

「用心」和「關懷」拉近政府與民眾的距離



社論

縣府七月底「縣長與鄉親有約」，因為陳福海縣長的一席話：「能現場解決的，就不要等公文；能主動關心的，就不要讓鄉親再跑第二趟。」讓這項每月例行的活動，因此多了一些關懷和體貼，也讓鄉親感覺與政府之間的距離，似乎又再拉近一些。

陳福海縣長出身基層民代，也有鎮長、立委的歷練，熟悉政府機關的運作管理，也深知其間的利弊得失。這句話不是隨口說說，而是有感而發，最重要的是簡單的幾個字，卻有著對縣府轄屬機關同仁的許多期許。

「依法行政」、「依法管理」是各級公務員奉行的公法原則，只要不貪污、不瀆職，一切照法條規定走，大、小行政人員都可心安理得，走到哪裡都坦蕩從容。但政治是管理與人事之事，小至路邊停車、停電停水或垃圾收集，大至法令規定與執行，乃至於特殊個案的解釋與處理，都與民眾和當事人息息相關，在行政處理時，既要抓準和守住法條規定，也要站在民眾和當事人的角度，傳達主動關懷和協助解決的立場，讓每一項洽公過程可以更加流暢和順利。

陳福海縣長長期勉勵縣府團隊在依法管理之外，更應扮演「服務者」與「協助者」角色，兼顧行政效率與服務溫度，強調的是「站在老百姓角度思考」的服務理念，在依法行政的前提下，以「同理心」主動協助民眾解決問題，讓縣政服務更貼近民意。這就是「態度決定溫度」的道理，如果能站在為民眾服務的立場，在行政處理過程中做到細心和耐心，與民眾一起面對和解決問題，相信可以讓民眾感受政府機關的用心和努力，進而有效提高施政和服務品質。

因為，一般民眾對法條規定通常似懂非懂，很容易在洽公時出現疏漏、誤解情況，因此常有民眾在申辦案件時，應該攜帶的資料和證明文件不足，而遭到現場退件和駁回。另也常有抱怨承辦人員不講清楚，讓人跑來跑去受挫折，對公家機關自然沒有好感。如果經辦人員在依法行政，一切照規定來之餘，還能多一點關懷和提醒，相信可以在民眾洽公過程中，減少一些誤會和摩擦，其間就牽涉換位思考和用心服務的問題。

陳福海縣長的核心理念是「依法行政」是不可動搖，沒有模糊空間的行政準則，但在法律容許範圍內，各單位應有勇於協助、主動作為的認知，也就是既不能因循保守，也不能為求便民而違法，講白的唯有兼顧法治與服務，才能建立民眾對政府的信任，也才能提高行政的透明度。

地區不少鄉親是從過去縣府「親民日」以來的常客，申訴的問題長年未獲基本解決，有些或因年湮代遠，難以拿出有效證明文件，有些則有違反現行法令之虞，處理難度極高。陳福海縣長要求做好案件的建檔管理和追蹤處理，用意在提高行政效能，也在傳達公務機關的用心和關懷，相信只要各機關落實執行，就可以獲得民眾更好的口碑。

洪集輝接任金大校長 四大倡議擘劃校務新藍圖



上、各界來賓齊聚一堂祝賀和期許；下、臺灣金門同鄉會總會捐款金大，支持校務。

（許加泰攝）

在金門大圖資大樓禮堂舉行，副縣長陳龍安率領縣府各局處主管代表、縣長陳福海到場致賀。議長洪允典、立委陳玉珍、議員王國代、吳佩雯、李養生、董森堡、蔡其雅、行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、金酒公司總經理王中聖、金寧鄉鄉長楊志俊、金城鎮鄉長李誠智、烈嶼鄉鄉長洪若珊、金城鎮代會主席郭永隆、烈嶼鄉代會主席林長耕等地方首長到場致賀。法務部前部長邱太三偕同金門地方法院院長陳信旗、金門地檢署檢察長趙燕利、調查處處長馬忠亮到場致意。汶萊僑領林國欽、臺灣金門同鄉會總會會長蔡少雄、創會總會會長李台山、前總會會長楊維居、中華金門公共事務協進會理事長黃怡凱、烈嶼公共事務協進會理事長洪朱生、桃園市金門同鄉會理事長林天福、新竹市金門同鄉會理事長劉金明、臺中市金門同鄉會理事長吳玉珮、臺中市涇江金門同鄉會理事長洪資源、高雄市涇江金門同鄉會理事長黃國田也帶領旅台鄉親返鄉共襄盛舉。昇恆昌公司董事長林松昌、國立高雄科技大學、淡江大學校友會以及教育及產業界等代表亦一同參加活動。

立委陳玉珍、副縣長陳龍安、議長洪允典、行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、臺灣金門同鄉會總會會長李台山先後應邀致詞，感謝過程中付出努力的人士並感謝金大團隊齊心經營，打造金大品牌。

陳玉珍回顧金大自高雄科學技術學院金門分部成立至今的成長歷程，一路從高職農場校區，發展至今日校園規模。她感謝中央、地方各界的推動與協助，金門大學不僅是在地子弟與旅外鄉親的共同期待，更培育出許多優秀人才，服務社會，也期望中央與地方投入更多資源支持學校發展。

陳龍安轉達陳福海縣長對洪集輝校長的祝賀，並特別感謝卸任陳建民校長多年來對金大的貢獻，縣府團隊將繼續成為金門大學的強力後盾，共同攜手打造更好的高等教育環境。

洪允典表示，他很開心以縣議會議長以及洪校長家族長輩的雙重身分參加活動，對於洪集輝今日的成就感到高興，代表家族給予最堅實的支持與祝福。

吳增允強調，金門是臺灣對外的主要門戶，金大不僅是人才培育的搖籃，更將扮演「國家邊境治理智庫」的重要角色，成為金廈生活圈的重要平台。

李台山讚揚金大提出「僑鄉大學」的高度思維，讓金門的人才與影響力延伸至東南亞乃至全球。他指出，金大透過設立碩士學分班及提供各項獎學金，深耕僑鄉與在鄉親的情感連結。李台山並和蔡少雄、楊維居代表臺灣金門同鄉會總會拋磚引玉捐贈新台幣100萬元，贊助金大校務發展，展現金門鄉親力挺金大的深厚情誼。

卸任校長陳建民感謝全體教職員工生及各界人士8年來的支持與陪伴。他表示，任內除了積極爭取教育部「璀璨雙星計畫」、「高教深耕計畫」、「大學社會責任（CSR）實踐計畫」及外交部「新南向菁英培育專班計畫」等重要經費，也增設兩個博士班，完成從學士、碩士至博士的完整高等教育學制。同時，並推動學生宿舍新建工程，持續改善校園設施與學習環境，提供學生更優質校園環境。

新任校長洪集輝特別感謝中央各部會及地方政府長期支持金大校務發展，也感謝海內外金門鄉親對金大長年的愛護。尤其是海外金門僑親的熱心捐助，包含金大四個冠名學院，分別為「楊志禮理學院」、「黃祖耀人文社會學院」、「黃進益管理學院」及「林國欽健康護理學院」，讓學校的發展更臻完善。

除了海外僑領、旅臺鄉親亦是推動金大前進的重要力量。臺灣金門同鄉會總會會長李台山、前總會會長楊維居及現任總會會長蔡少雄，多年來已號召旅台鄉親捐款累計400餘萬元，推動「旅臺金門同鄉會會員暨子女入學獎助學金」。在本次典禮上，三位總會會長再次代表總會捐贈新臺幣100萬元充實基金，期盼拋磚引玉，號召各界持續投入教育資源，支持金門大學。

洪集輝代表金大師生表達感謝之意，並強調調動地方各界、旅臺鄉親及海外僑界始終是學校最堅實的後盾，金大將把這份信任與託付轉化為精進辦學的動能，繼續秉持「承載歷史重量，開創永續未來」的理念，承先啓後、凝聚校內外力量，持續深化大學社會責任（CSR）並攜手金門縣政府及海內外各界推動區域發展，攜手開創更卓越、更永續的未來。

洪集輝表示，金門大學在歷任校長與全體教職員工生的同心協力下，已逐步發展為兼具辦學特色與社會影響力的大學。未來將以實踐大學社會責任為核心，結合金門深厚的歷史文化、豐富的海洋資源及獨特的僑鄉特色，強化大學智庫功能，為地方治理、區域發展與國家政策提供專業支持。洪校長並提出「僑樂齡生活」、「海洋治理」、「僑鄉大學」及「永續島嶼」四大倡議，為未來校務發展重點，期能精準回應高齡社會、海洋永續、國際交流及島嶼發展等關鍵課題，並深化跨域合作及國際連結，整合教學、研究與社會服務能量，打造兼具地方特色與國際視野的永續大學。

典禮並安排溫馨的致贈紀念品儀式，臺灣金門同鄉會總會與金門宏玻陶瓷廠分別致贈紀念品，感謝卸任校長陳建民八年任內的領航與付出；臺灣金門同鄉會總會、國立高雄科技大學校友總會、中華民國景觀工程商業同業公會全國聯合會、苗栗高商校長李燕坪、水里商工校長許文雄，以及宏玻陶瓷廠亦分別致贈紀念品予新任校長洪集輝，祝福其履新任重、承先啓後，帶領金大續創新局。

記者許加泰／綜合報導

國立金門大學昨（3）日舉行第五任校長就職典禮，卸任校長陳建民將校務發展的重責大任，正式交接予新任校長洪集輝。在各界來賓的祝賀和期許，洪集輝校長提出「樂齡生活」、「海洋治理」、「僑鄉大學」及「永續島嶼」四大倡議，作為未來校務發展重點，並深化跨域合作及國際連結，整合教學、研究與社會服務能量，打造兼具地方特色與國際視野的永續大學。

就職典禮於昨（3）日下午二時



縣府在古寧頭社區活動中心辦理「115年志工在職訓練課程」，邀請專案督導黃文景引導志工如何善用AI提升工作效率與服務品質。（縣府提供）

擁抱AI 翻轉志願服務 縣府辦志工訓練提升數位應用能力

記者莊煥寧／綜合報導

為協助志工掌握人工智慧（AI）科技發展趨勢，提升志願服務的數位應用能力與服務品質，縣府在古寧頭社區活動中心辦理「115年志工在職訓練課程」，以「志願服務中AI助力與創新應用」為主題，透過專業講授、案例分享及實作體驗，帶領志工認識生成式AI工具，學習將數位科技融入志願服務工作，提升活動規劃、宣導設計及行政作業效率，為在地志願服務注入更多創新動能。

縣府社會處表示，隨著人工智慧技術快速發展，AI已逐漸成為各行各業的重要輔助工具，不僅改變工作模式，也為公共服務帶來新的可能。志願服務工作涵蓋活動規劃、文案撰寫、宣傳推廣、資料整理及社區經營等多元面向，若能善用AI工具，不僅可減輕行政負擔，更能提升服務效率與創意發想，讓志工將更多心力投入陪伴民眾與關懷社區。因此，縣府特別規劃此次在職訓練，希望協助志工建立正確的AI應用觀念，強化數位能力，提升整體服務效能。

此次課程特別邀請高雄志願服務資源中心專案督導黃文景擔任講師，以深入淺出的方式介紹目前常見的生成式AI工具及應用技巧，並結合志願服務實際情境，分享AI在社區服務、活動規劃及行政工作的運用案例。課程內容涵蓋資料蒐集與摘要、活動企劃發想、新聞稿及宣傳文案撰寫、簡報內容整理、影像設計構想，以及數位宣傳策略等主題，協助志工了解如何運用AI提升工作效率，同時兼顧內容品質與創意表現。

在實作課程中，黃文景一步步引導學員練習如何撰寫有效指令（Prompt），學習與AI進行互動，讓系統快速生成活動企劃、志工招募文案、宣導海報內容及社群貼文等素材，並說明如何透過反覆修正與優化，讓AI產出的內容更符合實際需求。不少志工首次親自操作AI工具，紛紛拿起手機實際演練，在講師引導下完成一篇篇文案及活動構想，也親身感受到科技工具在提升效率、激發創意及節省時間上的便利性。

許多參加志工表示，過去辦理社區活動時，往往需要耗費大量時間蒐集資料、撰寫宣傳文案或設計活動內容，有時甚至因缺乏靈感而反覆修改。透過此次課程，不僅學會如何善用AI快速建立文案架構，也能透過不同指令獲得更多創意方向，未來無論是活動宣傳、成果紀錄或服務推廣，都能更有效率地完成，回到各自服務團隊後，也希望將所學分

享給更多志工夥伴，共同提升團隊數位能力。

社會處指出，AI雖然能協助整理資訊、提供創意與提升行政效率，但志願服務最珍貴的核心價值，仍是人與人之間真誠的互動、陪伴與關懷。科技無法取代志工的熱忱與溫度，卻能成為志工推動服務的重要助力，讓有限的人力發揮更大的效益，進一步擴大服務影響力。

面對數位科技快速發展，縣府將持續規劃符合時代需求的志工教育訓練，結合AI應用、數位工具與創新服務理念，協助志工精進專業知能，打造兼具科技素養與人文關懷的志願服務團隊，善用科技提升服務品質，共同營造智慧、友善且有溫度的志願服務環境，持續為金門注入公益能量。

金大歷任校長同框見證傳承



記者許加泰／圖文

國立金門大學舉行第五任校長就職典禮，新任校長洪集輝正式走馬上任。典禮上，歷任校長難得同框，不僅見證歷任校長將寶貴的治校經驗薪火相傳，一棒接一棒，攜手帶領師生，讓金大不斷向上成長、茁壯的生命力。

畫面中由左至右分別為奠定學校發展基石的創校前校長李金振、黃奇前校長、甫卸任的陳建民校長，以及新上任的洪集輝校長。

四位校長在典禮舞台前一同豎起大拇指比讚，這珍貴的同框畫面，正是歷任校長們「經驗傳承」與「學校持續成長茁壯」的最佳寫照。

沙圖芋見金門課程登場 親子共學感受在地文化魅力

過生活體驗延伸學習。本次活動以金門芋頭為主題，結合相關飲食文化與地方故事，引導親子從閱讀認識金門農業特色，再透過實作深化學習印象，期盼培養孩子主動探索、觀察與學習的能力，也讓家長在陪伴中共同成長，建立更緊密的親子關係。

活動一開始，由黃明鸞老師向學員介紹芋頭酥的製作原理、食材特性及傳統糕點文化，並親自示範範油皮、油酥製作，



左、金沙圖書館閱讀推廣活動「芋見金門」，活動圓滿結束；右、親子製作芋頭酥。（李薇薇攝）



記者李薇薇／金沙報導
為推廣閱讀風氣，深化親子共讀與家庭互動，金沙鎮圖書館於8月1日上午辦理閱讀推廣活動「芋見金門」，邀請講師黃明鸞帶領親子家庭體驗芋頭酥手作課程，透過閱讀、食農教育與在地文化結合，讓民衆在動手做的過程中認識金門特色食材與傳統糕點文化，度過充實而有意義的親子時光。

金沙鎮圖書館表示，閱讀不僅侷限於書本文字，更可以透過餡料包製、桿捲塑形及烘烤等步驟。老師細心講解每一道程序，讓學員了解糕點製作背後所蘊含的技藝與飲食文化，也認識芋頭在金門日常生活的重要性。

認養人相見歡 家扶成果展見證孩子成長歷程

記者蔡麗玉／金寧報導
金門家扶中心日前舉辦「守護幸福，再龜來」成果展暨認養人相見歡活動，透過成果展覽、才藝演出、親子互動及認養人交流，展現家扶多年陪伴弱勢兒少及家庭的服務成果，邀請來自各地的認養人走進孩子的成長歷程，以面對面的互動取代書信往來，共同見證陪伴所帶來的改變與希望。

今年成果展以「守護幸福，再龜來」為主題，結合金門特有的黿與海龜保育意象，象徵守護、陪伴與希望延續，呼應家扶長期深耕兒少扶助工作的精神。活動現場吸引認養人、受扶家庭及社會各界人士



家扶成果展見證孩子勇敢成長。（家扶中心提供）

共襄盛舉，在溫馨氛圍中分享孩子成長的喜悅，也讓每一位參與者看見愛心支持所累積出的正向力量。成果展將金門家扶中心一樓大廳打造為充滿溫度的小型展覽，透過照片、文字紀錄、孩子創作及成果展示，完整呈現兒童努力方案、少年展力方案、才藝培育、課業輔導及社區服務等多元服務成果。展覽不僅記錄孩子一路走來的努力與蛻變，也呈現家扶長期陪伴下，孩子逐步建立自信、發展能力及探索未來的成長軌跡。

活動由木箱鼓才藝隊揭開序幕，孩子們以充滿節奏感的鼓聲帶動全場氣氛，展現平日練習成果與舞台自信；隨後由少年展力方案青少年帶來古宅演出，以溫暖旋律向認養人及所有支持者表達感謝。孩子們在投入的演出，贏得現場熱烈掌聲，讓大家看見，在持續陪伴與培力下，孩子逐漸突破自我、勇敢站上舞台，展現自信與潛能。

金門家扶中心感謝所有長期支持家扶工作的認養人及社會各界善心人士，多年來持續投入愛心與資源，成為孩子成長最堅實的後盾。正因為有各界的關懷與陪伴，孩子得以安心學習、勇敢築夢，家庭在困境中獲得支持與希望。

家扶中心表示，「守護幸福，再龜來」成果展自8月1日起展至8月20日，於金門家扶中心一樓大廳開放參觀，展出時間為週一至週六上班時間。可以欣賞孩子們一年來的學習成果，民衆完成現場指定互動，還可獲得課輔班孩子親手設計的療癒小卡及限量小禮物。家扶誠摯邀請鄉親走進現場，看見孩子努力成長的模樣，感受陪伴累積出的溫暖力量，一同支持兒少成長，讓愛與希望持續延續。

金寧桃園路與林湖路口兩車碰撞事故 三人輕傷



金寧鄉桃園路與林湖路口發生一起兩車碰撞交通事故，3人輕傷。（金城分局提供）

記者莊煥寧／綜合報導
金寧鄉桃園路與林湖路口昨（3）日下午1時50分許發生一起兩車碰撞交通事故。金城分局表示，林姓男子駕駛營業小客車，車上搭載陳姓女乘客，沿桃園路往機場方向行駛，行經林湖路口時，與趙姓男子駕駛、沿林湖路往林湖園環方向行駛的自小客車發生碰撞。事故造成兩部車輛車體受損，雙方駕駛及營業小客車乘客共3人受有輕傷，所幸均無生命危險，無人送醫治療。

事故發生後，消防人員及警方迅速趕抵現場處理。消防人員先行為傷者進行初步檢傷，確認3人皆意識清楚，僅有輕微擦挫傷，經詢問後均表示無須送醫。警方則同步進行交通疏導，現場測繪、拍照採證及相關資料蒐集，避免事故影響交通秩序，並在完成事故處理後，恢復現場正常通行。

金城分局指出，依《道路交通安規則》第102條第1項規定，汽車行駛至有號誌管制的交叉路口，應遵守燈光號誌或交通指揮人員指揮；若遇交通指揮與燈光號誌同時存在時，則應以交通指揮人員指揮為準。駕駛人切勿心存僥倖，任意闖越號誌或搶快通行，以免危及自身及他人安全。

07	04
21	15
23	22
28	26
35	34
	36
	07

責任編輯／蘇冠銘

環保局邀全民響應

記者莊煥寧／綜合報導
為鼓勵民衆將環保理念融入日常生活，金門縣環保局自本（8）月1日起至9月30日止推出一箇「減塑趣，綠色藍街購」減塑抽獎活動，邀請鄉親在逛街購物、外帶餐飲時落實減塑行動，只要完成指定環保作為並上傳照片，即可參加抽獎，每月將抽出30名幸運民衆，各可獲得200元電子禮券，兩個月共計60個中獎名額，希望透過獎勵機制，帶動全民實踐綠色消費，從源頭減少一次性用品使用，共同打造永續低碳的生活環境。

環保局表示，近年來塑膠廢棄物已成為全球環境重要課題，推動源頭減量是最有效的改善方式之一。此次活動特別結合在地商圈與合作店家，希望讓民衆在日常購物中養成自備容器、自備購物袋等習慣，透過簡單易行的生活改變，減少一次性塑膠用品使用，讓環保真正落實於生活每個角落。

活動期間，民衆只要前往配合店家消費，完成任一指定環保作為，包括自備容器外帶、自備環保袋購物、使用店家二袋循環箱袋子，或配合店家落實資源回收，拍攝包含人物、環境

環保局指出，塑膠垃圾減量不僅有助降低廢棄物處理負擔，也能減少海洋及自然環境污染，透過商圈、店家與消費者共同響應，可逐步建立綠色消費文化，讓減塑成為全民生活習慣。民衆只需在購物時多攜帶一個環保袋、外帶餐點時多準備一個容器，就能有效減少一次性塑膠用品使用，累積起來將產生可觀的環境效益。

配合店家
城隍廟環保商圈：及第間式鹹粥、小菊小吃店、阿忠傳統小吃、蕭蕭書局、重慶麻辣魚、甜水厝豆花坊、糖園園、龍河廣東粥、王記美食家、大仔雞排、小叮嚀牛排、優優廣東粥、北京麵食館。
北鎮廟環保商圈：吉祥餐飲、龍鳳美而美、裕軒餐飲、樂華餐飲店、萬佳鄉（金門店）、瑞麟美而美（民生店）、生記美食館。
金湖環保商圈：珍寶家、泓享小吃店、早安美芝城金門活力山外店、LULU油味、談天樓、喜相逢小吃店、滿生小店、加油站小吃店、喜得炭火燒三明治。
後浦環保商圈：科記廣東粥、珍香、頭頭金城泰店、集裕小吃、良金牧場金門貞節牌坊店、傳記廣東粥、巧味香小吃、滿生小店、韓國海苔飯捲、阿公豆花、日船魚燒、南川食堂、旺旺麵線小吃、佳味小吃店、樂記火雞飯、阿布麵粉。
烈嶼環保商圈：北街古早味店、金芋閣食堂、金福成貢糖廠東林分店、廣味私廚、來來、可叻、小楊屋餐飲、勝香食品、沐咖啡廚房、八方悅鍋物、式陸伍早午餐專賣店、7-ELEVEN 金門門市。

參加辦法
● 展示環保作為任一項（自備容器「外帶」、自備環保袋購物、使用二手袋循環箱內袋子、落實資源回收等作為）拍照上傳並填寫個人資料即可獲得抽獎機會乙次。
● 上傳照片須包含拍攝者、環保作為及店家環境，由主辦方判定，若不合規定則失去抽獎資格。
● 每種環保作為可分別獲得乙次抽獎機會，但每人僅有一次中獎機會，每月重新計算，有2次抽獎機會喔！

主辦單位：金門縣環境保護局

商圈減塑趣綠色藍街購 8月登場

「商圈減塑趣，綠色藍街購」活動海報。

（環保局提供）

深耕教育有成 寧中小勇奪第六屆未來素養學堂多項大獎

記者蔡麗玉／金寧報導

金門縣立金寧國民中小學深耕閱讀素養教育與數位學習再傳捷報，在「第六屆未來素養學堂」頒獎典禮中，一舉囊括學校團體及教師個人多項重要獎項，展現長期推動素養教育、閱讀教學及數位科技融入課程的卓越成果。其中，國中部榮獲「傑出實踐學校」、「國中部榮獲「楷模典範學校」，校長宋文法與行政、教師團隊亦分別獲得「光輝傳承獎」、「教學星級獎」及「創新先鋒獎」等殊榮，成為離島推動未來素養教育的重要典範。

此次獲獎名單包括：學校團體獎由國中部榮獲「傑出實踐學校」、國中部榮獲「楷模典範學校」；教師個人獎方面，校長宋文法及主任楊逸宜榮獲「光輝傳承獎」，國中部李漢昌老師、國中部洪俊輝老師獲頒「教學星級獎」，國中部主任林靜儀獲頒「教學星級獎」，國中部主任林靜儀及國中部張京穎老師則榮獲「創新先鋒獎」，充分展現學校行政與教師團隊在教育「來素養學堂」多項殊榮！（校方提供）



創新上的整體實力。

校長宋文法表示，這份榮耀不是屬於個人，而是全校師生共同努力的成果，是六年來持續推動閱讀素養教育與數位教學所累積的最佳證明。金寧中小學自109學年度成為離島第一所加入「未來素養學堂」計畫的學校以來，始終秉持「一本初心」，持續推動雙閱讀素養，結合PaGamO線上閱讀文本任務，將閱讀理解融入生活題材與日常教學，並逐步建立校本課程與教師專業社群，讓素養教育真正落實於課堂之中。

宋文法指出，教育最重要的是培養孩子面對未來的能力。學校近年積極結合閱讀素養與數位科技之運用，提升學子閱讀理解、思辨分析與自主學習能力，透過數位平台監控學生學習歷程，教師能依據學生程度設計差異化教學，提升教學成效，逐步奠基學生自主思考、跨域整合與解決問題的能力。他表示，今年除了獲得多項殊榮外，學

校團隊也受邀於全國閱讀素養年會及全國交流共好營分享推動經驗，將金門偏鄉教育成果與全國教育夥伴交流。他特別引用AI產業著名的「80/20法則」指出，教育同樣需要找出最關鍵的投入，聚焦20%的核心策略，就有機會創造80%的學習成果，這也是AI時代教育創新與人類機協作的有效思維。

宋文法說，未來素養教育不能關起門來做，而是需要透過跨校交流、資源共享及教師共備，持續精進教學品質。他認為，教師主動創新、勇於改變，才能帶給孩子更大的學習價值，也讓教育持續向前。他並透露，PaGamO平台115學年度開始將加入AI思辨表達功能，未來除了閱讀理解外，更能有效地協助學生培養邏輯思考、論述表達及批判思辨能力，讓素養教育更貼近未來社會需求。學校也將持續深化AI科技與教學結合，協助學生建立終身學習能力。

宋文法表示，這次頒發的「光輝傳承獎」，主要表揚長期深耕PaGamO教學、能帶領行政與教師共同推動素養教育、並建立校內傳承文化、發展教學模組及擴散影響力，肯定教師善用數位平台，將閱讀素養自然融入班級經營、課堂教學及課程活動，有效提升學生閱讀理解能力與學習成效；至於「創新先鋒獎」，則鼓勵勇於突破、積極創新的教育實踐者，透過創新教學模式，帶動學生學習改變。

他指出，學校近年來透過行政團隊整合資源、教師共同備課及持續參與協會培訓，逐步建立完整的數位素養教學模式，也讓閱讀教育不再只是語文課，而是融入各領域課程之中，培養學生跨域閱讀與自主學習能力。

台灣素養教育協會表示，自2021年推動「未來素養學堂」偏鄉素養教育學校計畫以來，已支持全臺51所偏鄉學校，超過1000名學童受惠。計畫透過民間資源支持PaGamO數位閱讀素養教材，提供合作學校教師培訓、訪視輔導、工作坊、成果交流及獎勵制度，並建立領航教師制度，協助偏鄉學校發展特色課程，縮短教育資源落差。

宋文法表示，教育改革的核心理念，是每一位孩子都擁有公平學習的機會。尤其離島及偏鄉教育資源相對有限，需要透過教育科技、數位學習及社會資源挹注，孩子才不會因地域而失去競爭力。

他強調，未來學校仍將秉持「以學生為中心」的教育理念，持續深化閱讀素養、推動數位學習與AI教育，精進教師專業成長，打造更優質的學習環境，培育具備自主學習、跨域思考、數位應用及終身學習能力的新世代人才，陪伴每一位孩子迎向未來挑戰。

宋文法校長最後表示，這份榮耀屬於每一位默默耕耘的教師、行政夥伴及努力學習的學生，也是金寧中小學持續追求教育卓越的重要里程碑。未來學校將持續攜手各界教育夥伴，共同打造更具未來素養的學習環境，讓金門教育持續發光發熱，離島孩子可以站上更寬廣的世界舞台。

「一起上學趣」金門家教育中心祖父母節活動8月5日起報名

記者許曉魁／綜合報導

慶祝一年一度祖父母節，同時也配合教育部推動家庭教育政策，金門縣家庭教育中心將於八月二十二日（星期六），選在金湖體育館籃球場，舉辦一場盛大的「一起上學趣」祖父母親子系列活動，家教育中心邀請祖父母們一起攜手共學，促進跨世代交流與家庭情感連結。活動報名將在八月五日（星期三）起開放電話受報名，歡迎踴躍致電金門縣家庭教育中心（專線：082-312825）報名。

金門縣家庭教育中心表示，活動預計於八月五日開放電話報名，活動限額一百組家庭（前一百二十組報名者，可優先體驗共學課程，依序號分配攤位，每組限體驗一次），凡是完成報名並且在當日參與活動，同時也完成任務的家庭，每組均可獲贈精美禮品及餐券，歡迎全縣祖父母與孫子女攜手報名參與。

家庭教育中心表示，今年祖父母節活動，以「共學」為核心理念，透過多元、創意的活動規劃，鼓勵不同世代家庭成員共同參與，從遊戲、體驗與交流中學習彼此理解，建立更緊密的家庭關係，讓祖父母節不僅是節慶的歡聚，更成為家庭持續互動與情感連結的重要契機。

今年舞台活動現場規劃的安排，分為「主舞台區」以及「多元體驗攤位」，主舞台將安排「家庭走秀」、「舞台表演」及「拳擊律動」等精彩節目。其中最具創新特色的「家庭走秀」，我們的開學穿搭秀，採現場報名方式，穿著主題服裝登台展現祖孫、親子間的默契與特色，包含親子裝、親子服飾、特色配件或創意造型道具等，透過走秀互動展現家庭活力。完成報名並參與走秀之家庭，可獲得攝影資格，於活動結束後參與攝影活動，共同分享活動驚喜與歡樂。

此外，現場亦設置有樂齡學習攤位，提供手作DIY等共學體驗活動，並結合經濟部中央標準檢驗局、金門縣嬰幼兒操作的樂器及教具，讓寶貴自由探索不同的聲音與觸感，在敲擊、搖晃及操作過程中，不僅提升手眼協調能力，也激發孩子的好奇心與探索慾望。

除了孩子玩得開心，家長也全程陪伴參與，透過老師的示範與引導，學習如何在日常生活中運用簡單的遊戲與互動方式陪伴孩子成長。許多家長表示，平時忙於工作或家務，難得有機會能與孩子共同參與與完整課程，透過活動不僅增加與孩子相處的時間，也學到許多適合在家進行的親子互動技巧，收穫十分豐富。

現場氣氛溫馨熱鬧，不少孩子從一開始的害羞觀望，到後來主動參與遊戲、跟著音樂律動，臉上洋溢著燦爛笑容，也讓家長看見孩子不同的一面。老師們則耐心陪伴每位孩子，依照不同發展狀況給予適當引導，讓每位家庭都能自在投入活動，在安全、友善且充滿鼓勵的環境中，共同享受探索學習的樂趣。

活動結束後，家長們紛紛給予高度肯定與回饋，有家長表示，謝謝老師們的耐心帶領活動，整個過程都很細心，讓他們感受到滿滿的用心。也有家長分享，這次的內容安排很棒，活動節奏很適合小孩子，真的辛苦老師們了。還有家長表示，課程內容非常豐富，寶貴玩得開心，也認識了其他年齡相近的小朋友，希望未來能持續參加醫遊館舉辦的各項活動。

醫遊館指出，親子活動不只是提供孩子遊戲的空間，

醫遊館金獺火車大冒險 親子遊戲中共學成長

記者呂筆忠／綜合報導

為持續提供優質的親子共學與早期發展支持服務，醫遊館於7月29日舉辦「金獺火車大冒險」行團，0至2歲親子活動，透過充滿故事情境的互動設計，結合音樂律動、感官探索、親子遊戲及兒歌歌謠等多元內容，讓幼兒在遊戲中探索世界、累積學習經驗，也讓家長在陪伴孩子成長的過程中，建立更深厚的親子互動與情感連結，現場洋溢著歡笑聲與溫馨氛圍。

活動一開始，由深受大小朋友喜愛的「熊熊列車長」帶領大家搭乘「金獺特快車」，隨著一聲響亮的「哪！哪！哪！小小旅客請準備，金獺特快車要發車囉！」正式展開精彩旅程。工作人員運用故事情境，引導孩子化身為小小旅客，跟著列車長一起展開一場充滿驚喜的探索冒險，吸引每位寶貝專注投入，也讓家長陪伴孩子一同享受珍貴的親子時光。

醫遊館表示，0至2歲是嬰幼兒腦部快速發展的重要階段，透過適齡且富有趣味性的活動設計，能有效刺激孩子的視覺、聽覺、觸覺及肢體協調能力，進一步促進感官整合與認知發展。因此，本次活動特別針對嬰幼兒的發展需求規劃課程內容，從音樂律動、節奏敲擊、親子互動遊戲、到簡單的感官體驗，每個環節都經過精心安排，希望讓孩子在自然、快樂的遊戲情境中學習與探索。

活動中，老師帶領家長與孩子一起唱著熟悉的兒歌，搭配簡單的肢體律動及節奏遊戲，引導孩子感受音樂的韻律，培養節奏感與專注力。現場也準備多種適合

嬰幼兒操作的樂器及教具，讓寶貴自由探索不同的聲音與觸感，在敲擊、搖晃及操作過程中，不僅提升手眼協調能力，也激發孩子的好奇心與探索慾望。

除了孩子玩得開心，家長也全程陪伴參與，透過老師的示範與引導，學習如何在日常生活中運用簡單的遊戲與互動方式陪伴孩子成長。許多家長表示，平時忙於工作或家務，難得有機會能與孩子共同參與與完整課程，透過活動不僅增加與孩子相處的時間，也學到許多適合在家進行的親子互動技巧，收穫十分豐富。

現場氣氛溫馨熱鬧，不少孩子從一開始的害羞觀望，到後來主動參與遊戲、跟著音樂律動，臉上洋溢著燦爛笑容，也讓家長看見孩子不同的一面。老師們則耐心陪伴每位孩子，依照不同發展狀況給予適當引導，讓每位家庭都能自在投入活動，在安全、友善且充滿鼓勵的環境中，共同享受探索學習的樂趣。

活動結束後，家長們紛紛給予高度肯定與回饋，有家長表示，謝謝老師們的耐心帶領活動，整個過程都很細心，讓他們感受到滿滿的用心。也有家長分享，這次的內容安排很棒，活動節奏很適合小孩子，真的辛苦老師們了。還有家長表示，課程內容非常豐富，寶貴玩得開心，也認識了其他年齡相近的小朋友，希望未來能持續參加醫遊館舉辦的各項活動。

醫遊館指出，親子活動不只是提供孩子遊戲的空間，



醫遊館辦理金獺火車大冒險旅行團親子活動。（醫遊館提供）

眺望金門大橋 夜景
In Kinmen

御璽園

六十戶超大社區 | 2800m² 廣闊中庭

警衛保全 | 平面車位 | 垃圾處理

3房2廳2衛 | 賞屋專線：0932785400

1026

良金牧場
LIANG JIN FARM

100%酒糟牛肉乾

工廠總店：082-335886 貞節牌坊店：082-324080

HITACHI 日立冷氣 大贈送

2026 2.1 ▶ 4.30 止

凡購買日立變頻式冷氣、分離式冷氣乙組即可獲得各樣好禮，早買早享受！

日立微波爐 | 虎牌電子鍋 | 日立無線吸塵器 | 哈根達斯電風扇 | 伊萊克斯智能電茶壺 | 飛利浦油炸鍋

本店可使用感恩券 冷氣政府汰舊換新補助3000元 貨物稅減免2000元 最高補助

國光電器行 電話：082-325600

金門縣金城鎮民權路226巷3弄8號

全新成屋 建商自售

皇家國際開發建設 電話：082-316028

瓊安學苑

三房兩廳、兩房兩廳

低總價~近金寧中小學

0933-045800 林內廚具 和成衛浴

082-336326 設有除濕機排水孔

欣尚宏建設有限公司

金寧邀楊基開講 分享比億元更重要的富有思維

記者高凡洋／綜合報導

由金寧鄉公所主辦的公益講座「活出富有的樣子」——那些比一億元更重要的致富思維，1日下午2時在金門縣文化局演藝廳盛大舉行，吸引眾多鄉親踴躍參與，活動開始前即湧入大批人潮，演藝廳座無虛席，現場氣氛熱烈。許多民眾更攜家帶眷共同聆聽，希望透過講座汲取人生智慧，為家庭、事業與心靈注入更多正向能量。

本次講座由知名講師楊基老師主講，以「活出富有的樣子」——那些比一億元更重要的致富思維——為題，從家庭、人際、事業、財富、健康與心靈等多面向，分享人生幸福與成功的核心價值，引導與會者重新思考人生，真正的富有，不在於財富多寡，而是擁有健全的人格、幸福的家庭、健康的身心與願意付出的生命態度。深入淺出的分享，引發現場聽眾高度共鳴，兩個小時的演講掌聲不斷，不少鄉親表示收穫豐富，深受啟發。



由金寧鄉公所主辦的公益講座，邀請到知名講師楊基老師主講「活出富有的樣子」——那些比一億元更重要的致富思維——主題，吸引大批人潮。（金寧鄉公所提供）

康快樂等面向，建立正向思維與幸福人生，讓每位參與者都能重新掌握人生方向。他指出，幸福與財富從來不是靠運氣，而是源自正確的人生觀與持續實踐的態度。為感謝金門鄉親熱情參與，他特別親手製作「生命守護小禮物」，贈送給每位與會民眾，希望這份祝福能陪伴大家，讓每個人今天都比昨天更好，也將愛與希望傳遞給更多人。

本次活動由金寧鄉公所主辦，並獲得金城鎮公所、國立金門高級中學、社團法人金門縣婦女會、救國團金門縣團委會及救國團金門團員善美聯誼會共同協辦，各界攜手打造一場充滿知識、感動與正向能量的心靈盛宴。

金寧鄉公所感謝各界單位協力支持及鄉親熱情參與，使本次公益講座圓滿成功、座無虛席。未來將持續規劃更多兼具知識、文化與心靈成長的優質活動，陪伴鄉親持續學習、充實自我，共同打造幸福宜居、充滿希望的金門。

副縣長陳龍安應邀出席致詞表示，現代社會生活步調快速，除了追求經濟發展，更應重視心靈成長與家庭幸福。他肯定金寧鄉公所持續舉辦優質公益講座，透過知名講師分享人生智慧，讓縣民在繁忙生活中重新找回生命價值與正向力量，對促進家庭和諧、社會祥和具有深遠意義，也期勉大家將所學帶回家庭、職場及社區，讓善的循環持續擴散。

金寧鄉長楊志俊表示，鄉公所除積極推動地方建設外，也十分重視鄉親心靈成長與終身學習，希望透過公益講座，提供民眾自我充實與生命成長的平台。他指出，真正的富有並非僅是物質上的累積，更包括良好的人際關係、和樂的家庭、健康的身心及樂於助人的精神，希望每位鄉親都能將講座中的理念落實於日常生活，共同打造幸福、溫暖且充滿正向能量的金門。

楊基老師也分享，現代人常面臨生活、經濟與人際關係等多重壓力，許多人都思考「還要為錢辛苦多久？」因此特別規劃此次公益講座，希望打破傳統對財富的迷思，協助民眾從家庭、事業發展、心靈富足到健康快樂等面向，建立正向思維與幸福人生，讓每位參與者都能重新掌握人生方向。他指出，幸福與財富從來不是靠運氣，而是源自正確的人生觀與持續實踐的態度。為感謝金門鄉親熱情參與，他特別親手製作「生命守護小禮物」，贈送給每位與會民眾，希望這份祝福能陪伴大家，讓每個人今天都比昨天更好，也將愛與希望傳遞給更多人。

記者呂肇忠／綜合報導

為落實青年公共參與精神，並將所學技能回饋社會，社團法人臺灣漂泊少年靠岸協會近日攜手下莊社區發展協會，共同辦理「作伙修厝」公益服務行動，由漂泊少年靠岸協會理事長楊皓傑帶領青年走進社區，協助獨居長輩整理居家環境、改善生活空間，透過實際勞動與陪伴，為長輩打造更安全、舒適的居住環境，也讓青年在服務中體會助人的價值與意義。

此次公益修繕行動結合社區資源，由臺灣漂泊少年靠岸協會與下莊社區發展協會共同合作，集結16名青年及社區志工投入服務。活動從居家環境整理開始，協助清除雜物、整理空間，並依據長輩住家的實際需求進行牆面修補、油漆粉刷、插座更換等工作，希望透過青年們的專業技能與熱情，改善獨居長輩的居住品質，也減輕長輩自行整理家園的負擔。

臺灣漂泊少年靠岸協會表示，今年透過教育部青年發展署「Changemaker 青年社區參與行動計畫」，持續帶領青少年接受多元工務技能培訓，內容涵蓋批土整平、油漆塗刷、隔間拆裝、水電維修等多項實作課程，讓少年在學習過程中累積一技之長，也培養解決問題的能力。此次更將培訓成果化為實際行動，走入社區服務，需要幫助的獨居長輩，讓學習不只是停留在課堂，而是真正發揮社會影響力。

活動當天，少年們分工合作，展現平日培訓成果。有的人負責牆面批土修補，仔細將龜裂、剝落的牆面整平；有人細心進行油漆塗刷，讓老舊牆面重新煥發新貌；也有人協助更換老舊插座及整理居家電線，提升居住安全。每一道工序都展現出青年們認真投入的態度，也讓原本略顯老舊的住家，在大家共同努力下煥然一新。

除了環境改善外，少年們也用自己的專長為長輩增添家的溫暖。其中，一名擅長書法的少年特地揮毫書寫新的春聯，並親手張貼在長輩家門口，象徵迎來新的氣象，也為住宅增添濃濃的人情味。長輩看見嶄新的對聯掛上門楣，臉上露出開心的笑容，不斷向現場服務人員表達感謝，溫馨互動也讓所有參與者深受感動。

下莊社區發展協會此次也動員社區志工共同投入服務，協助搬運家具、整理環境、準備工具及後勤支援，讓修繕工作更加順利完成。志工們與青年相互合作、彼此支援，不僅提升工作效率，也讓青年透過與社區居民互動，進一步了解社區需求，建立世代交流與合作的寶貴經驗。

理事長楊皓傑表示，協會長期陪伴青少年成長，希望透過技能培訓與公益服務，讓孩子們找到自信與人生方向。許多少年過去缺乏發揮舞台，如今藉由「Changemaker」計畫，不僅學會專業技能，更能將所學回饋社區，親身感受到「原來自己也能幫助別人」，這份成就感遠比課堂上的學習更加珍貴，也讓青年重新認識自己的價值。

此次「作伙修厝」公益行動，不僅改善了獨居長輩的居住環境，也讓青年將平日學習成果真正運用於社會服務，展現教育與公益結合的豐碩成果。透過青年、社區及志工攜手合作，不僅修補了老屋，更串聯起人與人之間的溫暖情誼，讓愛與關懷持續在社區中傳遞，也為青年公共參與寫下最具意義的一頁。

漂泊青年作伙修厝 助獨居長者重拾溫暖家園



社團法人臺灣漂泊少年靠岸協會攜手下莊社區發展協會，共同辦理「作伙修厝」公益服務行動。（漂泊少年靠岸協會提供）

投入服務。活動從居家環境整理開始，協助清除雜物、整理空間，並依據長輩住家的實際需求進行牆面修補、油漆粉刷、插座更換等工作，希望透過青年們的專業技能與熱情，改善獨居長輩的居住品質，也減輕長輩自行整理家園的負擔。

臺灣漂泊少年靠岸協會表示，今年透過教育部青年發展署「Changemaker 青年社區參與行動計畫」，持續帶領青少年接受多元工務技能培訓，內容涵蓋批土整平、油漆塗刷、隔間拆裝、水電維修等多項實作課程，讓少年在學習過程中累積一技之長，也培養解決問題的能力。此次更將培訓成果化為實際行動，走入社區服務，需要幫助的獨居長輩，讓學習不只是停留在課堂，而是真正發揮社會影響力。

活動當天，少年們分工合作，展現平日培訓成果。有的人負責牆面批土修補，仔細將龜裂、剝落的牆面整平；有人細心進行油漆塗刷，讓老舊牆面重新煥發新貌；也有人協助更換老舊插座及整理居家電線，提升居住安全。每一道工序都展現出青年們認真投入的態度，也讓原本略顯老舊的住家，在大家共同努力下煥然一新。

除了環境改善外，少年們也用自己的專長為長輩增添家的溫暖。其中，一名擅長書法的少年特地揮毫書寫新的春聯，並親手張貼在長輩家門口，象徵迎來新的氣象，也為住宅增添濃濃的人情味。長輩看見嶄新的對聯掛上門楣，臉上露出開心的笑容，不斷向現場服務人員表達感謝，溫馨互動也讓所有參與者深受感動。

下莊社區發展協會此次也動員社區志工共同投入服務，協助搬運家具、整理環境、準備工具及後勤支援，讓修繕工作更加順利完成。志工們與青年相互合作、彼此支援，不僅提升工作效率，也讓青年透過與社區居民互動，進一步了解社區需求，建立世代交流與合作的寶貴經驗。

理事長楊皓傑表示，協會長期陪伴青少年成長，希望透過技能培訓與公益服務，讓孩子們找到自信與人生方向。許多少年過去缺乏發揮舞台，如今藉由「Changemaker」計畫，不僅學會專業技能，更能將所學回饋社區，親身感受到「原來自己也能幫助別人」，這份成就感遠比課堂上的學習更加珍貴，也讓青年重新認識自己的價值。

此次「作伙修厝」公益行動，不僅改善了獨居長輩的居住環境，也讓青年將平日學習成果真正運用於社會服務，展現教育與公益結合的豐碩成果。透過青年、社區及志工攜手合作，不僅修補了老屋，更串聯起人與人之間的溫暖情誼，讓愛與關懷持續在社區中傳遞，也為青年公共參與寫下最具意義的一頁。

責任編輯／孫珮瑄

地區企業捐贈礦泉水慰勞金寧清潔隊

記者蔡麗玉／金寧報導

金寧鄉第一線清潔隊員長年肩負垃圾清運、資源回收、道路清掃及環境維護工作，近日高溫持續，作業更加辛勞。地區民間企業貴族世家（E.E.）負責人李鍾靈及金寧加油站長陳正杰為感謝清潔隊員默默付出，昨（3）日上午聯袂捐贈礦泉水至金寧鄉清潔隊，慰勞第一線同仁，為隊員補充水分、加油打氣，以實際行動展現企業關懷與社會公益精神。

捐贈儀式在金寧鄉清潔隊舉行，由鄉長楊志俊及清潔隊長吳東強代表受贈，並頒贈感謝狀，感謝李鍾靈與陳正杰長期關心地方、熱心公益，落實企業社會責任，將溫暖送進基層。

楊志俊表示，清潔隊肩負維護環境整潔及公共衛生的重要使命，不論晴雨寒暑始終堅守崗位，提供鄉親乾淨舒適的生活環境。尤其夏季高溫作業十分辛苦，此次企業暖心捐贈提供隊員即時補給，是一份精神上的支持與鼓勵，讓第一線同仁感受到社會各界的肯定與關懷。

李鍾靈與陳正杰表示，清潔隊員每天默默維護環境整潔，是守護鄉親生活品質的重要力量，希望透過這份心意向所有辛勞工作的隊員致敬，盼望能拋磚引玉，帶動更多企業及民間團體投入公益，共同打造乾淨、美好的金寧家園。

金寧鄉清潔隊長吳東強代表全體隊員感謝兩位企業家的愛心支持，表示這份鼓勵將成為同仁持續投入環境維護工作的動力，未來清潔隊仍將秉持服務熱忱，持續做好垃圾清運、資源回收及環境清潔等各項工作，提供鄉親優質環境服務，共同營造宜居、美麗的金寧家園。



鄉長楊志俊（左四）頒贈感謝狀，感謝貴族世家（E.E.）李鍾靈（左五）與金寧加油站陳正杰（右三）長期關心地方、熱心公益。（金寧鄉公所提供）

爭取心肌梗塞 黃金救援時間



發生以下任1項時，消防局救護車可於送醫前施作12導程心電圖，儘早由急診醫師判讀心電圖：
1.胸痛或胸悶。
2.同時具備(1)喘(2)冒冷汗(3)噁心或嘔吐(4)心臟病史之任2項者。

政令宣導廣告

金門縣消防局
KINMEN COUNTY FIRE BUREAU

大家醫計畫優先照護對象 THE FAMILY PHYSICIAN PROGRAM 2.0

優先照顧族群 priority groups

三高
three high groups
高血壓
三高三高
高血糖 高血脂

多重慢性病老人
elderly with multiple chronic diseases

門診次數高民眾
ambulatory care for high users

糖尿病
Diabetes

初期慢性腎臟病
patients with early-stage chronic kidney disease

3-5歲兒童
children aged 3 to 5

由健保署分階段名單
交付醫療院所

醫療院所收案並
主動通知

金門縣衛生局 關心您

民曆紀事

喜神：西北
財神：正東
日煞：北方
日沖：龍3歲

宜 祭祀 修飾垣牆 平治道塗

不宜 動土 造廟

金門縣政府旅台鄉親
北部服務中心
02-29150045
金門縣政府旅台鄉親
中部服務中心
0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親
南部服務中心
0919-113-366

台北榮總金門鄉親服務台
(02)2875-7814
安寧及維服專線衛生局
0913-862-282(鄭志強)

法務部調查局檢舉專線
0800-007-007
金門縣政府廉政專線
325538

金門縣警察局
325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線
165・110

交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊
334261・336288

363816
金門縣港務處
332268
金門縣消費者服務中心
電話 1950

部立金門醫院
332546-7
金門縣殘障服務協會
330765

金門縣殘障道路養護
小組免費服務專線
0800-020-120
金門縣殘障專用公車
預約服務專線

0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉
專線 082-322976
勞工行政服務專線
373291

社會福利服務專線
324648
金門縣康復之友協會
334380

金門就業中心專線
311119
本報意見稿服務電話
332374

訂閱本報
刊登廣告
請多就近
利用各地
區代辦處

本報廣告組
電子信箱
tsay1119@

ms35.hinet.net
LINE 官方帳號
@127rcmat

金寧地區
金沙地區
烈嶼地區
請洽報社

電話：332374
金湖鎮
成功村1號

金城地區
電話：328728
金城鎮
民族路90號

金湖地區
電話：331525
金湖鎮山外里
山外2-7號

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮
夏興84號



加拿大溫哥華是我平生進出最頻繁的地方，二十六年來不下二十次。溫哥華金門人不多，我能碰到的人更少。十幾年前妻子率加拿大遊學團，受到來自烈嶼的殷商林國勝熱忱招待。那是緣於許乃鑫的關係，我無由結識。我在加拿大認識的第一個金門人是洪明傑。

前年經友人介紹，我在溫哥華認識了后宅的王君，兩人一見如故，敞開胸懷相談甚歡。這次來溫承他不棄，設午宴款待，又找來同鄉莊君作陪，西浦頭人。三人接著喝下午茶，劇談良久，刺刺不休。三個金門人，出身各不相同，王君抗戰勝利之年出生的，莊君後八二三炮戰出生的，我則是古寧頭戰役後出生的。

在溫哥華的金門人

◎李福井

走過戰地烽煙，走過地瘠民困，在溫哥華回首故鄉歲月，一切只能在憶念之中，路長情更長。

王君一九八八年移民加拿大，同年莊君隨著鴻海的郭台銘到深圳設廠，員工編號四四八，屬於開疆拓土的老臣。他說一到深圳，怎麼感覺跟金門這麼像，一樣的土地一樣的景觀，路上只見腳踏車，貧窮落後而荒寒。眼淚幾乎要掉下來。

他說當初建廠招募工人，月薪一百五十塊人民幣，管吃管住。工人吃飯如狼似虎，一包米很快就吃完了，漸漸的時間拉長了，工人從乾癆澀黑轉為有肉有血色。這就應了古人所說的居移氣，養移體。一九八八年，蔣經國駕崩，我剛退伍不久，還在台北戰場奮戰，不過我那時候一個月的薪水，抵得過大陸工人兩三年。

莊君很健談，而西浦頭跟古寧頭同一個生活圈，是緊鄰的兩個村莊，在歷史上又是鐵桿兄弟。王君從早年生活講到金門人的落番，祖上下南洋事業有成，返鄉蓋了番仔樓，抗戰時期僑匯仍然透過地下管道源源不絕而來，因此沒有受過苦。可說是殷實之家。莊君則慨談十往六死三在一回頭，他說叔祖落番，三個人同日死亡，祖父與父親一個人就要養四個家。

他說父親為養家活口，經常在羅星港，現稱為慈湖的抓土龍與比竇的高經濟海產維生。他講到這個地方，觸動我隱微的情感與青少年時期映入眼簾的畫面：關帝廟後的海面上，不時看到一個瘦高的人戴著斗笠，背著魚簍，手持一桿鐵叉，面目黧黑在為生活打拚。抓土龍者周圍村莊別無他人，我猜想就是他尊翁無疑了，我還吃過他抓的硬骨比竇進補。我問說令尊名諱，他說是莊元。

莊元以海為家，是海洋之子，莊君則遺傳了父親的基因，有深厚濃烈的海洋知識與情感。我小時放學沿著雙鯉湖畔關帝廟前徒步回家，在泥灘上常看到彈塗魚與花跳出沒。莊君則說還有公代與土鬼，公代我都忘記長得什麼樣子了，沒有印象。小時我跟大姊還會在羅星港拖土鬼。回家春暈土鬼與吃土鬼的影像，從長年記憶中甦醒過來。莊君居然知道這些鮮為人知的往事，我不禁嘆服而有惺惺相惜之感。

這樣的莊君，這樣出身的一個金門人，雖然身在加拿大，本土性卻十分的濃烈，是我見過愛鄉愛土最強的金門人，連王君都首肯。我稱他為愛金門第一號，同時他也是金門日報的忠實讀者。回首來時路，他給我當年在深圳建廠時的鷹架照片，以及與同事三兩

人在井邊露天洗浴的畫面，那是鄧小平自一九七八年改革開放十年之後的景象。

然而歷史的轉輪大音希聲，深圳如今高樓大廈林立，路上車水馬龍，已不可同日而語了。我前天看到一則視頻，深圳有機器人指揮道路交通，機器人打掃街道，汽車自動駕駛，以及機器人送餐服務。三十八年彈指過，兩相對照，竟然有這樣的天壤之別。鄧小平的改革開放政策，掌握了經濟發展的核心，讓中國大陸從此脫胎換骨，看在莊君的眼裡，因而有不知今夕何夕之感？

那些當年瘦巴巴苦哈哈的人，現已改頭換面，住洋房出入開著汽車，境況已大異往昔了。治國之道無他，倉廩實而知禮節，衣食足而知榮辱，這是管子牧民的名言。證諸莊君的親身經歷，以及今日大陸經濟發展的軌跡，那是馬克思遇見孔子之後，而由鄧小平的不論黑貓白貓，只要會抓老鼠的貓就是好貓的理論所體踐，可見一斑的了。

人生是一條單行道，我們都買的單程票，有人買豪華車，有人買普通快，只是不知何時到站下車。莊君只有一個女兒，他又熱愛鄉土，透露要落葉歸根，有一天回西浦頭養老。王君則在門前指著豪宅講了一句佛教徒得道之言，這個將來不是我的。這是心經色即是空，空即是色，緣起性空之義。他的兒女成家立業於西方社會，均有美好的生活與璀璨前途。他面對空巢期，油然興起為念舊林人思故鄉之情。說不定哪一天我們會在養老院見面，再來暢談當年溫哥華的一段異鄉情緣，他聽到之後不覺為之莞爾。



孤鳥海上望生眾

◎洪金鳳

那日下午，我在烈嶼（小金門）海岸邊觀賞以前是防衛設施，現今是觀光地景的「鬼條砦」（軌條砦），看得出神，想像從前水鬼從對岸游到小金門海岸，準備上岸突破時，卻被這些鬼條砦阻擋了去路，要經過一番折騰，才有機會得以突破成功。

我也想像我們當時駐守烈嶼的官兵跟這些偷偷上岸的敵方交戰的歷程，不管如何，我們的官兵的終極目標就是要守護好我們的領土，不讓敵人有機可乘。

在閉眼冥想之間，感受過去與現在的大不同，當睜開眼睛時，卻見海中鬼條砦上一隻飛來停留其上的孤鳥，正以銳利雙眼，眼觀四面，從海上望著岸邊的現代人，牠心裡好像有個孤疑的問號：「這是我休憩之地，不知道岸上的那些人在看什麼？」。

我順勢拍下牠沈思與海上望生眾的好奇模樣。

減重

◎楊子

減重這件事，從來不像廣告說得那麼簡單。它不會因為一個決心就立刻改變，也不會因為某一天開始少吃一餐就馬上看見結果。它更像是一段被拉長的時間，介於「想改變」與「還在維持現狀」之間，緩慢而反覆地拉扯著人。起初總是充滿動力的，會認真計算熱量，規劃飲食，甚至替自己設定一個看似清晰的目標。但真正開始之後才發現，身體並不急著配合意志，時間也不會因為決心而加速。人對「變瘦」的期待，往往帶著一種急切的想像。彷彿只要撐過幾天，就能換來明顯的改變。然而現實卻是，秤上的數字有時紋風不動，有時甚至微微上升。那種落差感，很容易讓人懷疑自己是否做錯了什麼。於是開始在飲食與運動之間來回修正，今天吃得更少一點，明天運動多一點，後天又因為疲憊而稍微放鬆。減重因此變成一種持續的自我觀察，也是一種與欲望之間的長期對話。

有趣的是，在這段過程裡，「努力」本身變得比結果更重要。因為在真正達到目標之前，所有行為都只能被歸類為「正在進行」。沒有明顯的界線可以判斷成功與否，也沒有一個明確的時刻可以宣告結束。人只能不斷地告訴自己：還在努力中。即使偶爾失控、偶爾放棄、偶爾回到原點，也依然用同一句話安慰自己，好像只要還沒有完全停止，就不算失敗。於是減重變成一種耐心的訓練，也變成一種對自我誠實的練習。

直到某一天，可能是在不經意之間照鏡子，或是在某件衣服變得寬鬆的瞬間，才突然意識到改變已經悄悄發生。那種變化往往不劇烈，甚至難以第一時間察覺，但它確實存在。此時才明白，減重從來不是一個瞬間的結果，而是一段被時間慢慢雕刻的過程。在那之前的所有掙扎、節制與反覆，其實都已經被算進成果之中。於是回頭看才發現，所謂成功，並不是某一天突然抵達，而是在無數個「還在努力」的日子裡，一點一點累積出來的狀態。

緬懷祖德宗功——廬江浯洲何氏族譜付印誌慶

◎文浦

水有源、木有本，飲水思源不忘本是深植於文化中的傳統美德。金門各姓宗祠林立，就是追本溯源，學習尊祖敬宗與血脈傳承的最佳場域，更是金門重要文化核心資產。

浦邊何氏宗祠肇建於清道光五年（西元一八二五年），雖經多次整修仍因地勢較低，又逢霧季易蟻蛀而木構腐朽，於民國七十三年桂月倡議重修，在諸位宗長（玉昆兄、水泉兄、克熙兄、尚山兄）及家父肅訓登高一呼，宗親們熱情響應，開始召集各房柱宗親開會籌備募款事宜及人丁分配款，由克熙兄率鄉老赴南洋拜會分散各地僑胞宗親，說明擬重建新宗祠，懇請大家鼎力相助，宗親非常熱心捐款，募得新台幣約一百多萬元；旅居台灣宗親則由各家戶熱心奔走告知，發揮同宗同源，永恆祖德的精神，也募得一百多萬元；加上金門在地宗親也募得一百多萬元。當時我服務於岡山空軍醫院內科，也盡可能轉知身邊何姓的宗親朋友，募得七萬八千五百元，其中尤以居住永安新港村，在岡山國中任教務主任，擁有好幾處魚塢出租，慷慨捐獻一萬元；也曾寫信予當時台南安平籍女強人，亦是有名企業家—何麗玲，經多次的書信往來電話確認後，也捐了一萬元，我與克烈宗弟也各捐一萬元；有位上校處長也捐三千元，其女兒在我們醫院民衆病房服務護理師，也捐了一千元。看到各地何姓宗親如此慷慨響應，經費已有眉目，開始尋找對宗祠建築有經驗且信用卓著的人員。

由於當時尚是軍管戰地政務期間，一切以軍事為重心，很多材料受管制，要求建造單位灌注實心水泥磚以常保永固為目標。地基石條則以石匠開挖非軍事管制區石方。正好宗親榮金兄最擅長，由其父子負責石材尺寸之規劃，本來舊宗祠只有一蓋龍，俗稱前亭，大家商議想增建為三蓋龍，土水師傅說再加四十萬元才能做到，後因募款金額足夠就此定案，讓宗祠能夠氣象萬千、美輪美奐。

期間我也請假返金，看到宗祠已有雛形深為欣慰，宗長告知可能的話盡量再幫忙募款。於是聯絡何姓乾姑姑，其先生為陳誠副總統部下，為少將退伍，後代理岡山地區中央日報發行，分別捐獻宗祠及村裡宮廟共三千元，在各方人士的大力支持下，因為姓氏的連結，而一起為宗祠事務付出，在民國七十四年迎來宗祠重建落成誌慶，十月十三、十四日奠安，十月十六日晨由已列五公之位，德高望重的家父被推舉負責開宗祠大門，嶄新的宗祠映入宗親眼簾，有無法言喻的感動與喜悅。台灣及南洋各地宗親以辦喜事的心情返鄉共襄盛舉。可惜我因工作忙碌請假不准而錯過此歡天喜地的慶典盛事，實感遺憾。

時光荏苒，歲月在歷史長河中淬煉前進，待至民國一一二年，大家深覺老一輩慢慢凋零，年輕一代出外求學找工作，有些甚至在台灣出生，只知籍貫是金門，對家鄉完全陌生沒有認同感，那份特有的鄉誼似乎淡了，如不趁著一些中生代尚保有對宗族的熟悉與眷戀，在幾十年後也許難以敬祖，也無法緬懷宗功。尋思何氏孝思堂宗祠肇建於清道光五年（西元一八二五年）至西元二〇二五年已有貳佰年春秋，思考如何藉此時機發揚祖德宗功？而家廟是燕子穴，兩側左右有廂房可善加利用。規劃左側龍邊為文史館；右側虎邊為財庫（倉庫）堆放祭祀用器或雜物。為了增加文史館風采，也向軍中將領賜求墨寶題字，想到曾經任八軍團司令就認識的霍將軍守業，之後一路當上一級上將參謀總長，某次機緣在宜蘭的「甲父母洗腳」活動中相遇，提到為了宗祠的文史館能充實且充滿文化藝術芬芳，請霍將軍題字「祖德永昭」，十分熱心也誠心的練了好幾天毛筆字，親題墨寶致贈；還有曾任國防部長的大鵬空軍上將—馮將軍世寬也贈序，希望何氏宗親代代興旺，宗祠永遠流芳，為萬人所景仰；尚有教授、縣市長題詞贈贈，在各界人士的熱情相挺

下，讓祖德宗功更發揚光大。

除了宗祠的空間整建，族譜的整理也是重中之重。曾於八十年代修訂廬江浯州何氏族譜，宗親玉昆兄不眠不休，稟持著一股狂熱，親力親為而勾勒出族譜世系圖，因時空背景關係，缺乏考究致有些年份未臻完善，以當時戰地政務的時空背景下，能完成如此艱鉅工作，也是抱著一股使命感。加上兩岸曾是對立敵我分明時代，尚未有交流往來，在修建族譜有如閉門造車，不如現在兩岸宗親來往頻繁熱絡，各地族譜宗祠對聯與舊譜相對照，也漸漸呈現清晰脈絡；再加上蕭老師文史工作者對譜牒也深有研究，思慮綿密探討清晰，熱心指導讓編修者了解各宗祖世系脈絡如魚得水，使族譜編修更完整也更具公信力。感謝何氏宗長諸位大德長勞任怨，多方考究，而最大功臣則是長老，也是輩份最高的宗親。在修族譜時率先由何厝祖公厝開始掀開歷代神主牌紀錄攝影存證，展開一連串各房柱彙報列祖列宗焚香祭拜，開始分工合作，對懸掛於公媽廳先人遺照拍照留存，有些長輩神主牌因受蟻蛀而殘缺不全或年代久遠字跡模糊不清，需付出更多時間校對推敲。並敲定於一一三年三月三十一日進行宗祠歷代神主牌排列攝影，工作人員戰戰兢兢以最崇敬緬懷列祖列宗的心，在春寒料峭的天氣中進行。宗祠內老中青在不同崗位上小心翼翼清潔排列，宗親共襄盛舉，顯現後輩對祖先的尊重。下午進行掀牌拍照，數位化典藏，其中也發現幾塊神主牌裡面是空白未詳記生卒年代，不知何因竟有如此疏忽，時代久遠無從考究，以清朝為多。按照請出順序由一世最上層分房柱，由世姪志棟負責神主牌的桌面清理，半跪在小小空間低頭努力清潔積滿灰塵的桌面並將神主牌歸位，其任務任怨的無悔付出，相信列祖列宗也會欣喜有如此優秀敬祖的下一代。

而家譜及族譜乃維繫宗祖血脈重要記錄，對自己祖先及親恩能有更深的體諒，生時孝敬，死後則祭之以禮，感念恩德薪火相傳，飲水思源不忘根本。在各位宗親歷經千辛萬苦，用心考究兩岸何氏宗親之族譜對照，尋求更完整的記載，希望這本集宗親血汗編修之族譜，能作為後代尋祖認宗準則。經過兩年光陰，族譜在宗親宵衣旰食，多方考究下已趨完整，但對於開基祖卻有爭論，尤以一一三年三月三十一日敲定宗祠內進主神主牌宋元明時期七付先祖牌位，卻沒有開基祖仲叔公神主牌，其中有付孝慈公神主牌記「元始祖考賜進士授大理寺評事添清孝慈何公妣太孺人戴氏神主」，但有一說是孝慈字仲叔係同一人，那幾百年前就祀於家廟祖先牌位記的「添清孝慈」又當作何解釋？令後輩如何分辨！在歷史長河的軌跡裡去尋求真相以利辯白，祈吾輩前賢能發揮智慧，追根究底提出有力佐證，解開七百年前懸疑之案，使真相大白再無爭論，拼湊出昭

夜和夜裡的妳

◎暮云

時間和金錢是一樣的
夕陽落在大街上
行道樹大包小包
自然而然
引來衆人吸睛的目光

每過一個時段便再發作
以至於入夜了都變成習慣

難以停止那些慾望
充斥的意識流
只要喜愛
便在大街點上燈

有時難忍心癢
晚浪打上來
如傷口大量流血
急忙抹了膏藥、蓋上紗布
稍止住誘惑的夜
誘惑的夜，和夜裡的妳
像一張床
枕於形體之物
屬於兩方的
裸露而不避諱的自由身

公視與我

／鴨母寮

那天，週末午后空檔，心血來潮，點了數年前曾為會員，卻早已忘了帳密的一個官網，重設密碼後，開啓了劉姥姥的大觀園。雖然該頻道可能仍較國際自費網路影音媒體略為遜色，可在其屬性免費且內容自製、影集豐富、題材多樣，已屬不易，仍值得為它拍拍手、鼓勵一番，仍能讓驚嚇的我下巴掉下來，像不會過斑馬線的貓狗一般，不斷的吃著手指，久久無法回神。

其實我早已是這公播無線電視台的忠實觀眾，沒有二十年，也有十幾年了。一路上，它總陪著我成長，而我也陪著它風雨飄搖中逐漸茁壯，撇開該頻道曾有過的過往紛擾外，它也

是我獲取重大新聞的唯一媒體，也是我初探、解讀、切入這紛亂世道的唯一媒介。

「當你展現專業的時候，別人卻質疑你的立場；當你展示立場的時候，別人卻質疑你的專業」。不可諱言，這頻道的各類節目，較他者而言，確實嚴肅，確屬小眾，可這確也是它當初設立的原始目的地。足量的國際新聞，讓我成為地球村的「一份子」，「涉己新聞」的清楚標示，讓我有正反思辨的可能；大宗移工語言的重點新聞播報，讓我知曉他們在台工作生活的心路歷程。各類獨立篇章的專題探討，更讓我對這個社會有更加深刻的冀望與期許。每每在觀看該頻道晚間新聞

等待，也是一種能力

／Qinote

不知道從什麼時候開始，「等待」似乎變成了一件令人焦躁的事。

等紅燈時，有人忍不住慢慢往前滑行；前方車輛起步慢了一秒，後方喇叭聲便此起彼落。上下班尖峰時刻，汽車、機車穿梭在車陣中，只希望能快一點，再快一點。有些人為了搶快，不惜違規超車、闖黃燈，甚至冒著發生事故的風險，只因為心裡總覺得：「再快一點，就能早一點到。」

不只是馬路上如此。排隊結帳，希望隊伍走快一點；搭電梯，希望門趕快打開；傳出訊息，期待對方立刻回覆；網路購物，希望今天下單、明天到貨。等待的時間稍微拉長，心裡便開始浮現焦躁、不耐，甚至莫名的怒氣。

我們生活在一個講求效率的時代，科技讓生活愈來愈便利，資訊傳遞愈來愈快速，也讓我們逐漸習慣「立即」。手機點一下，想知道的事情很快就

有答案；影片幾秒鐘沒有吸引力，就立刻滑向下一則。效率原本是為了讓生活更便利，卻也在不知不覺中改變了我們看待時間的方式。我們愈來愈習慣立即得到結果，卻漸漸忘了，有些值得期待的事，本來就需要時間慢慢醞釀。

《論語》中有一句話：「欲速則不達。」幾千年前，古人便提醒人們，凡事急於求成，

時，眼角總會撇見右下角即時線上觀看人數，實在寥寥可數、少得可憐，人數總約莫在上千來個，遠遠不比線上網紅自媒體的上萬觀看人數，甚至連許多粗製濫造的YOUTUBE影片，或是直播帶貨的即時瀏覽人數都還比他強，讓我不禁深深的陷入「懷疑人生」，不禁讓我暗自思忖「何以致之」，讓我不禁覺得「為什麼我的選擇好像跟別人不一樣」。

當「新聞娛樂化」、「娛樂新聞化」之後，當八點檔灑著狗血、歹戲拖棚之後，當整個社會氛圍黑白不分、私刑正義充斥、民粹主義僅存之後，新聞媒體自我監督的第四權風骨何在、中立性何在？哲人所謂「台灣究竟是向上提升，抑或向下沉淪？」應當如何做一個具獨立思考、抽絲剝繭、多方辨證的聰明閱聽人，值得我們一輩子深思探索。

往往難以抵達真正的目標。只是到了今天，我們擁有了更快的交通、更快的網路、更快的資訊，卻也擁有了一顆愈來愈急躁的心。

有些事情，原本就急不得。一棵樹，需要四季更迭才能長大；一段信任，需要時間慢慢建立；一本書，不可能一個晚上完成；孩子的成長、身體的復原、能力的累積，都不是按下快轉鍵就能完成。

等待，並不是停滯，而是一種過程。等待之所以令人焦慮，往往不是因為時間太長，而是因為不知道結果會是什麼。也正因此，等待考驗的不只是耐心，更是面對未知的能力。

有人把等待當成浪費時間，有人卻利用等待充實自己。同樣是在等一個結果，有的人焦急地反覆查看訊息，有的人則選擇繼續學習、繼續努力。真正拉開差距的，往往不是等待多久，而是在等待的日子裡，做了什麼。

這幾年，我開始投入小說創作，也陸續參加文學獎、投稿報紙副刊。每寄出一篇作品，都需要等待。有時候是一個星期，有時候是一個月，甚至更久。

起初，我也會忍不住反覆查看信箱，希望早一點收到消息。後來才明白，等待結果的時間，與其焦急，不如開始寫下



湖中／蔡家榕

我愛閩南語

你覺得什麼是能代表你，且只要談起這件事，大家都會聯想到你呢？我覺得足以代表我的一樣事物是金門特有的語言——「閩南語」，它不僅充滿著當地的人情味，更使我學習到了不少。

小學五年級時，某一天的午休，老師請我帶著本上語課本到圖書館。一開始心想：「這是要幹嘛？是要叫我到圖書館唸課文嗎？」越想越覺得奇怪，不知不覺就走到了圖書館。一進去，老師還真的請我選一篇課文唸，由於現場有多位老師，這使我原本緊張的情緒更是加倍，原先想如果只是唸個課文的話那趕快唸完便可以走了，沒想到卻意外收到了其中幾位老師的讚美，他們說我唸得不錯，因此派我去參加閩南語情境式演說，這也開啓了我與閩南語的邂逅以及全縣語文競賽的殿堂。

被選外的選為閩南語情境式演說的選手後，每天帶著文具及稿紙到指定教室訓練變成了我的日常，不管是暑假、早自習、午休任何一個空閒時間都不放過，到了要比賽的前幾週還會加強練習，我覺得最痛苦的是在暑假訓練，因為不只是暑假的休息時間比同學少，除了完成暑假作業，還要不停的練稿，把每一篇都講得更順口。

正當我以為五年級比賽後終於可以鬆一口氣時，出乎我意料的是老師竟然說六年級還要再比一次！聽到這個消息的當下差點昏過去，也曾經練到有想放棄的念頭，不過我還是靠意志力撐了過去，比賽當天公布成績時也如我所願的得到了第二名。

經過了這兩次與閩南語對戰的經驗，讓我真正知道了什麼叫做「台上一分鐘，台下十年功。」雖然過程十分辛苦，但我們始終覺得是值得的。上了國中後，我也自願參加了校內的相關比賽，每次只要有老師問到「你們班誰閩南語最好？」同學不約而同會自動轉頭看向我。那一刻，我覺得好驕傲！

如果我有魔法

城中／柯虹綺

自古以來，人類對魔法的嚮往從未止歇，那種超脫現實、化腐朽為神奇的力量，總能激發我們最深層的渴望與無盡的遐想。

如果我有魔法，我的生活將不再平凡，而是處處充滿驚奇與無限可能。

我將沉浸在魔法的歡愉之中，運用它探尋世間萬物的知識，從古老的魔法典籍中汲取智慧，從神秘的符文中解讀宇宙的奧秘。

我將擁有專屬於我的奇特寵物，或許是能預知未來的貓頭鷹，或許是會說話的樹精，牠們將成為我最忠實的夥伴，共同探索未知的領域。各式各樣從未觀賞過的珍稀植物，如夜間綻放的星光花、能治癒百病的月影草，都將在我的魔法花園中蓬勃生長，為世界增添一抹奇幻的色彩。

在學校的課堂裡，如果能新增魔法課程，那將是更順口。

如果我有魔法，我希望長大後能成為一名魔法獸醫。如此一來，我便能觀察到許多不同尋常的神奇生物，為牠們解除病痛，守護牠們的生命。有著七彩毛髮、能施展微小魔法的精靈犬；抑或是看似溫馴小貓，卻能在月光下蛻變為翱翔天際的迷你飛龍。那些僅存於傳說中的生物，如威嚴的巨龍、純潔的獨角獸、神秘的水怪，都將在魔法時代中甦醒，成為能新增魔法課程，那將是更順口。

如果我有魔法，我希望長大後能成為一名魔法獸醫。如此一來，我便能觀察到許多不同尋常的神奇生物，為牠們解除病痛，守護牠們的生命。有著七彩毛髮、能施展微小魔法的精靈犬；抑或是看似溫馴小貓，卻能在月光下蛻變為翱翔天際的迷你飛龍。那些僅存於傳說中的生物，如威嚴的巨龍、純潔的獨角獸、神秘的水怪，都將在魔法時代中甦醒，成為能新增魔法課程，那將是更順口。

我夢想路上的絆腳石

寧中／張詠渝

我的夢想，就是完成一幅好的畫作，一幅具有紀念意義的畫作。我從小時候，就對繪畫十分感興趣，那時，我只是覺得畫畫很好玩、很有趣，也只會畫一些簡單的圖案。當我到了上小學的年紀，接觸到了美術課時，我對繪畫的熱情又增加了一點，雖然那時的美術課是教我們畫一些簡單的動物、風景等，但總比幼稚園時畫的好多了。

直到四年級，我才發現我對繪畫的熱愛，那時我就立下了了一個夢想，我要完成一幅好的、有紀念意義的畫作。我回到家後，好幾幅圖，但都不足以讓我滿意，這令我思考，我到底要怎麼畫出令我滿意的畫？這個疑問一直到了五年級下學期，我因為家庭因素來到了金門，在這裡我遇到了一位老師，他詢問我想不想去他那邊學習，然沒壞處，各種方面的好處，甚至增進了與家人相處的時光。

投入大自然的懷抱，就如同給自己的身體有了休息的機會，現代人的生活真的帶給了身體不少的負擔，不妨利用跟大自然的接觸，這不只是讓身體有機會可以喘氣，更是讓心靈能更滿足的時刻。

我與大自然有約

沙中／李靖珩

大自然造就了美麗的世界，也讓我們得以有生存的環境，大自然是所有生物的母親，但是在現代的文明，到處都是灰色的水泥叢林，曾經的我們也是生活在這一片綠油油的大自然，我們多久沒有重新投入這位母親的懷抱了呢？所以應該多利用空閒的時間，到戶外走一走、到處踏青，多多接觸大自然，讓自己不要一直待在水泥

都會從山腳的玉章路開始爬起，全程也不長，上山加下山大概三公里，是非常好的有氧運動，俗話說：「讀萬卷書，不如行萬里路。」我爬一次太武山就如同上了一節自然課，各種動物與植物全部收錄在我的眼皮子底下，對我的自然知識有極大的幫助，所以說多多接觸大自然，能更滿足的時刻。



因應新興傳染病 獸醫所強化實驗室風險演練

【中央社記者汪淑芬台北3日電】農業部獸醫研究所面對全球新興及再浮現傳染病的挑戰，強化實驗室可能遇到的內部感染及病原外洩等風險演練，提升工作人員生物風險辨識與緊急事故應變能力。

農業部今天發布新聞稿，面對全球新興及再浮現傳染病的挑戰，動物疫病跨境傳播風險不容忽視，實驗室生物安全與生物保全是維護國家動物防疫體系不可或缺的重要環節。

獸醫所說，持續配合動植物防疫檢疫署及衛生福利部疾病管制署規範，定期舉辦生物安全及生物保全之教育訓練與緊急應變演練，提升工作人員生物風險辨識與緊急事故應變能力，強化落實實驗室生物安全管理，確保檢驗研究工作安全。

獸醫所表示，所內實驗室肩負國家動物疫病監測、診斷及研究，接觸眾多病原微生物，包括人畜共通傳染病病原，如牛結核分枝桿菌及H5N1禽流感病毒等，以及對動物產業及環境具重大威脅的惡性傳染病，如非洲豬瘟及口蹄疫等。

獸醫所說，精進實驗室硬體設備與管理制度、著重人員教育訓練是生物安全管理的重要基礎，近年訓練核心涵蓋生物安全與生物保全基本概念、實驗室風險評估、病原微生物管理、個人防護裝備操作、感染性廢棄物處理及異常事件通報程序等，協助第一線實驗室工作人員掌握法規與實務重點，降低實驗室內部感染及病原外洩風險。

獸醫所介紹定期辦理的生物安全事故應變演練，聚焦模擬情境，包括「感染性生物材料洩漏之應變」：人員於實驗室內遭感染性液體噴濺至防護衣之處理、「實驗室重要設備發生異常之應變」、「生物保全事故之應變」，及實地演練如遇火警時，人員緊急撤離與疏散流程。

農業部獸醫研究所定期舉辦生物安全及生物保全之教育訓練與緊急應變演練。
(中央社)



調查：近7成民眾每週用1次AI 57%願授權當購物管家

【中央社記者呂晏慈台北3日電】萬事達卡今天表示，根據調查，AI智慧商務支付（Apple Commerce）已是現在進行式，近7成台灣民眾每週至少使用1次AI助理，且有25%台灣民眾準備好讓AI擔任「購物管家」。

萬事達卡今天公布「2026台灣民眾AI使用消費習慣調查」，結果顯示，近7成台灣民眾每週至少使用1次AI助理，最常使用ChatGPT與Gemini，並有36%民眾曾於購物決策中參考AI的建議，6%民眾表示願意讓AI協助旅遊行程的安排。

萬事達卡台灣區董事總經理陳懿文觀察，AI智慧商務支付已是現在進行式，調查顯示52%民眾準備好讓AI擔任「購物管家」，願意授權代理式AI依照其設定的偏好與預算，自動搜尋商品並在用戶確認後完成購買，期待能藉此提升購物效率，協助精明消費。

調查顯示，在有使用AI、且願意授權代理式AI進行的消費的民眾中，26%表示願意授權AI進行日常消耗品的搜尋比價及付款，願意運用在住宿預訂、機票的比率分別為44%、24%。

觀察不同年齡層使用習慣，調查顯示，18至30歲年輕族群最頻繁使用AI，逾4成每天使用，且有27%付費訂閱；31至50歲青壯族群僅25%付費訂閱，但有45%表示曾於購物決策中參考AI建議；51至65歲成熟族群僅26%付費訂閱，並有26%表示會透過AI查詢健康與醫療資訊。

調查指出，18%受訪者至少付費訂閱1項AI工具，其中近5成每月訂閱支出在新台幣600元以下，另有逾4成落在601至1200元之間；另有12%表示未來選擇信用卡時會將是否有AI訂閱回饋納入考量。

陳懿文補充，調查顯示，有近半數受訪者明確表示，只有在生物辨識驗證、交易即時通知與確保真實卡號不外流的加密機制等安全防護同時到位，才願意將支付決策交給AI，顯示在享受AI帶來的便利外，民眾更在意代理式AI交易的安全性。

萬事達卡發布「2026台灣民眾AI使用消費習慣調查」，調查期間為今年6月1日至6月10日，針對1000名18至65歲的台灣民眾，就其AI使用習慣、AI代理購物與支付接受度所進行之網路調查，樣本依北、中、南人口比例（6:3:3）及男女接近各半分布，部分題項排除不使用AI的受訪者。

中大石虎一號立方衛星升空 完成光纖陀螺儀驗證

【中央社記者許秩維台北3日電】中央大學太空研究中心、太空系等單位合作研製的立方衛星「石虎一號」，不但順利升空，近日更接收到訊號，驗證台灣自主研發的光纖陀螺儀可於太空環境穩定運作。

中央大學今天發布新聞稿指出，光纖陀螺儀是飛機、火箭、衛星姿態控制與導航的重要核心元件，技術門檻極高，長期由少數先進國家掌握。

中央大學太空科學與科技研究中心、太空科學與工程學系、光電科學與工程學系、光電科學中心、攜手互字向量公司與印度太空創新公司合作研製的立方衛星「石虎一號」，在順利升空後更成功完成太空驗證，不僅提升台灣在低軌衛星、自主導航、光學感測與積體光電等關鍵技術能力，也為未來航太產業發展奠定重要基礎。

中央大學光電科學與工程系特聘教授陳彥宏表示，2009年起在時任研發長朱延祥及光電科學中心主任張正陽支持下，團隊投入光纖陀螺儀核心元件研發，2014年成功完成台灣首度自製光纖陀螺儀的核心元件 MIOC 在探空火箭九號上的次軌道飛行驗證，並促成團隊成員創立極星光電，推動技術商品化。

搜救犬黑色拉布拉多 Olina 退役



黑色拉布拉多搜救犬 Olina（雌性）年滿8歲達服役年限，開放寄養申請，希望卸下任務後，也能自在奔跑，享受幸福退休生活。
(中央社)

名城有線電視綜合台	
115年8月4日 CH33 節目表	
07:00-08:00	金門go 遊趣 泥好~一起玩陶趣
08:00-09:00	沼島點將錄
09:00-10:00	咱飛好厝邊 賣村體驗
10:00-11:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰
11:00-12:00	名城報報
12:00-13:00	玄機醫世
13:00-14:00	玄機醫世
14:00-15:00	尚賢 33
15:00-16:00	尚賢 33
16:00-17:00	帆老還童
17:00-18:00	名城報報
18:00-19:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰
19:00-20:00	沼島點將錄
20:00-21:00	金門go 遊趣 泥好~一起玩陶趣
21:00-22:00	咱飛好厝邊 賣村體驗
22:00-23:00	名城報報
23:00-24:00	沼島點將錄
24:00-01:00	頭家來開講 少子化下的教育挑戰
01:00-02:00	金門go 遊趣 泥好~一起玩陶趣
02:00-03:00	咱飛好厝邊 賣村體驗

韓國外國語大學（Hankuk University of Foreign Studies）教授李昌敏（Lee Chang-min，音譯）表示，韓國勞動力對日本企業特別具有吸引力。他說：「就語言與文化而言，韓國應徵者的素質高出得多。能達到實際工作所需日語水準的外國應徵者並不多。」

日本顧問公司 Energeize 負責人服部智也（Tomoya Hattori）表示，他並不特別在意招募對象的國籍，但他認為韓國求職者展現的競爭力、速度與勤奮精神具有吸引力。

●日企留才挑戰多

然而，招募外國人才也對日本企業帶來挑戰。KOREC的春日井明表示，許多韓國人為了追求職業發展與更優渥的新水，傾向跳槽，這對習慣於終身雇用的日本企業而言，構成留住人才的問題。她說：「這對日本企業來說確實是一大障礙。然而，近年來日本年輕入跳槽的情況變得日益普遍，因此我覺得日本企業的觀念最終會有所調整。」

李昌敏教授表示，如果培訓時間很長，在公司狹隘的職務範圍外發揮長才的機會有限、升職速度又緩慢，外籍員工離職的風險就會特別高。

責任編輯／蘇冠銘

韓國名校畢業生求職碰壁 轉而赴日就業找出路

【中央社首爾／東京3日綜合外電報導】日本創業家春日井明（Moe Kanaga）當年就讀首爾延世大學（Yonsei University）時，發現在這所韓國聲譽卓著的大學中，即使是一些天資聰穎的畢業生，有時也難以找到工作。

因此，她於2019年推出一項服務，協助韓國求職者與日本企業媒合。

春日井明成立的新創公司 KOREC，上月在首爾舉行為期兩天的就業博覽會。現年35歲的春日井明說：「他們那麼聰明，卻找不到工作，這讓我很驚訝。許多人還會說日語，因此我想，他們去日本發展可能還比較好。我希望能幫他們一把。」

路透社報導，韓國青年面臨理想基層職缺長期短缺現象，因為諸如三星（Samsung）等企業傾向雇用有經驗的員工，許多年長員工也仍待在崗位上。與此同時，在人口老化的日本，企業難以招募到足夠新血，填補針對社會新鮮人所設、提供結構化培訓的就職方案職缺。

儘管韓國現在的平薪高過日本，專注於科技人才媒合的韓國 Wanted Lab 與日本

LAPRAS，今年加入較早進入市場的 Mynav 行列，推出類似 KOREC 的服務，顯示這類需求日益增加。

韓國首都首爾今年也舉辦至少3場以日本為主的就業博覽會，參與徵才的企業包括佳能影像系統（Canon Imaging Systems）與工業自動化集團阿自倍爾株式會社（Azbil）。根據最新的6月月度數據，韓國的青年失業率達7.0%，日本整體失業率則為2.5%。

根據南韓勞動研究院（Korea Labor Institute）資料，日本持有工作簽證的外籍人士中，絕大多數從事的是藍領工作，但在日本就職的8萬多名韓國人，任職的是零售、資訊科技與遊戲開發等領域的專業職位。

韓國人力資源開發院（Human Resources Development Service of Korea）資料顯示，去年有2257名韓國青年透過政府支持的計畫前往日本就業，比2024年成長4%，使日本成為他們海外工作的首選。赴美工作的比率則減少2%。

●韓國人才填補日本人力缺口

儘管這兩個民主國家有時關係緊張，主要源於

日本過去對韓國的殖民統治，但雙方關係日益密切的現象，不僅限於就業領域。

根據韓國統計局數據，2023年，韓國男性與日本女性結婚的件數比去年增加20%，達到2020年的兩倍；儘管整體國際結婚市場維持平穩，韓國女性與日本男性結婚的件數也增加20%。

今年造訪日本的韓國人數創紀錄新高，現在成為日本最大入境旅客來源。

KOREC舉辦的博覽會吸引100名求職者參與，當時參加的大學生金詩賢（Kim Si-hyeon，音譯）說：「在我認識想在日本求職的朋友中，大多數早就對在日本生活抱有興趣。」許多人跟金詩賢一樣，都被日本企業提供的在職培訓前景吸引，而韓國企業通常不會向應屆畢業生提供這類計畫。

就讀東國大學（Dongguk University）日文系四年級的金詩賢說：「韓國企業通常偏好有經驗的員工，而日本企業還是會招募新鮮人。」她補充說，她正在尋找資訊科技或人工智慧（AI）領域的工作。

我們找的就是你
一起守護金門的孩子

助養人
召集令

兒少與家庭的需求
永遠是我們放在心上的第一件事情
成為助養人，每天存10元，愛心甜又圓
為了讓愛持續不斷炊，金門家扶發起「助養人召集令」
月捐300元，定期定額助養孩子
讓每個孩子都能穩定生活、健康成長
更有機會創造精彩未來

捐款方式

定期定額 郵政劃撥
現金捐款 線上捐款

歡迎來電洽詢 082-326139

家扶基金會 | 金門家扶中心

公益廣告

**篩檢護健康
愛自己從這開始**

請攜帶健保卡

子宮頸抹片檢查

◆25-29歲女性 (每3年補助1次)
◆30歲以上婦女 (每1年補助1次)
◆35歲、45歲、65歲婦女人類乳突病毒 (簡稱HPV) 檢測當年1次

篩檢院所：金門醫院(婦產科、快速抹片門診)、各衛生所婦產科門診、李月娥診所

乳房X光攝影檢查

◆40-74歲女性(每2年補助1次)

篩檢院所：衛生福利部金門醫院 (癌篩櫃台)

金門縣衛生局關心您 經費來自菸品健康福利捐 〈廣告〉

政令宣導廣告