金門縣消防局、金門縣衛生局、金門縣警察局、金門縣消防協會

政令宣導廣告



高中畢業，初次從金門新頭搭軍方的登陸艇，即一般俗稱「開口笑」的軍艦到台灣，船是停靠在高雄的十三號碼頭，那一班船在海上足足航行了二十多個小時，才上岸，即使到陸地，依然是飄飄然，金門人只有搭過登陸艇的才懂，說這種叫「暈山」，在船上因為暈船，是吃什麼？都要吐，連黃膽汁都吐出來了。

下了船，搭平快火車，北上和同學租屋，在台北的木柵，後來大姐一家由金門搬到新店碧潭旁，我有機會搬到她家寄居，幸運的考上了實踐家專，於是每天通勤，從新店的12路台北客運，坐到當時熱鬧的台北西門町，再到中山堂站轉搭17路公車到大直，多年以

金門北漂青年—台北找青春

◎陳秀竹

後在金門，遇到當時也是來自金門的北漂青年，少我幾歲的鄰居，對我說：「妳都忘了，讀書那些年，我們常常一起追著公車跑！」我笑了說：「那時我們住的那裡還都是稻田，太陽沒有出來，匆忙追趕公車，不過，青春真好！腳程多快呀！」

金門來的學生有組「金門旅台大專同學會」，第一次參加，非常興奮！從台北上車之後，就和高中最要好同學坐一起，因為開學後一直沒有聯絡上，那時不像現在人手一機，隨時可以傳訊息，可以加賴，所以從台北一直到淡水，我們嘴沒有停過，不斷嘖嘖呱呱，彷彿幾世紀沒見面，一股腦把一肚子思念宣洩一空，至今其他的風光都不記得，只是酣暢淋漓訴說，隔天嗓子啞了，金門北漂青年的聚會，飛揚青春年華，都藏在我心裡。

住在木柵保儀路，常有小販到巷內叫賣「大腸麵線」，初來乍到，覺得新鮮，打開門一瞧！和同學各買一碗嚐鮮，是台北生活初體驗，從此，成了青春印記中，一抹小食趣，任公職之後，有機會出差到台北，就想再嚐一嚐，一碗「大腸麵線」，藏了我青春中一

抹「食滋味」！

女兒知道我念念不忘，那碗青春歲月的「大腸麵線」，特別送我「母親節禮物」，帶我再次到公館老店，熟悉的店招，彷彿回到時光機中的座位，依舊溫熱，是夏天暑氣！更多的是青春的噪氣，好動的年紀，生活中汗流浹背，趕車！趕報告！趕和同學瘋青春！盡在一口一口的麵香中蒸騰！結帳時女兒說：「我媽媽特別來回味的。」老闆說：「我的店開了數十年了，我出國時，在海關查驗時，竟是她的老客人，那位查驗人員說：我最愛你家的大腸麵線了！」老字號，載滿青春夢想，食物滿足了味蕾！

住新店時，有推車來到眷村：「磅米香」，常常在「磅米香喔！」聲音傳來，我就會帶大姐的孩子，推門而出，第一次見證到現場「磅米香」，非常新奇，小小米粒，瞬間如爆炸般澎湃，我們快樂捧著滿懷「磅米香」，回家享受奇妙的「米之味」，第二次我們學會帶著自家的米，去「磅米香」！這是金門沒有的體驗，只是再回到眷村，那部車不再出現，「磅米香」像我的青春，長翅膀飛了！

戰地情緣

◎文華

在金門孟春的早晨，天氣仍然是春寒料峭，頗有一些寒意，夜晚幽暗的大湖水面映著新月發出粼粼的冷光，孤軍的路燈照得人臉色發白，此時怡娟站馬路邊向大湖望去，思緒不禁回想起過往：

怡娟於民國六十八年六月自台灣的大學修完碩士學位後，由於當時金門師資相當缺乏，因此鼓勵台灣的大學生或是碩士生與博士生能自願前往金門任職老師，教導金門學生，怡娟在沒徵詢爸媽意見下，便自做主張，自願前往金門任教職人員，當

怡娟將前往金門任教一事告知自己的父母親後，怡娟的父母親得知此事後，被怡娟此舉氣到快昏倒，便跟怡娟說：妳從小到大，我跟妳的媽媽都沒讓妳吃到任何的苦，雖然共軍對金門及馬祖前線單打雙不打的砲擊，自民國六十八年一月一起停止砲擊，不用再跑到防空洞躲避共軍的砲擊，但妳可知道金門的交通是非常的不方便，要到高雄港搭海軍的運輸艦到金門，當妳坐上海軍的LST運輸艦，裡面的油煙味道，鐵定會讓妳暈船，吐個半死。

即使要回台灣休假，也需視海象而定，當外海九級風浪，海象不佳時，海軍運輸艦是停航的，即使妳搭上了運輸艦，還是要搭到高雄港後，再從高雄搭火車或是客運回台北，這一路的折騰與等待，這種苦就讓妳夠受了，等妳到了金門，妳一定會後悔，不信的話，我們就等著看。

怡娟回覆父母親：不管再苦再難，我也要去金門看一看，既然是自己選擇的，我就不會後悔。

時間過得很快，怡娟的前往金門任教的公函寄到家裡，明天晚上她便要到高雄港搭海軍運輸艦到金門報到，怡娟將行李準備好，便要出門到台北火車站，搭火車至高雄，父親便對怡娟說：妳將行李置放於爸爸車の後車廂內，我跟妳的媽媽開車送妳到高雄港搭船。怡娟聽了非常的感動，不禁流下淚來。

爸爸開車南下高雄的一路上，媽媽不斷的叮嚀怡娟，到了金門要好好的保重身體，不要讓爸媽擔心，要經常寫信回家，讓爸媽知道妳在金門過得好不好。

車終於開到了高雄，由於離上船的時間還有二個小時，怡娟的爸媽便在高雄港附近，找了一間小吃店，點了一些飯菜，幫怡娟送行，爸媽仍然放不下心，對怡娟獨自前往金門，苦口婆心的叮嚀怡娟到了金門一定要把自己給照顧好，不要讓爸媽擔心。

很快的，登船的時間快到了，怡娟拿起行李要向高雄港軍用碼頭走去，怡娟的爸媽在她離開前，別情依依，要怡娟一定要好好的保重身體，要常常寫信回家，讓爸媽知道妳的近況。

就在怡娟起步要往軍方的碼頭方向走去時，就看到怡娟的媽媽抱著她傷心的流淚，在一旁的爸爸的眼眶也泛著淚，叫怡娟在爸媽不在身邊的時候，一定要照顧好自己的身體，怡娟也很傷心的跟爸媽說：你們不用擔心我，我會好好的照顧自己的，爸媽請你們也要把身體顧好，說完後怡娟的爸媽才在依依不捨情形下開車回台北的家。

怡娟到了金門後，分配住在高職的宿舍裡，怡娟的三餐均在學校裡搭伙吃飯，最讓怡娟受不了的是：金門吃的米是囤積很久的戰備米，吃在嘴裡是又乾又澀，另外就是要打電話回家報平安，必須到村公所

排隊打電話，撥完108後，轉接到中華電信後，在轉接是對方付費，或是自己付費，相當的麻煩。過去在台灣台北的家裡，有電視可以看，有收音機可以收聽音樂，但由於金門是戰地，規定不能有收音機及照相機，甚至連籃球都要管制。到市場想買一些水果吃，水果的賣相都不好看，且水果攤的老闆會聽口音，只要不是金門口音的，價錢都咬的很緊，沒有談價的空間。

後來怡娟在高職教書期間認識了一位教國文的老師陳浩天，由於陳浩天個性隨和與幽默，並且文筆又非常的好，他寫的文章經常登在金門日報上，起先怡娟只是想要問浩天：要如何才能寫出一篇好文章。浩天回覆怡娟說：一篇文章要寫的好，除了起、承、轉、合外，更重要的就是要將情感帶入文章中，讓讀者領悟文章中訴求的重點。二人在談話中，浩天便問怡娟：妳剛來金門不久，對金門的民俗民情與名勝古蹟可能了解不多，我是道地的金門人，假日時我可以當妳的導遊，帶妳到金門四處走一走。怡娟聽了浩天的話，便答應了。

一到了假日浩天便騎著他的機車載著怡娟到金門四處走走，由於自民國六十八年一月一日起共軍才停止單打雙不打的砲擊，金門百姓的房子百廢待舉，均在整修或是重建，浩天便對怡娟說：民國四十七年金門經歷了共軍的八二三砲戰，金門百姓皆希望戰爭就此結束，可以重建被砲火擊中的殘破家園，

在家專，為省經費，每天晚上把家裡的剩菜打包做為隔天便當，大姐每關心詢問學校有蒸便當嗎？我說有，但其實我吃了三年的冷便當，一直沒敢讓大姐知道；我身上只有一張車票，同學邀約到西門町吃冰，我不敢說要去，後來有同學貼心說：「秀竹，我請，一起去。」大一時，大姐剛生小女兒，走不開，我利用下午放學去黃昏市場買菜，這時買菜比較便宜，現在賣場也有即期食品，有一次在金門的賣場遇到學生，說：「教官，這裡有即期食品，可以採購。」勾起我那段跑黃昏市場的日子，青春不遠。

放寒假了，同學相約回家過年，我們搭乘最便宜的「夜平快」火車，火車上擠得水洩不通，連站的位置都被擠到車上的廁所，最近詢問起同學阿光是否記得這一段？他在賴群組回應說：「那時還有阿能、阿文、阿羽同學。」我至今猶好奇當年沒有手機，彼此是怎麼聯繫的？後來我們畢業回到金門，有的任公職、有的在教育界服務，我和阿彰、阿光分別成為同事，互相合作與支持，非常幸運！

最近看「甄媛傳」扮皇帝的演員陳建斌上節目，他的同學和他同台唱了首新疆民謠：「青春舞曲」，我記起這也是我們那個年代，常常朗朗上口的歌曲，於是邀三妹利用手機視訊一起合唱：「青春舞曲」，一如歌詞：「別的那呀喲，別的那呀喲，我的青春小鳥一樣不回來！」

萬萬沒有想到同年的十月二十五日共軍宣布：要對金門與馬祖前線實施單打雙不打的砲擊，金門歷經了二十一個年頭的單打雙不打的的日子，那時只要是單日，家家戶戶都會提早吃晚餐，吃完晚餐後便帶著全家老小躲進防空洞裡，避免被共軍的砲擊給擊中，因此我非常痛恨對岸的共匪（現在稱中共）。

怡娟聽了浩天的話後，便回覆浩天：我覺得金門人都有著堅毅的韌性，我在台灣就有聽說：金門島斥鹵而瘠，田不足耕，近山者多耕，近海者耕而兼漁。就可以看出金門人不向艱困環境低頭的堅強的個性。

緊接著怡娟問浩天：現在金門仍然有民防隊嗎？浩天回覆說：每一年國慶閱兵踢正步，其中就有金門防衛隊，戰時金門是全民皆兵，民防隊平日要到村公所報到集合，由軍方派人實施戰備演訓，也要到靶場練習實彈射擊。

浩天騎機車載著怡娟後浦城隍廟拜城隍爺，浩天對怡娟說：在金門有五嶽廟，分別供奉東、西、南、北、中等五尊神明，在田浦的是東嶽廟，所拜的主神是東嶽泰山天齊仁聖大帝，在田墩的是西嶽廟，所拜的主神是華山金天順聖大帝，在後浦的是南嶽廟，所拜的主神是滄島城隍爺，在山西的是北嶽廟，所拜的主神是恒山安天玄聖大帝，在金門城的是中嶽廟，所拜的主神是城隍爺。怡娟聽了很驚訝的，連金門各地的神明，浩天如數家珍的都能說出來。（上）



深情依戀

◎宋隆輝

夏天遇到有陽光的日子，如果不想跟陽光談戀愛，最好的方法，就是躲進冷氣房裡；要不然就是到山林野地，或是公園綠地，在林蔭樹下，賞景賞花賞萬物，除了享受芬多精的洗禮，還能讓清暢的微風，在耳邊輕聲歌唱，此時此刻，心湖便能盪起陣陣歡喜的漣漪。

我最喜歡前往雲漢池賞景，地理環境絕佳，加上豐富的生態，在優雅美麗的池塘上，還有一座古色古香的白色拱橋；池塘裡則有水鳥、錦鯉與水鴨，優游

自在，與池邊的綠蔭相互輝映，成為所有人最喜歡到此捕捉美景的人氣景點。

春天到此，增添賞櫻的情趣，夏天到此，享受清涼的餘蔭，還能捕捉生態的有趣互動；近日再度前往雲漢池，走上拱橋，許多喜歡親近人群的鴿子陪我走一回，隨後我繞著有點類似葫蘆狀的雲漢池走一遭。

就在雲漢池邊，遇到許多遊客坐在池邊的椅子上休憩兼賞景，我則在池邊欣賞鴿子的優雅動態；忽然遇見一對深情依戀的鴿子，在池邊的石頭上即興演出，正濃情蜜意的梳理著羽翼，隨後有一隻鴿子蹲下來，微眯著雙眼，享受著另外一隻鴿子深情的服務，為牠親親臉頰的親密行為，讓人看了好窩心、好溫暖。

畢竟萬物皆有情，尤其鴿子本身就是一夫一妻制的忠誠伴侶關係，所以牠們總是雙雙對對形影不離，並且共同承擔育雛的責任；公鴿最喜歡為母鴿跳舞，並且發出咕咕咕的親密叫聲，有時還會互相梳理羽毛，或是互相餵食，以展現深厚的情感呢！

看到這麼多親近人類又有趣的鴿子，不由得讓我想起以前許多美好的往事；我最記得父親有一位當兵時的好朋友，雖然兩個人平日各忙各的，不過每年一定會撥空到我們家作客。

這位朋友喜歡養鴿子，所以到我們家作客時，總會帶著鴿子前來，一邊訓練鴿子的強大歸巢本能，二方面可以訓練鴿子，在參加比賽時需要具備的高貴技能；這位朋友住處距離我們家有十六公里之遙，可

是所有放飛的鴿子，經過長距離的飛行，沒有一次失誤的紀錄，可見得鴿子真的具備了天然導航系統呢！

聽人家說，鴿子具有敏感的嗅覺與視覺，對於熟悉的地標，更能精準確認，所以說古時候飛鴿傳書，是值得肯定的；不過我到雲漢池邊看到的鴿子，應該是野鴿吧！看牠們成群結隊的四處閒晃，給人有一種優雅恬適的舒暢感，自由自在的心靈，將成就美好的每一刻。

總之，有幸親眼目睹深情依戀的鴿子，真的讓人擁有深深的戀棧，好想擁有天天談戀愛的甜蜜感覺；但願深情的人們，在對的時間，能夠順利遇到對頻的人，好好談一場讓人欣羨的戀愛，使得美好的時光永不失序、永不失真。

暈船

◎馮國豪

退休之後，時間忽然變得寬裕起來。過去總說等有空了要做些什麼，如今真的有了空，反倒不知道該如何安排。直到今年三月，一位多年未見的高中老同學來電，提議一起到馬祖走走。我幾乎沒有多想便答應了。

我們選擇從基隆搭乘夜船新臺馬輪前往。登船前，老同學從背包裡拿出暈船藥，一邊拆開包裝，一邊問我：「你要不要也先吃一顆？」

我笑著搖頭。

「不用，我從小就不會暈船。」這句話勾起了塵封已久的記憶。

我出生於香港，五歲那年，也就是一九六六年，跟隨父母和兄姐舉家遷居臺灣。

那個年代，飛機票貴得驚人，港台之間往來主要仰賴客輪。我們搭乘「安慶輪」從香港前往基隆，原本預計三天的航程，卻因遭遇當年的「艾爾西」颱風，多耽擱了一天。

雖然客輪避開了暴風圈，但外圍環流仍使海面波濤洶湧。船身劇烈起伏，兩、三百名乘客大多吐得昏天暗地，船艙裡瀰漫著濃重的嘔吐味。奇怪的是，年幼的我和哥哥竟毫無異狀，不但沒有暈船，還精神奕奕。

天氣稍微放晴時，我們總愛跑到甲板上吹海風、看大海。船員怕危險，常把我們趕回船艙，卻也忍不住打趣：「你們兩個小朋友，以後很適合吃船員這行飯。」

從那時起，我便知道，自己大概是個不會暈船的人。

船緩緩駛離基隆港，海面漸漸被夜色吞沒。老同學聽完我的童年往事，苦笑著說：「其實，我不只坐船會暈船，人生裡也暈船過。」

他是國立大學畢業的高材生。年輕時因

緣際會來到南部，接手一家小型辦公室家具工廠。創業維艱，他夙興夜寐、苦心經營，不過幾年時間，小工廠竟成為高雄頗具規模的辦公室家具廠。

然而，事業成功之後，應酬也多了起來。為了接單、維繫人脈，他開始過著燈紅酒綠、紙醉金迷的生活。

九〇年代，大陸經濟崛起，廉價勞力與土地成本吸引許多臺灣家具業者西進設廠。他也多次前往大陸考察市場。只是，原本的「考察」，漸漸變成夜總會與酒店的流連；該做的投資評估與轉型規劃一再延宕。幾年過去，工廠沒有完成布局，訂單卻逐年減少，成本壓力愈來愈沉重。

在企業完全崩潰之前，他選擇結束營業、清償負債，黯然提早退休。

提起那段往事，他長嘆一聲：「還好當年留了一些底，否則當年暈船的代價，就真的太大了。」

我沉默片刻，也想起自己的那段歲月。大學畢業後，我曾短暫擔任記者，也做過公務人員。後來在偶然機會下完成碩、

博士學位，進入大學任教。雖然教授的是企管與行銷，但畢竟不是本科出身，加上任職於私立大學，升等之路始終不太順利，內心總缺乏安全感。

民國一百年，我決定再給自己一次挑戰，報考國立大學國際企業管理研究所博士班，竟也順利錄取。

然而，理想很豐滿，現實却很骨感。那兩年，我一方面擔任系主任，承受招生與行政的壓力；另一方面又要修習博士課程、撰寫報告。工作、課業與責任如潮水般湧來，讓人幾乎喘不過氣。偏偏幾位好友常在夜裡相約小酌，說是紓壓，也算逃避。

幾年下來，學分修完了，第二本博士論文卻始終無法靜下心完成。

三年後，我選擇放棄學位，也決定提早退休。

回頭再看，那幾年的生活，又何嘗不是一場暈船？方向模糊，步履踉蹌，忙得不可開交，卻不知道究竟駛向何方。

夜船仍在海上前行，甲板外是一望無際的黑色海面。

有苦難的地方，就有人道與博愛——金門縣紅十字會總幹事呂忠飛



金門縣紅十字會總幹事呂忠飛

總幹事呂忠飛秉持人道關懷精神，長期投入公益服務與弱勢照顧，以行動凝聚善的力量，持續為金門社會傳遞溫暖。

在投身公益慈善事業之前，呂忠飛有著一段極其英挺的軍旅背景。那是個兩岸依舊對峙、軍紀嚴明的年代，金門因為特殊的戰地背景，島上的子弟

從七海官邸到紅十字會：鋼鐵侍衛官的返鄉與轉身
七海官邸的二十年風雲與侍衛官的榮譽

「有苦難的地方就有紅十字會，有紅十字會的地方就有愛與希望。」呂忠飛的聲音低沉果斷，帶著軍人特有的正氣。作為金門兩岸人道救援的見證者，他不僅是守護生命的硬漢，更是無數破碎家庭得以團圓的幕後推手。

「那一年，我的父親突然中風了。」得知父親病倒的消息，呂忠飛沒有絲毫猶豫，毅然決然放棄了在台灣溫厚的生活，回金門照顧父親，並思索著退伍後如何回饋這片生養他的土地。

幸運的是，當時他服役滿24年退伍，身為中校侍衛官的他，擁有穩定的「終身俸」，足以維持基本的家庭生活。這份經濟上的底氣，讓他得以做出一個純粹的決定——當金門縣紅十字會創立初期向他發出邀請時，他決定以志工身分，承擔起總幹事的重任。

「我們紅十字會是屬於民間社團，不屬於政府部門，會裡面的幹部與志工全部都是無給職的犧牲奉獻，不能尋求任何回饋。」呂忠飛正色道。支持他做下去的，不是物質的回報，而是在軍旅生涯中被鍛造出來的責任感，以及那份「存好心、做好事、說好話」的純粹初心。

冰封年代的人道橋樑：見證遣返與兩岸協尋親人
金廈小三通通道的歷史經緯與救援

金門縣紅十字會的創立，核心根基在於承接1960年秋天海峽兩岸所簽署的歷史性《金門協議》。

在這座特殊的島嶼上，歷年來，由創會會長許金龍先生，以及歷任會長王水彰、洪國正，至現任會長許玉昭，帶領著

各位理監事、志工夥伴及呂忠飛總幹事所組成的團隊，長期在黑水溝的第一線為兩岸人道合作搭建橋樑。利用小三通航線運送急難病患，早已內化成了紅十字夥伴們的運作日常。然而，2020年春突然席捲全球的新冠肺炎疫情，迫使邊境採取嚴格的防疫措施，小三通客運航線隨之在2020年2月宣告全面中斷，這條維繫兩岸生命的醫療綠色通道也因此停滯了兩年之久。

「兩岸的意外是不會因為斷航而停止的，這期間我們只能更辛苦地在幕後奔走協調。」呂忠飛感慨。直到2023年初金廈小三通重啟復航，金門紅十字會第一時間重回綠色通道。

在這條波濤洶湧的生命航線上，呂忠飛與志工們不辭辛勞，至2024年春季為止，已接力護送了71名在對岸面臨險境的重病同胞平安返鄉，讓他們能在最關鍵的時刻，重新獲得台灣完善的醫療診治與家人的悉心呵護。

金門縣紅十字會的人道救援工作，源自於2006年兩岸簽署《金門協議》奠定的合作基石。這條兩岸醫療綠色通道，長期作為守護生命的關鍵航線；然而，2021年春季因受疫情嚴格封控影響，兩岸小三通航線宣告中斷，一度停滯兩年。

直至2023年春季金廈小三通正式復航，紅十字會迅速重啟生命綠色通道，截至2024年春季，已成功接力護送29名在對岸面臨險境的重病同胞平安返鄉，讓他們能在最關鍵的時刻，重新獲得台灣完善的醫療診治與家人的悉心呵護。

「我們跨海去接人，這整段路程完全不收取任何費用，全部有海基會實報實銷！」病患抵達金門後，由金門紅十字會接洽，利用每週二與週五的固定醫療車，將重症的同胞安全護送至台北松山機場。就在接受採訪的前一天，他們才剛協助了一名從河南坐十五小時的救護車到廈門，交由兩岸的紅十字會，讓癱瘓的同胞平安返回台灣治療。

「兩岸之間的良性互訪與深厚友誼，正是我們長期厚植地方服務的重要養分。」呂忠飛指出。在復航後的一年多裡，本會相繼迎來了廈門台商協會、韓僑會長以及晉江金同聯會、亞宗會長的到訪，深化了兩岸人道團體的互信。

紅十字會同仁才以最高的尊嚴見證這道，完善地協助對岸家屬辦理親人的身後事，讓破碎的靈魂得以落葉歸根。

有苦難的地方就有希望：24小時待命的緊急醫療綠色通道
跨越萬里的救難勤務與免收費承諾

金門縣紅十字會的工作性質極其特殊，用呂忠飛的話來說，那就是「24小時全年無休、隨時待命」。「只要有需要我們出面的地方，大夥兒放下飯碗就得立刻動身，因為死神是不會等人的。」呂忠飛說。

這條跨越海峽的「生命綠色通道」，因受海基會委託，近年來承接了大量台灣同胞在對岸突發中風、癱瘓或遭遇重大意外的醫療後送任務。只要接到緊急通報，呂忠飛總幹事便會帶領4人緊急醫療救援小組搭船前往廈門，在碼頭將病患穩妥地接上客輪。在這個過程中，金門與大陸的航運公司皆展現了極高的默契，公文一到，船票與座位一律優先開啓，尤其每次出動時，會長許玉昭總會再次叮嚀紅十字的夥伴們，大家在執行工作時一定要注意自身安全，戴口罩多喝水。

呂忠飛特別自豪地強調：「我們跨海去接人，這整段路程完全不收取任何費用，全部有海基會實報實銷！」病患抵達金門後，由金門紅十字會接洽，利用每週二與週五的固定醫療車，將重症的同胞安全護送至台北松山機場。就在接受採訪的前一天，他們才剛協助了一名從河南坐十五小時的救護車到廈門，交由兩岸的紅十字會，讓癱瘓的同胞平安返回台灣治療。

「我們跨海去接人，這整段路程完全不收取任何費用，全部有海基會實報實銷！」病患抵達金門後，由金門紅十字會接洽，利用每週二與週五的固定醫療車，將重症的同胞安全護送至台北松山機場。就在接受採訪的前一天，他們才剛協助了一名從河南坐十五小時的救護車到廈門，交由兩岸的紅十字會，讓癱瘓的同胞平安返回台灣治療。

「我們跨海去接人，這整段路程完全不收取任何費用，全部有海基會實報實銷！」病患抵達金門後，由金門紅十字會接洽，利用每週二與週五的固定醫療車，將重症的同胞安全護送至台北松山機場。就在接受採訪的前一天，他們才剛協助了一名從河南坐十五小時的救護車到廈門，交由兩岸的紅十字會，讓癱瘓的同胞平安返回台灣治療。

「我們跨海去接人，這整段路程完全不收取任何費用，全部有海基會實報實銷！」病患抵達金門後，由金門紅十字會接洽，利用每週二與週五的固定醫療車，將重症的同胞安全護送至台北松山機場。就在接受採訪的前一天，他們才剛協助了一名從河南坐十五小時的救護車到廈門，交由兩岸的紅十字會，讓癱瘓的同胞平安返回台灣治療。

「我們跨海去接人，這整段路程完全不收取任何費用，全部有海基會實報實銷！」病患抵達金門後，由金門紅十字會接洽，利用每週二與週五的固定醫療車，將重症的同胞安全護送至台北松山機場。就在接受採訪的前一天，他們才剛協助了一名從河南坐十五小時的救護車到廈門，交由兩岸的紅十字會，讓癱瘓的同胞平安返回台灣治療。

「我們跨海去接人，這整段路程完全不收取任何費用，全部有海基會實報實銷！」病患抵達金門後，由金門紅十字會接洽，利用每週二與週五的固定醫療車，將重症的同胞安全護送至台北松山機場。就在接受採訪的前一天，他們才剛協助了一名從河南坐十五小時的救護車到廈門，交由兩岸的紅十字會，讓癱瘓的同胞平安返回台灣治療。

「世界紅十字日」為響應「世界紅十字日」，更常態性地在地方開辦 CPR+AED急救訓練班，走入校園與社區推廣技能，期望喚起全民「學急救、會急救、能急救」的安全意識，落實守護生命的終極目標。

終身奉獻的行者：只求博愛不邀功的無私靈魂
不邀功的無私靈魂

除了驚心動魄的海上搜救，呂忠飛與志工們還默默承辦著協助落難失聯同胞返鄉的艱巨任務。近年來，不少台商因投資失敗、年老無依而流落對岸街頭。當對岸紅十字會與台辦通報個案時，金門紅十字會便會積極協助尋親。

然而，當呂忠飛請戶政事務所協助尋找這些失聯同胞在台灣的家屬時，往往會面臨啼啼哭哭的人倫考驗。「說真的，十個個案裡面有八個，台灣的家屬一開始都明言要放棄。因為這些人過去幾十年對家裡不聞不問，老病才想回來。但我都會勸家屬，飲水思源是基本的道理，他總歸是自己的父母。在我們的居中開導下，多數個案最終都能順利團圓。」

曾有一名被接回台灣的病患，因家屬出面意願不高，台北紅十字會只能暫時安置，不料該病患竟理直氣壯地賴在會館不走，認為是紅十字會硬把他接回來的，就該負責養他一輩子。面對這種無奈的人性百態，呂忠飛總幹事付之一笑，依舊按部就班尋求社政部門的協助，並在多數家屬在松山機場重逢流淚的瞬間，找到了這份工作最無價的尊嚴。

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會長期投入物資、急救訓練及弱勢關懷等公益服務，以實際行動傳遞溫暖，持續守護地方民眾的生命安全與生活需求。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會長期投入物資、急救訓練及弱勢關懷等公益服務，以實際行動傳遞溫暖，持續守護地方民眾的生命安全與生活需求。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會長期投入物資、急救訓練及弱勢關懷等公益服務，以實際行動傳遞溫暖，持續守護地方民眾的生命安全與生活需求。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會長期投入物資、急救訓練及弱勢關懷等公益服務，以實際行動傳遞溫暖，持續守護地方民眾的生命安全與生活需求。（呂忠飛提供）



金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）



Podcast 頻道正式上線
掃QR Code立即收聽，一起聽聽金門故事。

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）

金門縣紅十字會積極拓展人道服務，除與廈門紅十字會簽訂生命救援綠色通道，也捐贈醫療器材予金門醫院，並持續辦理寒冬送暖，以跨越合作與實際行動守護離島居民。（呂忠飛提供）



金門縣紅十字會長期投入物資、急救訓練及弱勢關懷等公益服務，以實際行動傳遞溫暖，持續守護地方民眾的生命安全與生活需求。（呂忠飛提供）

加拿大華文教育會議 台灣華語文學習中心成亮點

見證二戰轉捩點

【中央社巴黎26日綜合外電報導】聯合國教科文組織（UNESCO）今天表示，盟軍二戰期間於1944年6月6日在法國諾曼第（Normandy）登陸的海灘，已列入聯合國教科文組織世界遺產。

路透社報導，聯合國教科文組織在自家網站發表聲明指出，這些海灘是「1944年事件及長年紀念活動共同形塑的特殊文化景觀」，因此符合列入受保護世界遺產的條件。

盟軍當年於諾曼第登陸是為對抗納粹德國領袖希特勒（Adolf Hitler）並解放法國，是二戰期間歐洲擺脫納粹德國統治的重要轉捩點。

諾曼第登陸海灘列世界遺產

當年參與登陸的盟軍官兵來自美國、英國、加拿大、比利時、挪威、波蘭、盧森堡、希臘、捷克、斯洛伐克、紐西蘭及澳洲等國家，另有約17名法國突擊隊員加入作戰。

諾曼第登陸海灘定期舉行紀念活動，美國、英國、加拿大及法國等國領導人都曾出席。

此外，今天出席，在韓國釜山舉行的聯合國教科文組織（UNESCO）世界遺產委員會會議正式決定，也將位於日本奈良縣的飛鳥時代遺址群「飛鳥・藤原宮都」列入世界文化遺產，日本的世界遺產數已達27件。



全加華文教育會議在溫哥華舉行，逾百位中文教育工作者分享教學心得。今年「台灣華語文學習中心」正式登陸加拿大，成為會議的一大焦點。（中央社）

【中央社記者程愛芬溫哥華25日專電】睽違10年再度舉行的全加華文教育會議昨天揭幕，一連4天加拿大東西岸逾百位華語文教師透過實體和網絡共同參與。

適逢「台灣華語文學習中心」今年正式在加拿大啟動，許多老師分享教授成人華語的心得。僑委會表示，秋天將結合文化體驗，進一步推動成人學華語熱潮。

僑委會副委員長李妍慧於開幕儀式表示，很高興與加拿大多倫多和溫哥華共開設了3個「台灣華語文學習中心」，短短半年時間成果顯著，一些成人學生從「零中文基礎」，很快已展現基本的生活會話能力。

目前在「台灣華語文學習中心」溫哥華慈濟人文學校」擔任老師的符純篤對中央社說：「成人學習華語的積極心態，通常比孩子更強，而且他們在學習語言過程中，對台灣的一切都充滿好奇，所以我們會配合情境，盡可能讓他們多認識台灣文化的面向。」

加拿大參議員區澤光（Clark Au）和現任樞密院顧問的前參議員黃陳小萍（Alice Wong）都具有英語、國語和粵語「三聲帶」的能力，他們感謝加拿大中文教育工作者作育無數英才，對促進卑詩省和亞太市場的連結有重大貢獻。

加拿大對亞太市場高度重視，駐溫哥華經濟文化辦事處僑務組組長郭淑貞說：「台灣華語文學習中心將推企業專班，針對不同產業或公司需求而設計課程。一些加拿大公務部門很認可台灣華語文學習中心的專業性，正商議未來合作的可能性。」

全加華文教育會議主席葉憲年投入加拿大中文教育已逾40載，她說，百年的海外中文教育不斷演變，例如早期的學生多半是非華裔二代，隨後有許多華裔孩子也動學中文，如今則有許多成年人搭上學華語熱潮；教學方式則從傳統模式導入互動學習，進而延伸至今的人工智慧（AI）科技等。

而由她主導編纂，攜手加拿大東西岸眾多僑教工作者共同出版「加拿大僑教風雲誌」一書，也在這次大會上正式發表，詳述加拿大華文教育百年扎根之路。眾議員區澤光讚揚此書極具歷史價值。

食藥署：問題進口白蘿蔔未流入市售

【中央社記者陳建翎台北26日電】新北果菜運銷公司近期抽驗進口白蘿蔔檢出農藥殘留超標，衛福部食藥署今天強調，問題白蘿蔔全數銷毀，絕不會流入市售通路，地方政府依法展開調查及溯源，最高罰鍰達2億元罰鍰。

新北果菜運銷公司近期在進場蔬果監測中，發現一批進口白蘿蔔檢出殘留農藥「可尼丁」濃度達0.1ppm，高於限量標準0.01ppm，共有10件、200公斤農藥殘留不符合規定，完成攔截。

衛福部食藥署南區管理中心主任魏廷延今天晚間接受中央社記者訪問時表示，針對檢出農藥殘留不符合規定的白蘿蔔，其進口來源等詳細資訊，已要求所轄的新北市衛生局依法展開調查及溯源，並依「食品安全衛生管理法」辦理。

魏廷延指出，市售農產品若農藥殘留超過法定容許量標準，已違反食安法第15條第1項第5款規定，可依同法第44條第1項第2款，對責任業者將處以新台幣6萬元至2億元罰鍰。

至於這批問題進口白蘿蔔是否可能有「漏網之魚」流入市面、端上餐桌，魏廷延表示，果菜運銷公司等拍賣市場在蔬果進場拍賣前，都會抽批進行實證快檢，相當於針對農藥殘留的「快篩」。

魏廷延進一步說明，蔬果農藥「快篩」檢驗結果會在拍賣前出爐。若發現農藥殘留不符合規定，整批貨品將全數攔截並銷毀，所以這批問題進口白蘿蔔，並無進入拍賣市場，因此也不會流入市售通路。

公共場所設衛生棉發放機

韓國推生理用品計畫



韓國性平等家族部開始試辦「大家的生理用品」，在公共區域設置免費衛生棉機，只要有需求，就可自由領取每包2片裝中型衛生棉。（中央社）

【中央社記者楊啓芳首爾26日專電】為了讓每一個需要衛生棉的女性有更安心的環境，韓國性平等家族部今年開始試辦「大家的生理用品」，在公共區域設置免費衛生棉發放機，只要有需求就可領取2片裝的衛生棉；預計明年推動至全國，以提昇女性健康權。

「大家的生理用品」計畫是希望民眾在需要的時刻，任何人都能毫無負擔地使用公共生理用品，盼提昇女性健康權，並有助於穩定生理用品價格。今年先在12個地區試辦，預計明年擴大推動至全國。提供方式為在設有生理用品發放機的公共設施等場所，可自由領取每包2片的中型（26公分）衛生棉。

這個月開始性平等家族部啟動公共生理用品支援服務，並從20日起陸續在試辦地區導入自動發放機，試辦地區主要挑選因為人流多的公共場所，以及有管理人員的地方。中央社記者也實際走訪位於京畿道光明市、光明洞窟公廁外的衛生棉發放機，以及位於清州的衛生棉工廠。

性平等家族部表示，這台生理用品發放機有無障礙設計，包括點字、語音提示，為了防止濫用，目前設計每20秒只能出一包，未來也有可能透過QR CODE管理每名使用者領取次數。預計今年內建置與OR CODE連動的專屬網頁，以地圖方式提供發放機位置、各機台庫存資訊等，進一步強化提供使用者資訊的功能。目前性平等家族部已與Naver、Kakao Map等進行過第一階段協商，盼能盡快實施。

亞洲植物博覽會落幕 桃園展現植物產業新實力



【中央社記者吳睿騏桃園26日電】在桃園舉辦的「2026亞洲植物博覽會」今天閉幕，集結國內外植物品牌、收藏家及產業人士，透過展覽、論壇及交流展現桃園植物產業發展成果。（桃園市政府農業局提供／中央社）

「2026亞洲植物博覽會」26日在桃園會展中心落幕，3天活動依序安排特色植物拍賣、亞洲植感論壇，以及青農品牌發表等，透過展覽、市集、論壇及交流展現桃園植物產業發展成果。

名域有線電視綜合台	
115年7月27日 CH33 節目表	
07:00~08:00	金門故事島 懷揣夢想奉獻故鄉
08:00~09:00	海島點將錄
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 橋畔拾光
10:00~11:00	頭家來開講 釀一個故事
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	玄機醫世
13:00~14:00	玄機醫世
14:00~15:00	尚賢33
15:00~16:00	尚賢33
16:00~17:00	帆老還童
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	頭家來開講 釀一個故事
19:00~20:00	海島點將錄
20:00~21:00	金門故事島 懷揣夢想奉獻故鄉
21:00~22:00	咱ㄟ好厝邊 橋畔拾光
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	海島點將錄
24:00~01:00	頭家來開講 釀一個故事
01:00~02:00	金門故事島 懷揣夢想奉獻故鄉
02:00~03:00	咱ㄟ好厝邊 橋畔拾光

青年事務局長侯佳齡指出，由青年局輔導的「植感桃園」8組青年品牌於活動中登場與民眾互動。青年局持續透過創業輔導、品牌培育、市場展售及資源媒合等多元措施，陪

責任編輯／陳麗婷

青壯年壓力大恐睡眠猝死 專家籲或可睡眠檢查

【中央社記者陳建翎台北26日電】42歲牙醫張元瀚今年5月睡夢中猝逝，專家發現近年部分青壯年，沒有危險因子，但卻可能因壓力、睡眠不足引發心臟梗塞，建議除了定期健康檢查，睡眠檢查也有助釐清睡覺時浮現的病徵。

張元瀚的妻子、同為牙醫的葉映彤近日在影片透露，張元瀚的生活習慣好，唯一的缺點是對自己要來太高，再加上很難放鬆下來，大腦明明需要休息，卻一直在想工作上的事，睡眠品質很差，每1、2小時就會醒來，張元瀚的最後一天曾一直說，整個人好像快要爆炸。

亞洲大學附屬醫院心臟科主任王宇澄今天向媒體解釋「睡眠猝死」，他說，心臟疾病確實可能導致猝死，常見原因包括心臟梗塞，以及先天性心臟疾病，如主動脈瓣膜狹窄等，可能人好好的突然離世。不過，臨床上仍以心肌梗塞造成猝死的案例較多。王宇澄說，年齡、抽菸、三高等都是心血管疾病的重大危險因子。但近年

民衆體驗關渡挑擔割稻活動

北市北投區農會與農業部農田水利署七星管理處，為了傳承台灣的水稻文化，特別舉辦「2026北投割稻體驗活動」，家長26日帶著孩子到場體驗農民挑擔的辛苦。（中央社）

