

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

以理性與和平破局——高希均教授的理念對金門的啟示

示

遠見：天下文化創辦人高希均教授日前與世長辭，華人知識界同聲哀悼，高教授一生倡導「知識報國」，將宏觀的經濟學思維轉化為引領台灣社會現代化的進步觀念，對長時期處於地緣政治前線、歷經軍管轉型至兩岸扭紐的金門而言，高希均教授的生平風骨與核心理念，正是一面洞察過去、照亮未來的智慧明鏡。

高教授生前曾在時任行政院政務委員兼福建省政府主席薛承泰的邀請下，親蒞金門大學發表「創造兩岸和平紅利」的專題演講，他對這座歷經煙火的島嶼寄予厚望，尤其站在當前歷史的轉折點上，地區政治人物與金門鄉親更應深刻思索高教授留下的倡議理念，進一步將其轉化為金門跨越格局的發展思維。

首先「天下哪有白吃午餐」的理性，財政值得深刻反思，金門得天獨厚，憑藉金門酒廠的豐厚營收，打造了全台稱羨的福利社會，然而，過度的福利依賴往往容易讓人遺忘「所有資源分配背後都必須付出成本與代價」的經濟學鐵律，隨著全球白酒市場競爭加劇與兩岸經貿環境轉變，金門必須警惕依賴單一產業支撐的潛在危機，未來應將「福利消費」升級為「永續投資」，把資源更精準地投入到基礎建設、醫療升級與產業多元化上，金門的財政與發展才能具備抗風險的韌性。



其次，「錯誤的政
策比貪污更可怕」的
科學決策格局也值得
從政者深思，金門在
解除戒嚴後的三十多
年間，常在發展與保
存的十字路口拉扯，

高教授的理性思維提醒我們，公共決策不能訴諸短視近利的誘惑，金門在面對都市計畫、交通建設與環境開發時，更應秉持實事求是的態度，尋求自身的利基與差異化優勢，才能做出經得起檢驗的正確決策，高教授呼籲金門應積極創造兩岸和平紅利。

值得深思的是，曾親歷戰亂的高教授深知「和平才能創造幸福」，他呼籲大家應跨越地域與意識形態的門檻，特別是金門從過去的「戰地邊陲」到今天的「兩岸往來門戶」，靠的並非軍事武力，而是透過和平對話交流帶來的觀光商貿與民生互惠，從小三通到兩岸通水，金門人用行动證明，和平本身就是最強大的經濟紅利，面對地緣政治的不確定性，金門更應凸顯自身「和平守護者」的獨特地位，透過教育、文化與學術的跨界交流，將金門大學等在地學府打造成兩岸青年的知識樞紐，以「軟實力」為金門的和平地位定錨。

以理

書生報國，大音希聲，高希均教授雖離去，但他點亮的理性、和平與前瞻思維，不應僅停留於書本理論，金門要破局、要走向國際，就必須勇敢告別孤島思維，以拒絕白吃午餐的決心精進財政，以避免錯誤政策的智慧水續發展，並以爭取和平紅利的格局接軌兩岸，這不僅是對一代大師最高的深情致敬，更是金門走向永續繁榮的必由之路。

金門城鎮韌性防空演習 跨機關實戰演練強化全民防護

記者莊煥寧／綜合報導

金門縣昨（11）日下午1時30分至2時實施「九九城鎮遭境外（防空）演習」，模擬金門地區發生遭境外敵對勢力襲擊，透過防情傳遞、警報發布、人車管制及防空疏散避難等項目，全面檢視地方政府、國軍、警察、民防及民間單位協力應變能力。演習指揮官陳祥麟副縣長表示，金門地理位置特殊，平時做好準備，才能在空發狀況發生時不慌亂，演習除檢驗防空整備，也藉此凝聚全民居安思危意識，打造

演習指揮官陳祥麟陪同統戰部官員先在縣警局3樓禮堂聽取演習簡報；隨後前往實地視察人車管制及防空疏散避難情形。（莊煥寧攝）

本次演習除檢驗縣府各單位橫向聯繫及跨機關協調能力，更重要的是讓防空避難落實到社區、機關及每位民衆，透過實際演練熟悉警報發布後的應變程序，以降低突發狀況可能造成的傷亡。

本次演習由陸軍金門防衛指揮部防空戰情中心發布防情狀況，再由縣警局勤務指揮中心進行防情傳遞及警報發布，全縣機關、學校、商家及民衆依規定實施人員管制與疏散避難。縣府並於7月21日召集各鄉鎮、村里長及相關單位召開協調會議，確認任務分工，並透過多元管道宣導演習資訊。

縣警局表示，金門目前列管防空避難設施14處，總容納人數達6萬1,713人，民衆可透過「警政服務APP」、「消防防災3點通APP」及縣警局網站查詢。縣警局

華風綻燈點修復樓

左、沈慶光（中）夫婦感謝金門鄉親的協助與支持，讓他們能與仁佳樓結緣，成為「新金門人」；右、隨著仁佳樓重新點燈，點亮了這棟老洋樓，也點亮安岐這個村莊。

記者高凡淳／金寧報導

一段跨海的緣分，讓一位外地夫婦與金門土地建立濃濃情感。居住在台北的沈慶光夫婦因緣際會購入位於金寧鄉安岐的「仁佳樓」，歷經三年多的設計、修復工作，日前舉行點燈儀式，象徵這棟老洋樓重新點亮，也讓這棟沉寂多年的老建築展現新風華。

仁佳樓舉行祈福點燈儀式的當天，沈慶光特別邀請福慧寺的師父及法師兄師姐到場誦經、灑淨，祈求未來居住使用平安順遂。現場也邀請到金門縣政府文化局副局長李海寧、金門縣政府城鄉發展處副處長陳彥志、金寧鄉民代表李俊龍、陳孝金、國立金門大學建築學系老師而李

山好水的好地方，期待未來能常回來居住，與大家聯絡感情，成為真正的「新金門人」。

文化局副局長李海瑩表示，仁佳樓背後的故事，承載了在外打拼的僑鄉子弟對金門這塊土地的深厚情感，還有金門人的堅毅性格。這次的洋樓修復工作，大家看到的不只是一棟建築物的落成，而是一段歷史延續跟傳承，透過點燈儀式，不只是點亮仁佳樓，也是點亮傳統文化的傳承及未來。

李海瑩提到，縣長陳福海很關心文化資產的保存及修復，不管是閩式建築還是西式洋樓，對於金門都具有相當重要的地時意義，縣府未來會持續陪伴在地專業團隊，以及各界重要人士，共同推動文、史、聚、居及生態工作，

安全且具韌性的家園。

演習開始前，陳祥麟於下午1時15分陪同統裁部指導官、衛生福利部參事李臨鳳、行政院動員會報上校陳永暉、陸軍金門防衛指揮部上校謝榮昇及內政部警政署專員陳美靜等人，在縣警局3樓禮堂聽取演習簡報，民政處長許一傑、工務處長陳家輝、車船處長楊沁沅、金城鎮長李誠智、警察局長黃壬聰及後備服務中心主任許澤鑫等相關單位主管也到場參與。

陳祥麟表示，近年國際情勢日益複雜，

方便民眾尋找避難場所。全縣6台防空警報器均配置發電機，並於7月底完成檢測，確保發電時仍可維持警報系統運作。

下午1時30分防空警報響起後，金門各地立即進入管制狀態。視導小組首先前往金城車站圓環，觀察人員專管制及疏散情形，警方及民防人員迅速引導民眾避難，市區道路呈現靜空狀態。隨後前往工務處、金城車站、大賀藥局及金城鎮公所等地視導。本次演習採「從嚴、從難、實戰化」方式辦理，並模擬戰時停電情境，關閉燈光、電源及空調，讓避難人員在黑暗、悶熱環境下應變；大賀藥局等民營場所也開啓地下室鐵捲門供民眾避難，展現公私協力的城鎮韌韌性。

李臨鳳於演習講評時肯定縣府、國軍及各參演單位整備與執行成果。她表示，現代戰爭受科技及AI快速發展影響，威脅與攻擊方式更加複雜，平時熟悉防空避難SOP，才能在突發狀況迅速反應；此次民衆接獲手機警訊後配合人車管制及避難，也顯示平時宣導已有成效。

李臨鳳指出，金門已由過去戰地轉型為觀光島嶼，演習期間也有外國及中國大陸旅客參與避難，建議未來強化防空避難場所英文導引及語音資訊，讓不熟悉中文的國際旅客能迅速理解避難指示，提升緊急避難效率。

陳祥麟表示，相關建議將納入後續檢討。他指出，金門過去處於戰地政務時期，民防體系及全民防護觀念相對扎實，但隨時代改變，部分民衆對防空避難熟悉度逐漸降低，因此透過城鎮韌性演習重新建立防災、防護觀念相當重要。他並引用《孫子兵法》「勿恃敵之不来，恃吾有以待之」，強調面對突發情勢不能抱持僥倖心理，平時做好準備才能有備無患。

演習結束後，李臨鳳代表頒發加菜金，感謝縣警局、各局處、國軍及協勤民力投入演習工作，由民政處長許一傑代表受領。

陳祥麟強調，「平時有準備、應變不慌亂」是城鎮韌性的核心，防護能力不僅來自設備與制度，更有賴每位民衆建立正確防護意識。縣府將持續透過教育、宣導及實作演練，強化全民防護知識與跨單位應變能力，讓金門面對各種災害及突發事件，都能迅速應變、彼此支援，共同守護家園安全。

記者陳冠霖／綜合報導

為提升觀光服務品質，「台灣好行金門線」於本月7日及8日舉辦教育訓練課程，受訓對象計有解說員、旅服人員與車站第一線服務人員，合計有62人次參與。

金門縣公共車船管理處每年都會辦理台灣好行教育訓練，藉由專業知識與服務品質，提升第一線人員專業知能與服務品質。本次培訓特別關注服務人員的心理素質與應對思維，期盼透過系統化的課程引導，強化團隊面對突發狀況與旅客多元需求的應變能力，提供旅客更具溫度的旅遊體驗。

課程核心聚焦於「打破框架、擺脫負面思考」與「鍛鍊正向思維」等主題。透過情境模擬與心態引導，幫助學員察覺日常服務中常見的情緒瓶頸，學會如何跳脫傳統思考死角；同時傳授轉化負面情緒的實用技巧，協助第一線人員建立堅韌的正向心理素質，在面對各種服務挑戰時，能夠迅速調整心態、從容應對。

金門處表示，第一線解說員與服務人員是金門觀光形象的重要正面門面。唯有從心出發，讓服務人員保持正面健康的心理狀態，才能展現最真誠熱情的服務態度。透過正向思維的鍛鍊，期待每位從業者都能以滿滿的正能量迎接每一位造訪金門的旅客。

不僅能旅客在遊細節。另外時線目前也活動以及施，相關台灣好化的專業施設備到硬體的雙行探索金門的旅遊回字招牌。共有7大山民俗村線）、B線（風獅化小旅行一等。透以不同角線皆配有更多台詢：http:

台灣好行培訓62

跨海結緣金門老洋樓



人次提升觀

有效提升臨場溝通效率，更能讓您在感受到親切且高品質的服務

避暑期旅遊旺季，台灣好行金門推出集點及集章兌換好禮暨抽獎優惠金船票購買台灣好行優惠措施內容可向各車站洽詢。

金門線未來也將持續推動多樣訓練與服務升級計畫，從硬體設施體服務素質全面優化。透過軟硬提升，期望讓每位搭乘台灣好行的遊客，都能帶回深刻且美好回憶，持續擦亮金門優質觀光的金門灣好行金門線是郵輪式公車，主題路線，包含A線（水頭翟山線）、D線（榕園太湖線）、E線（古寧頭戰場線）、C線（獅林線）、D線（榕園太湖線）、E線（古寧頭戰場線）、F線（尋城趣文路線）及G線（金門大橋迎嶼線）等不同主題路線公車，使民眾能深度體驗金門獨特風貌，且每條路線說員導覽服務，深度旅行金門好行金門線資訊，可上官網查詢。

責任編輯／翁維智

為提升觀光服務品質，「台灣好行金門線」舉辦教育訓練課程。
(車船處提供)



爲提升觀光服務品質，「台灣好行金門線」舉辦教育訓練課程。
(車船處提供)

漢光42號反機降作戰演練 金防部展現聯合作戰力



陸軍金門防衛指揮部執行「漢光42號演習」實兵演練：左、召員運用建制武器對空射擊；右、CM21甲車執行掃蕩任務。（金防部提供）

記者呂肇忠／綜合報導
陸軍金門防衛指揮部執行「漢光42號演習」實兵演練，昨（11）日進入第7天，陸軍金門防衛指揮部持續依據防區可能面臨的敵情威脅，強化各項作戰整備，金門守備大隊上午9時至10時於金東地區實施「反機降作戰」演練，模擬敵軍以空中機降方式突襲防區，守備部隊迅速依戰場態勢完成兵力部署，運用既有防禦陣地及火力支援，拘束、打擊並掃蕩機降之敵，以確保重要陣地及核心區域安全，展現金門守備部隊平戰轉換及聯合作戰能力。

此次演練著眼敵情威脅與防區地形特性，模擬敵軍運用空中機降兵力，快速深入防區並企圖奪取重要據點。金門守備大隊接獲狀況後，立即依作戰計畫完成部隊部署，並運用金東地區既有反空降堡壘等防禦設施，建立有效拘束陣地，藉由地面防禦縱深與火力配置，限制敵軍行動範圍，爭取後續反擊及殲敵作戰的有利條件。

演練過程中，由步兵第二營教召部隊擔任拘束部隊，依據想定敵情迅速進入陣地，運用反空降堡壘及相關防禦位置，建立綿密防禦部署，對模擬機降之敵實施監控與拘束，防止敵軍持續向縱深發展。同時，各單位依令實施兵力及火力協同，透過不同作戰單位間的密切配合，形成完整的反機降作戰架構。

在火力支援下，機步營並出動CM21甲車投入演練，依據戰場狀況向指定區域機動，配合地面部隊展開掃蕩任務。演練藉由步兵與裝甲兵力相互支援，模擬對敵軍機降部隊實施分割、拘束及殲滅，逐步壓縮敵軍活動空間，並針對敵機降作戰的關鍵戰力予以有效打擊，確保防區重要據點不遭突破。

金防部表示，反機降作戰是守備部隊面對敵軍可能採取多元突襲方式時的重要防禦課目，透過實兵演練，可驗證部隊對突發狀況的應變能力，以及各級指揮所、作戰部隊與支援兵力間的協同效率。此次演練同時結合現有防禦設施、地面部隊及裝甲兵力，透過實際兵力機動與戰術運用，強化官兵對作戰計畫、戰場節奏及任務分工的熟稔程度。

金防部指出，「漢光42號演習」以提升國軍整體防衛作戰能力為核心，透過連續性的實兵操演，讓部隊在接近實戰的環境下驗證平時訓練成果，並持續強化各項戰備整備。此次反機降作戰演練，不僅著重單一部隊的戰術運用，更強調各作戰單位間的協同配合，確保面對突發敵情時，能迅速完成兵力部署，掌握戰場態勢並採取適切處置作為。

演練最後，各參演部隊依令完成掃蕩及任務整備，官兵在各項課目中展現高度訓練成果與嚴謹戰備紀律。金防部強調，面對各種可能的安全威脅，國軍將持續落實戰備訓練，強化部隊指揮管制、快速反應及整體防衛能力，透過扎實訓練與實兵演練，提升防區整體作戰韌性，戮力守護金門地區安全與國土防衛任務。

身障個人助理培訓課程 今日截止報名

記者陳冠霖／縣府報導
金門縣政府為提供身心障礙者自立生活支持服務所需之人力，推廣更適切的生活服務並提升服務品質，由縣府社會處辦理「個人助理培訓課程」，預計培訓個人助理25人，報名至今（12）日止，如正取名額取消，將優先從備取名額替代，歡迎國中（含）以上畢業或具同等學歷，年滿18歲之民衆踴躍報名參加。

社會處表示，從事個人助理支持服務費每小時計新臺幣25元整（另有離島加成、夜間加成及服務交通費），其主要服務對象為居住社區中、年滿18歲以上且有自立需求的障礙者，工作內容包含日常生活或活動參與中所需之必要協助，依障礙者個人意願及選擇，協助障礙者自主處理家務、料理、外出購物、使用大眾交通工具、參加休閒娛樂活動等；另個人助理需尊重障礙者的自主權，協助障礙者日常生活中不足的部分，讓障礙者決定自己的生活，開拓其生活樣態。

「個人助理培訓課程」授課課程為8月15、16、22及9月5日共計四天課程，培訓內容包含各項個人助理所需知能及技巧。除了理論課程外，課程中還有實際操作訓練，課程內容充實，師資陣容堅強，課程將於縣府新聞發布室、縣府第二會議室及福田家園辦理。該課程總時數共計25小時，須「全程參與才可核發結訓證書」，歡迎有興趣且符合資格之民衆踴躍參加，民衆報名時請備齊國中（含）以上畢業證書等相關文件，逕行上網報名即可，報名可至報名網站填寫資料，或請掃QR Code完成報名（報名網址：<https://reurl.cc/QZb12>），如有任何疑問逕洽縣府社會處長青及身障福利科，服務電話：318823轉67527蔡社工。



陽翟聚源廟修繕完成入火安座 舉行醮慶祈求地方平安

記者陳冠霖／綜合報導
擁有四百多年歷史的金沙鎮陽翟聚源廟，在歷經修繕工程後重新展現傳統廟宇風貌，近日舉行開廟門、神尊入火安座及一朝平安祈福醮慶，地方信眾齊聚參與，共同祈求風調雨順、地方安寧。

據考證，聚源廟始建於明朝嘉靖年間，迄今已有四百多年歷史，是陽翟地區重要的傳統信仰場所。數百年來，廟宇曾歷經多次修繕，但早期修繕並未留下完整文字紀錄。目前較為明確的一次大規模修繕是在民國74年間，當時因廟體年久失修，在地方信眾共同倡議下展開修繕，工程歷時約兩年完成。廟內楹聯則由已故地方鄉賢陳金穆老先生親自撰寫，分別採篆書及隸書書寫，也為廟宇留下珍貴的人文特色。

聚源廟建築格局為傳統二落式建築，外型採「八字歸一」形式。由於金門冬季東北季風強勁，早期為減少北風侵襲，廟宇側門僅



擁有四百多年歷史的金沙鎮陽翟聚源廟，在歷經修繕工程後重新展現傳統廟宇風貌。（廟方提供）

設於南側；民國110年經請示神明後，再增設北側偏門。聚源廟座落於陽翟「中巷」一號，位於該祀祠「永思堂」前方，廟宇基址高度則依地主要求，略低於永思堂，整體空間配置也反映早期聚落宗族、宗祠與地方信仰之間的緊密關係。

聚源廟主祀關聖帝君，原配祀關平太子及周倉將軍。民國38年國軍進駐金門後，關平太子塑像不慎遺失，後來經神明指示，重新塑造關平太子神像，並陸續奉祀中壇元帥、下壇爺、水仙尊王、註生娘娘及福德正神等神祇。隨著時代變遷，聚源廟不僅延續地方信仰，也成為凝聚陽翟居民情感及維繫傳統祭祀文化的重要場所。

由於廟宇年代久遠，民國111年間再度發現樑柱等多處受到白蟻侵蝕，地方信眾因此再次倡議進行修繕，希望在維護建築安全的同时，也保存聚源廟原有的傳統風貌。此次修繕採「不見木」方式辦理，工程經公開招標後，由正實土木包工業以新臺幣250萬元得標，工期八個月，並於113年6月16日擇吉動工，至114年2月28日順利完工。經過細心修復後，廟宇整體煥然一新，在保留傳統建築特色的基礎上，也進一步改善建築結構及使用環境。

此次修繕工程能夠順利推動，也有賴地方各界共同投入。聚源廟土地所有權人陳偉志配合內政部宗教團體相關規範，依「宗教團體以自然人名義登記不動產處理暫行條例」辦理，將土地歸還廟方管理委員會；工程經費方面，金門縣政府透過「傳統建築風貌計畫」補助新臺幣96萬9千元，其餘經費則由各方善信大德共同捐助。在監造單位、施工廠商、管理委員會及地方信眾共同努力下，使這座具有四百多年歷史的廟宇得以延續原有風貌，並以嶄新面貌重新迎接信眾。

配合修繕完成，廟方依普庵祖師指示，擇定於115年8月3日戌時舉行淨油儀式，儀式完成後關閉廟門；8月5日卯時再正式開啓廟門，舉行關聖帝君、水仙禹帝等神祇入火安座儀式，並辦理一朝平安祈福醮慶，以傳統科儀祈求神恩庇佑，境內平安，也象徵聚源廟完成修繕後，正式展開新的信仰篇章。

此次醮慶也獲得友宮熱情響應，高雄市岡山區行天宮特別組團跨海來金共襄盛舉，除參與祈福醮慶外，也敬獻中堂一幅表達祝賀之意，展現兩地宮廟之間的深厚情誼。聚源廟管理委員會也感謝縣府、各界人士、友宮及善信大德長期以來的支持與協助，讓修繕工程及入火安座醮慶得以順利圓滿完成，期盼未來持續保存廟宇文化與傳統信仰，讓這座走過四百多年歲月的地方信仰中心持續傳承，守護聚落、凝聚地方情感。

東林靈忠廟管委會就職 林長遠接任主任委員

記者許加泰／綜合報導
烈嶼鄉「東林靈忠廟」管理委員會日前舉行第六屆主任委員暨管理委員、監察人就職典禮，由林長遠接任新任主任委員，帶領新團隊推動廟務。

就職活動，金門縣政府民政處長許一傑帶來縣長陳福海的祝賀。烈嶼鄉長洪若珊、議員洪鴻斌、陳玉珍立委服務處主任董家璋、烈嶼鄉民代表會主席林長耕、副主席吳福全、代表林長征、洪雅明、林宜蘭、洪健中、林湖村長羅天升等各界來賓向新任主委及委員、監察人表達祝賀，並祝福靈忠廟廟務蒸蒸日上，香火綿延不斷。

許一傑代表縣府主管單位頒發當選證書予新任主委林長遠。隨後，林長遠也頒發當選證書給新一屆的委員、監察人，並頒發聘書給廟務顧問及會務幹部。另外，亦特別頒贈禮品感謝「東林玄女廟」重建工程暨奠安慶典有功人員：林登注、林長禮、林志斌、林文聰、林昭欣、林發德等人。

許一傑表示，靈忠廟是東林社區居民長期以來的信仰中心，凝聚強大的地方向心力。他肯定新任主委林長遠常在社區服務的經驗及熱忱，期待在林主委的帶領下，靈忠廟能持續發揮廟宇的公益精神，讓信徒們都能有個安寧穩定的心靈寄託。

主任委員林長遠感謝鄉親的信任以及管委會幹部的支持，未來將與新一屆的工作夥伴們積極合作，推展廟務的各項活動，整修廟宇的各項環境，帶領靈忠廟展現新的氣象。林長遠並提及東林靈忠廟下半年度的工作計畫，期盼大家主動前來。

委員：林登注、林長禮、林堅培、林長耕、林義雄、林明鍊、林福德、林志斌、林金量、林長衡、監察人：林長標、林長展、林耀光、林萬塔。

顧問：林登添、林長裕、林文聰。總幹事：林永昇。副總幹事：林麟。主計：林長好。出納：洪添榮。總務：林曉穎、楊祥安、施名鴻。

「烈嶼鄉東林靈忠廟」第六屆管理委員會名單如下：
主任委員：林長遠。
常務監察人：洪金保。
副主任委員：林長固。
常務委員：林昭欣、林長璋、林文賢。



烈嶼鄉「東林靈忠廟」管理委員會由林長遠（右二）接下新任主任委員。（靈忠廟管委會提供）

金城民宅飄異味 消防破門發現夫妻雙亡死因待釐清

記者許峻魁／金城報導
金門縣消防局日前晚間六點四十分接獲民眾報案，指稱金城鎮一處民宅有明顯惡臭，現場需協助破門進入查看情況。消防局於獲報後立即派遣金城分隊出動消防車、救護車及消防人員，共計兩車五人前往現場。

消防局表示，消防人員抵達現場後，從屋外就發現屋內傳出明顯異味，在透過窗戶查看後，發現一名民衆倒臥客廳，隨即破門進入搜索。入屋後發現一名男性倒臥於一樓客廳，已明顯死亡並有腐敗情形；為求慎重消防人員進一步徹底搜索屋內，於二樓再發現一名女性倒臥，亦已呈現明顯死亡及腐敗情形。

消防局說明，經過初步了解，現場的兩名死者為夫妻，而鄰居則是表示已經超過一週的時間未曾見到夫妻兩人。消防人員隨即依程序處置，並通知相關單位到場協助後續事宜，詳細死因原因仍待相關單位進一步調查釐清。

金門縣消防局提醒，民衆平時應多關心家中長者及獨居親友，若長時間未聯繫或發現住家有異常情形，應主動關懷確認，如發現有人身體不適或疑似發生緊急事故，請立即撥打一一九報案，以利消防人員及早前往處置，避免憾事發生。

左、涪洲飛羽金門縣分齡羽球賽圓滿落幕，涪洲盃90歲組團體冠軍大合照；中、羽球協會理事長任奕勳頒獎表揚小四女生冠軍中正國小；右、羽球協會理事長任奕勳頒獎表揚小五男生冠軍台中市大勇國小。

（金門縣羽球協會提供）

「歷經四年的精彩賽事後圓滿落幕，期間吸引來自金門及台灣各地約1,000名羽球好手齊聚金門，總參賽人次突破3,000人，完成高達126場賽事，不僅創下羽球賽／綜合賽事最高紀錄，更創下最高、最大、最熱鬧的競賽紀錄，實屬罕見！」

鈺磚建設/京鈺營造/凱基建材

房屋興建施工
土地開發合建
房屋投資買賣
免費鑑價估價

電話：(082)311-727 0982-906-752
地址：金寧鄉伯玉路一段222-5號
GK生活建築美學館(友嘉房屋旁)

夏興地區
電話：331818
0905372050
金湖鎮夏興84號

顯妣四代大母洪門邱氏孺人閩名惠

慟於中華民國一一五年八月五日（農曆六月二十三日）卯時壽終內寢距生於民國四十九年五月十六日（農曆四月二十一日）享壽六十有七齡不孝男聖智、銘駿孝媳楊美珍、張婷媛、雅玲、雅嵐、雅琴率孝孫等隨侍在側親視含殮遵禮成服停柩在金門縣殯葬管理所報本堂謹擇於中華民國一一五年八月十五日（農曆七月初三日）星期六中午十一時三十分假該所懷恩廳舉行家奠禮十二時十五分舉行公奠禮隨即發引安葬於今山公墓 叨 在

誼哀此訃
（恕不另計）

孝男：聖智 銘駿
孝媳：楊美珍 張婷媛
孝女：雅玲（適陳） 雅嵐（適莊）
雅琴（適謝）
孝女婿：陳木淵 莊志民
孝女婿：謝宗廷
孝孫：若穎 以樂
孝孫女：若穎 以樂



金城後浦，金門首善之區，縣政單位長駐，諸姓先後移居，住商雲集，宗廟興盛，各級學校完備，人才濟濟。走讀後浦，我選擇從文字切入。

民國40年（1951年），胡璉司令官辦學「金門中學」，走讀後浦，由金門高中出發，先看拱門的校訓「勤樸弘毅」，再繞過修舊如舊的中正堂，在學校後門駐足，讀聯：「讀書不忘救國；救國不忘讀書」。金中校歌：「青年英雋，立志金中，德智體群，我校所宗。肩起時代使命，不畏艱難任重。」辦學於戰地時期的金門高中，留下充滿戰地色彩的文字。

過中正國小，「浯江書院」在望，大門短聯：「行仁義事；存忠孝心」，跨步入門，有「講堂」，中國書院

文字後浦，詩禮傳家——走讀金門高中、浯江書院、總兵署、城隍廟

◎洪春柳

的大院長朱熹在堂內捧書坐鎮，多嶼金門賢賢的匾額高懸樑上。酒謔：「文章許鍾斗，品德黃逸叟。」「猜猜那兩塊匾是讚美許癸，黃偉？」「答對了！會元傳臚，品德完人」。

講堂後進，找一找「鎮院三寶」：1. 錢穆題字「朱子祠」；2. 錢夫人畫像「朱子」；3. 孔德成篆聯：「似見尼山傳道日；猶聞鹿洞讀經時」。鹿洞：白鹿洞書院。「基督教會堂」刻寫著創建年代：1924。圍牆的柱聯簡潔明示《聖經》的精義：「書分新舊千秋鑑；道統中西一脈傳」。新舊：《新約》，《舊約》。

1962年，羅寶田神父在金城建「耶穌聖心天主教堂」，後繼的神父們先後在此辦「弘仁診所」，「育英托兒所」，費峻德副主教在今「文康中心」廣開英語班。中心門外的看板，讚美著：「耶穌聖心愛人情真」，「我同你們天天在一起」。

「金門鎮總兵署」、「觀音亭」、「模範街」、「貞節牌坊」，這幾個連成一氣的古蹟值得緩下腳步，逛一逛。

走進金門鎮總兵署的「大堂」，內有「肅靜」，「迴避」，「總戎」，「鎮臺」。總戎：統率軍隊。鎮臺：走進金門鎮總兵署的「大堂」，內有「肅靜」，「迴避」，「總戎」，「鎮臺」。總戎：統率軍隊。鎮臺：總鎮一方的武官。仰頭直望，橫匾「海國圖治」，對聯：

「威武振浯洲，千艘橫海樓船，都歸操縱」；「聲名滿瀛宇，萬里重洋波浪，永慶澄清」。瀛宇：東海仙山。長聯一氣呵成，讀來氣勢磅礴，想見軸轡千里，威震大洋！

靈濟古寺創建於唐貞觀年間，有金門第一古寺之稱，寺內供奉著結跏趺坐的觀音菩薩。古寺的空間雖不大，但名聲響亮，香火常年不息。酒謔：「觀音亭佛祖沈沈興」，寺聯：「靈殿宏光，一片慶雲繞太武」；「濟舟普渡，同登彼岸復神州」。

模範街，號稱金門最具特色的一條短街。略讀街角碑文，迅速掌握其特色：民國十三年，傳錫集集僑資興建，日本風格，中西合璧，且緊鄰巴剎鬧市。

貞節牌坊，精美的國家一級古蹟，泉州白石，青斗石刻，牌坊「欽旌節孝」，欽旌：皇帝表揚。坊聯：「三十五日遺孤，在昔身肩教養」；「二十八年苦節，於今澤沛雲祚」。雲祚：衆多子孫。此貞節牌坊說的是清朝名將邱良功母親撫孤的故事。

走讀莒光路，總讓我聯想到洪乾祐的《金門六傳奇》，書中收了6篇1930年代以後浦為主要背景的短篇小說：〈海〉、〈除非在夢中〉、〈紅樹梅〉、〈相愛應在別離時〉、〈抉擇〉、〈巧手慧心〉。

穿梭老莒光路，彷彿可見小說中的人物：中藥行的女兒、布莊的老板娘、遊手好閒的帥表哥……，尚穿著唐衫，出入總兵署、觀音亭，上街吃「傳記」的廣東粥、買「奇香」的漢餅。

從莒光大路，刻意轉入「橫街」小巷，穿街走巷，慢慢走讀。出巷口，即見中興路，目的地：浯島城隍廟。

農曆四月十二迎城隍，是金門最重要，規模最大的宗教活動。城隍廟門聯：「未進此層門，須先自問心有何愧；既生乎斯世，要當深思德必無慚」。入廟，首見「勅封顯佑伯」，顯佑伯：縣級城隍爺。回首仰望，一個象徵精打細算的大算盤，上有文字：「千算萬算不由人算」，「那麼，由誰算？」「人算不如天算」也。

出城隍廟，廟前戲台，人生如戲，戲如人生。戲聯一：「粉墨登場演出忠仁孝義；嬌紅離閣情生博愛倫常」，戲聯二：「五經不讀髮時題金榜；六禮未成頃刻花燭洞房」。

酒謔：「姓許，住後浦」，許姓、陳姓為後浦的大姓，但後浦的東，西，南，北四門城頭也包容著先後來到的王姓，李姓，洪姓，黃姓……，是以各姓宗祠林立，詩禮傳家，人文色彩豐富多元。

阿嬤的墳上，刻著一個名字——「添福」。

添福是孝男，但他不曾從阿嬤的肚子裡出生。他是祖父在南洋抱養的孩子，隔著一片南海，從未在阿嬤身邊長大，卻以孝男的身分，刻在了她的墓碑上。

這是我長大後才慢慢聽懂的家庭故事。祖父蕭德源，在我出生前許多年，就從金門去了峇眼亞比。戶籍謄本上，他的欄位沒有身分證字號，只註記著一行小字：「僑荷屬峇眼」。那時荷蘭早已退出印尼，但金門的戶政人員仍一筆一筆地寫著「荷屬」，像在替一個永遠沒有更新的去向，留下最後的註解。

峇眼亞比在哪裡？小時候完全不知道。只曉得那是很遠很遠的地方，遠到阿嬤等了一輩子，也沒等到那個人回來。

祖父剛到南洋那幾年，還能寫批。家書一封一封寄回來，阿嬤知道他在那裡還活著，知道他在那裡討生活。後來國共對峙，金門成了戰地前線，書信斷了，水路封了，祖父和故鄉之間，只剩下一片沉默的南海。信息斷了太久，久到祖父以為這輩子再也回不去了，也聯絡不上了。後來，他在峇眼亞比娶了一個同樣是金門人下南洋的第二代女子。

他們沒有生下孩子，抱養了一個男孩，取名「添福」。祖父臨終前囑咐他：有一天，要回金門，去見見那個留在故鄉的女人。

多年後，我在陳長慶先生的小說《烏番叔》裡，讀到一段對話。船長問烏番叔：「現在在這裡娶妻，又準備當爸爸了，可能更不想回去了吧？」烏番叔激動地說：「不，回家是我的心願，一旦解除限制，我會帶著沙瑪和孩子一起歸鄉。」

烏番叔終究是幸運的，他等到了可以回家的那天。而祖父沒有等到。金門的門，在戒嚴中沉沉地關上了。

添福要走的路，和祖父當年完全不一樣。祖父只要一張船票，添福卻需要護照、簽證、擔保書、戶籍證明。一個被抱養的華人孤兒，要回一個他從未去過的島嶼，去見那個他從未見過的女人，這在當時的印尼，談何容易。幸而，雅加達的金門僑領黃章掘出面幫忙了。他也是從金門下南洋的，知道這些跨海家務事有多難。他替添福擔保、打通關節、安排手續，讓那條斷了數十年的路，勉強接上了一線。

添福從峇眼亞比搭長途巴士，在蘇門答臘顛簸八個小時，到北乾巴魯換小飛機飛到雅加達，再轉機，終於踏上了金門。

他見到了阿嬤。這兩個人，隔著一片南海，隔著祖父的一生，隔著名分與血緣的千山萬水，竟然在阿嬤的晚年，見上了一面。

但那一次的相見，也是最後一次。國籍法像一道看不見的牆，生活的擔子沉沉地壓在他肩上。他只能回去。金門的門，開了一條縫，又關上了。

後來，阿嬤也走了。她的墳上，刻上了添福的名字。那個從南洋回來過一次的養子，以「孝男」的身分，永遠留在了阿嬤的墓碑上。

我想起小說裡沙瑪說的：「嫁雞隨雞飛，嫁狗跟狗走，跟他回金門也是我不二的選擇。」如果那條水路沒有斷，如果信息還能通，祖父是不是不會娶那個金門第二代女子？是不是就會帶著添福一起回來？而添福的這趟歸鄉，若不是黃章掘這樣的老僑領在雅加達為他擔保奔走，或許連那一面，也見不到了。

南洋的潮水漲了又退，退了又漲。那些沒有回來的人，留在異鄉的泥土裡；那些沒有等到的人，化成了金門的風。而曾經有一個男孩，從峇眼亞比出發，在金門僑領的幫助下，走過一條祖父不曾走過的路，只為了回來見阿嬤一面。

那一面，就是一輩子。（稿酬贈金門家扶）

捷奧的風景，收藏了年輕的我們

◎小豆芽



婚後三年，我們踏上了捷克與奧地利十天的二度蜜月之旅。

熟悉的音樂旋律在耳畔緩緩響起，是那首〈布拉格廣場〉，曾隨著歌手蔡依林紅遍大街小巷的歌曲。輕快的節奏和充滿異國風情的歌詞畫面，勾勒出一座浪漫而神秘的城市，喚起我們對布拉格的無限想像，於是，決定趁暑假親自走訪，揭開這座夢幻之城的神秘面紗。

捷克的首都是布拉格（Prague），也是中歐非常有代表性的古城，紅屋頂、石板路和哥德式建築都很有中古世紀浪漫氛圍，由於城內教堂尖塔林立，所以布拉格享有「千塔之城」之美譽。來到這裡，絕不能錯過老城廣場、查理大橋、天文鐘、布拉格城堡等經典景點，無論是穿梭於蜿蜒巷弄，還是登高俯瞰整座城市，都能感受到濃厚的浪漫風情。

這趟旅程不僅造訪捷克，還安排跨足另一個充滿魅力的國家——奧地利。奧地利向來是歐洲知名的浪漫旅遊勝地，音樂之都～維也納（Vienna），是一座充滿藝術與文化氣息的城市，走訪如詩如畫的湖區風光、充滿童話色彩的小鎮，以及壯麗的阿爾卑斯山景。兩國截然不同卻同樣迷人的風貌，讓這趟旅程充滿驚喜與嚮往，也為我們留下許多珍貴的年輕影像與回憶。

「拍照」是外子和我共同的嗜好。每到一個景點，總是迫不及待地拿起相機，四處捕捉最美好的畫面。年輕夫妻兩人最常鬥嘴的話題，莫過於彼此的拍照技術。「你怎麼把我拍成了大頭狗？短腿妹？小黑人？」類似的對話在旅途中經常上演。後來才慢慢摸索出一些拍照訣竅，例如：注意光線的來源、適當調整拍攝角度，甚至蹲低一點取景，才能讓腿部線條看起來更加修長等。一路走來，我們不僅記錄沿途的風景，也在磨練彼此的拍照技巧。從最初的互相挑剔，到後來能默契十足地拍出對方滿意的畫面，每一張照片都承載著旅途的回憶，也見證著我們共同成長的攝影歷程。年輕時鬼點子特別多的我們。每到一個景點，總會

鼓起勇氣請路人幫忙拍照，再較盡腦汁擺出各種姿勢，從超人飛、大愛心，到模仿馬力歐跳躍定格，每一張照片都充滿創意與歡笑。或許在別人眼中有些放飛自我，但對我們而言，這正是旅行中最有趣的模樣。

為了確保多年後看到照片時，不會出現「這到底是哪裡？」的窘境，出發前我們特別準備了一塊A4大小的白板，每到一個景點就寫上名稱和日期，再拿來當拍照道具。這個妙招果然效果十足，不僅方便日後辨認照片，還獲得同行團員一致好評，甚至有人主動借去拍照。不過，再有創意的道具也不能搶盡風頭，所以白板並非每次都上場，該退居幕後還是得乖乖讓位給美景。至於這項創舉，後來也沒有延續下去——因為每次出國前想到還要額外扛著它四處跑，我們就立刻打消念頭，就讓它成為捷奧旅程獨一無二的限定回憶囉！

為學開車才實用。向來對機械不感興趣的我，五斗米再度發揮效力，再一次言聽計從。

在報紙上看到駕訓班刊登招生廣告。電話聯繫後，教練帶領完成與監理站相關作業程序，體檢表幾乎也包了，熟門熟路，暢行無阻。教練說因駕訓班有私下名額，因此額外招生。但他的熱心僅止於繳完學費之時。

依課表從住處士林搭公車到教練場。初始二、三人坐上車，教練統一講解，漸漸是一對一教學。在駕駛座上認真學習，戰戰兢兢踩油門、踩離合器，熟記教練教的口訣：看到某一條線，方向盤向右轉兩圈……。教練身形短小，常穿白襯衫，看起來很樸實，感覺是南部人。但教學常是不耐煩、口氣尖酸。有一次，車子緩慢行進中，坐在副駕駛座的教練，向窗外同事說「我教的這一個很笨，都學不會」。行年二十五，不曾被人如此當面奚落，內心很震撼、也很羞愧。隔天在車內聽其粗暴語氣，更忍不住哭了。在那打罵教育年代，自己被老師打手心的次數不多，即使挨了手心，也從來不曾掉過眼淚。

報名時講好的上課總時數，上課不到三分之二，教練就急急幫學員報名應試。熟讀交通手冊，我的筆試一次就過；路試第一關是「直線加速」，可有兩次機會。我的第一次未通過，坐旁邊的考官提醒「眼睛不要看方向盤，要看前方」，果然過關。第二項「倒車入庫」，考官看我將車子停住才轉動方向盤，說「車子不能停，要始終保持行進。這次算你過關，等一下就不能這樣了！」教練場上不曾有如是練習，第三關「S型進退」一下就壓到線，叭的一聲，三十二分扣掉就出局了。

近日點開捷克、奧地利之旅的電子相簿，一張張照片映入眼簾，彷彿將我拉回那段青春歲月。照片中的外子和我，臉龐仍顯稚嫩，滿頭烏黑秀髮，洋溢著年輕人的朝氣與活力。那時體力正好，再遠的路都走得輕鬆自在，從清晨到黃昏穿梭於大街小巷，雙腳似乎永遠不知疲倦。

當年的食慾也特別好，除了牛肉和羊肉不吃之外，對各式異國美食都抱著好奇與嘗鮮的心情，幾乎來者不拒。更難得的是，當時沒有飲食健康方面的顧慮，不必計較熱量、膽固醇或其他限制，總能毫無負擔地享受旅途中的每一餐。

捷奧的風景依舊歷歷在目：布拉格的石板路、維也納的咖啡館、哈修塔特湖畔的晨霧，以及薩爾斯堡悠揚的鐘聲。那些令人流連忘返的景致，不僅收藏了旅途中的點滴回憶，也珍藏著年輕時的我們。

考試敗北，教練說繼續上課需再繳部份學費。外子認為不合理，打電話說「當初總堂數還未上完。」教練說那再給幾堂課好了。由於上課氛圍和過程不愉快，沒有興趣前往駕訓班了，也不再有意學開車念頭。事隔四十年，駕訓生態想必已不是這樣。

還在职場時，長輩對我說，會開車是現代人的基本技能，婦女也不例外。或許個性偏靜不好動，大眾運輸工具足堪使用，佐以摩托車、腳踏車，生活方便性不虞匱乏。走過一甲子，回顧人生各個階段「行」的方式：在台北市求學那當兒，儘管還未有捷運，但公車密集；住桃園時，居家到職場步行十分鐘；在金門職場，摩托車風馳電掣於碼頭和學校之間；退休移居台北，捷運舒適方便……。一直以來活動幅員不廣，也就安之若素。

此次回金八個月，騎車能力早已自廢武功、老舊腳踏車也年久失修。因住城區，到菜市場、銀行、郵局、農會購物、文化局看報都安步當車、步行可達；到山外（昇恆昌）、沙美（老街）有著還算密集的公車可搭；其餘村莊因考慮回國班次少、以及到家樂福購物，就只能請外子開車服務。回鄉日久，愛護我的長輩說「住金門很好呀，台灣可有好留戀的！」月是故鄉明、水是故鄉甜。時代遽變，人類已從避免飢餓躍升想過自主、尊嚴的生活。即將步入初老，不會開車、不會騎摩托車的我，儘管深諳「心廣天地寬」妙諦，大眾運輸便利的臺北，顯然較能實現自主和尊嚴。金門馬路有在拓寬，大眾運輸卻進步有限，由於人口少，支撐更便捷的大眾交通有其困難度，這或許正是人口外流的不良循環。

責任編輯／孫珮瑄

8成學生盼學習歷程開放重傳 修改更符大學需求

鄭英耀談AI

學生應主動覓食而非被動等人教

【中央社記者陳至中台北11日電】教育部長鄭英耀接受中央社專訪指出，面對AI（人工智慧）崛起，學生除了要學習運用科技工具，更重要的是培養「主動覓食」，而不是被動等人來教。

鄭英耀近日接受中央社社長胡婉玲專訪，分享AI教育政策方針。他提到，AI確實為學習者帶來更方便、快速的獲取知識管道，勢必對學習型態產生一定的影響。

鄭英耀認為，過去教育追求的是Knowledge（知識），但在AI時代，知識的取得非常容易，應著重的是Intelligence（能力、智慧），教導學子如何有效解決問題。

鄭英耀也提倡「主動覓食」，學生不再被動等待老師把知識送到面前，而是要主動探索、提出問題、找到資源，進而形成自己的判斷。

鄭英耀提到，現今學生是「數位原住民」（從小就處於電腦、網路、手機等數位環境中），對3C工具非常熟悉，不需要教師們操心。真正重要的不是「會使用」，而是「負責任地使用」，必須學會辨識資訊、瞭解AI偽造和錯誤的風險，以及相關倫理、道德議題。

在AI時代，知識無窮寬廣，近年大專也從專業教育，逐步朝向跨域整合。不過鄭英耀坦言，並不是每個人都能成為「千手眼觀音」，掌握所有跨領域知識，因此團隊合作能力也是AI時代的教育重點。

近年教育部著重C2R（大學社會責任），鼓勵師生運用所學知識，解決社區、城市的實際問題。鄭英耀認為，這就是從理論走向實作、鼓勵跨域合作學習，也將持續成為大學人才培育的重點。



學生團體EdYouth於11日在台北發布第5屆108課綱觀察報告，並舉辦高中職學生論壇，邀集來自全台灣各地的學生討論檢視108課綱。（中央社）

報告主筆之一的陳鳳嘉表示，問題並不在學習歷程檔案制度本身，而是現行配套與不同資料管道之間的定位仍不夠清楚。調查顯示，學生自行上傳的DOL未經過高中師長認證，可能引發大學端質疑，影響入學管道評分。EdYouth團隊指出，教育部多次強調，學習歷程檔案除了作為升學用途，更有記錄學習軌跡、培養反思的教育目的。但當制度最主要的應用場域仍圍繞升學，缺乏其他應用情境，上述教育價值很難獲得學生認同。

EdYouth也提及，在升學需求下，高中社團選擇已從個人興趣為主，轉變為偏向功利性質。調查顯示，在108課綱下，選擇「學術型」社團的人數最多，占39.6%，其次為「學藝型」社團，占28.7%。過去最受歡迎的「康樂型」社團，例如熱舞社、熱音社等，反而排在第3名，只占26.8%。

主筆學生徐夢遙建議，教育單位應針對社團與幹部經歷，提供如同課程學習成果的專冊指引，並鼓勵各校提供更多「選社試錯」的彈性，讓學生能夠在高中階段探索興趣，而不是一開始就將每一次選擇視為升學下的投資。

教育部今天由次長朱俊彰帶領，並安排國民及學前教育署多個單位人員到場，逐一記錄學生看法。

朱俊彰在致詞時坦言，台灣教育受到升學引導，任何教育改革的推動都會遇到困難。他自己就有孩子今年要考大學，更能感受學生的焦慮。他感謝EdYouth連續5年製作課綱觀察報告，各單位會將寶貴意見帶回，作為未來教育政策擬定的參考。

第1個因素是食物表面焦化，許惠玉說明，尤其肉類、魚類等，若直接接觸火焰，或因長時間高溫加熱導致表面焦黑、炭化，就容易產生苯駢芘。簡單來說，食物越焦黑，風險就越高。值得關注的是炸油反覆使用，在油溫過高或食物過度焦化的情況下，可能增加苯駢芘形成。

第2個因素是脂肪熱裂解產生致癌煙霧，當肉類油脂滴落至炭火或其他高溫熱源時，會產生含有苯駢芘的煙霧，附著於食物表面。相較於蒸、煮、燉等不易產生煙霧的烹調方式，炭火燒烤、直火燒烤及煙燻等高温且伴隨煙霧的加工方式，更容易增加食物中的苯駢芘含量。

許惠玉表示，煙燻食品如柴魚、煙魚等，因製程中長時間或反覆接觸煙霧，含量往往更高；但實際含量仍受煙燻溫度、燃料種類、煙燻時間及製程控制等因素影響。

第3個因素是食材部位脂肪量，許惠玉指出，食材脂肪含量越高，燒烤時越容易因油脂滴落而產生煙霧，可能增加苯駢芘附著於食物的機會。如帶皮雞肉，因皮下脂肪較多，其苯駢芘含量高於去皮雞肉，研究甚至觀察到約56倍的差異。

許惠玉建議民眾從烹調方式調整，遠離苯駢芘，包含避免油鍋冒煙，熱鍋時不要等到冒白煙才倒油或烹調，降低脂肪熱裂解，減少重複用油，避免使用反覆加熱的油，控制油品質量，油炸溫度、使用時間，並避免食物炸焦；多採用蒸、煮、燉等低溫烹調方式。

許惠玉指出，以台灣常見烹調方式來看，建議民眾多吃有益健康的食物，特別是十字花科蔬菜，如花椰菜、青花菜、高麗菜、大白菜、小白菜、青江菜、油菜、白蘿蔔、芥菜、芥藍等。具抗氧化、抗發炎效果，提高肝臟解毒能力，苯駢芘進入人體後，加速代謝及排出體外。

另外，降低高風險食品的攝取頻率，同樣是減少苯駢芘暴露的關鍵。許惠玉呼籲，民眾應盡量少吃直接以火接觸食材的燒烤及煙燻食品，如碳烤牛排等，避免食用燒焦食物和部位。

遠離苯駢芘別只盯著油 專家籲調整3關鍵烹調法

【中央社記者陳建翎台北11日電】問題油案讓致癌物苯駢芘備受關注，董氏基金會提醒，除了油品污染，日常中食物表面焦化、炸油反覆使用等，都可能暗藏苯駢芘，專家建議採用蒸、煮、燉等低溫烹調遠離苯駢芘。

苯駢芘（B[a]P）並非刻意添加的毒物，而是有機物質不完全燃燒而自然產生，可能在高溫、煙燻、焦化等過程中形成。董氏基金會食品營養中心主任許惠玉近日透過文字向媒體說明，可能影響食物中苯駢芘含量有3大因素。

中國每36秒新增一部AI短劇 生產加快但賺錢更難

【中央社台北11日電】中國短劇市場過去一年經歷大震盪，AI短劇已成主流，占據每日TOP100榜單的7成左右。數據顯示，今年7月，平均每36秒就有一部新的AI劇上線。真人短劇則面臨演員工作量驟減的困境。

澎湃新聞今天報導，今年5月，運用人工智慧生成演員和內容的AI短劇首次占據每日TOP100榜單半數以上席位；到了8月，這個比例已升至7成左右。過去一個月，已有3部AI短劇峰值熱度破億，而真人短劇熱度破億的劇目已斷檔快兩個月。

該報導統計計音端每月新上線的短劇發現，2025年8月，新上線的AI劇還只有65部；一年後，這一數字已經達到7萬部，占當月新劇的75%。

2026年7月，平均每36秒就有一部新的AI劇上線。

AI短劇目前主要占據的是有關逆襲、穿越、玄幻等男性偏好題材。國信證券年初研報顯示，漫劇核心用戶集中在24至30歲，男性占86%；傳統真人短劇則以30歲以上女性為主。

AI短劇興盛之際，也是真人短劇面臨考驗之時。

浙江橫店曾是短劇劇組密集開機的地方

，但2026年第一季，當地短劇開機量較去年同期下降約75%。與此同時，鄭州、西安等短劇產業基地，也出現部分場地空置。

報導統計了短劇平台紅果或抖音上的45名排名前列的短劇演員。數據顯示，今年他們主演的作品數量比去年同期減少近四分之一。

然而，報導指出，AI短劇急劇增加，卻未必能帶來更多收益，反而迅速將AI短劇市場殺成一片紅海。廣告行銷公司DataEye副總裁林啓文說，「很多從業者覺得AI降低了製作門檻，卻沒讓創作者更賺錢，反而讓他們虧得更快」。

DataEye「2026上半年AI劇漫劇數據報告」顯示，上半年抖音端共上線2.1萬部AI劇，其中10.5部播放量破億，占0.48%；若以600萬播放量作為盈虧平衡的參考線，過線的僅占1.3%。也就是大約每77部新劇，才有一部達到這條盈虧線。

香港藝人劉德華獲浸大頒授榮譽博士學位



香港演藝界天王劉德華（中）獲得浸會大學頒授榮譽博士學位；浸大讚揚他擁有傑出的專業成就，並對社會作出卓越貢獻。（中央社）

高醫乳癌篩檢奪醫學中心第一 一站式照護揪早期癌



【中央社記者林巧瑾高雄11日電】高醫今天獲得醫學中心組乳癌篩檢第一名，獲「乳癌生命搶救王」肯定。

高醫表示，透過整合篩檢、診斷、治療及追蹤的一站式照護，協助女性及早發現乳癌，把握治療時機。

衛生福利部國民健康署今天公布114年度癌症篩檢績優醫療院所，高雄醫學大學附設中和紀念醫院榮獲醫學中心組乳癌篩檢第一名。

高醫透過新聞稿指出，55歲女性女子收到乳癌篩檢提醒後，因擔心檢查結果遲遲未就醫，經癌症篩檢團隊持續關懷與鼓勵，終於接受乳房攝影，檢查發現影像疑似異常，隨即安排乳房外科門診。

高醫表示，王女起初仍因害怕切片而猶豫，在醫師、護理師、放射師及個案管理師持續追蹤下完成檢查，確診早期乳癌，接受乳房保留手術、放射及化學治療，目前持續治療。

高醫副院長暨台灣乳癌學會理事長陳芳銘表示，高醫整合門診、住院及外展篩檢，每日發送簡訊提醒符合資格民眾接受乳房攝影，並導入門診自動開單系統，提升篩檢便利性。此外，乳房外科也整合跨專科團隊，提供從篩檢、精準診斷、個人化治療、術後重建到長期追蹤的照護，最快一天可完成乳房攝影、超音波及切片等檢查。

根據高醫數據，114年度完成乳癌攝影58人次，其中55歲以上女性，進一步確診乳癌172例，包括0期37例、I期58例及II期41例。依國健署資料，乳癌若於0至II期發現，5年存活率可達95%，顯示定期篩檢及早期診斷的重要性。

高醫癌症中心主任蕭惠華表示，醫院另建置智慧化癌症個案管理平台，即時掌握收案、治療進度及品質指標，並推動結構化電子病歷。未來將持續結合智慧醫療、精準治療及跨專科照護，提高癌症篩檢與追蹤成效。

名域有線電視綜合台	
115年8月12日 CH33 節目表	
07:00-08:00	金門GO遊趣 金門高粱的華麗轉身
08:00-09:00	浩島點將錄
09:00-10:00	咱入好厝邊 古厝小舖
10:00-11:00	頭家來開講 從副手到卸任 細說施政歷程
11:00-12:00	名域報報
12:00-13:00	名域醫世
13:00-14:00	名域醫世
14:00-15:00	尚賢33
15:00-16:00	尚賢33
16:00-17:00	朝老還童
17:00-18:00	名域報報
18:00-19:00	頭家來開講 從副手到卸任 細說施政歷程
19:00-20:00	浩島點將錄
20:00-21:00	金門GO遊趣 金門高粱的華麗轉身
21:00-22:00	咱入好厝邊 古厝小舖
22:00-23:00	名域報報
23:00-24:00	浩島點將錄
24:00-01:00	金湖藍藍球—3&4強
01:00-02:00	金門GO遊趣 金門高粱的華麗轉身
02:00-03:00	咱入好厝邊 古厝小舖

責任編輯/蘇冠銘