

金門新春燈飾獲英國倫敦設計大獎金質獎

融合文化、藝術與觀光成果 點亮金門驚豔國際



金門縣養護工程所今年於石雕公園打造的馬年新春燈飾布置，榮獲英國倫敦設計大獎金質獎肯定。（陳冠霖攝）



其中，湖畔區域更巧妙融入金門具代表性的自然景觀元素，包括藍眼淚、蝴蝶、鸛及水母燈等意象，營造出「湖畔星語」及「漾彩幻夢」兩大特色光影場景。燈光倒映湖面，搭配周邊自然景致，不僅展現金門豐富的生態特色，更讓自然環境與藝術創作相互融合，打造兼具觀賞性、互動性及拍照打卡特色的夜間遊憩空間，深受親子家庭及遊客喜愛。

養護工程所所長胡家睿表示，石雕公園擁有廣闊草地、湖畔、水岸步道、伯玉亭及石雕藝術等多元景觀資源，因此團隊在規劃設計時，特別重視光影層次的營造、園區動線的串聯，以及親子互動體驗的安排，希望透過燈光藝術重新詮釋石雕公園既有特色，讓民眾在熟悉的公共空間中獲得全新的遊園體驗，同時提升石雕公園夜間景觀的吸引力與公共空間使用價值。

胡家睿進一步表示，此次以金門在地場域為創作基礎，能夠獲得國際設計獎項肯定，對設計團隊及養護工程而言都是莫大的鼓舞，代表地方公共景觀設計已逐步與國際接軌。未來養護工程所將持續結合地方文化特色、觀光發展需求及創新設計理念，透過更具創意與識別度的景觀營造及公共展演空間規劃，不斷提升金門整體城市景觀品質，讓更多人看見金門深厚的文化底蘊、優美的自然環境，以及兼具人文與藝術魅力的城市特色。

陳福海指出，節慶燈飾絕非只是短暫的裝置藝術，而是串聯地方文化、城市品牌與觀光發展的重要媒介。一件成功的燈飾作品，不僅能營造節慶氛圍、凝聚居民情感，也能吸引更多旅客深入認識金門，帶動地方觀光及夜間經濟發展。未來縣府將持續秉持「友善金門、美麗金門」的施政理念，以在地文化為核心，結合創意設計、敘事、夜間觀光、公共安全及親子遊憩功能的節慶環境。整體作品不僅呈現濃厚的新春節慶氛圍，並充分展現公共藝術與景觀設計相互融合的創新成果，因此獲得國際評審高度肯定。

在整體空間規劃方面，設計團隊以「5個亮點、3條光帶、2座光毯場域」作為整體設計策略，透過不同主題燈區與光影動線，塑造層次豐富的夜間景觀。園區內設置「迎春光門」、「騰躍光丘」、「春耀光亭」、「看著你呢」及「潮光戲影」等五大主題燈區，各自展現不同的節慶意象與藝術特色；並藉由「主迎光帶」、「石光連結帶」及「悅動花語帶」串聯整體遊覽路徑，引導民眾循著光影漫步園區，在移動過程中逐步感受不同場域帶來的視覺驚喜與節慶氛圍。

中華郵政台字第二〇一一號執照為第二類新聞紙

社址：(55) 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：(082) 332-3740、332-3741、332-3742

金門日報

第二一九〇號

KINMEN DAILY NEWS

發行人：陳欽進
社長

今日二大張售新台幣六元

印刷者：本報印刷廠

金門日報廣告刊登

QR code for LINE

多元服務管道，輕鬆聯絡

①LINE加好友：@127rcmat
②電話洽詢：082-332374#209
③電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

賀復國墩鄉親王天木先生榮獲文化部第七屆國家文化資產保存獎（優良傳統匠師類）

鄉里之光

李成源 關景普 關水濟 李水和 關文從 李連付 全賀

金門縣政府公告

主旨：公告本縣「2026城鎮韌性（防空）演習」訂於115年8月11日（星期二）下午1時30分至2時實施。

公告事項：

一、防空演習警報發放後，全區人、車管制，請聽從警察、民防執勤人員引導，就近進入防空疏散避難設施；若周邊無防空疏散避難設施，或無法及時進入防空疏散避難設施時，則就近尋找堅固且遠離窗戶之區域，依「兩端原則」實施避難，直至演習結束（同日14時）聽聞解除警報聲響方可恢復正常作息。

二、各防空疏散避難設施之所有人（管理委員會、保全或住戶），聽聞防空警報應主動開啓地下室車道之鐵捲門（柵欄），供周邊民眾就近實施避難。

三、演習期間實施交通管制及人車疏散避難，請搭乘飛機（或船舶）人員，提前到達機場（或碼頭）候機（船），以免影響行程。

四、演習地區內之各機關、學校、團體、公司、廠（場）站或民眾，未依民防法第21條、防空演習實施辦法第12條規定，配合演習命令之管制及演練，依民防法第25條處新臺幣3萬元以上15萬元以下罰鍰。

金門縣農業試驗所公告

主旨：公告辦理115年秋季穴盤育苗登記

依據：本所種苗生產計畫

公告事項：

一、登記時間：115年8月3日至8月14日，超出期限因播種期程等因素恕不受理。

二、登記方式：

1.電話：333381或332074（上班日08:00-12:00、13:30-17:30）

2.GOOGLE表單：https://reurl.cc/EYKd4v

三、穴盤苗品項及價格：

項次	品項	價格(株/元)	備註
1	包心白菜(綠株)	3	
2	包心白菜(黃株)	3	新推廣品種、內葉黃色
3	甘藍(羽列)	3	
4	球莖甘藍(綠地)	3	
5	結球芥菜(赤葉種)	3	
6	青花菜(華王)	3	新推廣品種、較早熟
7	花椰菜(中生75日)	3	
8	花椰菜(喜田 NO.100)	3	新推廣品種、較早熟
9	大番茄(農友 933)	3	
10	小番茄(金鑽)	6	

四、領苗日期：

領苗批次	大戶及產銷班(訂購數量 800 株以上)	第一批	第二批
領苗日期		9月22日起	10月8日
		本所	本所
		10月12日至10月19日	11月13日至11月23日

潔美清潔行

交屋前清潔
裝潢後清潔
辦公大樓清潔
公寓套房清潔
蓋遮雨棚、鐵皮屋等工程

0970-921-238 楊小姐

金門免敲打水管理、水費暴增、壁癌、檢測修繕、屋頂隔熱防水施作

電話：0985-889-878 邱建中

Panasonic 國際牌

冷氣最高補助 7000元 史上最省電

貨物稅減免 2000元 + 國際加碼 2000元 + 政府汰舊換新 3000元

冰箱最高補助 5000元

Panasonic原廠認證 永承電器

082-331838

0937-606-299

金門縣金湖鎮市港路192號

Panasonic中僑關係共同贊助

各衛生所門診表									
診所	金城衛生所	金寧衛生所	金沙衛生所	金湖衛生所	烈嶼衛生所	烈嶼衛生所	烈嶼衛生所	烈嶼衛生所	烈嶼衛生所
星期	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午	下午	上午
一	家醫科門診 謝惠卿醫師	社區服務	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 黃逸年醫師	居家醫療	張博超醫師	社區服務	方文輝醫師 家醫科
二	家醫科門診 張博超醫師	小兒科門診 陳富如醫師	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	王助瑜醫師	社區服務	方文輝醫師 家醫科
三	家醫科門診 謝惠卿醫師	家醫科門診 何玉偉醫師	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	陳家浩醫師	社區服務	方文輝醫師 家醫科
四	家醫科門診 謝惠卿醫師	社區服務	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	李易醫師	社區服務	方文輝醫師 家醫科
五	家醫科門診 李錦森醫師	社區服務	何玉婉主任 內、外、兒科	社區服務	家醫科 楊大威主任	居家醫療	洪順吾醫師	社區服務	方文輝醫師 家醫科
六	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診	休診

誠徵
田間短期工作，中高齡可，日薪1,800元，電聯：0919-138408 歐小姐

廣濟中醫診所門診時間表更改

	一	二	三	四	五	六	日
早診	休	○	○	○	○	○	休
午診	休	○	○	○	○	休	休
晚診	○	○	○	○	○	休	休

○為看診

地址：金門縣金城鎮沿江路19號1樓
電話：(082) 331-1796
115年6月1日起增加星期六早上看診

鈺磚建設/京鈺營造/凱基建材

房屋興建施工
土地開發合建
房屋投資買賣
免費鑑價估價

電話：(082) 311-727 0982-906-752
地址：金寧鄉伯玉路一段222-5號
GK生活建築美學館(友嘉屋旁)

山峰防水抓漏工程

浴室、屋頂、牆面抓漏
油漆、防水、拆除

請洽：082-328554
0906-957795張先生
0966-226076劉先生
金寧鄉伯玉路二段193號1F

民曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：東方
日沖：兔4歲

宜：祭祀 開光 祈福
出行 經絡 納財

不宜：訂盟 安門

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧鄉親服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538
金門縣警察局
325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165・110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261・336288
363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子信箱
tsay1119@
ms35.hinet.net
LINE官方帳號
@127rcmat

金寧地區
金沙地區
烈嶼地區
請洽報社
電話：332374
金湖鎮
成功村1號

金城地區
電話：328728
金城鎮
民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮
山外里山外2-7號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

金門發展海洋休閒的觀光契機與轉型之路



社論

金門之所以必須全力發展海洋休閒觀光，目前以「戰地」與「閩南」兩大核心元素的傳統觀光模式已逐步疲弱，戰地歷史對於未曾在外島服兵役的年輕一代而言，逐漸產生距離感與同理心的斷層；而閩南古厝與傳統聚落，在缺乏互動性體驗的情況下，容易流於「一次性消費」，難以吸引旅客重複造訪。此外，金門觀光長期存在嚴重的「季節性失衡」，冬季寒冷的東北季風往往讓島內觀光陷入寒冬。海洋休閒觀光的導入，正是破解上述困境的解方。針對季節性問題可以採取「夏水冬陸」的雙軌策略：春夏兩季以水上活動、海灘音樂節、沙灘藝術季為主打；秋冬兩季則轉型為國際賞鳥季、海洋生態攝影、海邊路跑與戰地海景馬拉松，透過海洋元素的多元轉化，方能拉長旅遊旺季，平抑季節經濟的波動。

金門承載了近代兩岸烽火記憶的島嶼，過去以「戰地文化」與「歷史古蹟」奠定了觀光立縣的基石。然而，隨著時代推移、兩岸政治氛圍轉變，以及新世代旅客對旅遊體驗需求的質變，傳統的靜態文史遊程正面臨成長的瓶頸。金門若要打破觀光發展的困境，必須將目光從島內的歷史遺跡，投向四周環抱的浩瀚海洋。在當前全球海洋經濟與休閒運動蓬勃發展的浪潮下，金門迎來轉化為「海洋休閒觀光」的關鍵契機。這不僅是一場旅遊產品的升級，更是金門從「戰地前線」走向「和平海洋藍洲」的結構性轉型。

金門發展海洋休閒觀光，絕非天馬行空想像，過去金門因軍事防衛需求，海岸線長期屬於管制禁區，民眾與海洋被鐵絲網和地雷隔絕。隨著排雷完成，海防管制逐步放寬，這片被「封存」的潔淨海域，反而因禍得福，保留了兩岸最原始、受污染最少的海洋生態。從軍事禁地到親水空間的政策轉變，釋放了極大的海域發展潛力，為水上摩托車、風帆、立式划槳等現代海洋運動提供了絕佳的天然舞台。

金門大橋的通車，不僅打通了大小金門間的交通動脈，更重塑了金門整體的海洋觀光格局，烈嶼擁有更為寧靜、原始的海岸線與離島風情，大橋通車後，兩島之間的藍色公路與沿海觀光帶得以串聯。旅客可以輕易在一天之內，體驗大金門的成熟機能與小金門的秘境海澱，這種島嶼間的交通便利性，大幅提升了海洋遊憩規劃的深度與廣度。現代觀光客已不再滿足於走馬看花行程，轉而追求深度體驗、減碳慢活與自然互動，金門擁有全台絕無僅有的海洋生態資產，被譽為「灘地活化石」的鶯、瀕危的中華白海豚，以及每年冬季成千上萬在海際翱翔的鷗鷺大軍。這份獨特的海洋生態，與現代人渴望親近自然、療癒身心的「藍色健康」趨勢完全吻合，是發展高品質生態導覽與海洋療養產業的絕佳機會。

儘管兩岸政治情勢起伏，但金廈海域自古即是商賈往來的要道，未來若能以政策與安全取得平衡的前提下，推動金廈雙島的水上遊憩、帆船拉力賽、或是兩岸遊艇自由行，將能直接對接廈門每年數千萬人次的旅遊市場，建構出具備國際競爭力的「金廈環海旅遊圈」。

金門發展海洋休閒觀光，是順應全球蔚藍經濟浪潮的必然選擇，更是其實現經濟轉型、擺脫傳統觀光泥淖的關鍵。金門目前缺乏完善的遊艇碼頭與水上遊憩專用下水點，政府應加速規劃后湖、溪邊等優質沙灘的親水服務中心，配置淋浴、救生、器材租借等標準化設施。同時，應利用水頭港區或羅厝漁港的既有基礎，擴建現代化的遊艇與帆船泊位，提供水電補給與維修服務，吸引台灣本島及國際的遊艇玩家將金門設為中繼站，打造兩岸海域的「藍色驛站」。

從海域解嚴與金門大橋串聯，推動「夏水冬陸」雙軌戰略，將傳統戰地觀光轉型為海洋休閒產業，以生態導覽、水上運動及國際賽事吸引年輕與高消費客群。結合各鄉鎮既有的花蛤季、海洋音樂祭及低碳親水體驗，未來逐步擴大舉辦「金門國際海上帆船賽」、「金廈海峽泳渡」、「后湖海濱海洋音樂祭」等具備指標性的國際事件，將金門發展成充滿活力、時尚、健康的「海洋之島」，重塑在國際觀光地圖上的座標，開啓屬於金門的「大海洋時代」。

兼具收藏與文化價值 陶瓷廠發表蒸情閃耀陶藝品



金門縣陶瓷廠發表限量工藝珍品「蒸情閃耀」工藝大遠境紀念陶藝品。（金門縣陶瓷廠提供）

記者呂肇忠／綜合報導

金門縣陶瓷廠近日舉辦新品發表會，正式發表與國際陶藝大師謝嘉亨跨域合作打造的限量工藝珍品「蒸情閃耀」工藝大遠境紀念陶藝品，以精湛陶藝技法結合金門高粱酒文化，融合工藝美學、文化歷史與地方特色，不僅展現金門官窯精益求精的製陶實力，更為金門工藝品牌注入新穎的藝術能量，吸引藝術界及收藏市場高度關注。

金門縣陶瓷廠表示，「蒸情閃耀」藝術合作案歷經二年多籌備完成，是陶瓷廠近年來最具代表性的跨域創作之一。此次作品以工藝藝術為核心，結合謝嘉亨享譽國際的「西班牙閃光釉」技法，搭配金門最具代表性的58度高粱酒，成功將傳統酒瓶提升為兼具收藏、藝術與文化價值的限量工藝珍品，充分展現陶瓷工藝與地方產業結合所創造的全新可能。

此次合作的緣起，源自於向臺灣「工藝之父」顏水龍致敬。1937年，顏水龍搭乘蒸氣火車C-11a，展開為期半年的臺灣工藝美術考察之旅，深入各地探訪傳統工藝文化，為臺灣工藝發展奠定深厚基礎。適逢國立臺灣工藝發展中心成立70周年，工藝中心特別策劃「工藝大遠境」活動，希望透過工藝巡迴全臺，重新串聯各地工藝文化，傳承臺灣工藝精神，讓更多民眾認識臺灣工藝的歷史脈絡與文化底蘊。

「工藝大遠境」特別邀請現任臺灣工藝之家協會理事長、聯合國教科文組織國際陶藝學會（IAO）會員、2026苗栗陶藝藝術節策展人謝嘉亨擔任主要創作者。謝嘉亨以陶藝創作製作象徵工藝精神傳承的「大遠境工藝列車」，巡迴南投草屯工藝中心、工藝中心臺北館、國立彰化生活美學館、國立臺東生活美學館、國立臺南生活美學館及國立新竹生活美學館等六大場館。透過火車頭頭象象徵工藝中心自1954年成

立以來，持續帶領臺灣工藝發展，猶如列車般承載文化薪火，一路推動工藝技術向前邁進，讓臺灣工藝在各地扎根、茁壯並持續創新。

金門縣陶瓷廠此次受工藝中心之委託，與謝嘉亨展開跨域合作，希望將工藝大遠境精神延伸至金門，並結合官窯長年累積的陶藝技術，共同打造具有金門特色的工藝作品。雙方歷經二年多反覆試驗與技術克服，從坯體設計、燒製條件、閃光釉色澤控制，到酒瓶造型與整體視覺美學，每一道工序都經過精密調整，希望呈現最完美的藝術效果。

謝嘉亨長年投入陶藝創作，曾榮獲南瀛獎首獎、西班牙國家陶藝競賽第二名、國家工藝獎等多項國內外重要獎項，在國際陶藝界享有盛名。其中最具代表性的「西班牙閃光釉」技法，更因燒製條件極為嚴苛、成功率不高，作品在光線照射下能呈現金屬般璀璨流動的光澤，兼具藝術性與技術難度。此次首度與金門官窯合作，將這項世界級陶藝工

法融入酒瓶創作，使作品兼具陶藝收藏價值與文化紀念意義，也讓金門官窯工藝再度躍上國際舞臺。

金門縣陶瓷廠廠長林蔚尚表示，「蒸情閃耀」限量工藝珍品正式亮相，特別感謝謝嘉亨老師及國立臺灣工藝研究發展中心的大力支持與促成。工藝中心以成立70周年為契機，推動工藝大遠境活動，並媒合各地工藝資源，讓金門官窯有機會與國際頂級陶藝大師共同創作，為地方工藝開創新的發展方向。林蔚尚指出，身為全國唯一官窯，金門縣陶瓷廠多年來持續精進製陶技藝，同時不斷思考如何讓傳統陶藝與現代藝術、文化創意及跨域設計相互融合，創造更高附加價值。此次謝嘉亨老師將其享譽國際的陶藝語彙及閃光釉技法融入作品，不僅提升整體藝術層次，更讓金門官窯展現不同於以往的嶄新風貌，為地方工藝注入更多創新能量。

他表示，近年來陶瓷廠積極推動品牌轉型，除持續保存官窯製陶技藝，同時希望透過跨界合作，打造兼具文化價值、藝術價值與市場競爭力的作品，讓更多國內外民眾認識金門工藝之美。未來將持續與國內外優秀藝術家合作，拓展更多創新可能，帶動地方工藝產業發展。

陶瓷廠指出，「蒸情閃耀」工藝大遠境紀念陶藝品，不只是一次藝術聯名，更象徵臺灣工藝精神與金門文化特色的融合。作品結合官窯工藝、世界級陶藝技法及金門高粱酒文化，呈現傳統與現代交織的藝術魅力，讓地方文化透過工藝語言走向更廣闊的國際舞臺。



「廈門體育旅遊嘉年華」金門縣鄉間趣跑」在延平郡王祠熱鬧登場。（觀光處提供）

廈門體育旅遊嘉年華 走跑穿梭島地標

記者陳冠霖／綜合報導

為推動兩岸觀光深度交流，打造多元化的旅遊新體驗，「廈門體育旅遊嘉年華」金門鄉間趣跑」1日在延平郡王祠熱鬧登場！此次活動吸引近20名來自福建各地的跑步愛好者、戶外運動迷及親子家庭組團響應。參加者以「親子旅遊+體育運動」的輕旅行模式，用微汗走跑的節奏穿梭於金門的大街小巷，深度感受這座島嶼獨特的歷史底蘊、戰地文化與濃厚的人文風情。

此次活動由廈門廈門國際旅行社有限公司與廈門門旅體育賽事運營有限公司共同主辦，並由育昇國際旅行社有限公司金門分公司承辦。活動精選延平郡王祠、建功嶼及崙山湖等經典地標，巧妙融合「運動+旅遊」的輕旅行模式，讓兩岸家庭切身感受金門獨特魅力，讓兩岸旅遊更趨親密。參加者在沿途欣賞閩南聚落與自然景致的絕美風光時，透過社群媒體將金門的絕美風光即時傳播出去，成功掀起一波「網紅打卡金門」的熱潮。

縣府觀光處表示，今年以來，縣府全力推動觀光產業復甦與轉型，除了積極輔導在地業者提升服務品質、營造國際與兩岸友善

的觀光環境外，更以「活動+旅遊」及「體育+文化」等跨界整合策略，陸續推出多元化的特色遊程與季節性盛事。包含強化兩岸小三通旅遊線路的對接、結合閩南建築與戰地遺跡推出深度文創市集、推廣在地特色美食與文創產品，並數位社群與網紅經濟進行精準行銷，讓金門不只是傳統的觀光勝地，更成為兩岸年輕世代與家庭旅遊的首選目的地。

自開放大陸旅客來金旅遊以來，縣府團隊始終秉持兢兢業業的態度，全力落實縣長陳海濱「營造友善觀光環境」的施政理念。如5月初陸客30人來金門舉辦的「壹心同航」騎跡金門暨第二屆金門杯親子滑步車趣味賽，即是透過完善配套運動與在地文化、生態深度融合，讓兩岸家庭切身感受金門獨特魅力，讓兩岸旅遊更趨親密。

金門縣觀光處表示，今年以來，縣府全力推動觀光產業復甦與轉型，除了積極輔導在地業者提升服務品質、營造國際與兩岸友善

走讀漁村地景 探尋海墘街與雙打街記憶



金門縣市港商園文化發展協會首次辦理「漁村（海墘街、雙打街）賞夕陽走讀」。（金門縣市港商園文化發展協會提供）

記者陳冠霖／金湖報導

金門縣市港商園文化發展協會於1日傍晚首次辦理「漁村（海墘街、雙打街）賞夕陽走讀」，特別邀請專業解說員陳伶玲帶領，沿著金湖鎮南側海岸走訪海墘街、海將軍及高洞坑道等地，帶領民眾認識聚落形成、民間信仰與戰地歷史。該活動吸引大小朋友共同參與，眾人迎著海風、伴著夕陽漫步漁村，循著在地生活路徑，重新認識這處少有機會深入探訪的金湖地景。

陳伶玲以生動細緻的講解，將地名沿革、漁村生活、戰地防禦與民間信仰逐一串聯，並從海墘街等舊地名談起，介紹漁村由漁獲集散、海上補給據點轉為軍事前線的歷史，以及述說海將軍的軍民信仰與高洞坑道的防禦功能。參加者沿海岸實地踏查，從聚落、神像及軍事遺構中，讀見漁村的時代變遷與地方記憶。

有不少參加民眾表示，雖然生活在金門，卻是第一次深入探訪漁村海岸。過去經常匆匆經過的道路，經由深入淺出的解說，才發現其中承載著豐富的地方記憶。大小朋友在問答互動與實地觀察中，對家鄉有了更具體的認識。

行程最後，市港商園文化發展協會委由「回家關東煮」選用鯊條等食材，精心烹製特色餐點。參加者於餐敘間交流沿途見聞，從飲食延伸對地方的認識，進而感受海上貿易、漁業生活與戰地記憶在此交織的歷史層層。

音浪玩水節笑聲連連 泡泡相撲將氣氛推向最高潮



左、大型設施吸引眾多大小朋友；右上、親子互動節目；右下、趣味競賽。

記者高凡淳／金寧報導

「2010金寧！音浪玩水節」於金寧鄉后湖濱公園登場，兩日活動吸引眾多親子家庭前來消暑，其中更有不少小朋友趁著返鄉過暑假，正好搭上玩水節熱潮，把握時間玩水、聽演唱會，現場人潮眾多，相當熱鬧！

炎炎夏日，對孩子們來說，除了吃冰，最棒的就是來玩水！延續活動首日的熱潮，活動第二天下午4時開始，孩子們迫不及待帶上泳裝、水槍等裝備，踏進后湖濱公園，在三層樓高大型滑水道、熊貓及章魚造型滑梯、泡泡池、陸上充氣城堡等各項遊樂設施來回穿梭，也有很多親子家庭聚集在沙灘上，挖沙踏浪，笑聲充滿后湖濱。入夜後，八音

節、甜約翰、小男孩樂團三組樂團輪番上陣，大家吹著海風，沉浸在歌聲中，真是一大享受。其中備受期待的趣味競賽吸引眾多民眾及遊客踴躍參與，包括「大腳怪競賽」、「沙灘龍舟」、「蒙眼敲西瓜」、「充氣恐龍裝」、「趕椰子大賽」、「泡泡相撲」等項目輪番上陣，參賽隊伍在沙灘上揮灑汗水，展現默契，現場歡笑聲與加油聲此起彼落，為夏日海灘增添滿滿活力。

活動首日下午4時率先展開的「大腳怪競賽」，考驗隊伍默契與平衡感，經過激烈角逐，第一名由「雷神之鎚」奪得，第二名「我朋友是百億男」、第三名「應到盡到」，第四名「豪洩強強」，第五名「賞金獵人」、第六名「老師說的隊」。

活動第二日的趣味競賽一樣精彩，參賽隊伍聚集沙灘區，加油聲此起彼落，大家用盡全力，努力為自己的隊伍獲得好成績，熱血精神就連在旁觀賽的民眾也被感染，直呼實在好刺激！下午首先登場的「充氣恐龍裝跑步」吸引許多民眾圍觀，參賽者穿著造型逗趣的充氣恐龍裝全力衝刺，現場笑聲不斷。比賽結果由蔡繼任榮獲第一名，李怡農第二名，張松耀第三名，洪維遠第四名，郭耕池第五名，蘇啓川第六名。

隨後舉行的「沙灘趕椰子」競賽，參賽隊伍使出渾身解數爭取最快速度，由「湊一隊」勇奪冠軍，「塞特之神」第二名，「賞金獵人」第三名，「東山里拉」第四名，「告死人」第五名，「復興鍋」第六名。

晚間登場的「泡泡相撲」則將活動氣氛推向最高潮，參賽者穿上泡泡裝展開趣味對決，跌跌撞撞的模樣逗得現場觀眾笑聲連連。最後由「賞金獵人」奪得第一名，「兄弟齊心500公斤」第二名，「我們有百億男」第三名，「東山里拉」第四名，「為父則強」第五名，「榮譽子立」第六名。

主辦單位表示，本次趣味競賽第一名可獲獎金5000元，第二名2000元，第三名1000元，第四名至第六名各500元，希望透過寓教於樂的競賽活動，讓大小朋友都能在后湖濱享受運動與戲水的樂趣，留下難忘的夏日回憶。

落實青春專案 縣警局在戰技體驗營宣導反毒防詐及交安

記者莊煥寧／綜合報導

為落實115年「暑期保護青少年——青春專案——金門縣警察局於1日辦理「金門實戰戰技體驗營」。

縣警察局表示，活動結合金門獨具特色的戰地文化資源與探索教育，安排50名縣內國中、高中職學生走進實戰戰技體驗場，在專業教官帶領下接受戰技挑戰，同時融入反毒、防詐、交通安全等犯罪預防宣導，讓學員在汗水與歡笑中磨練意志、建立法治觀念，留下難忘的暑期回憶。

縣警局指出，此次活動充分運用金門戰地文化特色，規劃一系列兼具挑戰性與趣味性的課程，包括定點射擊體驗、核生化教室密門探索、行軍唱歌答數、AR實境闖關及團隊合作訓練等內容。透過情境模擬、體能挑戰及團隊合作，讓學員親身體驗戰地文化與軍事訓練精神，不僅鍛鍊體能，更培養紀律、責任感與團隊默契，在克服關卡的過程中建立自信與勇於挑戰自我的精神。

據警局描述，活動現場氣氛熱烈，學員們在教官指導下依序完成各項戰技任務，過程中互相鼓勵、彼此合作，不少學員雖然首次接觸相關課程，但都勇於突破心理障礙，全力完成挑戰。參與學生表示，以往對戰地文化多停留在課本或觀光景點的印象，這次能親自體驗各項戰技課程，不但充滿新鮮感，也深刻體會到團隊合作與紀律的重要性，是一次相當難忘的暑期學習經驗。

除了戰技體驗外，警察局表示，活動將犯罪預防教育融入內容，由少年警察隊、刑事警察大隊及交通警察隊共同設置宣導關卡，向學員宣導反毒、反詐騙、防制網路犯罪、婦幼安全、交通安全、拒絕私密影像外流及防制兒童性剝削等重要議題。員警透過真實案例分享、有獎徵答及互動解說，讓青少年在輕鬆活潑的氛圍中學習法律知識與自我保護技巧，提高對各類犯罪手法的辨識能力。

警方指出，近年詐騙集團經常利用社群媒體、通訊軟體及網路遊戲接觸青少年，以高薪打工、免費贈品、投資理財或網路交友等名義設下陷阱，甚至誘騙未成年入成為詐騙車手或提供金融帳戶，提醒學生面對網路資訊務必保持警覺，不輕信陌生訊息，不任意提供個人資料，也不要因一時貪念而觸法，如遇可疑情況，應立即向家長、師長或警方求助。

在反毒宣導方面，警方也向學員介紹新興毒品偽裝樣態，提醒切勿接受來路不明的飲料、糖果、電子煙或食品，以免誤食。正確交友觀念，勇敢拒絕毒品誘惑，共同營造健康、安全的生活環境。

交通安全也是此次宣導重點之一。警方提醒，暑假期間學生外出活動頻繁，無論騎乘自行車、微型電動二輪車或搭乘機車，都應遵守交通規則，配戴安全帽、不酒駕、不危險駕駛，共同維護自身及他人的用路安全。

此次活動由金門縣警察局主辦，各分局、派出所及少年警察隊共同參與。活動內容豐富，包括戰技體驗、犯罪預防、法治教育等，旨在提升青少年的法治觀念與自我保護能力，為他們的健康成長提供保障。

左、右上、右下、學生在教官帶領下接受戰技挑戰。

(縣警局提供)

資助家扶大專新鮮人 翁氏文明家族捐20萬元

記者蔡麗玉／金寧報導

金門翁氏文明家族聯誼會秉持回饋家鄉、扶危濟困的理念，日前由執行長翁明志代表前往金門家扶中心，捐贈新臺幣20萬元以響應家扶「大專新鮮人獎助學金計畫」。

此次捐贈由金門家扶中心主任洪依帆代表接受，並向翁氏文明家族聯誼會說明家扶目前兒少及家庭扶助服務推動情形，以及大專新鮮人獎助學金的運用方向。雙方就弱勢家庭教育扶助議題交換意見，希望透過社會資源挹注，陪伴更多孩子勇敢追夢，迎向人生新階段。

翁明志表示，希望藉由這筆獎助學金，協助更多青年減少求學負擔，安心完成學業，期待社會各界共同投入公益，讓每位孩子都能因教育而看見未來、改變人生。

金門家扶中心主任洪依帆表示，每年暑假都是扶助家庭最沉重的時刻，尤其許多金門學子需遠赴臺灣本島就讀大學，除了學雜費之外，住宿、交通及生活開銷也是筆可觀支出，對原本經濟拮据的家庭而言更是沉重負擔。因此，每年暑假家扶都積極募集「大專新鮮人獎助學金」，希望協助即將升學的大學生順利銜接人生新旅程。

洪依帆感謝翁氏文明家族聯誼會以實際行動支持扶助工作，提供經濟上的援助，帶給青年學子莫大的鼓勵與信心，讓孩子知道在追求夢想的道路上，始終有社會各界溫暖陪伴，扶助家庭也感受到來自社會的關懷與支持。



翁氏文明家族捐助家扶大專新鮮人20萬元。(家扶中心提供)

秋季蔬菜穴盤苗今天開始登記

記者李薇薇／綜合報導

金門縣農業試驗所將自今天(8月3日)起受理秋季蔬菜穴盤苗登記作業。本所共推出10項蔬菜品種，除持續供應歷年廣受歡迎的品種外，另新增3項新品種。

本次秋季穴盤苗登記自8月3日起至8月14日止，民眾可於上班時間撥打農試所電話(082-333381或082-33074)辦理登記，也可透過線上表單完成申請(<https://reurl.cc/EXK4Yv>)。

農試所將依登記數量，自8月下旬起陸續辦理催芽及育苗作業，請有需求的農友及民眾務必於期限內完成登記，以利後續育苗及供苗安排。

農試所指出，本季共推廣10項蔬菜品種，包括包心白菜(錦秋)、甘藍(初秋)、球莖甘藍(綠地)、結球芥菜(赤葉種)、花椰菜(中生75日)、大番茄(農友93)及小番茄(金瑩)等7項既有品種，另新增3項新品種，包括內葉黃黃色、口感細緻的包心白菜「黃將」、生育期較短的青花菜「華王」，以及成熟期較早的花椰菜「豐田100」，提供農友更多元的花椰菜選擇，可依不同市場需求及種植規劃彈性搭配，提高生產效益。

穴盤苗發放領取將分為兩個批次進行，第一批次於10月8日在烈嶼鄉農會發放，10月12日至10月19日於農試所發放；第二批則於11月13日在烈嶼鄉農會發放，11月16日至11月23日於農試所發放。農試所提醒，民眾應依登記批次及指定地點前往領取，後續也將視實際需求另行公告下鄉發放服務時段，以提供更便利的領苗服務。

此外，針對訂購數量達800株以上的大宗訂購者，農試所表示，為妥善安排育苗期並確保苗木品質，將預收訂購總價20%作為訂金，並須於8月20日前完成繳納，餘款則於領苗時付清；另自9月22日起，農試所將依登記順序主動聯繫大宗訂購者，並協助運送至指定地點。經通知後如無法於約定時間領取，僅保留苗木一週，逾期視同放棄，預收訂金亦不予退還，提醒訂購民眾留意相關規定。

半世紀熱血不減 第五十屆金湖盃籃球邀請賽圓滿落幕



金中學生參加一一五年AI新世代扎根系列活動，表現不俗。（金門高中提供）

記者許峻魁／金城報導

AI人工智慧大爆發，近兩年呈現快速發展的趨勢。國立金門高中積極推動AI教育，讓學生不只學會運用科技工具，更培養懂得運用科技解決問題的能力；同時在學習過程中，也讓學生將所學結合金門在地特色，落實到真實生活中的需求。校方鼓勵學生用AI融入在地特色進行創作，參與「AI新世代扎根活動」，作品分別獲得「表現傑出獎」及「特別表現獎」。

日前，金門高中校長鄭青率領黃鈺祥老師以及許元寧、李政軒、黃延漢、廖千媛、劉林凱、陳子堯等六位學生前往臺北，參與「一一五年AI新世代成果發表暨頒獎典禮」。

金中學子結合金門特色 AI作品勇奪全國雙獎

金門高中表示，在臺行程方面，一行人上午先參訪鴻海科技集團，由鴻海教育基金會執行長汪用和接待，讓師生深入了解人工智慧在企業的實際應用以及未來人才需求；當天下午則轉往台北世貿一館進行成果發表，與來自全國的高職中生分享學習成果、交流創新經驗。

許元寧、李政軒、黃延漢、廖千媛、劉林凱及陳子堯等六位學生今年參加AI新世代相關活動，以《金門海釣平台》及《金門秘境探險》兩件作品參與成果發表，並分別榮獲「表現傑出獎」及「特別表現獎」。

金門高中指出，作品皆以金門在地特色為發想，結合人工智慧技術進行創新應用。《金門海釣平台》帶隊教師黃鈺祥老師則表示，這次活動讓學生從課堂走進企業、從學習走向實作，不僅提升科技應用能力，也培養跨域整合、團隊合作與解決問題的能力。看見學生將創意結合金門特色，並站上成果發表舞臺分享學習成果，是此次活動最大的收穫。

校長鄭青表示，今年暑假，校方鼓勵學生報名參加由數發部與教育部共同舉辦的「一一五年AI新世代扎根系列活動」，透過課程學習、專題實作、企業參訪及成果交流，拓展科技視野，提升跨域整合與創新實踐能力。她強調，AI教育不是追逐科技，而是培養學生運用科技解決問題的能力。金門高中將持續提供更多元的學習機會，鼓勵學生結合創意與金門特色，培養面向未來的競爭力。

責任編輯／孫佩瑄

記者李薇薇／金湖報導

邁入第50屆的重要里程碑，金門歷史悠久的體育盛事「第50屆金湖盃籃球邀請賽」歷經七天精彩激戰，於昨（2）日在社會男子組冠軍賽後圓滿落幕。本屆賽事吸引多支勁旅同場競技，球員們在場上展現精湛球技與團隊默契，為熱愛籃球的鄉親帶來一場場精彩賽事，也再次展現金門深厚的籃球運動風氣。

本屆金湖盃各組競爭激烈，社會男子組由新市里初原麵場勇奪冠軍，醉飽感餐酒館獲得亞軍，料羅里拿下季军。社男組優勝隊伍為連庵里、叨叨共餐廚房、山外里、擎天、金門高中、胖老多、英雄五金行、玩很大、車旅遊、金門農工、新湖里、真幸福、瓊林里、達盛、料羅里B、卡薩旅行、正義里、金合利鋼刀。

社男組優秀球員：醉飽感餐酒館：王柏凱、林子豪、王壕。初原麵場：楊宏煜、李威廷、莊博強、徐仕宏。料羅里：黃煒哲、王羽晨。金合利鋼刀：許宸璋。以上球員均獲頒獎金乙座。

社女組方面，由山外里勇奪冠軍，溪湖里好日子咖啡獲得亞軍，百家姓拿下季军。社女組優勝隊伍為初原麵場、新天地海產、玩很大、車旅遊、金門高中、小島香、今天才加。社女組優秀球員：山外里：謝津宛、邱詠鈴、葉欣宜、施佩儀、楊正瑜。溪湖里好日子咖啡：潘陳佳純、翁昕媛。百家姓：巫品儀、柯溫蒂。小島香：蘇怡蓉。以上球員均獲頒獎金乙座。



上、男子組冠軍初原麵場接受頒獎；下、女子組冠軍山外里接受頒獎。（李薇薇攝）

精神總錦標：新天地海產。獲頒獎金乙座。各隊球員在比賽中全力拼戰，充分發揮團隊合作及永不放棄的運動家精神，贏得現場觀眾熱烈掌聲，也為第50屆金湖盃寫下精彩的一頁。

金湖鎮長陳文顯表示，金湖盃走過半世紀，不只是地方重要的籃球盛事，更承載著許多鄉親共同的回憶與情感。多年來，無數球員從學生時期一路參與金湖盃，如今甚至帶著下一代重返球場，讓賽事成為串聯世代的重要橋樑，也見證金湖鎮深厚的籃球文化。陳文顯指出，今年適逢第50屆，別具紀念意義。七天賽程中，球員全力以赴，觀眾熱情加油，每場比賽都充滿張力，不僅展現高水準競技，也充分體現團隊合作、尊重對手及永不放棄的運動精神。他感謝所有參賽球隊、裁判、工作人員及贊助單位共同投入，讓本屆賽事得以順利完成，也期盼金湖盃持續成為推廣全民運動的重要平台，鼓勵更多民眾培養規律運動習慣，讓健康生活向下扎根。

賢庵里參與式預算工作坊集思廣益 兩提案脫穎而出



賢庵里辦公處辦理「參與式預算提案工作坊」，邀集居民集思廣益拚社區提案。（文化局提供）

文化局表示，推動參與式預算的目的，在於鼓勵居民共同關心社區發展，透過公開討論、共同提案及民主投票的方式，凝聚地方共識，讓民眾從「參與者」成為「行動者」，共同打造符合在地需求的生活環境。未來將持續透過系列工作坊及陪伴輔導機制，協助居民完善提案內容，讓更多創新構想有機會落實，提升社區凝聚力與公共參與能力。

記者蔡麗玉／金城報導

金門縣文化局持續在賢庵里辦公處辦理「參與式預算提案工作坊」，延續前一場說明會討論成果，邀集社區居民共同發想在地議題與改善方案。經分組討論及現場票選，共有「一戶一門牌」及「賢來聚聚」兩項提案脫穎而出，將作為後續提案完善及推動的重要基礎。

當天說明會，居民分成4組，針對賢庵里的文化特色、社區需求及生活環境等面向展開討論，透過意見交流與創意激盪，共提出4項提案。不少參與居民表示，原本認為參與式預算門檻很高，實際參與後才發現，只要願意提出想法、參與討論，每個人都能為社區盡一份心力，看見自己的意見獲得認同，更增添參與公共事務的成就感，期待未來能將構想逐步化為具體成果。

與式預算提案。提案發表後，隨即進行現場投票，由居民共同選出最具共識與發展潛力的方案，現場討論及投票過程熱烈，展現社區高度參與。獲得高票的兩項提案分別為「一戶一門牌，一家一守護」及「賢來聚聚」手工作品坊，後續將進一步完善提案內容，作為推動社區公共事務的重要方向。

喬安牧場
JOAN RANCH
田園喬安·牧場嚴選

喬安牧場旗艦店
二樓宴會廳

全面擴大營業
承辦中小型宴席
(可容納25桌)

訂餐熱線: 082-326594
0910892145 (洪經理)
welcome joan ranch

高價購買非建地土地

您有不能利用於建築的土地要出售嗎?
(包括農業土地/保護區土地/山坡土地)
交通不便土地偏遠皆可/
但是土地要完整性面積不得小於5公頃

洽黃小姐 082-320111
高價購買非建地土地

永記 人力仲介 / 醫療器材
YONGJI 有限公司

金門在地服務團隊

許秀瓊 0972-310707 · 李玲琦 0970-893111
梅晶麗 0980-066111 · 蘇淑華 0965-005563
公司電話: 082-312655 · 082-311679
公司地址: 金門縣金城鎮金城新莊7巷16號

專營: 專人專心 傳真: 082-312259 統一編號: 53652640 許可證號: 2255
證號: 05066 專業引進: 看護工/醫護/養護工/廠工/營造工

縣籍 50-64歲 糖尿病患者，可免費接種肺炎鏈球菌疫苗

預防肺炎 守護健康

接種對象: 設籍本縣 50-64歲 糖尿病患者
可免費接種 1劑「13價結合型肺炎鏈球菌疫苗」

接種地點
衛生福利部金門醫院
各鄉鎮衛生所
吾家診所、傳仰賢診所等合約院所

接種疫苗最安心 健康生活有保障
※相關資格及接種資訊，請洽本縣衛生局或合約院所 金門縣衛生局 關心您

安心託付·順利圓滿

安順生命事業
技術士證編號 203-000454 203-006666 金門縣唯一殯葬業評鑑優良業者

各式壽衣 壽板 葬儀百貨 骨灰罐 專業檢骨
專業會場佈置 在台臨終處理 返金進塔
金城鎮沿江路30-1號 電話: 金城323050 烈嶼店 364444
烈嶼鄉東林街77號 手機: 0928-527557

假中獎通知的 詐騙陷阱

我中獎了!

政令宣導廣告

助新住民適應生活並關懷向學子女 榮服處辦大膽島巡禮



新住民生活適應輔導學向學子女相見歡。(榮服處提供)

記者呂肇忠／綜合報導

為協助榮民及新住民配偶偶融入在地生活，提升對金門地方文化、生活環境及相關法令政策的認識，同時持續關懷向學子女，榮服處日前舉辦「新住民生活適應輔導暨向學子女相見歡活動」。

活動結合生活適應輔導、戰地文化巡禮、公益關懷及相見歡等多項內容，安排新住民家庭、向學子女、認養人及各界愛心人士共同參與，希望透過寓教於樂的活動方式，協助新住民適應在臺生活，也讓受認養學子感受社會各界長期支持與關懷，進一步凝聚社會公益力量，營造溫馨友善、互助共好的社會氛圍。

主辦單位表示，此次活動共計74人參加，除新住民家庭、向學子女及眷屬外，長期投入公益的向學子女認養人及贊助單位代表也共襄盛舉，包括欣湖天然氣公司董事長許續慶、中華佛教善緣慈善會理事長許睿閣、陶淵明建設公司金門營業處總經理孫國智，以及金門國家公園管理處處長黃子娟等人均親自出席，以實際行動支持榮服處推動公益關懷工作，展現企業及民間團體回饋社會、照顧弱勢的精神。

主辦單位指出，活動特別安排前往素有「前線秘境」美譽的大膽島進行戰地文化巡禮。大膽島位處金門最前線，擁有豐富的軍事文化資產與特殊歷史背景，過去肩負捍衛國土的重要任務，如今已轉型為兼具觀光、教育及文化保存價值的重要景點。透過專業導覽解說，讓與會者深入了解大膽島戰地遺跡、防禦工事及國軍保家衛國的歷史，也更加認識金門獨特的戰地文化與國防發展歷程，不少首次登島的新住民及學童都表示收穫豐富，對金門歷史有了更深刻的認識，也更加珍惜今日和平安定的生活。

主辦單位說明，除文化參訪外，榮服處也安排生活適應專題課程，邀請移民署洪筱寧、林涵郁、陳念萱，以及金門縣政府戴進華、李金治等人擔任講師，在生明廳辦理專題宣導，內容涵蓋新住民服務資源、兩性平權觀念、新住民法令政策及相關權益保障等議題。講師透過案例分享及互動交流，深入淺出介紹政府提供的新住民照顧措施、福利資源及相關法令制度，協助新住民了解自身權益，提升法治觀念與性別平權意識，也鼓勵大家善用政府各項服務資源，儘速適應在地生活，建立更穩定幸福的家。

活動另一項溫馨重點則是辦理向學子女與認養人相見歡儀式。多年來，榮服處透過社會各界愛心人士共同投入向學子女認養計畫，持續協助經濟弱勢家庭子女安心就學。今年活動中，學子們親自向長期默默支持自己的認養人獻上感謝，表達多年來受到照顧的感恩之情，場面溫馨感人。認養人也勉勵孩子們珍惜學習機會，勇敢追求夢想，期盼他們未來能學有所成，回饋社會，將愛心持續傳承下去。

榮服處表示，活動中特別向獨力扶養子女成長的母親媽媽表達最高敬意，感謝她們在家庭經濟及生活壓力下，仍以堅韌毅力陪伴孩子健康成長，展現母愛的偉大與無私奉獻精神。為鼓勵孩子持續培養閱讀習慣、充實知識內涵，榮服處亦準備圖書禮券贈送每位參與活動的向學子女，希望透過閱讀活動拓展視野，培養終身學習能力，為未來人生奠定更穩固的基礎。

榮服處表示，新住民是臺灣社會的重要成員，協助新住民融入地方生活，不僅有助於家庭穩定，也能促進社會和諧與多元文化交流；而向學子女認養工作則是榮服處長期推動的重要公益服務，希望藉由社會各界共同投入，減輕弱勢家庭教育負擔，讓孩子不因家庭環境而失去受教育機會，安心就學、快樂成長。

處長劉信義表示，本次活動能夠圓滿完成，特別感謝榮民榮眷基金會、內政部國家公園署金門國家公園管理處、金門縣政府，以及眾多企業、民間團體與善心人士的大力支持，共同促成這場兼具教育、文化、公益及關懷意義的活動。他指出，榮服處將持續秉持「榮民在哪裡，服務到哪裡」的服務理念，積極整合政府與民間資源，深化對榮民、榮譽、新住民及弱勢家庭的照顧服務，並持續推動各項生活輔導、教育支持及公益關懷工作，讓更多退役官兵及其眷屬、新住民家庭都能感受到政府與社會的溫暖。

劉信義期許未來能有更多企業、社會團體及善心人士加入公益行列，共同建構完善的照顧服務網絡，透過持續投入教育、文化及社會福利資源，陪伴孩子健康成長，協助新住民安心生活，讓愛心與善意在金門持續傳遞，攜手打造更加幸福、溫暖且充滿希望的友善家園。

、照顧弱勢的精神。

主辦單位指出，活動特別安排前往素有「前線秘境」美譽的大膽島進行戰地文化巡禮。大膽島位處金門最前線，擁有豐富的軍事文化資產與特殊歷史背景，過去肩負捍衛國土的重要任務，如今已轉型為兼具觀光、教育及文化保存價值的重要景點。透過專業導覽解說，讓與會者深入了解大膽島戰地遺跡、防禦工事及國軍保家衛國的歷史，也更加認識金門獨特的戰地文化與國防發展歷程，不少首次登島的新住民及學童都表示收穫豐富，對金門歷史有了更深刻的認識，也更加珍惜今日和平安定的生活。

主辦單位說明，除文化參訪外，榮服處也安排生活適應專題課程，邀請移民署洪筱寧、林涵郁、陳念萱，以及金門縣政府戴進華、李金治等人擔任講師，在生明廳辦理專題宣導，內容涵蓋新住民服務資源、兩性平權觀念、新住民法令政策及相關權益保障等議題。講師透過案例分享及互動交流，深入淺出介紹政府提供的新住民照顧措施、福利資源及相關法令制度，協助新住民了解自身權益，提升法治觀念與性別平權意識，也鼓勵大家善用政府各項服務資源，儘速適應在地生活，建立更穩定幸福的家。

活動另一項溫馨重點則是辦理向學子女與認養人相見歡儀式。多年來，榮服處透過社會各界愛心人士共同投入向學子女認養計畫，持續協助經濟弱勢家庭子女安心就學。今年活動中，學子們親自向長期默默支持自己的認養人獻上感謝，表達多年來受到照顧的感恩之情，場面溫馨感人。認養人也勉勵孩子們珍惜學習機會，勇敢追求夢想，期盼他們未來能學有所成，回饋社會，將愛心持續傳承下去。

榮服處表示，活動中特別向獨力扶養子女成長的母親媽媽表達最高敬意，感謝她們在家庭經濟及生活壓力下，仍以堅韌毅力陪伴孩子健康成長，展現母愛的偉大與無私奉獻精神。為鼓勵孩子持續培養閱讀習慣、充實知識內涵，榮服處亦準備圖書禮券贈送每位參與活動的向學子女，希望透過閱讀活動拓展視野，培養終身學習能力，為未來人生奠定更穩固的基礎。

就業中心數位軟體與AI應用班尚有名額

記者許峻魁／綜合報導

為協助金門地區待業民眾培養數位科技與人工智慧(AI)應用能力，有效提升求職者在職場上的競爭力，勞動部勞動力發展署北基宜花金馬分署金門就業中心預定將於九月一日(星期二)起開辦「數位軟體與AI應用班」職前訓練課程，目前尚有餘額。金門就業中心歡迎有意學習數位軟體與AI應用的求職者，於八月十二日(星期三)以前完成報名。

金門就業中心表示，隨著產業數位轉型及AI技術快速發展，企業對於文書處理、社群行銷、企劃設計還有AI工具應用等能力的需求，呈現日益提升的趨勢。此次開辦的「數位軟體與AI應用班」職前訓練課程，內容規劃方面涵蓋了文書處理、影音剪輯、網站建置、影像設計及AI輔助應用等實務技能，並結合履歷撰寫、職涯規劃及求職技巧，協助待業民眾提升就業競爭力，順利銜接產業需求。

課程規劃上，學科部分，將教導學員了解圖文編輯、多媒體網頁設計及行銷企劃等相關專業知識。

響應救護週和世界急救日 CPR+AED訓練受理報名

記者高凡淳／綜合報導

為持續推廣全民急救教育，提升民眾面對突發事件的應變能力，金門縣消防局響應「世界急救日」系列活動，攜手衛生局共同辦理「CPR+AED急救教育宣導活動」，訂於115年8月4日(二)上午8時起於衛生局官方網站及臉書粉絲專頁開放網路報名，凡年滿13歲且對急救訓練有興趣的民眾皆可報名參加。

本活動訂於115年9月12日(六)上午8時20分至12時30分，於消防局2樓禮堂(地址：金門縣金寧鄉頂林路315號)舉行，並通過學科及術科測驗，成績達70分以上者，將核發「心肺復甦術暨自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)」合格證書。為利課程及測驗順利進行



消防局將攜手衛生局辦理CPR+AED急救教育宣導。(消防局提供)

(舉行，限額60人，採網路報名方式，額滿為止，可掃描活動海報上的QR Code完成線上報名。若報名後因故無法參加，請最遲於9月8日前通知衛生局醫事科，以利通知候補學員遞補。如有相關問題，可於上班時間洽詢衛生局醫事科楊小姐(082-236333分機226)或消防局救護科楊先生(082-234211分機201)。

消防局表示，心肺復甦術(CPR)及自動體外心臟電擊去顫器(AED)是到院前搶救心肺功能停止患者最重要的急救技能。若能在救護人員抵達前及時施行CPR，並正確使用AED，可有效提升患者恢復自發性循環(ROSC)及康復出院的機會。因此，本課程除安排急救觀念講授外，也將透過專業講師示範、情境演練及實際操作，協助學員熟悉CPR操作流程與AED使用技巧，建立正確急救觀念，提升面對突發狀況時及時應變及施救的能力。

本活動全程免費，參與學員須全程出席，並通過學科及術科測驗，成績達70分以上者，將核發「心肺復甦術暨自動體外心臟電擊去顫器(CPR+AED)」合格證書。為利課程及測驗順利進行

，請學員當日穿著輕便服裝，並攜帶智慧型手機，以利完成線上學科測驗及相關課程操作。消防局指出，近年來持續推動校園、社區、企業及外籍看護工多元族群等急救教育，希望讓急救知識普及至社會各個角落，讓更多民眾具備「敢救、會救、能救」的能力。當意外發生時，每位民眾都有可能成為患者身旁最重要的第一位救援者，只要及時伸出援手，就有機會爭取到寶貴的黃金救命時間。

消防局長呂英華表示，急救技能不是消防人員及醫護人員的專利，而是每位民眾都應具備的重要生存能力。消防局近年持續推動全民急救教育，希望讓更多鄉親在面對突發狀況時，不再因害怕而猶豫，而是能勇敢伸出援手，及時採取正確急救措施。誠摯邀請鄉親踴躍報名參加，一起學習CPR及AED操作技能，共同打造「人人會急救、處處能救人」的友善城市，攜手守護金門每一條寶貴生命。

而在術科方面，透過培訓學員熟悉辦公室軟體操作，學習影像編輯修圖、進行平面設計及建置多媒體網頁，使其結訓後能具備電腦美工繪圖、網頁設計相關領域工作及辦公室作業基礎技能。而在相關課程結束後，金門就業中心也會輔導學員考照，參與電腦軟體應用丙級檢定考試。

金門就業中心表示，該中心考量到離島民眾赴臺參訓過程，必須要負擔交通以及住宿，相較本島參訓學員付出更多成本，此次特別於金門開辦在地職前訓練，就是希望讓鄉親免於奔波，即可就近學習專業技能。這次開辦的課程，總時數共計五百二十個小時，內容包含Office文書與試算表、網站建置、Adobe影像處理、多媒體設計、雲端平台應用、影音剪輯及AI輔助設計等，目的在協助學員建立符合產業趨勢的跨領域能力，提升投入行政、企劃、設計、數位行銷及網站管理等工作中的實力。

金門就業中心說明，勞動部持續推動職業訓練及各項就業促進措施，凡符合資格者除可免費參訓外，特定對象於訓練期間還可申請職業訓練生活津貼，減輕經濟負擔，安心培養專業技能。此次的「數位軟體與AI應用班」(金門)第02期開課日期訂於九月一日開始，持續上課到十二月三十一日為止，共計約三個月的時間。課程的甄試日期為八月十九日，訓練名額二十二名，由政府全額補助訓練費用。歡迎有興趣的民眾把握機會踴躍報名，詳情可洽金門就業中心(082-31119)轉分機226，洽詢熊小姐，或至台灣就業通網站查詢課程資訊。

金門就業中心開辦的課程，協助許多民眾提升就業職能，一位曾參加金門就業中心職前訓練「辦公室軟體應用技能班」的張小姐分享說，當初因希望提升電腦文書與行政能力，報名參加職前訓練，透過完整課程學習與實作，不僅累積專業技能，也重新找回求職信心。結訓後順利錄取室內設計公司擔任室內設計師，她表示，職業訓練讓自己具備投入職場的能力，更加面對新工作的信心，成功展開新的職涯。

金門縣地政局 地政用心 深得您心

契約注意應不應 消保安全停看聽

政令宣導廣告

預售屋買賣
定型化契約
應記載及不得記載事項

成屋買賣
定型化契約
應記載及不得記載事項

住宅租賃
定型化契約
應記載及不得記載事項

企業經營者使用定型化契約，應符合中央主管機關公告之應記載及不得記載事項。

建議使用內政部公告最新契約書範本

違者處
6-30萬罰鍰

違者處
6-150萬罰鍰

違者處
3-50萬罰鍰

本局Line 本局Fb

金門縣地政局 關心您

政令宣導廣告

請注意

任何人不得供應菸品予未滿20歲者

違者最高罰25萬元

不得供應酒及檳榔

給未滿18歲兒童及少年

~保護青少年健康 你我一起來~

衛生福利部國民健康署 金門縣衛生局 提醒您
(廣告)經費來自菸品健康福利捐

政令宣導廣告

民曆紀事

喜神：東北
財神：正北
日煞：東方
日沖：兔 4 歲

宜：祭祀 開光 祈福 出行 經絡 納財

不宜：訂盟 安門

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045

金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137

金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0928-730-881

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧巡迴服務專線 衛生局
0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線
0800-007-007

金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341 · 372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165 · 110

交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261 · 336288
363816

金門縣港務處
332268

金門縣消費者服務中心
電話 1950
部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765
金門縣路燈道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線
0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291
社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380
金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子信箱
tsay1119@
ms35.hinet.net
LINE官方帳號
@127rcmat

金寧地區
金沙地區
烈嶼地區
請洽報社
電話：332374
金湖鎮
成功村1號

金城地區
電話：328728
金城鎮
民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮
山外里山外2-7號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號



家父親口告訴過我們，他原名「蔡淦波」，當年報戶口時，名字兩個字旁，陰錯陽差被消失了，所以一輩子就以「蔡金皮」為名。

退去潮水之後，家父的名字，僅剩下一襲「金門人的皮膚」。家父滿臉寫著金門人的滄桑，那是飽受金

父親的金門精神

◎蔡鈺鑫

門風吹雨淋日曬所留下的皮膚，那是當年戰地生活貧困、營養不良所形塑的皮膚。

就在這層具有金門人特色的皮膚下，深藏著家父不朽的金門精神。那股金門精神，才是我們做子女最珍惜、最驕傲、最敬重的父親。很難給家父的金門精神，做一個明確的定義。我認為「質樸堅毅」四字，應是最貼近事實了。

我和「質樸堅毅」結緣，始於一九七五年進入文化大學。「質樸堅毅」四字，源自國父遺訓。張創辦人英明睿智，援為文大校訓，培育後起學子。

我何其有幸，碩士班當班代表，蒙其召見，一對一面談，關懷與勉勵學習。對張博士崇高的人格與淵博的學養，以及溫文儒雅的風采，有了第一手的接近與仰慕，留下一生崇拜與效法的情懷。

我將家父所擁有的金門精神，透過「質樸堅毅」四字，與國父和張其昀先生聯結，是基於這四字，所承載的重大歷史意義，符合時代背景所需之精神修養。我深信不疑，金門人所擁有的金門精神，與中華文化是一脈相傳，與中國歷史大河是相流通的。

家父在冷戰金門過一生，練就一身「質樸堅毅」的特質。這些特質，本是家父個人與生俱來的，歷經戰地艱困環境的磨鍊，先天和後天合拍，所塑造家父的金門人特質。

張其昀先生博學多聞，將「質樸堅毅」四字，做了簡要卻詳盡的闡釋。「質」是質直，「樸」是樸實。意指為人處事應坦率直誠、不虛偽、不浮誇。「堅」是堅強，「毅」是弘毅。意指面對挑戰與困難時，能展現勇敢不拔的意志，持之以恆追求進步。

「質樸堅毅」四字道盡家父和無數金門人，那些年一生所擁有金門人的精神和操守。家父留給我們的印象，無論是生活、工作和家庭，無不展現實事求是和精益求精的精神和態度。

解嚴後，大家享受自由安樂的生活，追求幸福快樂的人生，當年逆境中所培養出「質樸堅毅」的金門精神，漸被淡忘或遺棄。隨著家父老一輩鄉親的逝去，那種讓人引以為傲的「金門精神」，也似乎跟著銷聲匿跡。

金門精神，不論如何界定，譬如上述聚焦「質樸堅毅」的核心價值，應是永垂不朽、萬古如新的。極可能我們要隨時空的遷移，將這些金門精神的精髓，做出新的詮釋和調適。

當年，「質樸堅毅」具有戰地堅苦卓絕的理想和實際；如今或爾後，可轉向戰場和人生其他層面的修養和把握。如此，金門精神的舊瓶仍在，只需裝上新酒，得以持續發光發熱。

金門精神，是深植於戰爭的因緣，有著濃厚、強烈的歷史使命感，我們金門人驕傲和光耀的寄託，讓我們一起堅守和發揚光大吧。

【早安，金湖小巨蛋】

把啞鈴放回去的人

◎KM羅娜

〈把啞鈴放回去的人〉

金湖小巨蛋的健身房裡，啞鈴偶爾會失蹤。

它們明明都有自己的位置，卻有時在一夜之間出現在奇怪的地方：地板上、訓練椅旁、重訓架下，像極了一下班後拒絕回家的小型金屬動物。槓片也是。五公斤的跑到十公斤那區，十公斤的掛在槓鈴上，像一群下班後還在公司裝忙的人。

我通常八點一開門就進去。那個時候，健身房還沒真正醒，有氧器材的螢幕還暗著，器材安靜得像昨晚的混亂還來不及被發現。

K大約八點十五分到。那時候我還跟他不太熟，只知道他訓練得很固定。熱身、拉筋、重訓，每一個動作都有開始，也有結束。後來我才發現，他不只對自己的身體有要求，對他所在的空間也有。

他會皺著眉頭，把前一晚被人隨手丟在地上的啞鈴撿起來，放回架上。訓練椅被推到不該在的位置，他會默默拉回原位。槓片沒放好，他也會一片一片歸回去。

他不是工作人員，也不是教練。可是他看見混亂，就會伸手整理。

這件事說起來很小。小到如果特地拿出來講，好像顯得我觀察別人觀察得太仔細。但金湖小巨蛋的早晨，本來就是由很多很小的事情組成的：誰每天八點

準時來，誰總是跑三十分鐘，誰用完器材不擦，誰明明不是員工，卻會把啞鈴放回去。

在金門，很多公共空間其實很像人家的客廳。大家都會來，大家都認得幾張臉，也因此有時候會忘記，自己離開以前，應該把東西放回原來的地方。

K不是那種會大聲提醒別人的人。他不說：「這是誰弄的？」也不說：「用完要歸位吧？」他只是彎下腰，把東西放好。我站在滑步機上，隔著幾台器材看著他。忽然覺得這個人很奇怪。明明只是來健身，卻像對這個地方有某種安靜的責任。

別人進來是使用器材，他進來像是在確認一個秩序還不在不在。

後來我才明白，K對自己的身體嚴格，對他所在的地方也嚴格。他不只把啞鈴舉到同樣的高度，也會把啞鈴放回該在的位置。

那是一種很安靜的習慣。不是說「我會負責」，而是身體已經先替他做了。

後來我才知道，有些人的可靠，不是從承諾開始的。是從他彎下腰，把不是自己弄亂的啞鈴放回去開始的。

〈說不出口的早安〉

在金湖小巨蛋，我和K最熟練的事情，不是健身，是不打招呼。

我們天天見面，卻沒有說話。這件事說起來很奇怪。畢竟一個人如果連續出現在同一個地方、同一個時間，久了以後，就

算沒有名字，也會變成某種固定存在。

我知道K會在八點十五分左右進來。K大概也知道，八點整以前，外面樓梯上會有一個女人坐著，等健身房開門。

那段時間，我每天的早餐幾乎都一樣；麥味登的燻雞蛋湯種土司。我坐在金湖小巨蛋外面的樓梯上，一邊等門開，一邊把早餐吃完。這個習慣很普通，但對當時的我來說，普通就是一種安定。餵貓、早餐、開門、跑三十分鐘，只要順序沒有亂，一天好像就還能開始。

有一天，我正準備咬下最後一口土司。那一口很大。大到我剛張開嘴，K就出現了。

我整個人瞬間停住。不是因為土司太難咬，而是因為我忽然發現，人在還不確定自己是不是太在意一個人的時候，連咀嚼都需要勇氣。

K從門口走進來，看見了我。我不確定他是不是對我笑。也可能只是那天早晨的光，剛好讓他平常很酷的臉看起來溫和了一點。但那確實是我第一次覺得，他好像笑了。

問題是，我滿嘴都是燻雞蛋湯種土司。「早安」兩個字明明已經到嘴邊，卻被早餐堵在裡面。我只能停在那裡，像一個被土司封印的人。

K經過我旁邊，往健身房走去，沒有停留。那一天，我們之間的距離不在左門和右門，也不在滑步機和重訓區。我們之間隔著一口我來不及吞下去的早餐。

〈請宇宙轉達〉

又一次，我照例第一個到健身房。

那時候我很習慣搶第一個打卡，好像只要比所有人早一點到，這一天就會比較能被我控制。可是那天門口貼了一張臨時公告：健身房冷氣故障，暫停開放維修。

我站在門口，看著那張公告，第一時間想到的不是自己今天去哪裡運動。

我想到的是K。他八點十五分會來。他會從左邊的門走進來。他會照常熱身、拉筋，然後開始訓練。

可是今天門不會開。我忽然很急，急得像一台已經按下開始鍵，卻發現沒有插電的滑步機。明明那只是健身房冷氣壞了，並不是什麼人生大事，可是我很想通知他：今天不用來了。

問題是，那時候我們還沒有說過話。我沒有他的電話，也沒有他的Line，甚至沒有一個合理的身分可以站在門口等他，對他說：「欸，今天健身房沒開。」

那樣好像太奇怪了。一個一年沒打過招呼的人，突然像健身房客服一樣通知他冷氣維修，怎麼想都不太自然。所以我只能站在門口，選擇一種很沒有科學根據的方法。我在心裡對宇宙說：今天健身房沒有開。你不用讓K來了。

那時候我還不知道，後來我會有他的Line。更不知道，總有一天，我不必再把話交給宇宙轉達。

每天下午五點一到，這對一老一少就會出現在社區的中庭，年紀較輕的是外籍女移工，她推著一位頭髮斑白的老爺爺，年紀約莫八十歲，雙眼緊閉著，頭向上仰著，靜靜地坐在輪椅上。

第一次認識他們，是在社區中庭跑步時，女移工推著老爺爺停在走道上，然後低著頭，嘴巴湊在他的耳朵旁，我聽不到女移工的聲音，也不知道她是否正在和老爺爺講話，便在他們的前方等著，約莫過了三分鐘，我看他們似乎沒有要移動的樣子，便輕聲地對著他們說：「不好意思……。」

女移工似乎聽到了我的話，趕緊推著老爺爺往前移動，然後再轉身對我說了聲抱歉，我連忙對她點頭致意，腳步沒有停歇，繼續一圈又一圈地跑著，而她也是一圈又一圈地推著老爺爺，而且還不時地停下來對老爺爺說話。

隔天下午，我和兩個兒子在社區中庭玩飛盤，結果又遇到了這對老少主僕，我看到女移工，對她點了點頭，再看那老爺爺，他還是維持著前一天的姿勢，仰著頭，嘴巴半張，而雙眼依舊緊閉。

幾次相遇後，我和女移工漸漸地熟稔。一次，我好奇地問女移工，「他聽得到聲音嗎？」沒想到女移工竟用不輪轉的台語回答我，「他聽有喔！」我聽了女移工的話感到訝異，因為每次看到這位老爺爺都是同樣的姿勢，不但未曾聽他說過話，甚至他連動都沒有動過。

趁著老爺爺休息的空檔，女移工跑過來小聲地對我說，「老爺爺雖然無法行動，但卻還是有意識的，而且也聽得到別人說的話，講話要小聲些，以免他聽了難過！」

女移工停頓了一下，接著又說，「所以我常要低著頭在他的耳邊鼓勵他，增加他的信心！」聽完女移工的話，我終於明瞭，為何女移工經常推著輪椅走著，突然間會停住，再將嘴巴湊在老爺爺的耳邊，輕聲地對他說話。

看著這對老少主僕的身影，突然覺得老爺爺很幸福，因為他能夠遇到如此體貼照顧他的人，或許他不是老爺爺的親人，也或許她來自遙遠的國度，但她卻是用真心在照顧老爺爺。

我在心裡想著，「她也算是老爺爺的家人，不是嗎？」

幸福的老爺爺

◎陳宏煒



陳立人攝。

明遺老街

◎張天富

600餘年歷史。

門城北門，已有

註：明遺老街

，位於金城鎮金

金城老街街中街

鹿港天后后中街

今人爭相走一回

前人造街今人行

燒烤要排隊

海陸隨君意

那是阿仔嘜

迎風一陣香

街景耐尋味

暫且停腳歇歇

餘韻還撲滿街

壯志英雄淚

豪強登門展雄威

文俊賦詩舒抱負

Podcast 頻道正式上線
掃QR Code立即收聽
，一起聽聽金門故事。

許汶而克服毒水母與肺水腫 橫渡北海峽成台灣第1人

納人口新戰略、國防規模受矚

【中央社記者高華謙台北2日電】行政院人士今天說，116年度中央政府總預算將納入「台灣人口對策新戰略」預算，並依法在8月底送立法院。此外，總統賴清德上任後已多次宣示國防預算超過GDP 3%的目標，因此國防預算規模也受外界關注。

媒體報導，行政院主計總處上週已向賴總統與行政院長卓榮泰報告116年度中央政府總預算案，且賴總統在定案後將親自舉行記者會說明，行政院也預計在20日的院會通過。對於各界關切的國防預算，賴總統也將再次宣示達成占GDP 3%決心。

行政院人士今天對此表示，明年度總預算將納入台灣人口對策新戰略的預算，並會依法在8月底送立法院，目前總預算還在編製作業中，拍板後會有正式說明。

賴總統曾多次宣示，為展現守護國家及維護印太和平穩定決心，台灣要強化國防力量，讓國防預算能超過GDP 3%，且預計在2030年前，達到國防預算占GDP 5%的目標，以公務預算為主。

政院8月拍板116年總預算

【中央社記者黎建忠台北2日電】台灣女泳者許汶而日前克服獅鬃水母的神經毒，以及差點危及生命的肺水腫，在耗費12小時46分40秒後，成功泳渡北海峽，成為台灣史上第一人。

現年32歲的許汶而，在2023年成功挑戰泳渡直布羅陀海峽，開闢「她挑戰」(Ocean's Seven)世界七大海洋挑戰的念頭，並且在2024年成為台灣首位單人泳渡英吉利海峽的女泳者。

去年9月許汶而首度挑戰超低水溫以及有大量獅鬃毒水母的北海峽(North Channel)，只可惜當時等了2週海況仍舊不適合下水，最後只得打消念頭。

經過將近1年的等待，許汶而在今年6月再度前往北愛爾蘭「備戰」，經過1個月的訓練和適應水溫，終於在當地時間7月29日凌晨3時出發，經歷了超過12個半小時的考驗，終於抵達蘇格蘭，完成人生第4座「Ocean's Seven」世界七大海洋挑戰，也是全球第83名泳渡北海峽的女泳者。

許汶而有感而發表示，經過這一趟的挑戰，才知道人類面對海洋時有多麼的渺小，「不斷的挑戰，只是為了告訴大家，要熱愛自己所做的事、所訂下的目標，不要盲目追求名與利，才能找回真正的自己。」

許汶而也透露，接下來預計12月會去紐西蘭挑戰庫克海峽；另外也計畫，希望明年可以帶著台灣民眾，去挑戰接力泳渡英吉利海峽的壯舉。



台灣女泳者許汶而挑戰超低水溫以及有大量獅鬃毒水母的北海峽(North Channel)並成功泳渡，成為台灣史上第一人。圖為許汶而在水中補給。(許汶而提供)

所謂「Ocean's Seven」(世界七大海洋挑戰)，是指泳渡包括英吉利海峽、卡塔利那海峽、庫克海峽、莫洛凱海峽、津輕海峽、直布羅陀海峽、北海峽等。

回憶起這趟挑戰，許汶而仍心有餘悸，她告訴中央社記者，剛下水的前8小時海況還算平穩，白天也都看到能避開水母，沒想到8小時過後海象驟變，加上入夜後不斷被獅鬃水母蜇到，以及嗆到海水導致失溫，一連串的狀況根本來不及反應。

「獅鬃水母很多都比餐桌還大，而且牠的神經毒是會在體內累積24到48小時，除了疼痛以外還會肌肉痙攣、噁心，加上嗆水之後開始咳嗽，幾乎每次划臂就會咳一次，讓我好幾次興起放棄的念頭。」

許汶而說道，「後來我才知道，我會咳嗽是因為得了SARS，這個狀況很可能瞬間就讓人無法呼吸，更不用說當時的我還在海中拼戰游向終點。」

SIPE(游泳誘發性肺水腫，Swimming-induced pulmonary edema)是指人在游泳、潛水或進行水上活動時，因冷水刺激與水壓使周邊血液回流增加，導致肺部微血管壓力過高而使液體滲入肺泡，造成突發性呼吸困難與咳嗽。

由於強大的海流加上身體狀況極差，許汶而最後2公里幾乎是無意識的划臂，有時候還必須改成蛙式來換氣。

她提到，「完成挑戰後上岸，我就喘了超過40分鐘，而且全身發抖到連泳衣都無力脫下，接著就是大量嘔吐還咳出血來，送到醫院檢查，發現有肺損傷，讓我連續3個晚上都必須用坐墊睡覺。」

不畏柏林恐攻 斯德哥爾摩驕傲遊行吸引50萬人

【中央社記者華泳林斯德哥爾摩2日專電】斯德哥爾摩驕傲遊行前一週發生柏林同志驕傲遊行恐怖攻擊事件，引發瑞典輿論討論，1日登場的驕傲遊行並沒有因此受影響，估計吸引超過50萬人，整個城市熱鬧非凡。

7月25日在柏林同志驕傲遊行發生的恐怖攻擊事件造成1死29傷，德國官方定調這起案件屬於「伊斯蘭主義恐怖攻擊」，引起瑞典輿論對於伊斯蘭教恐攻問題的討論。

斯德哥爾摩彩虹驕傲週活動主辦方也在活動開幕時與德國駐瑞典大使館共同舉辦「開哀」一分鐘的儀式，紀念在柏林恐攻喪生的人，也藉由「大聲喧嘩」而不是靜默的方式，表現對於LGBTQ+社群的團結。

主辦單位表示，這是為了展現驕傲週屬性別運動不會因為恐怖攻擊而噤聲或停止努力。斯德哥爾摩驕傲遊行是北歐規模最大的彩虹驕傲遊行，據主辦單位統計，今年約有5萬名參與遊行，在街邊觀賽的群眾約50萬人，熱鬧程度不受柏林恐攻影響。

遊行行經路邊街邊有不少民眾在居家陽台就近觀賞，沿途許多店家也坐滿了想一邊用餐、小酌，一邊感受一年一度熱鬧氣氛的民眾，有店家甚至請來DJ現場放音樂，客人與服務生共舞同歡，熱鬧程度不輸遊行隊伍。

參與民衆Minard告訴中央社記者，她參與驕傲遊行是為了支持LGBTQ+族群，支持愛就是愛，也替一些沒辦法到場的人上街。

她說，在柏林發生的攻擊事件當然很可怕，任何地方都有可能發生這樣的事情，人們只能盡其可能互相保護。她表示

名城有線電視綜合台		
115年8月3日 CH33 節目表		
07:00-08:00	金門go遊趣 泥好~一起玩陶趣	
08:00-09:00	名島點點將錄	
09:00-10:00	咱ㄟ好厝邊 賈村體驗	
10:00-11:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰	
11:00-12:00	名島點點	
12:00-13:00	名島點點	
13:00-14:00	名島點點	
14:00-15:00	向贊33	
15:00-16:00	向贊33	
16:00-17:00	帆船選童	
17:00-18:00	名島點點	
18:00-19:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰	
19:00-20:00	名島點點將錄	
20:00-21:00	金門go遊趣 泥好~一起玩陶趣	
21:00-22:00	咱ㄟ好厝邊 賈村體驗	
22:00-23:00	名島點點	
23:00-24:00	名島點點將錄	
24:00-01:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰	
01:00-02:00	金門go遊趣 泥好~一起玩陶趣	
02:00-03:00	咱ㄟ好厝邊 賈村體驗	

責任編輯/孫珮瑋



斯德哥爾摩驕傲遊行民衆盛裝出席，展現對LGBTQ+族群的支持，認為人不能活在恐懼中，要慶祝現在擁有的一切。(中央社)

熱浪改變旅遊方式 捷克觀光局推鐘乳石洞、酒窖避暑



捷克再度迎來熱浪，各地氣溫逼近40度。捷克觀光局(Czech Tourism)表示，高溫不代表必須放棄旅遊，走訪鐘乳石洞、歷史地下空間、博物館、葡萄酒酒窖與山區等景點，仍可享受舒適的夏季旅行。

捷克觀光局指出，炎熱天氣改變民眾旅遊方式，建議將戶外活動安排於清晨或傍晚，中午則可前往室內景點、地下空間或海拔較高地區避暑，並搭配湖泊、河流等親水活動，兼顧旅遊體驗與舒適度。

捷克觀光局執行長米德仁(František Remrte)透過新聞稿表示，捷克幅員雖不大，但旅遊資源多元，旅客可在一天內結合自然景觀、歷史古蹟、文化藝術及水岸休閒等不同體驗。

米德仁說，高溫反而提供另一種認識捷克的方式，只要依照天氣調整行程，仍可享受舒適且豐富的夏季旅遊。

捷克天然景點也是夏季避暑的熱門選擇。全國各地的鐘乳石洞與歷史地下空間全年維持約攝氏8至11度的低溫，例如布爾諾(Bрно)北方的摩拉維亞喀斯特(Moravian Karst)地區，以壯麗的石灰岩地貌聞名，是捷克最具代表性的洞穴景區之一，成為民眾的天然避暑景點。

南方摩拉維亞(Moravia)地區的傳統葡萄酒窖常年保持宜人溫度，旅客可在涼爽環境中品嚐當地葡萄酒。隨著極端高溫日益頻繁，這些自然與歷史景點逐漸成為民眾避暑、親近自然的熱門去處。

捷克觀光局也建議，民眾可安排前往湖泊、水庫、生態泳池及河岸地區，或選擇森林、公園及山區健行，享受較低氣溫與天然樹蔭。不過，高溫期間仍應避免正午從事劇烈運動，並注意補充水分及適時休息。

面對高溫，捷克各城市也推出不同降溫措施。布拉格推出「冷卻綠洲」互動地圖，標示250個消暑地點，整合飲水台、噴霧設施、噴泉、綠蔭空間及戲水地點等資訊，方便民眾查詢。

布爾諾開放設有空調的市政廳騎士廳與議會廳，供民眾及遊客休憩並免費取水。此外，茲林州(Zlín Region)部分冰場已提前準備好新賽季冰面，提供民眾以滑冰方式消暑。

【中央社西班牙休達1日綜合外電報導】一西班牙人在北非飛地休達(Ceuta)發生數萬名移民闖關事件，造成至少67人死亡，當局表示，今天在西班牙與摩洛哥交界海上設置500公尺長的浮動障礙，當晚已沒有動障礙，當晚已沒有移民闖關。

北非許多移民因經濟困難而被迫離鄉，最近社群媒體謠傳，摩洛哥與西班牙之間罕見地開放邊境，導致數萬非法移民湧入境，踏上凶險的跨境旅程。

根據西班牙當局資料，3天以來，約有5萬人透過陸路及海路進入休達，這波移民潮是當地前所未見。休達為歐盟(EU)與非洲僅有的幾個陸地邊境之一。

官員指出，邊境上西班牙這一側已尋獲至少67具遺體，有些人是溺斃而亡，另有些人在攀爬防波堤及邊境圍欄時，遭到擠壓致死。

西班牙為阻止大批移民闖關，緊急架設海上浮動障礙，當局今天表示，有超過4萬8000人在48小時內返回摩洛哥。

路透社今天拍攝的影片顯示，在西班牙與摩洛哥交界的塔拉哈爾(Tarajal)，西國軍警嚴密巡邏，大霧籠罩下的海灘幾乎空無一人。

●歐盟召集緊急會議

這波大規模越界行動引起歐盟警覺，22個會員國要求協調行動，加強外部邊界保護，以及相關因應措施。

現任歐盟輪值主席國愛爾蘭表示，已召集歐盟各國內政部長，預定4日舉行視訊緊急會議，討論這起危機。

北非休達移民潮釀67死 西班牙設浮動設施阻止闖關



NBA球星拉文走訪大溪 福仁宮擲筊祈福

美國職籃NBA球星拉文(Zach LaVine)(右3)來台參加「2026桃園珍珠海岸國際音樂節」，2日下午走訪大溪老街，前往福仁宮參拜祈福，並體驗擲筊儀式。

(桃園市政府觀光旅遊局提供)