

從三公里看二十年：金門的定位之戰



BBC近日以〈如果有一座橋〉及〈兩岸之間只剩三公里〉兩篇深度報導，再次讓全球目光聚焦金門。這兩篇報導，前者探討北京藉由翔安機場與廈金大橋等重大建設所形塑的「情感工程」，後者則從飛航安全與軍事安全角度，分析翔安國際機場即將啟用後，對台灣及金門所帶來的新挑戰。

然而，金門人若只跟隨外界聲音，僅將議題停留在「安全」與「統戰」的二元化論述，將難以從宏觀層面的立體思維進行深度剖析，終將無法全面破解金門真正面臨的發展課題，且難以取得深具影響力的話語權。眾所周知，翔安國際機場的定位是大陸東南沿海重要的國際航空樞紐，隨著年底高崎機場完全轉場後，其旅客吞吐能力、貨運能力及聯外交通，將遠超目前高崎國際機場的運能運量，並與翔安新城、廈金大橋、高速公路共同形成新的區域交通網絡，對金門而言，真正需要思考的是距離如此之近，金門是否已準備好自己的發展定位？

不可否認，飛航安全風險確實存在，翔安機場與金門尚義機場航路距離縮短，未來飛航管理、空域協調及軍民航調度，都將比過去更加複雜，M503航路爭議亦顯示兩岸飛航安排始終具有高度敏感性，因此中央政府應建立更完善的飛安資訊交換、即時預警及空域協調機制，確保金門居民與旅客安全。但安全治理只是基本條件，並非發展策略，真正值得關注的是翔安機場啟用後，將形成的區域經濟磁吸效應，國際旅客及人流、物流、金流都可能快速集中於翔安，金門應主動建立「差異化優勢」，而非「同質化競爭」。

首先，金門不必與翔安競爭航空運輸，而應發展文化旅遊、戰地歷史、閩南聚落、生態低碳旅遊、長住型度假及國際醫療等附加價值市場，再進一步建立跨境醫療與健康照護產業，並結合金門醫院、遠距醫療、高齡照護及健康管理，吸引兩岸及國際旅客停留，而非只是短暫過境。從產業趨勢來看，發展數位服務與AI產業，利用金門生活成本較低、環境安全及鄰近廈門的優勢，吸引AI應用、跨境電商、雲端服務及青年創業團隊進駐，打造「數位離島」示範基地，而非固限於觀光島的單一地位。

另在符合體制及法制前提下，爭取更多離島制度創新，包括跨境支付、物流整合、智慧通關及國際商務服務，使金門真正成為連結兩岸與國際市場的節點，而非單純的邊境，並建立與中央共同治理、兩岸產業協同的邊境城市治理新模式，無論涉及飛航安全、港口功能、能源韌性或重大基礎建設，中央都應讓金門參與決策，而非僅由中央單方面制定政策，惟有地方擁有更多治理能量，才能真正回應快速變化的區域局勢。

BBC提醒世界關注的是「三公里」；然而對金門而言，更重要的是未來二十年的距離，這三公里可以是風險，更可以是機會，關鍵在於金門是否具備自己的發展藍圖，真正決定金門未來的是金門能否以更高的治理視野去建構產業布局、爭取國際定位，將地理位置轉化為發展優勢。當前世界正開始重新認識金門，金門也應重新定義自己，這才是BBC兩篇報導之外，留給地方最值得深思的一道課題。

中秋配售酒資格認證8/17起受理申請

金門縣115年中秋節配售酒

金城鎮	金沙鎮	烈嶼鄉
8月17、18、19	8月18、19、20	8月19、20、21
週一~週三	週二~週四	週三~週五

金湖鄉	金寧鄉
8月21、22、23	8月24、25、26
週五~週日	週一~週三

◆戶籍作業基準日為115年7月22日，請於基準日戶籍所在鄉鎮村里申購。

◆符合配售資格之縣民逾鄉鎮公所配售期間未申購者，得於115年9月21日至23日止向金酒公司寧山配銷處(營業時間上午8:00-11:30，下午1:30-4:30)辦理補申購，逾期未補申購者，不再受理。

◆洽詢電話：金門縣政府財政處 082-318823#62217、62215

115年中秋節配售酒各村里售領現場作業將自115年8月17日(星期一)陸續展開。(社會處提供)

記者陳冠霖／縣府報導

115年中秋節配售酒各村里售領現場作業將自115年8月17日(星期一)陸續展開，依次為金城鎮8月17日至19日、金沙鎮8月18日至20日、烈嶼鄉8月19日至21日、金湖鎮8月21日至23日及金寧鄉8月24日至26日，金門縣政府提醒符合特定資格條件之民衆，應依規定於期限內向受理機關申請資格認證，經審核通過後始得取得配售資格，逾期申請者將不予受理。

縣府表示，自111年9月25日至115年9月25日連續設籍本縣滿4年以上之縣民，取得一般配售資格，無須申請認證；其餘符合特定條件者，則須依規定辦理認證。

須向戶籍所在地鄉(鎮)公所申請認證者，包括：111年9月25日前曾設籍本縣，且於114年9月25日至115年9月25日期間連續設籍本縣者(惟出生地為金門縣或身分證字號第一碼為「W」者，免辦理認證)；符合一般配售資格縣民之配偶或直系親屬，且於114年9月25日至115年9月25日期間連續設籍本縣者；符合一般配售資格縣民之外(陸)籍配偶，實際結婚登記滿1年以上且居留地址設於本縣者；以及符合115年9月25日期間連續設籍本縣且連續實際於本縣工作之縣民，應於115年8月17日至8月21日期間向受理機關申請證明文件向縣府財政處申請認證。相關應備文件請至財政處網站查詢。

縣府再次提醒，各項認證案件均設有申請期限，逾期不予受理。相關資格條件、應備文件及受理期限，請洽戶籍所在地鄉(鎮)公所(金城鎮公所32028、金湖鎮公所32028、金沙鎮公所32028、金寧鄉公所32028、烈嶼鄉公所32028)或縣府社會處新住民家庭服務中心(332756)及財政處(318823)分機62217、62215)詢問。



縣警局派出防詐宣導團在「2026金門海上長泳」活動現場設攤宣導，提升民衆防詐、防詐意識。(縣警局提供)

兩大夏季活動吸人潮 縣警局設攤宣導提升全民防詐力

記者莊煥寧／綜合報導

暑假旅遊旺季來臨，金門年度兩大夏季盛事「2026金湖海灘花蛤季」及「2026金門海上長泳」陸續登場，吸引大批鄉親、遊客及來自各地的選手共襄盛舉。金門縣警察局把握活動人潮聚集時機，特別派員前往活動現場設置防詐宣導攤位，透過互動遊戲、案例解說及有獎徵答等方式，向民衆宣傳最新詐騙手法與防範觀念，希望在維護活動安全秩序的同時，也提升全民防詐防詐能力，讓民衆安心參與盛會、快樂出遊。

縣警局表示，近年詐騙集團不斷搭上暑假旅遊、休閒娛樂及投資熱潮，設計各式各樣詐騙陷阱，稍有不慎便可能蒙受財物損失。為此，警方特別結合花蛤季及海上長泳等大型活動辦理防詐宣導，透過面對面的互動交流，分享近期高發詐騙案例及實用防詐技巧，將識詐觀念融入民衆休閒活動中，深化全民防詐意識。

警方指出，暑假期間最常見的詐騙手法之一，就是假藉旅遊名義販售超低價住宿、交通票券或旅遊套裝行程。不法分子常利用臉書、Instagram等社群平台刊登遠低於市場行情的優惠資訊，並要求民衆透過LINE或其他通訊軟體私下交易，待完成匯款後即失去聯繫，造成消費者求償無門。警方提醒，民衆購買旅遊商品時，應選擇官方網站、合法旅行社或具信譽的電商平台，切勿因價格過於優惠而輕信來路不明的訊息。

此外，暑假各類活動頻繁，也衍生不少假冒主辦單位的中獎通知詐騙。警方表示，詐騙集團經常透過簡訊、電子郵件或社群軟體通知民衆抽中獎品，再以繳交稅金、手續費、保證金或代辦費等名義要求先行匯款，甚至誘騙民衆點擊不明連結、輸入個人資料及金融資訊。警方強調，凡是要求先付款才能領取獎品或贈品的情况，多半都是詐騙手法，民衆務必提高警覺，切勿輕易提供帳戶資料、驗證碼或信用卡資訊。

警方也提醒，暑假期間網路投資詐騙及求職詐騙案件同樣居高不下。不法集團經常以「保證獲利」、「高報酬、零風險」、「穩賺不賠」等投資話術，或以「高薪兼職」、「輕鬆在家賺錢」、「快速致富」等求職廣告吸引民衆加入群組，下載投資APP或提供個人資料，最終導致財物損失。警方呼籲，只要涉及保證獲利、穩賺不賠等宣傳內容，幾乎都可視為詐騙警訊，民衆切勿因貪圖高報酬而掉入陷阱。

為協助民衆建立正確防詐觀念，警方也現場宣導「一聽、二掛、三查證」防詐三步驟。首先，仔細聽清楚對方談話內容，若涉及匯款、APP解除設定、提供驗證碼或點擊不明連結等關鍵字，就應提高警覺；其次，一旦察覺有異，應立即掛斷電話，停止對話或關閉可疑網頁，不與對方持續聯繫；最後，可撥打165反詐騙諮詢專線查詢，或向鄰近派出所及現場執勤員尋求協助，避免落入詐騙圈套。

活動現場除安排防詐知識有獎徵答及趣味互動遊戲外，警方也邀請民衆掃描加入「165防詐騙」官方LINE帳號，隨時掌握最新防詐手法及防詐資訊，完成互動還可獲得精美宣導品，吸引許多親子家庭及參與活動的選手熱情響應，現場互動氣氛熱絡。

縣警察局表示，打擊詐騙犯罪除了仰賴警方持續強化查緝與溯源偵辦，更需要全民共同參與防詐工作，建立「不輕信、不透露、不匯款、多查證」的防詐觀念。警方也呼籲，民衆暑假外出旅遊或參與大型活動時，除留意自身及家人安全外，更要隨時提高警覺，遇有可疑情形立即查證或撥打165反詐騙專線，共同守護自身財產安全，攜手打造安全、安心的旅遊環境。

海泳活動平安落幕 台南義消連續23年跨海守護不缺席

記者高凡淳／綜合報導

一年一度的金門海上體育盛事「海上長泳」與「金廈泳渡」圓滿落幕！海上船艇護送由臺南市義消救生中隊前中隊長朱溪維、現任中隊長廖柏榮與金門縣消防局搶訓科長陳金城共同坐鎮指揮。為表示重視，臺南市政府消防局親自主持來支援。台南義消救生中隊今年已是連續23年跨海守護金門海上長泳安全，雙方攜手合作克服颶風帶來的海象挑戰，成功確保所有選手與泳客安全無虞、平安安歸。

今年「海上長泳」率先於7月25日早上8點在烈嶼東崗海域盛大登場，數百位泳客順利完成長泳挑戰。然而，受颶風外圍環流攪亂與海上風浪加劇影響，主辦單位秉持「安全第一」最高原則，緊急決定將原定7月26日辦理的「金廈泳渡」調整至7月27日早上舉行。

27日，來自各地的頂尖泳手由金門烈嶼雙口海灘誓師出發，奮力游向廈門，主辦單位考量海象狀況不佳，秉持最高安全標準僅進行前半段第一棒賽程，在兩地消防與義消團隊嚴密守護下，所有選手皆安全順利完賽。

消防局指出，自2003年起，台南市消防局義消救生中隊應邀前來支援金門海泳，至今已邁入第23個年頭。在廣袤的海面上，這群身穿亮黃色T恤的救身人員格外醒目，「用自己學，多救一命是一命」是他們始終不變的格言。經過長年的攜手合作，台南義消與金門消防局同仁已建立起如磐石般堅固的絕佳默契，全方位守護活動中所有泳客的安全，讓每一位參與者都能放心挑戰自我。金門縣消防局局長呂英華表示，大海潮汐與浪況瞬息萬變，救身人員十分緊繃，特別感謝台南市義消救生中隊長年無私相助，展現「救身無界限、離島同心守護」的情誼。台南帶隊官李堯副總隊長與穆柏榮中隊長也強調，面對颶風影響，救援團隊隨時保持高度警覺，能順利達成零意外目標，圓滿完成年度任務，是金門與台南共同努力多年的成果。

金門縣消防局特別感謝這批「黃衣天使」連續23年的熱血坐鎮與無私奉獻，不論是在烈嶼東崗海域的海上長泳，或是克服颶風延期的金廈泳渡，正因為有雙方團隊的堅守，才能讓今年的離島海泳盛會順利畫下最圓滿的句點。



左、金門縣消防局局長呂英華致贈台南義消救生中隊紀念品；右、金廈泳渡動前教育。(消防局提供)

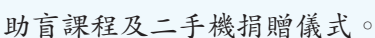
林睿禹由親屬代他出席復康巴士捐贈儀式，鄉長洪若珊致謝。
(烈嶼鄉公所提供)

記者許加泰／綜合報導

所、衛生所、診所、復健及洗腎等醫療需求之交通接送服務，協助鄉內長者、身心障礙者及其他行動不便親親安心往返就醫，同時減輕家庭照顧者的接送負擔，享有更安全、舒適、便利的接送服務。

洪若珊表示，此次捐贈得以圓滿完成，特別感謝謝睿禹醫療長秉持「取之社會、回饋社會」的精神，長期投入公益、關懷弱勢，慷慨捐贈復康巴士福祉社，展現醫者仁心與善盡社會責任的公益精神；同時感謝透策生技股份有限公司執行長李儒芳積極支持協同，促成此次公益捐贈，讓善意化為實際行動；也感謝林華鈴秘書於採購、驗收及行政程序上的細心協助，使整體捐贈作業順利完成。

烈嶼鄉公所出，鄉親未來若有搭乘復康巴士的需求，可於上班時間撥打預約專線：（082）362500 或（082）364500 轉分機 570，亦可直接前往烈嶼鄉公所服務櫃檯洽詢預約。未來將持續整合政府與民間資源，深化公私協力，完善在地照顧網絡，持續提升社會福利服務品質，讓這份跨越而來的愛心化為照顧鄉親最實際的力量。



(李薇薇攝)

張瑞心表示，期盼藉由此次課程，協助學員熟悉 iPhone 無障礙功能與各項實用操作，讓科技真正融入日常生活，提升生活品質。同時也感謝所有投入課程規劃、教學及志工服務的夥伴，共同促成活動順利推動。縣府未來將持續結合中央、企業、學界及民間資源，打造更友善、無障礙的生活環境，讓每位縣民都能共享數位發展成果。

電信、中華電信基金會及淡江大學長期投入公益，攜手將數位資源帶進全門，為視障朋友提供實用的智慧手機學習課程，展現企業與學界共同推動數位人權及關懷弱勢的用心。

張瑞心指出，智慧型手機對視障朋友而言，不僅是通訊工具，更是獲取資訊、學習知識及運用各項生活服務的重要媒介。透過手機內建無障礙功能及各類輔助應用程式，可協助視障朋友更便利地取得生活資訊、提升自

同等的數位學習資源。

中華電信表示，未來將持續攜手政府、學界及公益團體，結合資通訊專業與企業志工力量，將「一幫言」課程推廣至更多縣市，後續將陸續於彰化、南投、屏東及台北基地區辦理相關課程，持續擴大服務量能，協助更多視障朋友跨越數位落差，共同打造更加友善、包容且具韌性的數位共融社會。

秘書長張瑞心致詞表示，感謝中華

iPhone 助盲課程暨「手機捐贈活動」以來，已累計辦理18場課程，協助超過480位視障朋友提升數位能力，並投入逾550人次企業志工參與服務。本次金門場共有13位視障朋友參與，在專業講師及企業志工一對一陪伴下，學習善用智慧科技提升生活自主能力，也讓離島地區視障朋友享有與本島

政策傳達與在地培力研習，人事處
長錢忠直致詞。（縣府提供）

政達及金門縣警察局刑事警察大隊組長，分別邀請福建金門地方法院法官宋程，分別邀請福建金門地方法院法官宋策略2.0——識詐、防詐、阻詐案例研討」，介紹政府推動「新世代打擊詐欺策略

楊智美擔任講師，從司法與警政實務角度剖析AI時代新興詐騙手法及政府防詐策略，協助公務同仁強化識詐、防詐及阻詐能力。

楊智美透過實際案例，分析目前常見

展，詐騙集團不斷運用生成式AI、深度偽造（Deepfake）等新興科技翻新犯罪手法，防詐工作已不再只是執法機關的責任，更需要全民共同提升警覺，建立正確的數位安全觀念與風險辨識能力。課程由福建金門地方法院法官宋政達主講「AI時代的詐騙手法解析與數位防護」。宋政達以人工智慧技術發展趨勢為切入點，說明生成式AI及深度偽造技術如何滲透不法集團運用於假冒親友、假投資、假檢查及人頭帳戶等詐騙犯罪，並透過實際案例分析詐騙話術及犯罪模式，提醒學員面對來路不明的訊息、投

縣府指出，未來將持續配合中央政策

冷靜查證，避免因一時疏忽而受騙。宋政達也提醒，面對AI技術快速演進，民眾除應妥善保護個人資料外，更要養成資訊查證習慣，不輕信網路訊息或生活環境。

復國墩欽月殿爲池府王爺聖誕建醮。
(金湖鎮公所提供)

記者呂肇忠／綜合報導

案與法令銷專

多層次

導外，縣府產業發展處亦將安排商品標示宣導，向民衆介紹商品標示法相關規定，說明商品應標示事項及常見違規案例，提醒業者落實商品標示義務。

公益彩券大

05

今彩539

08

10

責任編輯／張建騰

務，並協助消費者認識商品標示資訊的重要性，提升消費安全意識，共同營造公平、透明、誠信且安心的市場交易環境。產業發展處表示，本次活動採免費參加，報名期限至9月11日止。報名請至：<https://forms.gle/6VMV2BE1P5XvW7gk99>，或掃描活動報名QR Code完成報名，名額限制50人，額滿為止。如有說明會相關問題，請洽詢承辦人蔡先彬，電話：318623 轉分機6634..另為響應節能減碳政策，請參加人員請自行攜帶環保杯。

金門縣政府表示，此次研習除增進公務同仁對AI新興詐騙趨勢及政府防詐政策的認識，也透過司法及警政第一線經驗分享，強化識詐、防詐及阻詐能力，提升公部門面對新型態詐騙的應變知能。

縣府指出，未來將持續配合中央政策，辦理各項防詐教育訓練與宣導活動，深化公務人員及民眾的數位安全意識，攜手打造全民識詐、防詐、阻詐的安全防護網，共同營造安全、安心且具韌性的生活環境。

三悅建設
土地開發興建 建地買賣合建

金門城206號1樓 0972-809-895

榜林社區花生食農教育開課 世代共學傳承農村智慧

活動首先於榜林社區活動中心展開室內課程，由榜林社區發展協會理事長楊龍傳擔任講師，以深入淺出的方式介紹金門花生的生長週期、栽培技術、食農教育理念及原型食材運用，再帶領學員走入戶外花生田，實際體驗播種流程。大小朋友親自踩踏泥土、播下花生種子，在農事實作中了解「粒粒皆辛苦」的真正意義。現場氣氛熱烈，小朋友幾乎第一次接觸農耕，



左、榜林社區祖孫同樂種花生；右、聯合社區小旗艦計畫的榜林社區花生全週期食農教育。（蔡麗玉攝）



金門縣金寧鄉115年度聯合社區小旗艦計畫持續推動多元社區課程，其中由榜林社區發展協會規劃的「花生全週期食農教育」日前熱鬧登場，吸引約60位社區居民及親子共同參與，在長輩與孩子攜手合作下，一起走進田間播種金門赤土花生，從認識土地、體驗農事到學習食農知識，展開一場具教育、文化傳承與世代共融的農村體驗，也為今年聯合社區小旗艦計畫

畫再添亮點。透過此次花生全週期食農教育，社區親子在泥土中體驗農耕樂趣，長輩累積多年的農村智慧得以世代傳承，展現聯合社區小旗艦計畫結合在地特色、深化食農教育及促進世代交流的具體成果。下一堂拔花生體驗課，也讓不少參與的小朋友已迫不及待，期待親手迎接屬於自己的一金色收穫。

胡璉學堂舉辦儒學與智慧 深化儒學智慧啟發人心

記者高凡澤／綜合報導
為推廣中華文化及深化人文教育，財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會攜手財團法人福智文化基金會，一連兩日在塔后22胡璉學堂舉辦「儒學與智慧」文化講座，邀請福智儒學發展中心講師鄭博榮主講。兩晚課程從儒家思想出發，探討知識與智慧的差異，以及如何將儒學精神落實於個人修養、家庭經營與人際互動，引導學員從經典中汲取面對現代生活的智慧。

講座連續兩晚於夜間舉行。入夜後的塔后22胡璉學堂，在傳統閩南古厝與柔和燈影交織下，營造沉靜且富有人文氣息的学习氛圍。學員們表示，透過兩晚課程，重新認識儒學與現代生活的關係，不僅增進對中華文化的理解，也獲得許多可運用於工作、家庭及人際關係的啟發。胡璉基金會表示，塔后22胡璉學堂未來將持續辦理文化藝術及人文教育活動，善用古厝場域的人文特色，透過講座、課程及文化推廣，深化在地人文學習，讓傳統文化走入生活，並逐步將胡璉學堂打造為金門人文交流、文化傳承及終身學習的重要場域。



塔后22胡璉學堂舉辦「儒學與智慧」文化講座，邀請福智儒學發展中心講師鄭博榮主講。（胡璉文化藝術基金會提供）

齊聚古厝，聆聽經典義理與生活經驗的分享，讓儒學不再只是書本中的學問，更成為貼近日常生活的文化交流。開幕式由副縣長陳龍安致詞。他表示，儘管閉幕結束公差往返金門，行程緊湊，仍特別趕赴現場參與這場具有人文意義的講座。長期工作歷練，使他更加體會責任與抉擇的重要，也與本次講座所探討的「知識與智慧」相互呼應。陳龍安副縣長指出，知識讓人看見世界，智慧則助人理解人生；知識回答「是什麼」，智慧更進一步引導人思考「應該怎麼做」。在人工智慧快速發展、資訊取得日益便利的時代，除了累積知識，更需要培養判斷是非、待人處事及面對人生挑戰的能力。他進一步表示，儒學的價值不應只停留在古籍與經典之中，而應落實於修身、齊家、敬人與利世，轉化為現代社會可以實踐的生活智慧。首日晚間課程以「儒學，是真正需要的」為題，鄭博榮老師從「儒」字的意涵切入，說明知識與智慧的不同，並引導學員重新思考生命中的真正需求，以及儒學如何回應現代人在工作、家庭與生活中面臨的課題。第二日晚間課程則以「把日子過好的儒學智慧」為主題，進一步介紹儒家思想中「誠」與「仁」的核心精神，並透過生活經驗與實際案例，說明如何將其運用於自我修養、家庭經營及人際互動，使傳統文化不只停留於理論，更能成為日常生活中的行動準則。參與學員表示，透過兩晚課程，重新認識儒學與現代生活的關係，不僅增進對中華文化的理解，也獲得許多可運用於工作、家庭及人際關係的啟發。胡璉基金會表示，塔后22胡璉學堂未來將持續辦理文化藝術及人文教育活動，善用古厝場域的人文特色，透過講座、課程及文化推廣，深化在地人文學習，讓傳統文化走入生活，並逐步將胡璉學堂打造為金門人文交流、文化傳承及終身學習的重要場域。

責任編輯／蘇冠銘

金少年興趣探索——排球課程 即起報名

記者李薇薇／綜合報導
為提供青少年更多元的運動學習機會，並培養規律運動習慣與團隊合作精神，金門縣兒童及少年福利服務中心辦理「金少年興趣探索計畫——排球課程」，邀請專業教練帶領青少年從零開始認識排球運動，透過基礎技術、趣味互動及實作練習，讓學員在運動中建立自信、培養興趣。課程將於115年8月5日至6日舉行，即日起受理報名，歡迎對排球有興趣、無論是否具備運動基礎的青少年踴躍參與。

金門縣兒童及少年福利服務中心表示，該課程以「興趣探索、快樂學習」為核心理念，邀請專業教練帶領青少年從零開始認識排球，透過循序漸進的教學方式，協助學員奠定基本功，並在互動練習中提升自信、培養默契，參與。招生對象為國中一年級至高中（職）三年級青少年，共招收30名，名額有限，額滿為止。歡迎對排球運動有興趣、無論是否具備基礎的青少年踴躍報名參加。報名掃描QR Code（如圖），填寫線上報名表完成報名，一同踏出探索排球運動的第一步，在專業教練帶領下體驗團隊合作的樂趣，培養健康運動習慣，開啓屬於自己的排球學習旅程。



感受排球運動的魅力。排球為奧林匹克運動會正式競賽項目，不僅講求速度與技巧，更重視團隊合作與團隊應變能力。考量金門地區目前排球運動相關課程及培訓資源較為有限，金門縣兒童及少年福利服務中心特別推出「金少年興趣探索計畫——排球課程」，希望讓有志接觸排球運動的青少年，在專業教練指導下循序學習基本技巧，並藉由團隊合作、互動練習及實戰體驗，提升自信心、促進人際交流，進一步培養規律運動的良好習慣。

大家醫計畫 讓家庭醫師做您的健康靠山

政令宣導廣告

1.健保署將病人交付其主要就醫診所
讓個案可於同家診所接受整合性照護。

2.院所收案後，主動通知收案個案
家庭醫師於收案時將以多元方式（如簡訊、mail等）告知收案會員計畫內容及其權益義務

3.民眾可從健康存摺查詢家醫診所資訊
民眾可從健康存摺／家醫會員健康管理專區，查詢收案的家醫診所、醫師及24小時諮詢專線



金門縣衛生局 關心您 廣告

兒少健康 共同守護 勇敢向檳榔說不 SAY NO

Defense!! 為自己健康防守 對抗檳榔誘惑

不嘗試！
不接受！
不購買！

檳榔子為一級致癌物
任何人不得銷售或供應
給未滿18歲的兒少!!

30歲以上有嚼檳榔(含已戒)吸菸習慣者
18-29歲有嚼檳榔(含已戒)習慣之原住民

每2年1次免費
口腔黏膜檢查

金門縣衛生局 關心您

政令宣導廣告

民曆紀事

喜神：東北
財神：東南
日煞：南方
日沖：狗 9歲

宜：祭祀 開光 祈福
求嗣 齋醮 出行

不宜：破土 啓墳

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814

安寧返鄉服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)

法務部調查局檢學專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218

刑警大隊 325652
反詐騙專線
165・110

交通隊 320870
金門縣消防局 324021

金門第九海巡隊
334261・336288

363816
金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950

金門縣立醫院
332546-7

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021

金門縣消防局 324021
金門縣消防局 324021



小成本的電影《給阿嬤的情書》在東南亞、港澳掀起大熱潮，尤其在馬來西亞，多家潮州會館包場；華族幾代人看了淚奔。紛紛說，這哪裡只是在泰國的謝南枝寫給阿嬤葉淑柔的情書？這分明是海外華族子孫寫給我們所有華僑前輩的情書。東南亞的華族看了都熱烈正面評價，唯有新加坡的反應比較「另類」。

是的。華僑落番的電影，不是沒有，但因各種原因，

給所有華僑前輩的情書

◎東瑞

沒有產生轟動效應；這一部把故事講得太好，內斂客觀，以少勝多，以小見大；因此，雖然沒有宏大敘事，更不需要煽情，感動了無數人。

其實，從 1900 年算起，一個多世紀以來，在海內外寫我們父輩落番的文學作品並不在少，長中短篇的都有，其中以長篇的成就最為突出。

計有：邱菽園的《苦社會》、黃伯耀的《大馬扁》、司馬文森的《南洋淘金記》、陳殘雲的《熱帶驚濤錄》、秦牧的《憤怒的海》《黃金海岸》、陳文宣、郭德懷的《南洋伯回鄉》、張秀珍的《僑魂》、洪絲絲的《異鄉奇遇》、黃東平的《僑歌三部曲》（《七洲洋外》《赤道線上》《烈日底下》）、林義彪《千島之夢》《椰風蕉雨白樓夢》、韋韋《赤道潮》、苗秀《飄》、杏影《濃豐華年》、東瑞的《出洋前後》《珠婚之戀》《風雨甲政第》《落番長歌》、洪麗雯的《落番》、李錫奇的《金門僑鄉曲》、陳毅鳴的《番客》、張志強的《僑

批歲月》、劉以鬯的《過番謀生記》（短篇）等等。

比較起長篇小說，電影就沒有小說那麼多，那麼感人。大概有關人員都和「落番」這種素材隔了一層吧！《給阿嬤的情書》導演藍鴻春是地道潮州人，長期深耕潮汕本土文化，在這部電影之前，已經深入拍攝過潮汕僑鄉落番出洋、另一半守望這類鄉土故事；這一次堪稱幾年磨一劍，採訪了三百多家有落番故事的家庭，精心編寫這樣再普通不過的故事，可是人家懂得中國人的感情，懂得東方式的內斂和留白，處處用無聲勝有聲的藝術手段，只是「解剖」一個家庭，只是將故事在一男兩女間展開，就拍出了那樣賺人眼淚的好電影。

我想，影片的最大意義，除了以最動人的藝術形象演繹「有情有義」這四個字之外，還在於講出了華族為什麼遍布全世界各個角落？為什麼要落番謀生？為什麼要娶妻才出洋？為什麼不能連妻子一起帶走？……對這些問題感到疑惑的人來說，電影無疑地打開了一個有意義

的大缺口。身為金門子弟，我們的父輩、祖輩的故事一點都不陌生。他們中許多人的祖先，當年就是拎著一個破藤箱闖天下的，走上一條不歸路。

華族下番，充滿血淚，不懂那段歷史大遷移的局外人還誤會他們為什麼那麼聰明下南洋發財致富？他們應該不知道下到印尼邦加的大部分做挖錫工；不知道在馬來西亞的大部分做割膠工；不知道在婆羅洲西部的華人一直到今天還很貧窮；他們做三輪車夫、雜役、小販、苦力、手工粗活、荒林墾荒等等……成為超級富豪總歸是極少數。

《給阿嬤的情書》講了我們父輩和祖輩的故事。電影選了潮州人到泰國謀生拚搏的故事，其實當時還分兵多路，以閩粵兩省的村民最多，他們下南洋到了印尼、馬來西亞、汶萊、新加坡等地，人數龐大。當時有句話是「潮人樟林，客籍鬆口、金廈靠廈門」，廣東著名的港口或中轉站就有汕頭港、拓林港、廣州黃埔港等，閩南有後浦港、料羅灣、水頭、烈嶼、同安渡頭、廈門港等。

從這幾方面看，《給阿嬤的情書》難道不可解讀成給所有華僑前輩的情書嗎？

滬江書院遊

◎吳淑鈴

「欲買桂花同載酒，終不似，少年遊！」桂花淡雅清香，酒入愁腸萬里，而年少歲月已過，那時的意氣風發、輕狂風流的日子已無法追回，留下的，不是淡淡的桂花香，而是如霧籠罩的惆悵。

這是南宋末年劉過的《唐多令·蘆葉滿汀洲》，四次科舉落榜，懷才不遇，落魄江湖，布衣終身，這樣滿懷傷逝青春年少不再的詩詞，令人感傷。「一個人很難在青春的時候，享受青春；在美好的時候，意識美好。」「我們無法同時擁有青春和對青春的感受。」當我正為青春的流逝感到悵惘時，彷彿光塵裡的塵埃都在嘆息……卻又瞄到講堂兩側簇擁的竹籤牌，上面臚列的是先賢、長輩、同輩，甚至晚輩獲得科學進士、博士學位的名字，聲名喧譁。幾乎同一時間，我不禁想到屏幕後面端坐的朱熹塑像，那位與劉過同時代的宋儒大家，十九歲就考中進士，年少的朱熹也曾經多麼意氣風發。

這是第七個禮拜的上課，是倒數第二次的課程了。從三月中到五月中，莊嚴肅穆的朱熹塑像總是靜默陪著我們，神情比任何一位學員還專注。看到朱熹，不免想到了他的〈觀書有感〉：「半畝方塘一鑑開，天光雲影共徘徊。問渠那得清如許？為有源頭活水來。」講到學無止境，人必須不斷透過閱讀與學習來充實精進自己，讓心靈隨時有新的智慧活水注入。

兩首詩詞，絕然不同的意境，一首傷逝，一首進取；兩個人，同樣的時代，全然不同

的境遇……而今日，七百多年後，又在同樣的時空交會，而我，剛好在這裡。詩詞氛圍有的悲懷傷逝，有的積極奮取，但我的感覺更參雜魔幻，有點不可置信，因為我竟然會如願在此上課。

去年底，我寫了一篇長文：〈四首校慶紀念歌：一份對金門學子的深深祝福〉，裡面一首歌〈滬江咱的名字〉中剛好提到滬江書院：「勤誠兩字／先生話留心肝／滬江書院／咱學堂的星光……滬江溪／清悠悠入望中／滬江水／情綿綿的少年青春／滬江暝／願望的月光／滬江／咱的名字……」，寫的時候反覆聆聽歌曲，看著影片中老師帶著青衿學子虔誠的在滬江書院望著講堂內進士與博士牆面，在講堂外大塢上滿懷夢想的仰望藍天……那畫面真美，感覺生命有無限可能……當時就曾想像若有日能真的在滬江書院上課，不知是什麼感覺？

很幸運的，三月初文章連續三日獲登在《金門日報》滬江副刊，更沒想到三月七日文登完，三月八日《金門日報》馬上刊登要在富有文歷史氛圍的朱子祠（滬江書院）辦理「散文寫作策基班」，而且不是一堂課，是連續八個周六一整天。這麼優質的課程果然秒殺，然後，我總是晚了一步的人。只是，遇到喜歡的事情怎能輕言放棄？我仔細瞧了瞧錄取名單，竟有人的名字重複三次，同名同姓兩個就算了，三個一定是重複報名，所以我鼓起勇氣問了一下顏老師可否旁聽，或是若有人重複報名，我可以補上嗎？

率性，不拘小節的顏老師果然乾脆地答應，而我，就在這裡了。

念念不忘，果有迴響，有時候，事情真的很玄，玄得讓人感到幸福與感恩。就這樣，我連續在滬江書院上了八周共八日的散文課。

雖名稱是「從耗散到回光——散文寫作策基班」，但理工背景的顏老師講起來跟學院派的老師授課果然迥異，課程中雖有講義，但老師並不照本宣科，他融入許多自我經驗，與影視作品分享，有時講得天馬行空，甚至離題，但身為學生的我卻很享受，因為寫作本來就無框架，這也像極了顏老師的隨興。比較特別的是聽到老師說他看書看到眼睛都快瞎了，我有點嚇一跳，這是對閱讀書籍的真愛，其實寫作或許就是這麼一回事，你一定要先看過很多書，頭腦有豐富的素材，加上對生活細膩的感受，從外而內，從事情物象到情意思的轉化，再到神識哲思，一篇文章才算真正有靈魂。

從仲春到孟夏，陽光越來越熱情，但在滬江書院中，卻總是輕輕巧巧位移，屋簷窗櫺的影子從西邊蹣跚爬到東邊，身在其中，卻很難感受到時間流轉，只是仿若在上課時會不經意聽到遙遠光塵中書院裡琅琅書聲；有時又見到書劍少年李白正騎著馬，準備奔赴長安，那時他的未來還是充滿想像；或者閒見文武雙全，詩畫雙絕的王維在朝川別業旁的竹林裡彈琴復長嘯：「深林人不知，明月來相照」、「明月松間照，清泉石上流」；

或者是曹植初見洛水之神宓妃的驚艷與心動：「翩若驚鴻，婉若游龍。榮曜秋菊，華茂春松……」；或者是瞅見青海高原中打盹的小和尚，臆測他是否夢到年輪上流浪的眼淚……書院裡彷彿與外在有個結界，聽不見外面的車馬聲，只聞得古人的聲聲與詩詞。這些，都只能在這有歷史韻味、古色古香的書院裡，悄然發生。

常常坐在講堂裡細長堅硬的古風木椅上，看著現代的隨身包包及手機隨意放置在紅色長木桌上，我的思緒總飛得老遠，這不能怪我上課不專心，是老師給的訊息量太大：一會兒是汪曾祺的白描散文：「用細節藏情緒，讓文字自帶畫面感」；一會兒又是詩歌的音樂性：「要讓音樂成為你語言的自然屬性……是苦心經營的隨便。音樂性需要精心設計，但最終呈現要自然平淡，不露斧鑿痕跡，讓人只覺得讀來舒服，而不覺得你在刻意押韻或排比。」又是汪曾祺說的，他被譽為「中國最後一個純粹的文人」，「中國最後一個士大夫」，儘管一生經歷了無數苦難和挫折，但他始終保持平靜曠達的心態。我想，這苦難中磨練出來的人生心志，就有大江大海的壯闊與詩意吧；一會兒又是小說創作的原則，這裡出現了白居易：「文章合為時而著，詩歌合為事而作」，寫作必是心中有所感，不只為傷春悲秋，而是有人生感悟與哲理蘊含其中；有衝突，有細節，有人物情感變化或成長；一會兒又是不同文體的融合與創新……。

◎尸古人二

蟬鳴

◎尸古人二

風至，窗外樹葉趁機起鬨，不知覺蟬鳴漲成長浪，翻滾十幾海里外小滿的熱情，撲地捲起深潛冷氣房的我拉長了頸，借浪蛇形轉圈，暢快，趕緊把這款原聲對折再對折，咻——到對面林師耳邊盤旋輕舞。林師未查，眼耳鼻舌身待在室內實習講評，端坐觀眾席專注仰望紙本資料的粉墨登台。

小團體諮商室設在一樓角，對面是個案 A，主訴拒學、父母離異，和父親互告不合。那個夏天教檢才剛結束，幾個家教學生會考落地等於撬開牢獄大門，放飛斷去聯繫，月曆忽地長

出的空白獻給追劇、放空、寫作。林師來電，問要不一塊去某國中實習，我回答好，不是為了順風乘上來臨教甄，不是劇荒，只因他是林師，生一張學者臉白淨，字句淬鍊輕易把人心跟著放入火裡炙。

眼前個案 B 將到觀護所報到，一路收容至期末，頂一顆捲髮滿身瀟灑，某種輝煌戰績宣傳過所有認識與不熟，個案漸多一切似乎都需逆流回上游家庭，輔導師問有無提問，林師側臉升起下弦，魚尾條條生出，臉頰活絡隨表情跳起了芭蕾舞。

個案 C 突然意識必須缺席畢業典禮，大家手忙找面紙盒，B 曾走向頂樓、和女網友連假實現便利商店過夜，外籍母句句搖頭理不清打結處，北上父親經營公司，整頓員工，缺少法規章則管住一顆漂泊少年心。

輔導師問哪些卡牌符合目前心情。小團體時間，憂鬱、焦慮病史，定時回診，林師和我也選，對面個案 C 朝我眨了眼，桌中掩護一場秘密交易，沒看過她這麼開懷的笑，小孩贏得開場暖身遊戲，完美主義、競爭主義捆綁，個案 C 活在生眼睛的房，生桎梏的定位手機，手心換來卡牌是 pm2.5 超標的灰濛，林師正盯著桌面，外頭蟬聲凌亂，湊成對的燦爛煙花秀回望林師，最終聲大者得勝，獨鳴聲掩過輔導師提問，一旁個案 C 笑聲咯咯，林師側臉感染般地陷隕石坑，酒窩裡的月兔正搗藥，我拿著斧頭的手忽然沒了力，月桂樹靜看。

那天辦公室生教也在，五大一小國會客桌坐成一艘遇難橡皮艇，小的不說不吵不鬧，想是慣性父母強勢激戰，流彈偶夾風帶雨的來，拍落塵土清洗傷口，繼續，防空洞妥妥待著。輔導數次，父母最終仍是決定走進家事法庭，一旁林師正午睡，輔導師使眼色，我牽小的出辦公室，外頭陽光不熱但刺眼，哭聲和蟬鳴一起，漸強漸弱又突然一陣大鳴，窗內林師額上一個手背紅印子，我看見樹下土壤一隻慢慢風乾的蟬。

某個夏天我把虞世南的蟬聲寫進文藝走廊練板書小黑板，林師經過端詳許久，改些一撇一捺，擦去站歪的字，粉筆灰光裡懸浮，林師站遠窺，滿意點頭走去。

小孩父母帶上辦公室的門，分向兩側開車遠離，小孩問可以晚點回教室嗎？忍住抽噎。

蟬聲，又開始潮漲。

紅線

◎泰曼勝女

她因為媒妁之言的婚約，與他初次相遇、初次相識，卻未能留下深刻的印象。為了不讓長輩們操心，只好每每答應他的邀約。每次見面對她來說是既無趣又缺乏情感。

這天，他們如往常般的見面，在前往用餐地點的途中，因為交情淡薄而鮮少言談。為了盡快結束這尷尬時刻，他加速踩下油門前行，朝著目的地疾馳而去。由於車速太快差一點撞上對向的車，車輛失去了控制，並偏離了道路。他試圖緊急煞車，卻無法避免與路邊的樹木相撞。她因為這場車禍而受重傷，但這場車禍卻帶走了他。由於雙方的父母有著傳統的觀念，認為既然已訂了婚約就務必要舉行冥婚，才能圓滿一切。她試著說服雙方家人解除這婚約，然而，沒有一個人願意支持她。

他們居住的鎮上有著獨特的冥婚習俗和儀式。在這個習俗中，她被綁上一條紅線，這條紅線使她只能在特定範圍內移動，而紅線的另一端則緊密連接著棺木中的他。她必須整整待在他的靈堂，並在他的棺木旁邊度過三天。三餐和任何一滴飲用水都務必經過祭拜才能食用，而夜晚的靈堂大門一定要嚴密鎖上，絕不能點燃任何一盞燈。外面的天氣在這三天特別凜冽，她被規定只能身著一身素衣，不被允許添加任何其他衣物。

經過了艱難的三天，終於來到了冥婚儀式當天早晨，她被迫穿戴鳳冠霞帔和珠寶首飾。即使她從未穿過耳環，也被迫戴上了那副穿耳飾的珍珠耳環。在儀式進行時，她已經接近崩潰的邊緣。這幾天的日子對她而言猶如身處地獄一般，她想逃離，逃離這一切。最後，她被迫親吻他冰冷的臉頰，象徵著整個儀式已圓滿結束。她試圖解開被打成死結的紅線，準備逃離，卻被人群圍住並緊緊抓住。她拚命掙脫抓住她的人群，衝向還未被封閉的棺木，拿出一把早已準備好的刀，猛烈地砍向他的手腕，紅線隨之斷裂。在場的人幾乎發出尖叫聲，她衝出了現場往空曠的地方不斷奔跑。臉頰所留下的是淚水還是汗水，她早已分不清。

當我親切地靠近發現者紀念碑

◎文、圖／林明理



里斯本航海發現紀念碑。（林慧明攝）

我聽過大灰鯨的歌聲，
然而歲月不再重來——那共鳴的追憶
比失去愛情的愁緒更令人絕望。
這次，當我親切地靠近發現者紀念碑，
是風的召喚，雨的輕吻，是星辰隱失於雲端的夜晚；

你笑了笑，努力拼湊昔日掌舵航海的背景意象，
就好像——在多變世界的人群中，
你已航向故鄉的家居，
航向已是廣闊的臺灣海峽——
而前方風雨的尾隨仍長，
那一向是你勇於挑戰，重新出發的篇章。

註：「發現者紀念碑」是葡萄牙紀念 15 至 16 世紀航海時代的一個紀念碑，也是里斯本的著名地標。

（稿費贈家扶中心）



攝影／鄭碧珍

〔東坑〕

東坑是金門縣金寧鄉湖埔村的一個自然村落，西接湖下村，北近煙墩山，東隔環島西路近安美村長寮重劃區及山灶，南面有頂埔下村落，距金門政經文化中心金城鎮約兩公里，交通便利。金門大橋開通，附近新建大樓林立，環島西路二段道路拓寬及新闢金門大橋通往環安路的道路工程。東坑屬於濱海的村落，居民以農為業，漁業輔之，曾是軍隊重要駐防據點，早期僅幾間傳統閩南建築及二樓平房，近年金門大橋附近建設增加，也使得房地產業成為網路熱搜。本期「攝影天地」由社團法人金門縣攝影家協會、金門縣攝影藝術聯盟及金門日報編輯室共同策劃。



攝影／洪忠生



攝影／陳俊傑



攝影／黃文蔭



攝影／許志恒



攝影／陳台生



攝影／劉寶祥



攝影／梁新賢



攝影／吳家興



攝影／洪以恩



攝影／陳蔚田



攝影／陳森照



攝影／黃珍梅

談合作

埃湖六〇二 張菁珏

什麼是合作呢？俗話說：「單絲不成線，獨木不成林。」《易經》中也提到：「二人同心，其利斷金。」由此可見，只要彼此信任、目標一致，便能建立穩定而長久的合作關係。

首先，合作有許多好處。合作是達成相同目標的重要途徑，透過團隊成員彼此信任與支持，可以激發創意與效率。良好的合作關係不僅促進溝通順暢，還能有效分工，讓每個人發揮自己專長，達到最佳成果。當遇到挑戰時，合作能帶來很多的解決方法。積極的合作態度也有助於建立長久的夥伴關係，為未來的發展奠定穩固基礎。總而言之，合作是成功缺一不可的關鍵，能讓團隊與個人雙雙成長。

然而，合作並非只有優點。若缺乏良好溝通與信任，容易導致誤解和衝突，影響團隊效率。有時成員之間意見分歧，若無法妥善協調，不僅會拖慢進度，甚至可能引發矛盾。此外，過度依賴他人也可能削弱個人責任感，導致工作分配不均，產生推諉或怠惰的情形。若合作目標不夠明確，更可能造成時間與資源的浪費。因此，不當或失衡的合作，反而可能成為阻礙，影響整體成果。

總結來說，合作是一把雙面刃，唯有建立在相互信任、有效溝通與共同目標的基礎上，才能發揮最大的力量。正如拉封丹所說：「若不團結，任何力量都是弱小的。」在相互信任、共同目標的基礎上，只要懂得合作、善用合作，必能攜手克服困難，共創美好的成果。

小學生



大陸之旅

湖小四〇三 楊苡鈴

今天我非常高興，因為我要去大陸玩。我牽著家人的手，開開心心地準備出發。上船後，我迫不及待找到自己坐的座位，一邊吃餅乾，一邊跟奶奶有說有笑，聊著待會下船要去哪裡，還有晚上要吃什麼美食。

到了大陸後，表弟和表姊來接我們，我開心地抱著他們。接著，我們一起坐車去海產店買好吃的小龍蝦。回到家後，我迫不及待地打開袋子，香噴噴的龍蝦，真是一趟令人難忘的旅程。

味道立刻撲鼻而來。我馬上開始品嚐，鮮甜的蝦肉讓我吃得非常滿足。三天兩夜的時間過得很快，我們準備回金門了。到了坐船的地方，我們走了四十分鐘才登上船。一邊吃餅乾，心裡想著這次旅程的點點滴滴。這次三天兩夜的旅行，不但讓我吃到許多美食，也讓我和家人留下許多快樂的回憶，真是一趟令人難忘的旅程。

中小學生「英文作文」徵稿

為落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。來稿請以 word 格式，並書明學校、姓名、班級。中學生投稿信箱 student.kmdn@gmail.com 小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com



熊本強震 熊本城石牆崩塌

日本熊本縣28日下午發生規模7.1強震，多處傳災。知名景點熊本城外牆也發生崩塌，園區第一時間宣布「今日營業全面暫停」。日本氣象廳表示，未來1週須警戒可能再發生最大震度7的強震，尤其震後2至3天風險較高，呼籲民眾持續提高警覺。（中央社提供/中央社）

商業署推3大策略 助台灣餐飲接軌國際

【中央社記者曾鈞庭台北28日電】台灣餐飲業已躍升「元產業」，經濟部商業署今天表示，將以「人進、品出、店出」三大策略協助台灣餐飲接軌國際，迄今已輔導68個餐飲品牌布局12個國家，未來將持續透過產品調整、海外展會及展店輔導，引領更多台灣味走向國際。

商業署長蘇文玲今天主持「飄香臺灣特色美食好味道」記者會，並邀請山海樓、林聰明沙鍋魚頭及山海豆花等業者與會分享拓展國際市場經驗。

蘇文玲表示，台灣餐飲業近年已成為「元產業」，去年度營業額達新台幣1兆674億元；根據交通部觀光署調查，國際旅客來台最具吸引力的因素之一就是台灣特色美食，顯示台灣餐飲具備拓展海外市場的潛力。

她指出，商業署近年以「人進、品出、店出」作為推動主軸，希望一方面提升國際旅客在台餐飲體驗，另一方面協助產品出口及品牌海外展店，打造台灣餐飲的國際競爭力。

蘇文玲指出，「人進」著重提升國際旅客服務品質，包括推動雙語菜單、優化服務流程及台菜套餐化，讓外國旅客即使人數較少，也能輕鬆品嚐經典台菜，同時透過國際媒體增加優質餐廳曝光。

至於「品出」及「店出」，她表示，商業署將協助業者依目標市場需求進行產開發、市場試銷驗證，並提供海外展店所需的營運管理、供應鏈及法規等輔導，同時透過選品會、商談會及國際展覽協助業者開拓市場。蘇文玲表示，目前商業署已協助68個餐飲品牌、45個品項布局12個國家、298個通路，未來預計每年將持續增加品牌數。

在「人進」的部分，山海樓主廚蕭勝章表示，希望透過台菜讓旅客認識台灣文化，山海樓長期致力保存30年代酒家宴席菜文化，不只是傳承食譜，更希望保存飲食文化與歷史。他指出，許多國際旅客現在不只想吃得美味，也想了解料理背後的文化故事，「一道台菜就是一張台灣名片」。

至於「品出」，林聰明沙鍋魚頭執行長林佳慧表示，在商業署輔導下，將招牌風味開發成醬料商品，不僅與超商合作，也成功外銷加拿大、美國等地，成為地方小吃拓展國際市場的重要突破。

而在「店出」的經驗，山海豆花創辦人劉嫻婷分享，品牌已陸續拓展香港及韓國市場，其中韓國因食品法規嚴格、禁止添加防腐劑，從配方、檢驗到冷鏈運輸都需重新調整，是海外布局最大挑戰。目前山海豆花在韓國首爾快閃店的營運表現超出預期，下一步規劃明年3月將赴倫敦展店。

為建立具代表性的台灣味，商業署近年也邀集專家及主廚盤點出「5香26味」台灣味譜，將經典台菜風味歸納為油香、醬香、椒香、辛香及藥香五大類，希望建立國際辨識度。蘇文玲表示，去年已以「麻油薈」舉辦首屆料理競賽，今年10月則將以「油蔥」為主題再次舉辦競賽，希望透過主廚創作與競技，讓更多人認識台灣經典風味。

勞保國保務農者8月起可提繳農退



勞動部勞工保險局農民保險組組長溫秀珠28日指出，勞保國保務農者8月起可提繳農退。（中央社）

【中央社記者吳欣鈺台北28日電】勞動部勞保局今天表示，農民退休儲金制度擴大適用對象，8月起勞保或國保務農者可參與提繳，但如果連續6個月以上都有雇主提繳勞退，將自動停止提繳農退，提醒民眾留意。

勞動部勞工保險局農民保險組組長溫秀珠今天在勞動部例會指出，農民退休儲金條例已修正公布，政府提繳負擔比例提高至6成，今年1月起適用，而8月起將擴大納入參加勞保、國保的實際從事農業者適用。

溫秀珠表示，只要是未滿65歲、未曾領取相關社會保險老年給付、參加勞工保險或國民年金保險且無雇主依法為其提繳勞工退休金（勞退）的實際從事農業工作者，只要農業經營具備一定規模以上就可以參與農退提繳。

溫秀珠舉例，所謂農業經營具備一定規模以上，依照農糧生產、畜牧及水產養殖業別有不同規定，若是種植水稻者，要求個人種植面積必須5公頃以上，才可以提繳農退。

溫秀珠提醒，不論是以哪一種社會保險身分參加提繳，提繳後皆應維持維持該原有的社會保險資格，才能繼續參與農退儲金提繳。

此外，基於社會資源不重複配置原則，溫秀珠說，如果勞保或國保務農者有因短期受僱而由雇主提繳勞工退休金，勞保局會自動排除提繳這段時間的農退，若雇主提繳勞退的時間長達6個月，則將「自動停止提繳」農退，提醒多加留意。

根據勞保局數據，目前提繳農退者有8.8萬人，以每個月申請提繳10%比例最多。

綜所稅首批退稅7/31入帳

根據財政資訊中心統計，今年首批退稅件數合計共365萬688件，金額達612億574萬65元，其中包括一般退稅及直接退稅案件，若以件數計算各占2%、98%。

高雄國稅局提醒，申報時若有提供金融機構帳號者，退稅款當天直接入帳；未提供金融機構帳號者，也會同日寄出退稅憑單，兌領期限從今年7月31日起至9月30日止，金額若未達5000元可持向票面指定的付款銀行兌領現金，其餘均須提出票據交換才能領到退稅款。

高雄國稅局表示，近年詐騙手法推陳出新，國稅局不會透過簡訊或通訊軟體要求民眾點擊連結進行繳（退）稅，請務必提高警覺。

桃園農改場高山種青蔥 穩定夏季供需



青蔥怕熱，夏季不易吃到便宜又高品質的青蔥，農業部桃園農業改良場在新竹尖石鄉高山上的高麗菜產區，推廣青蔥轉作，盼穩定夏季供需。（桃園農改場提供/中央社）

【中央社記者汪淑分台北28日電】青蔥怕熱，夏季不易吃到便宜又高品質的青蔥，農業部桃園農業改良場在新竹尖石鄉高山上的高麗菜產區，推廣青蔥轉作，盼穩定夏季供需。

農業部今天發布新聞稿，青蔥是台灣家常不可或缺料理靈魂，但青蔥生性怕熱，夏季吃到便宜又高品質的青蔥越來越難，一旦遇到颱風或豪雨，全台就可能面臨嚴重的「蔥荒」與價格波動。

桃園農改場配合農糧署北區分署，推動「115年夏季青蔥穩定生產措施」北區示範場域計畫，希望解決夏季青蔥問題。

桃園農改場說，青蔥最喜歡攝氏16度到25度的涼爽環境，示範計畫特別選定新竹縣尖石鄉新光部落，在高山甘藍（高麗菜）產區加入青蔥轉作，拓展0.6公頃的青蔥栽培示範區，利用高山天然的涼爽氣候降低病蟲害危害風險，再導入有害生物綜合管理（IPM）策略，讓原鄉栽培夏季青蔥不再是夢想，更能提高農民收益。

桃園農改場說，未來將彙整「北部地區夏季青蔥標準化栽培管理指引」，全力推廣給轄區農會、產銷班與相關團體應用，與農友攜手翻轉夏季青蔥困境。

興大研究月桃抗老關鍵 外囊泡修復肌膚提升細胞能量

名域有線電視綜合台	
115年7月29日 CH33 節目表	
07:00-08:00	金門go遊趣 泥好~一起玩陶趣
08:00-09:00	滬島點將錄
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 賈村體驗
10:00-11:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰
11:00-12:00	名域報報
12:00-13:00	玄機醫世
13:00-14:00	玄機醫世
14:00-15:00	尚賢33
15:00-16:00	尚賢33
16:00-17:00	帆老還童
17:00-18:00	名域報報
18:00-19:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰
19:00-20:00	滬島點將錄
20:00-21:00	金門go遊趣 泥好~一起玩陶趣
21:00-22:00	咱ㄟ好厝邊 賈村體驗
22:00-23:00	名域報報
23:00-24:00	滬島點將錄
24:00-01:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰
01:00-02:00	金門go遊趣 泥好~一起玩陶趣
02:00-03:00	咱ㄟ好厝邊 賈村體驗

責任編輯／陳麗好

【中央社記者趙麗妍台中28日電】國立中興大學森林學系研究團隊發現，台灣常見植物月桃的抗老關鍵，葉片分離出細胞外囊泡，可改善粒線體功能，提升細胞代謝以及維持皮膚屏障完整性，有效降低紫外線對皮膚傷害。

月桃為台灣本土植物，葉片常用來包粽子。中興大學森林系教授王升陽研究團隊今天發表最新研究，以月桃葉為研究對象，從葉片分離出奈米級細胞外囊泡（Extracellular Vesicles, EVs），發現可有效降低紫外線造成的皮膚光老化傷害，研究成果刊登國際期刊《BioFactors》。

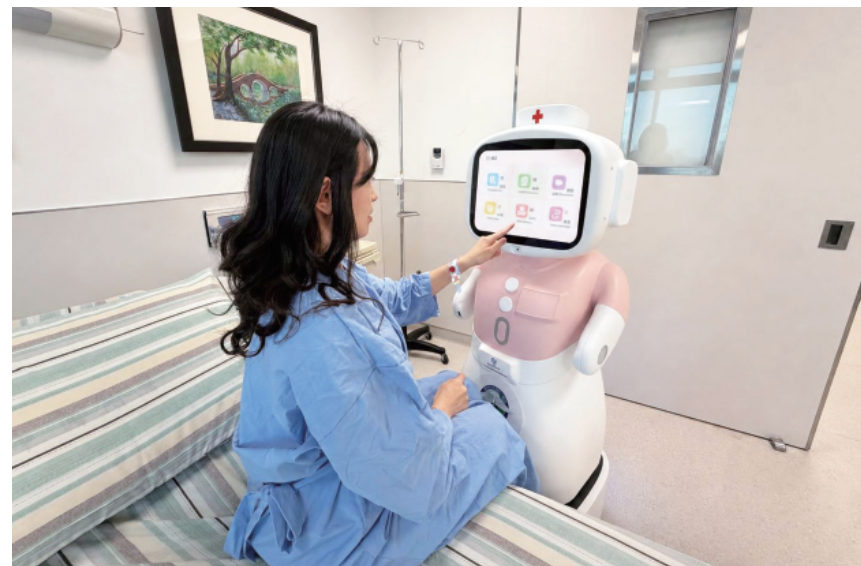
外囊泡也是近來流行的外泌體。研究團隊包括中興大學森林學系博士後研究員徐慕蓉、高雄醫學大學王惠君教授以及中國醫藥大學教授李孟修。此項研究展示月桃葉來源細胞外囊泡可透過提升粒線體能量產生、抑制氧化壓力與強化皮膚屏障功能，有效保護角質細胞免受紫外線誘發的光老化傷害，並改善細胞存活率與傷口修復能力。

研究發現，外囊泡可活化多條與粒線體合成及能量調控相關的重要訊息路徑，包括AMPK、PGC-1α、AMPK及NEC等關鍵蛋白。外囊泡能恢復緊密連結蛋白（ZO-1、Occludin、Claudin-3）的表現，維持皮膚屏障完整功能，建立細胞與外界環境之間的防護機制。

王升陽提到，研究不僅證明植物細胞外囊泡具有抗氧化作用，更揭示植物細胞外囊泡可能透過調節細胞能量穩態（Energy Homeostasis），達到修復皮膚與延緩老化的效果。這一發現代表抗老化研究從過去著重於清除自由基，邁向「恢復細胞能量秩序」的新觀點。

團隊提到，植物細胞外囊泡已被視為天然奈米載體的新興平台，可攜帶脂質、蛋白質、代謝物及RNA等活性分子。

這類囊泡具有高生物相容性與低毒性，在再生醫學、藥物傳遞、天然活性成分研究及功能性保養品開發上具有深厚潛力。未來有望轉化為實際的醫療與美容應用。



第32屆APHM國際醫療保健大會28日在吉隆坡登場，來自台灣的醫療業者也向與會業者介紹台灣的AI照護機器人，讓護理人員能投入更多時間在臨床判斷、病人安全及人性化照護。（中國醫藥大學附設醫院提供/中央社）

大馬推動智慧醫療轉型 台灣AI照護機器人成亮點

【中央社記者黃自強吉隆坡28日專電】馬來西亞加速推動醫療數位轉型，台灣智慧醫療業者參加大馬國際醫療保健大會，展示整合AI、醫材、醫院、醫院資訊系統的智慧醫療整體解決方案，其中結合生成式AI與自主移動技術的智慧照護機器人，成為創新亮點之一。

第32屆APHM大馬國際醫療保健大會今天在吉隆坡登場，聚焦醫療保健、製藥、醫院建設及智慧醫療等產業，凸顯加速推動醫療數位轉型趨勢。

馬來西亞衛生部長祖基菲里阿邁德（Dzulkefly Ahmad）致詞表示，大馬須從追求醫療服務「數量」，轉向重視醫療「價值」，並透過數位科技提升醫療品質與效率，包括建立馬來西亞數位健康認證網絡。

來自台灣的智慧醫療業者也在會場中展示整合AI、智慧醫材、醫院資訊系統及臨床應用的整體解決方案。中國醫藥大學附設醫院國際醫療中心執行長周艾齊表示，隨著高齡化社會來臨，慢性疾病增加及護理人力短缺，智慧醫療已不只是導入單一設備，而是整合人工智慧、醫療資訊系統、臨床決策及醫療器材，打造完整的智慧照護模式，協助醫護人員提升照護效率，同時改善病人的就醫體驗。

她指出，台灣近年積極發展智慧醫療整體解決方案，希望將醫院累積的臨床經驗結合AI技術，提供東南亞醫療機構更多數位轉型選擇，提升醫療品質與營運效率。

在智慧照護應用方面，中興大學附設醫院與衛生企業長聯科共同開發生成式AI照護機器人「愛寶」（Eebao），台灣生技醫療照護輔具協會理事長呂溪賓強調，因應人口老化趨勢，智慧醫療不結合臨床專業知識、生成式AI及自主移動技術，協助病房導覽、衛教、例行紀錄及物品配送等工作，讓護理人員能投入更多時間在臨床判斷、病人安全及人性化照護，應侷限於醫院場域，而應結合居家照護的整體解決方案，讓照護服務向社區及家庭延伸。

生技業者郭峻生表示，智慧醫療不只是導入AI技術，更重要的是結合科學證據、創新藥物研發與原創分子平台，才能真正回應臨床未滿足需求，台灣具備豐富的天然資源與生技研發能力，透過超臨界技術及標準化開發，建立自主分子平台，並聚焦於癌症藥物抗藥性與組合治療。

他並希望將台灣原創活性分子推進為具國際合作、授權及新藥開發潛力的候選資產，為精準醫療帶來新的發展機會。