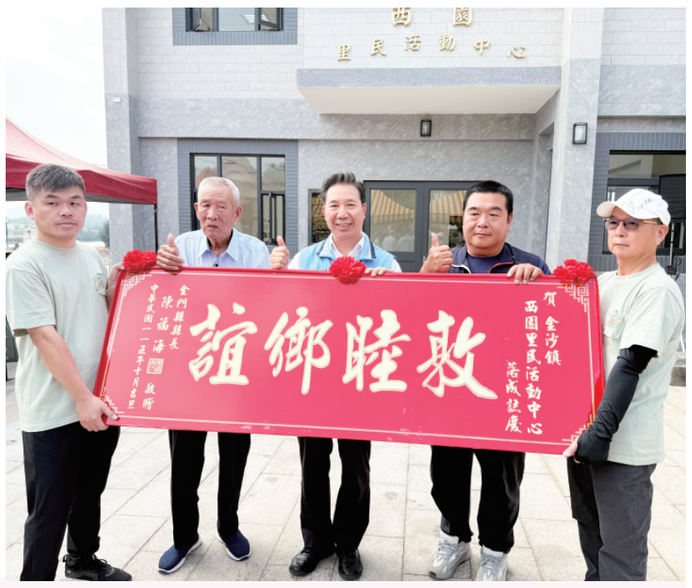
金門日報
中華郵政台字第二〇一一號執照為第二類新聞紙
社　址：89148 金門縣金湖鎮成功村一號
服務電話：（〇八二）三三二三七四・三三二四六〇
第 二二二六二 號
KINMEN DAILY NEWS
發行人兼社長：陳欽進
今日二大張售新台幣六元
印刷者：本報印刷廠

總經費2,275萬元 西園里民活動中心落成啓用

完善公共空間 陳福海期多元運用便利居民生活





左、西園里民活動中心昨日舉行揭牌儀式；右、縣長陳福海贈匾祝賀西園里民活動中心落成，由西園里里長黃添丁、耆老黃榮燦接受。（李薇薇攝）

記者李薇薇／金沙報導

金門縣金沙鎮西園里民活動中心於昨（13）日上午9時40分舉行落成啓用典禮，由縣長陳福海、立法委員陳玉珍、金沙鎮長吳有家及各界貴賓共同出席，見證地方公共建設的重要里程碑。該活動中心歷經重建工程後全新落成，未來將結合老人共餐、社區關懷、文康活動及行政服務等功能，提供居民更完善的公共活動空間，成爲凝聚地方情感、推動社區服務的重要據點。

昨日出席貴賓包括行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允、縣議員王國代、吳佩雯，金沙鎮民代表會主席周水土、代表黃奕煩、黃聰成、呂寶玉，民政處處長許一傑、社會處處長王茲總、文化局局長陳榮昌、金門博物館館長盧根陣、西園里里長黃添丁，以及地方仕紳黃榮燦、官嶼里里長楊恭勤、汶沙里里長張瀚龍、光前里里長陳文傑、浦山里里長周家才、三山里里長陳賜發、述美國小校長楊恭墉等人到場共襄盛舉。落成典禮由天震堂祥獅獻瑞表演揭開序幕，接續進行貴賓介紹、揭牌、獻匾及致詞等儀式，並於最後舉辦感恩茶會。現場地方鄉親踴躍參與，共同見證西園里民活動中心正式啓用。

縣長陳福海致詞時表示，西園擁有悠久的聚落歷史與深厚的人文底蘊，里民活動中心的落成啓用，不僅是地方公共建設的重要里程碑，更象徵地方生活環境與社區服務能量的提升。他感謝金沙鎮長吳有家及鎮公所團隊、地方民意代表與相關單位共同努力，克服工程推動過程中的各項挑戰，讓嶄新的活動中心順利完工，爲地方居民打造更安全、舒適且多功能的公共空間。

陳福海指出，公共建設的價值不僅在於硬體設施的興建，更重要的是後續的管理維護、資源整合與實際運用，讓建設眞正發揮服務民衆的效益。期盼活動中心啓用後，能充分結合社區供餐、長者照顧、休閒活動、居民交流及各項社區服務，成爲凝聚地方情感、促進世代互動的重要據點，讓長者有更完善的照顧支持，居民擁有更多交流互動的機會。他強調，縣府將持續與鄉鎮公所及地方攜手合作，逐步完善各項公共設施與生活服務，讓建設成果落實於居民日常，進一步提升社區生活品質，營造宜居、安全、便利且充滿人情味的生活環境。

立委陳玉珍表示，地方建設、文化觀光活化及地方創生，是促進金門永續發展的重要方向，中央與地方應持續合作，爭取更多資源改善公共設施、教育、觀光文化及老人福利。她指出，未來應妥善保存並積極活化，結合在地特色帶動產業發展，提升居民生活品質。

行政院金馬聯合服務中心執行長吳增允表示，西園里民活動中心原建物因安全問題需要重建，過程中曾面臨經費及推動上的挑戰，所幸在縣府與公所積極協調與共同努力下，最終順利完成。他祝福西園鄉親及現場貴賓平安健康、幸福美滿。

金沙鎮長吳有家表示，活動中心從規劃、興建到完工啓用，承蒙縣府、行政院、議會、代表會、各級民意代表及相關工作團隊支持協助，他向所有參與及付出的單位與人員表達感謝。他指出，活動中心除提供居民集會、交流及休閒使用，亦可作爲老人共餐、政令宣導、節慶活動及投開票所等場域，並肩負防災收容功能。未來期盼鄉親踴躍使用，促進鄰里互動，增進社區情誼，讓公共設施發揮最大效益。

金沙鎮民代表會主席周水土表示，地方公共設施重建並非易事，感謝縣府及鎮公所團隊支持，期盼活動中心啓用後能充分發揮功能，造福地方居民。

議員王國代表示，活動中心落成後，議會將持續支持地方建設，並鼓勵鄉親多加利用。議員吳佩雯則肯定工程順利完成，讓居民能擁有更完善的公共活動空間；未來可結合長照、育幼及各類社區服務，提升生活品質。鎮民代表黃奕煩則感謝西園居民及鎮公所團隊共同努力，讓活動中心順利落成啓用。

西園地方仕紳黃榮燦感謝縣府、金沙鎮公所及地方民意代表對重建工程的支持。期盼透過政府與地方攜手合作，凝聚社區向心力，讓西園居民享有更完善的生活環境，爲地方發展注入新動能。

西園里民活動中心前身爲西園鹽場辦公房舍，自民國89年撥用以來，長期作爲里務行政、居民聚會及災難收容等用途。由於建物長期受到鹽害與海風侵蝕，經台北市土木技師公會鑑定爲高氯離子含量建物，耐震能力不足且無修復價值，地方因此積極爭取重建。該工程於114年4月15日動工，歷經一年多施工，於115年10月竣工。

新建活動中心基地面積340平方公尺，採三層鋼筋混凝土構造，並設置電梯，總工程經費爲新臺幣2,275萬元。經費由行政院金馬聯合服務中心協調中央補助、金門縣政府民政處補助、金沙鎮公所自籌及地方民意代表、地方人士配合款共同挹注。工程由方光群建築師事務所負責設計，昇財營造有限公司承攬施工。一樓則規劃爲老人共餐及社區關懷據點，二樓作爲文康活動中心，三樓過多元空間配置，滿足居民不同面向的生活與公共服務需求。

民曆紀事
喜神：西　南
財神：正　東
日煞：東　方
日沖：兔52歲
宜　祭祀 祈福 求嗣 齋醮 沐浴 理髮
不宜　開光 安門

金門縣政府旅台鄉親北部服務中心 02-29150045
金門縣政府旅台鄉親中部服務中心 0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親南部服務中心 0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288 363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見橋服務電話 332374

金門日報廣告刊登
LINE
多元服務管道，輕鬆聯絡
①LINE加好友：@127rcmat
②電話洽詢：082-332374#209
③電子郵件：tsay1119@ms35.hinet.net

訂閱本報刊登廣告請多就近利用各地區代辦處
本報廣告組電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net
LINE官方帳號 @127rcmat
金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374
金湖鎮 成功村1號
金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號
金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號
夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號



黃宥田0911972321

臺灣銀行公告

發文日期：中華民國115年9月23日
發文字號：銀發字第11500021571號
主　　旨：本行受中央銀行委託辦理第1151001期新臺幣特殊號碼鈔券拍賣投標公告。
公告事項：
一、本期拍賣商品：新臺幣流通鈔券之特殊號碼鈔券150組。
二、115年10月22日上午10時起至115年10月27日上午10時止於本行網站投標。
三、詳情請至本行網站 https：//www.bot.com.tw 點選「特殊鈔券拍賣專區」參閱。
四、服務專線電話：
（一）營業時間請撥鈔券拍賣服務專線：（02）2349-3293代表號。
（二）非營業時間請撥客服中心客服專線：（02）2191-0025 （02）2191-0026。

加賀
陳媽愛先生令公子陳英傑院長中壢現代內科聯合診所開幕誌慶
診所地址：桃園市中壢區興國路2號（中央西路一段106號）
預約電話：（03）4220711（A22老街溪站出口）
福澤社會
金門縣總工會理事長王勇培暨全體理監事會員仝賀

金門日報廣告 網路廣告連續刊登優惠，連續刊登3日（含）以上，每日6折計價；連續刊登5日（含）以上，每日4折計價。詳情可洽詢本社經理部廣告組 082-332374，分機209許先生

YAMAHA 音樂團班 4-7歲 幼兒、兒童 每年4月、10月開課 搜尋FB：金門全音YAMAHA音樂教室 預約專線 320532 金城珠浦西路22號

三悅建設 土地開發興建 建地買賣合建 金門城206號1樓 0972-809-895

全新成屋 建商自售 環島北路 頂林路 7-11 建案基地 金鼎國小 林堡路 頂堡聚落 皇家國際開發建設 電話：082-316028

有內涵的貢糖 SINCE 1990 金門第一品牌 聖祖食品 聖上貢品・祖藝薪傳 通過ISO22000 通過SGS檢驗 通過HACCP 得獎最多 最多名人推薦 電話：082-323456 地址：金門縣金寧鄉伯玉路二段301號

啓事
金門縣金寧鄉西浦頭李光前將軍廟訂於國曆一一五年十月十六日、十七日農曆一一五年九月初七日、初八日舉行二朝酬醮慶典，特此公告。
金門縣西浦頭光前廟管理委員會 啓

石蚵之家美食 石蚵饗宴 蚵仔麵線+蚵嗲+蚵仔炸+蚵仔煎 $220元/套 蚵嗲 $45元/個 蚵仔炸 $60元/份 蚵仔煎 $100元/份 蚵仔麵線 $100元/份 堅持使用在地石蚵・品嚐最鮮海滋味 古寧頭限定 電話：082-324757 營業時間：9:00~17:00(週一至週日) 地址：金門縣金寧鄉古寧村林厝50-6號(和平公園內)

金湖市港路 三角窗地標 招商 超大面寬 四層樓 附電梯 地坪59坪 建坪126坪 可使用195坪 適合：品牌旗艦・企業總部・商業空間・倉儲利用 洽詢 翁先生 0985-004622 LINE @0985004622

太平洋房屋 Pacific Realtor 辰忻有限公司 買・賣・租・合建 082-311118 金門縣金城鎮浯江北堤路14號 不動產經紀人 李沃實（106）金縣字第000042號

永記 人力仲介/醫療器材 有限公司 YONG JI 金門在地服務團隊 許秀瓊 0972-310707・李珞琦 0970-893111 梅晶麗 0980-066111・蘇淑華 0965-005563 公司電話：082-312655 ・ 082-311679 公司地址：金門縣金城鎮金城新莊7巷16號 專業用心 傳真：082-312259 統一編號：53652640 許可證號：2255 服務人員證號：05066 專業引進：看護工/幫傭/養護工/廠工/營造工

良金牧場 LIANG JIN FARM 到金門就吃這一味！ 呷酒糟牛 找良金 現沖溫體牛肉麵 極品酒糟牛肉乾 工廠總店：082-335886 貞節牌坊店：082-324080

菸酒法規 報您知 請勿寄運、販賣、代購免稅菸酒〈大陸菸酒〉 依菸酒管理法第46條，裁罰3萬 請勿網路販售〈無法辨識受讓者年齡〉菸酒品 依菸酒管理法第30、55條，裁罰1萬 私劣菸酒查詢檢舉專線：082-322976 地址：金門縣金城鎮民生路60號 財政部國庫署、金門縣政府關心您 廣告 經費來自菸品健康福利捐

施政兼容民意，打造青年安居新願景

在各地方政府積極推動居住正義、協助青年安居樂業之際，金門縣政府推動的「青年自建住宅政策」，是協助青年取得住宅用地、實現自有住宅夢想的重要措施。然而，隨著政策逐步落實，部分承購户對停車空間配置、建築退縮及建築規劃等規定提出不同意見。這些討論不僅涉及法規適用，更考驗政府如何在個別需求、制度公平與公共利益之間取得平衡。

依據現行「金門特定區計畫重大公共建設與農村聚落共同開發作業規定」，基地面積在315平方公尺以下者，應設置1部停車位。縣府依既有規定辦理，並非額外增加限制，而是履行依法行政的責任。青年自建住宅的政策目的，在於協助青年取得土地並興建自用住宅，基地規模與建築量體雖有一定限制，但仍可滿足一般家庭的基本居住需求。

政府推動住宅政策，不能只著眼於土地提供與房屋興建，更應兼顧整體社區的生活品質、交通安全及公共設施配置。停車空間與建築退縮等規範，都是整體規劃的一環，目的在於維持道路通行、避免違規停車衍生公安問題，並確保全體承購户享有公平一致的制度保障。

截至目前，金門青年自建住宅已有32件建築執照獲准，且均依現行規定完成停車空間配置，顯示相關規範已有實際執行案例。政府應以一致標準處理公共事務，不能因少數個案提出不同需求，就輕易改變整體制度，否則不僅可能影響其他依規定辦理的承購户，也將削弱政策的公平性與公信力。

然而，依法行政並不代表僵化執行。政府除了維護制度與公共利益，也有責任傾聽民意、理解實際困難，並提供合理的溝通及救濟管道。對於購地後發現條件與原先期待不符的民眾，可依相關機制評估退款還地，避免因資訊落差而勉強接受。此外，若個案在停車規劃上確有特殊困難，也可依前述作業規定提報本縣都市計畫委員會審議，由專業機制評估其合理性與可行性。

這正是政府應發揮的職能：一方面堅守法規與公平原則，避免因個別需求而損及整體利益；另一方面也要建立透明、可受檢驗的審查程序，使合理的個案需求有適當處理的空間。透過專業審議、充分溝通與依法處理，才能兼顧通案公平與個案彈性，而非在全面放寬與一律拒絕之間二擇一。

縣府推動青年自建住宅政策，並非單純提供土地，更肩負引導社區發展、維護居住品質及促進地方永續發展的公共責任。過去，縣府已多次與承購户及建築師舉行座談，針對建築配置與退縮規定交換意見。未來仍應持續檢視執行成效，提升政策說明的清晰度，讓民眾在申購前充分了解相關規範，減少認知落差與後續爭議。

青年安居是政策目標，公共利益則是制度得以長久運作的基礎。金門縣政府應持續秉持依法行政、公平一致及兼顧民意的原則，在保障承購户權益的同時，維護整體社區規劃與公共安全。也期待縣議會持續監督、提供建言，促進府會良性合作，讓政策在溝通中精進、在制度中落實，眞正爲金門青年打造安全、宜居且永續的生活環境。

金門不能沒有戲院　董振良發起連署盼各界正視

記者許峻魁／綜合報導

金門曾經是一座擁有衆多戲院的小島，在戰地政務時期，軍方與民間曾有多家戲院，電影是駐軍與金門居民重要的休閒娛樂，也是那個特殊年代共同的生活記憶。隨著解嚴、國軍精簡、駐軍大幅縮減，以及社會環境改變，戲院逐漸一家一家消失。金門電影館負責人、導演董振良認爲「金門不能沒有戲院。」他決定站出來，發起「金門不能沒有戲院」公共電影文化搶救行動，呼籲金門縣政府及社會各界正視金門電影文化的未來。

董振良表示，今年五月金門國賓影城結束營業，金獅影城亦會在10月底結束營業，金門將再次成爲沒有商業電影院的島嶼。他認爲，對一般城市而言，少一家戲院或許只是少了一個娛樂選項；但對金門這座離島而言，電影選擇本來就有限，戲院消失所代表的是居民失去一個重要的公共文化與休閒空間。

董振良表示，這次行動並不是單純要求政府「再蓋一座戲院」，而是希望重新思考「金門人是不是應該擁有一個可以長期看電影的地方？」金門目前已有經政府修復的歷史戲院空間，例如金沙戲院重新修復啓用後，如何讓這些具有歷史意義的空間不只是偶爾辦活動，而是眞正成爲金門人的文化生活場所，是值得社會共同討論的問題。

金門電影館希望推動「公共電影放映計畫」，結合金門電影、國片、紀錄片、世界電影、親子電影、經典電影及金門戰地歷史影像等，讓電影重新成爲金門人日常生活的一部分。而今年年底即將舉行地方選舉，金門電影館將會正式邀請所有縣長及縣議員參選人共同參與「金門不能沒有戲院」連署行動。

董振良表示，希望邀請所有參選人，不分政黨、不分政治立場，暫時放下選舉攻防，一起走進戲院，一起看一部金門電影。並在電影結束後，請每位參與的時間回答：「如果金門沒有戲院，金門最想念的是哪一部電影？」以及「如果金門沒有戲院，金門最想在哪個地方？」以及「金門不能沒有戲院」文化行動聲明，將民間的聲音送交金門縣政府及縣議會。

同時，金門電影館將陸續推動民衆連署，邀請金門居民、返鄉青年、文化工作者、影像工作者、影迷及關心金門文化的朋友共同加入。董振良表示，「我們不是只想搶救一間戲院，我們想搶救的是金門人的文化生活。」



導演董振良發起「金門不能沒有戲院」公共電影文化搶救行動。（董振良提供）

碧血丹青題石　10/22探尋金門戰地記憶

記者高凡淳／綜合報導

「碧血丹青—胡璉將軍與國軍精神傳承研討會」將於10月22日（四）下午1時30分至5時20分，在國立金門大學圖資大樓陳開蓉國際會議廳舉行。活動由胡璉故居紀念館、財團法人金門酒廠胡璉文化藝術基金會、國立金門大學及金門太武山海印寺共同主辦，將從歷史文物與人物記憶出發，探討國軍精神傳承，歡迎民衆報名參加。

「碧血丹青」承載著一段與金門戰地歷史相關的故事。民國100年海印寺修繕期間，在廟前路旁發現胡璉將軍題有「碧血丹青」四字的石碑，爲紀念古寧頭戰役所建「忠魂塔」的奠基石。忠魂塔於八二三砲戰期間遭炸毀，這方題石的重現，爲後人認識忠魂塔及追思戰役犧牲者，留下具體的歷史見證。

此次研討會以「碧血丹青」爲題，呼應題石所承載的紀念意義。海印寺既是題石發現地，亦是此次共同主辦單位。讓活動與在地歷史現場產生連結，將文物背後的故事帶入公共討論，促進不同世代對金門戰地記憶的理解。

胡璉文化藝術基金會董事長陳龍安表示，歷史的傳承，往往從一件文物、一處場域及一段故事開始。「碧血丹青」題石的發現，讓人們重新看見戰火留下的痕跡，也提醒後人珍惜和平。期盼透過此次研討會，引導民衆認識胡璉將軍與金門的歷史連結，理解前人的付出，思考精神傳承在當代的意義。

陳龍安指出，基金會推動文化藝術與扎根教育，亦重視地方歷史的保存及推廣。此次與胡璉故居紀念館、金門大學及太武山海印寺攜手合作，希望串聯歷史場域、文化資源與教育力量，讓年輕世代有更多機會接近文物、認識土地，將對歷史的理解轉化爲關懷家鄉的力量。

該活動由新北市政府文化局指導，中華眷村文化發展總會、全國眷村文化保存聯盟協辦，結合金門與新北相關單位，共同推動歷史文化交流。歡迎關心胡璉將軍、軍事歷史、眷村文化及金門地方文史的民衆參與。有意參加者可掃描QR Code（如圖）報名，相關事宜請洽胡老師，電話02-8666-5138、0925-876320。

島嶼咖啡交換計畫　碰撞台金咖啡火花

記者許峻魁／專訪

出於對咖啡的熱愛，咖啡微醺創辦人，同時也是金門縣咖啡文創交流協會理事長的許湘鈞，透過「島嶼咖啡交換計畫」串起台金咖啡師的交流，並爲地方咖啡業者開啓一扇學習之窗，讓台灣咖啡師走進金門，與在地業者共同激發更多創意思維。

不同於過往舉辦咖啡沖煮大賽或是講座課程的方式，金門縣咖啡文創交流協會今年以「島嶼咖啡交換計畫」爲主軸，邀請台北、台中等地咖啡師跨海來與金門四個店家進行交流，並選在星期六、日期間推出客座活動，由台灣咖啡師們成爲假日期間限定店長。首場在咖啡微釀的活動已經落幕，本週六、日兩天，第二場將在Chez Ray睿家登場，並邀請「臺中淺川咖啡」來金門口等待，讓她相當意外。不僅如此，還有不少人來店時，把每一款客座期間的限定產品都點上一輪。

許湘鈞表示，當天有不少在地消費者或遊客衝著Modern Mode Cafe慕名而來，還有不少客人兩天的活動都出現，展現他們十足的熱情。

一場活動的舉辦是許多事前作業的成果，許湘鈞表示，他們在尋找合作店家其實碰壁多次，畢竟多數店家很難放下手上生意特地跨海來金門，所以一開始接洽許多店家都是被回絕的。後來是經過朋友牽線，由她親自帶著自家產品飛到Modern Mode Cafe的台北店面，彼此面對面的情況下才順利邀請成功。

許湘鈞指出，這項計畫對在地業者其實也是很有幫助的，雖然金門的咖啡業者們彼此都熟識且時常交流，但對於外來刺激反而比較少；面對消費者，多數都是單方面由業者爲消費者說明。但與台灣的咖啡師們交流時，彼此可以分享各自對於咖啡的見解與技術交流，可以碰撞出更多的火花來。她指出，這次因應活動所推出的貢糖奶蓋咖啡、芭樂檸檬冷萃等，就是融入了在地食材。

許湘鈞表示，Modern Mode Cafe將酒吧的一些調酒手法應用到咖啡上，咖啡師跟她分享了澄清、奶洗、油洗等相關技術；她透露未來會把將其運用到後續的新產品上。

透過交流讓台金業者有更多的合作契機，許湘鈞表示，未來若有機會也可以把在地業者帶到台灣進行分享，讓大家看看不同於金門的咖啡經營生態。

「島嶼咖啡交換計畫」串聯金門與臺灣咖啡品牌，後續三場次：一、10月17日至10月18日：Chez Ray睿家，客座店家「臺中淺川咖啡」。二、11月7日至11月8日：Ms.W製菓，客座店家「臺北小南風」。三、11月28日至11月29日：寂寞山芭地，客座店家「臺南欽欽咖啡」。


金門縣咖啡文創交流協會理事長、咖啡微醺創辦人許湘鈞串聯起台金咖啡師們彼此分享交流。（許湘鈞提供）

健康幣開跑　參加篩檢活動可賺回饋

記者呂肇忠／綜合報導

爲鼓勵民衆養成預防保健習慣，衛生福利部國民健康署「健康幣」於115年10月1日正式啓動。凡年滿18歲、持有臺灣健保卡之民衆，完成指定健康行動即可累積健康幣，包括成人預防保健、B、C型肝炎篩檢、公費癌症篩檢（乳癌、口腔癌、肺癌、大腸癌及子宮頸癌）、疫苗接種及生活型態評估等，讓民衆在照顧健康的同時，也能獲得實質回饋。健康幣自115年10月1日起開始累積，並自115年12月1日起開放兌換，健康幣1幣可折抵1元，有效期限爲自取得日起2年。

金門縣衛生局表示，健康幣以「做健康、賺健康幣、享健康回饋」爲核心概念，鼓勵民衆將預防保健落實於日常生活。民衆首次利用「全民健保行動快易通・健康存摺」App登入健康幣專區，即可獲得200健康幣，完成生活型態評估量表再獲100健康幣；後續完成符合規定的健康行動，還可依不同項目持續累積健康幣。

首波健康行動包括：成人預防保健及B、C型肝炎篩檢，每項可獲800健康幣；公費癌症篩檢依項目可獲900至1,000健康幣，其中乳癌、口腔癌及肺癌篩檢各1,000幣，大腸癌及子宮頸癌篩檢各900幣；符合大腸癌疑似異常追蹤完成後續大腸鏡檢查等規定，可獲1,350健康幣。施打疫苗部分，符合採計資格者接種流感疫苗可獲450幣、新冠疫苗900幣、肺炎鏈球菌疫苗600幣。民衆完成符合資格的健康行動後，相關資料由醫療院所依規定上傳，經系統完成資格檢核及歸戶後自動入帳，無須保存單據，亦不需逐筆申請。

凡年滿18歲以上民衆，可透過「全民健保行動快易通・健康存摺」App查詢健康幣累積情形；健康幣累積滿1,000幣後，自115年12月1日起可透過「Health GO」App兌換公告開放的健康商品及服務。第一階段規劃涵蓋超商、賣場、藥局、醫療院所及運動場館等通路，實際合作店家、商品、服務及兌換方式依國民健康署後續公告爲準。

除健康幣回饋外，國民健康署同步推出綁定抽獎活動。民衆於115年10月1日至11月30日期間，完成「全民健保行動快易通」App實名身分綁定，以及「Health GO」App註冊並綁定健康存摺，完成上述步驟即可取得抽獎資格。活動共8週，每週抽出3,600名，每人可獲200元數位商品券，合計28,800名；另於115年12月7日辦理年終加碼抽獎，將抽出200名Apple Watch Series 11得主。衛生局提醒，抽獎活動與健康幣累積、兌換爲不同活動機制，民衆可提早完成App下載及綁定，掌握活動資訊。

衛生局提醒，健康幣鼓勵民衆將預防保健融入日常生活，癌症篩檢更是守護健康的重要行動。爲便利民衆就近受檢，衛生局結合各鄉鎮衛生所及建佑醫院，辦理115年第二梯次乳房攝影及子宮頸抹片巡迴篩檢，10月份於各鄉鎮設站，提供符合國民健康署補助資格民衆就近篩檢。後續巡迴場次如下：金沙鎮衛生所10月22、23、24日；烈嶼鄉衛生所10月16、17、21日；金湖鎮衛生所10月14、15、19、20日，另於10月18日在新市里籃球場設站；金寧鄉衛生所10月25至29日。符合資格民衆請把握機會及早篩檢，守護健康，並依健康幣相關規定累積回饋。健康幣懶人包APP QR Code下載及最新資訊，可至國民健康署「健康幣 Health Token」官方網站查詢。

責任編輯／郭俍漢

金門巡迴捐血活動10/27起登場 邀軍民挽袖獻愛心

記者呂肇忠／綜合報導

為充實地區醫療用血資源，發揚熱心公益、關懷生命的精神，由金門縣政府醫發基金補助台北捐血中心辦理的「2026袋袋熱血 守護金門」捐血活動，將於10月27日至11月3日展開，巡迴金沙鎮、烈嶼鄉、金門大學、金寧鄉、金城鎮及金湖鎮等地，邀請地區軍民把握機會挽袖捐血，以實際行動傳遞愛心，為醫療用血需求盡一份心力。

本次活動自10月27日由金沙鎮公所率先登場，接續前往烈嶼鄉東林複合式運動場、金門大學、金寧鄉公所及金城鎮公所前辦理，最後於11月3日在金湖鎮新市里籃球場舉行。另於11月2日安排金門酒廠及金防部場次，惟這兩場活動僅限內部人員參與，不對外開放，請民眾留意各場次的服務時間與地點，妥善安排前往捐血。

台北捐血中心提醒，凡年滿16歲至65歲、體重達45公斤以上者，皆可依規定評估參與捐血；其中16歲至17歲的民眾，須出示法定代理人同意書。為確保捐血過程安全順利，民眾前往捐血前，應特別留意自身身體狀況及相關注意事項，並配合現場工作人員的健康評估與指引。

在捐血準備方面，捐血前一晚應保持充足睡眠，避免熬夜，近期如有感冒、服藥或打針等情形，應主動告知現場醫護及工作人員，由專業人員評估是否適合捐血。捐血前切勿空腹，並應避免在捐血前8小時內飲酒，以維持良好的身體狀態。民眾也應確認與前次捐血的間隔時間是否符合規定，一般而言，上次捐血250毫升須間隔2個月，捐血500毫升則須間隔3個月，實際仍應依捐血中心規定及現場評估辦理。

此外，為提升捐血流程的便利性，建議民眾穿著輕便、袖口容易捲至手肘上方的衣物，並攜帶附有身分證字號及照片的有效證件，以利身分確認及相關作業。捐血後也應依照現場人員指示適當休息、補充水分，並留意身體狀況，讓捐血過程更加安心。

本次「2026袋袋熱血 守護金門」各場次時間及地點如下：一、10月27日：上午9時至中午12時於金沙鎮公所；下午1時30分至4時30分於烈嶼鄉東林複合式運動場。二、10月28日：上午9時30分至下午4時30分於金門大學。三、10月29日：上午9時30分至下午4時30分於金寧鄉公所。四、10月31日及11月1日：上午9時至下午4時30分於金城鎮公所前。五、11月2日：上午9時至中午12時於金門酒廠、下午1時30分至4時30分於金防部，以上兩場次均不對外開放。六、11月3日：上午9時30分至下午4時30分於金湖鎮新市里籃球場舉行。

衛生局再次呼籲，血液庫存需要社會大眾持續支持，捐血不僅是關懷他人的具體表現，更是全民共同守護生命的行動。歡迎符合資格的軍民踴躍參與，攜手挹注血庫資源，讓每一份熱血都能在關鍵時刻發揮力量。若有相關疑問，可洽金門捐血活動服務專線02-2897-1600轉6119陳小姐，或至台北捐血中心官方網站查詢活動資訊。

日期	時間	協辦單位	活動地點
10/27(二)	09：00～12：00	金沙鎮公所	金門縣金沙鎮環島東路一段112號
10/27(二)	13：30～16：30	烈嶼鄉公所	東林複合式運動場
10/28(三)	09：30～16：30	金門大學	金門縣金寧鄉大學路1號(理工大樓前)
10/29(四)	09：30～16：30	金寧鄉公所	金門縣金寧鄉仁愛新村1號
10/31(六)	09：00～16：30	金城鎮公所	金門縣金城鎮民生路2號(金城鎮公所前)
11/1（日）	09：00～16：30	金城鎮公所	金門縣金城鎮民生路2號(金城鎮公所前)
11/2（一）	09：30～12：00	金門酒廠	金門縣金寧鄉桃園路1號(不對外開放)
11/2（一）	13：30～16：30	金防部(神鋒崗營區)	金門縣金湖鎮瓊林里伯玉路四段(不對外開放)
11/3（二）	09：30～16：30	金湖鎮公所	金門縣金湖鎮中正路(新市籃球場)

金門縣政府醫發基金補助台北捐血中心辦理「2026袋袋熱血 守護金門」捐血活動。（衛生局提供）

金沙鎮長候選人王石堆、馬自壯成立競選總部

王石堆、馬自壯分別成立競選總部，來賓致贈象徵好兆頭的「好彩頭」表達祝福。（王石堆競選總部、馬自壯競選總部提供）





王石堆提三大發展方向 擘畫金沙未來

記者李薇薇／金沙報導

王石堆競選金沙鎮長服務處於10月11日成立，以「活力金沙 優質生活 好彩頭」為願景，提出「打造活力經濟、建設宜居家園、世代共好」為願景，提出「打造活力經濟、建設宜居環境、守護世代照顧」三大方向，期盼透過地方產業活化、公共環境改善及全齡照顧服務，為金沙鎮未來發展注入新動能。成立茶會吸引三百餘位地方人士及鄉親到場參與，現場氣氛熱絡。

活動現場包括前立法委員楊應雄、陳清寶，縣議員王秀玉、王國代，以及金沙鎮民代表、村里長和多位地方公職參選人等出席，各社區發展協會、王氏宗親會及碧山聚落鄉親代表也到場共襄盛舉，展現地方各界對公共事務的關注。

服務處成立儀式安排多項具有地方特色與祝福意涵的活動。首先由忠孝新邨社區發展協會歷任理事長張金福、張金成、何應松、符宏智及現任理事長王志願共同獻上「好彩頭」，象徵好兆頭與順利啓程；接著由金門王氏宗親會榮譽理事長王添富授予榮譽肩帶，象徵責任與使命，最後由榮譽理事長王添泉授予戰旗，象徵競選行動正式啓動。

活動並安排榮光新村腰鼓隊、忠孝新邨樂齡廣場舞及何厝鑼鼓隊演出，透過腰鼓、舞蹈與鑼鼓等表演，呈現地方社區活力與文化特色，為成立茶會增添熱鬧氣氛。

王石堆表示，金沙是鄉親共同生活、成長的家鄉，地方發展與居民生活息息相關，參選是希望承擔更多責任，為地方多做實事。他關注長者照顧、青年發展及兒童成長環境，認為地方建設除了重視硬體成果，更應回應居民實際需求，讓政策真正改善生活品質。

在經濟發展方面，王石堆提出活化沙美商圈、推動假日市集、支持青年創業及活用閒置空間等構想，期望結合在地文化、特色產業與觀光資源，帶動商圈人潮及地方商機，創造青年返鄉發展的機會，讓傳統聚落展現新活力。

在宜居環境方面，他主張以居民生活需求為出發點，持續關注社區活動空間、農地重劃、公有農塘及公共休閒設施，並提出串聯榮湖水庫周邊步道與景觀、活化既有運動場域等方向，期盼營造更便利、安全且具休閒品質的生活環境。

在世代照顧方面，王石堆則關注幼兒、青年、家庭及長者等不同族群的需求，提出整合托育資源、完善育兒支持、增設共融遊戲空間，以及強化社區關懷據點與長者照顧服務等構想，希望減輕家庭照顧負擔，讓不同世代都能在金沙安心生活。

王石堆表示，競選服務處成立不只是競選工作的起點，也希望成為傾聽民意、凝聚地方共識的平台。未來將持續走入各村里及社區，了解鄉親對地方發展的期待，讓政策規劃更貼近基層需求，並以「活力金沙、宜居家園、世代共好」為目標，為金沙未來發展提出具體方向。

馬自壯推九大政見 回應鄉親需求

記者李薇薇／金沙報導

金沙鎮長候選人馬自壯競選總部日前成立，地方民意代表、里長、社區代表、宗親及各界人士到場參與。馬自壯以「活力、優質、新金沙」為參選主軸，提出交通建設、觀光發展、長者照護、教育育兒、商圈活化、青年返鄉、環境永續、農漁牧產業升級及智慧治理等九大政見，說明未來對金沙鎮發展的規劃方向，期盼透過完善公共建設、提升生活品質及活絡地方產業，回應鄉親需求。

競選總部成立活動邀請李文良縣長候選人、金沙鎮民代表會主席周水土、副主席張成爵、代表呂寶玉、黃聰成、蔡連進、里長吳有祥、陳文傑、張瀚龍，以及吳佩雯議員、議員候選人李應文、黃萱萱、林鑫一、金城鎮長候選人許燕輝、何厝社區發展協會理事長王文思、馬氏宗親會等人士到場，共同參與競選總部成立活動。

馬自壯致詞時表示，感謝長期以來關心、支持及鼓勵他的鄉親與好友，讓他更有信心承擔責任，爭取為家鄉服務的機會。他從商多年，深知做事除了要有信用，更需要責任感與實際行動。從經商、投入地方公共事務到擔任鎮民代表，他始終希望將鄉親的事情當成自己的事情，把金沙的未來視為應盡的責任，因此決定參選金沙鎮長，希望將過去累積的經驗運用於地方建設與公共事務，為金沙尋求更多發展機會。

在交通與公共建設方面，馬自壯提出擴大自然村用地、推動合適的區域規劃、加速山西工業區開發，以及規劃金廈大橋金門端預定道路等構想；觀光發展方面，則規劃全面盤點及整合鎮內景點，發展新的觀光路線，結合水域活動與自然生態體驗，拓展金沙觀光特色，吸引更多遊客走進金沙。

針對長者照護及育兒需求，馬自壯提出擴充長照服務與社區關懷據點、規劃金沙老人公寓、建構中央廚房，並提升長者供餐及健康促進服務。他也提出重陽敬老金每人一千五百元，以及年滿百歲人瑞敬老金一萬元的規劃。在育兒福利方面，則主張推動生育獎勵金五萬元發放，爭取幼兒公共托育資源，研議以金沙鎮居民優先，以及增加育兒福利與學校課後照顧資源，減輕家庭育兒負擔。

在地方經濟與青年發展方面，馬自壯表示，將以活化沙美老街為重點，規劃長期性的特色活動與市集，結合地方文化及觀光資源，帶動商圈人潮與消費；同時活化閒置公共空間，打造青年創業基地，鼓勵發展特色餐飲、文創產業、數位行銷及在地觀光體驗，增加青年返鄉就業與創業的機會。

環境與產業建設方面，他提出持續推動污水及排水系統建設，爭取各村里鄉村整建工程，推動村里綠美化及休閒空間建置，並結合節能減碳與環境教育，營造宜居環境。農漁牧產業則將持續推動農路、灌溉及相關設施改善，爭取雞鳴山碼頭工程，協助地方農漁牧產品拓展行銷與觀光通路，促進地方產業發展。此外，也將推動便民數位服務與快速回應機制，提升行政效率，讓民眾洽公及反映問題更加便利。

馬自壯表示，金沙擁有豐富的歷史文化、自然景觀與地方產業特色，未來地方發展除了持續改善公共設施，也需要兼顧長者照顧、青年發展、育兒支持及產業活化等面向。他希望透過九大政見，逐步完善金沙各村里的生活環境，促進商圈與農漁牧產業發展，並創造不同世代在地生活與發展的機會，朝「活力、優質、新金沙」的目標努力。

文化看板

每週活動 (10/14~10/20)

展覽

10/5~10/30 08:00~17:30
- 樂歲勤耕(3)——孫國粹書法個展
  - 烈嶼鄉文化館二樓

10/9~10/20 08:00~17:30
- 金門縣美術學會——驅山走海年度大展
  - 文化局第一展場
- 萬象成影——115年金門縣攝影學會會員聯展
  - 文化局第二展場

演藝

10/16 19:00~20:30
- 唐伶樂集：2026「金色輝煌年代」講座音樂會
  - 東門代天府前廣場

10/17 19:30~21:00
- 傳統二館：南管演出
  - 金沙鎮斗門35之2號(斗門靖海堂)

10/18 13:30~17:00
- 浯洲樂集：弦琴故事——零捌「金門孩子的歌-星球音樂會」
  - 文化局演藝廳

導覽

10/18 08:00~12:00
- 城有痕，故事還在——走讀巡檢司城
  - 田浦巡檢司、峰上巡檢司、煙墩山（請先報名）

閱讀

10/17、10/18 10:00~11:00
- 兒童外文 / 中文故事屋
  - 縣立圖書館南棟兒童館

掃描QR code至FB藝起金門，探索更多文化活動

金門縣文化局 CULTURAL AFFAIRS BUREAU OF KINMEN COUNTY

製表日期：115.10.13

今彩539第115248期開獎號碼：02 03 09 20 30

公益彩券大樂透第115096期開獎號碼：03 31 35 36 47 48 特別號 32

責任編輯／孫珮瑄

金大將AIoT科技帶進述美 學童探索設計培養多元能力

記者李薇薇／金沙報導

人工智慧與物聯網走進國小校園！「AIoT巨盒—金門縣人工智慧物聯網程式設計科學營」日前於述美國小舉辦，透過程式設計與實作教學，引導學童認識人工智慧與物聯網科技如何應用於日常生活，從動手操作中培養邏輯思考、問題解決及團隊合作能力，讓科技學習不再只是課本上的抽象概念，而是成爲孩子可以親自探索與實踐的學習經驗。



金大團隊走進述美國小與學生分享AIoT科技。



（述美國小提供）

本次活動由國家科學及技術委員會補助，國立金門大學智能機器人研究中心、電機工程學系主辦，金門縣教育處與各中小學協辦，計畫主持人爲國立金門大學電機工程學系教授李金謦博士。活動當日上午9時至下午4時進行，金大團隊結合大學教學與研究資源，將人工智慧（AI）、物聯網（IoT）及STEM跨領域學習帶入金門校園，讓學童在實際操作中逐步建立對智慧科技的認識與興趣。

依計畫規劃，課程從基礎知識出發，結合程式設計、感測器及物聯網應用，並運用CyberPi、mBlock 5等教學工具，引導學生認識感測器、資料傳輸及物聯網平台的基本概念與實際應用。教學過程不僅著重科技知識的傳授，更強調從生活情境中發現問題，再透過程式設計與設備操作嘗試找出解決方法，讓學童在「發現問題、動手實作、觀察結果、修正程式」的過程中，培養自主探索與解決問題的能力。

述美國小校長楊恭墉表示，科技教育需要讓孩子有機會親自探索與操作，透過大學團隊進入校園，不僅能提供更多元的學習資源，也能讓學生在操作、討論與修正的過程中，學習思考、表達與合作。他表示，期待學童能將科學營所學延伸至日常生活，持續保持對科技與世界的好奇心，勇於提出問題，並嘗試透過自己的方式尋找答案。

參與活動的五年級學生俊晏分享，原本覺得程式設計很困難，但經過一步一步實際操作後，開始理解程式指令與設備反應之間的關係。遇到問題時，也能與同學互相討論，再請教金大團隊的大哥哥、大姐姐，逐步找出問題原因並加以修正。他表示，透過這次活動發現程式設計其實相當有趣，也期待未來能運用所學，設計出能夠協助日常生活的小工具。

主辦單位表示，人工智慧、物聯網及智慧科技已逐漸融入日常生活，透過將大學研究能量與校園教育結合，可讓學童從小接觸科技應用，建立基礎資訊素養與跨領域學習能力。未來也將持續透過科學營、實作課程及校園推廣活動，讓更多金門學童有機會接觸AIoT科技，在探索與實踐中培養面對未來科技社會所需的能力。

文化局聲明：未收到正式申請 且已告知116年將整修

歌手租借演藝廳事件

記者許加泰／綜合報導

金門縣文化局針對近日歌手謝和弦及馬槽音樂整合行銷股份有限公司指控一事，提出聲明，再度重申，文化局致力於推動金門地區的藝文發展，並支持一切正當藝文活動之展演。且文化局對特定藝人之政治傾向並無關注，請有心人士勿以政治語言抹煞文化局長期以來深耕藝文發展之努力。

文化局提出聲明內文：

一、本局演藝廳場地申請使用程序，應依「金門縣文化局場地管理辦法」及「金門縣文化局演藝廳租借管理準則暨注意事項」相關規定辦理，如欲申請場地使用者，須送件活動計畫書、場地使用申請表、場地使用契約書及場地使用切結書，經本局審核函復通知申請結果，並完成場地使用費繳費程序，方完成場地使用申請。

二、本案馬槽音樂整合行銷股份有限公司並未正式送件前揭申請文件，僅透過本縣某一演出工程業者詢問。因本局演藝廳場地爲設有829席固定式座位之鏡框式劇場，較適合靜態藝文展演，且本局之燈光及音響設施較爲陳舊，可能不符大型演唱會需求，建議洽借本縣其他平坦場地或戶外場地。該代爲洽詢之演出工程業者清楚本局場地之設備及空間不適合辦理大型演唱會活動，卻稱因其他場地收費較貴，又主辦單位預算有限，因此希望本局演藝廳能慷慨出借。

三、因本局演藝廳自民國84年落成後使用已逾30年，爲提升觀眾及表演者安全性，並增進觀賞藝文活動之使用體驗，本局已編列預算將於116年度整修觀眾席及地板，相關預算已提送審議。爲免因工程進度影響藝人售票演唱會活動之辦理期程，已告知代爲洽詢之演出工程業者本局場地將於116年整修，建議洽借本縣其他場地。

四、本案歌手謝和弦先生及馬槽音樂整合行銷股份有限公司從未正式送出申請文件，不僅未完成任何書面上申請程序，本局亦從未口頭應允場地使用申請。本局既自始至終未同意場地使用申請，又何來因藝人政治表態而臨時取消一說？

金沙國小攜手家教中心 以繪本引導學童認識情緒及表達

記者李薇薇／金沙報導

爲推廣家庭教育及兒童情緒教育，金門縣金沙國民小學日前攜手金門縣家庭教育中心辦理「故事志工校園巡迴」活動，邀請家庭教育中心故事志工走進校園，透過繪本共讀、情境引導及互動分享，陪伴低年級學童閱讀《好想見到你》，從故事情節延伸至日常生活，引導孩子認識自己的情緒，學習表達想念與關心，讓閱讀成爲親近家人、理解情感的重要媒介。



金沙國小、家庭教育中心舉辦故事志工校園巡迴，帶領低年級學生以繪本認識自己的情緒。　（金沙國小提供）

活動中，故事志工以生動活潑的說故事方式，帶領孩子進入繪本世界，隨著故事發展思考「想念」是什麼樣的感受，以及當自己很想念一個人時，可以用什麼方式讓對方知道。志工透過提問與討論，引導學童從自身生活經驗出發，分享自己表達情感的方法，讓孩子在輕鬆自然的互動中，練習說出心裡的話。

面對「如果我好想一個人，我會怎麼告訴他呢？」的提問，孩子們紛紛分享自己的想法，有孩子表示會「寫信給他」，也有孩子說會「抱抱他」，還有孩子大方表示會直接告訴對方「我好想你」。看似簡單的回答，卻呈現出孩子純真而直接的情感表達，也讓現場充滿溫暖的互動氛圍。

金沙國小表示，低年級學童正處於情緒認識與人際互動能力逐步發展的重要階段，透過繪本故事，可以將抽象的情感轉化爲孩子容易理解的生活情境，引導學童辨識自己的感受，並學習以語言、行動或文字等方式表達情緒。藉由故事志工的陪伴，孩子感受到閱讀不只是認字與內容，更能成爲認識自己、理解他人及培養同理心的重要學習方式。

金沙國小感謝金門縣家庭教育中心及故事志工團隊走進校園，以一個個溫暖的故事陪伴孩子閱讀與分享，讓家庭教育從故事中自然發生。校方表示，期盼透過持續推動閱讀及家庭教育活動，讓孩子在故事與生活經驗的交織中，學會珍惜身邊的人，勇於表達自己的情感，也將溫暖與關懷帶回家庭。

此次活動不僅帶給學童愉快的閱讀時光，也讓孩子從一本繪本看見自己的心情，從一次分享學習說出心裡的話，在閱讀與陪伴中累積情感表達的能力，爲孩子的成長種下溫柔而正向的種子。

縣圖英文故事時間 繪本與遊戲提升孩子挫折忍受力

記者蔡麗玉／金城報導

金門縣公共圖書館，持續推動兒童閱讀與多元閱讀活動，透過繪本、英文故事及互動遊戲，引導孩子在閱讀中培養語文能力，學習認識自己的情緒。假日英文故事時間，由董雅雯老師及小幫手吳虹翬姐姐帶領大小朋友共讀《I am stuck》，從一隻四腳朝天、怎麼也翻不過身的小烏龜出發，陪伴孩子認識挫折、理解情緒，學習找到適合自己的方式重新站起來。

文化局長陳榮昌表示，金門公共圖書館除提供圖書借閱服務，持續規劃故事、閱讀、親子及藝文等多元活動，希望讓圖書館成爲孩子生活中親近、自在的閱讀空間。透過英文繪本活動，能從故事情節延伸至情緒教育、人際互動與生活經驗，讓孩子在閱讀過程中自然培養理解自己、表達情緒及與他人相處的能力。

日昨在假日英文故事時間，講師董雅雯分享英文繪本《I am stuck》。故事中，小烏龜不小心四腳朝天地翻倒在地上，無論怎麼努力，都沒有辦法靠自己的力量翻回來。路過的動物們看見後，紛紛提出自己認爲有效的方法。每一個建議，都是這些動物在自己遇到困難時曾經使用過的方法。然而，小烏龜一一嘗試之後，卻仍然「卡」在原地。

講師董雅雯透過故事情節，帶領孩子思考，當別人遇到困難時，我們習慣用自己的經驗提供方法，但「對別人有效的方法」，不一定就是「適合自己的方法」。也藉故事進一步讓孩子理解，遇到挫折並不可怕，重要的是認識自己的感受，找到能幫助自己的方式。

活動中，老師也將故事內容與情緒社交學習（SEL）概念連結，引導孩子認識「挫折」與「卡住」的感受，思考自己遇到不順利時通常會怎麼做，以及可以向誰尋求協助。透過繪本角色的經驗，讓抽象的情緒議題變得具體，也讓孩子在故事裡看見自己的生活經驗。

金門公共圖書館表示，閱讀推廣除了鼓勵孩子「多看書」，更希望透過一本好書，打開孩子對世界的想像，使閱讀與生活產生連結。英文繪本活動則將語言學習、故事理解、情緒教育與親子互動融爲一體，讓孩子在輕鬆的閱讀氛圍中接觸英文，同時從故事角色身上學習面對問題與理解他人。



金門縣公共圖書館英文故事閱讀推廣。　（文化局提供）

責任編輯／陳麗妤

金大召開特教導師會議 跨單位強化學生大學適應

記者許加泰／綜合報導

國立金門大學學務處辦理「115學年度特教生個別化支持計畫聯繫討論會」，透過跨單位交流，增進教職員對特殊教育學生需求的理解，強化特殊教育學生在大學階段的學習與生活適應。

金大指出，該會議由學務長董燊邀集相關系所主任及導師共同參與，聚焦於特殊教育學生的個別化支持及校園適應，並介紹個別化支持計畫（ISP）的推動方式。依學生個別需求，由學生本人、系主任、導師及資源教室輔導人員共同參與，必要時並邀請家長、諮商心理師、社工師及其他相關專業人員，共同討論學生在學習、生活及人際互動等面向的需求。

學務長董燊在會議中強調，社會情緒能力已成爲現代教育不可忽視的重要面向。大學生除了面對課業學習，也可能面臨人際關係、環境轉換、生涯探索及情緒調適等多重挑戰，因此學校除提供學習支持外，也需從整體學生發展的角度，及早發現學生需求，提供適切的輔導與支持。

與會系所主任及導師也分享實務觀察，其中有系主任提出，部分特殊教育學生在校外實習及職場情境中確實可能面臨適應上的挑戰，包括環境轉換、人際互動、工作要求及情緒調適等。透過此次交流，讓系所與資源教室能進一步掌握學生可能面臨的困難，並思考如何在實習前、中、後提供適切支持，協助學生逐步累積未來進入職場所需的能力。

金大表示，學生安全與心理健康亦爲會議重要議題。學務處身心健康中心何主任於會中再次向與會教師說明自殺防治守門員「1問、2應、3轉介」的基本概念，鼓勵教職員在日常教學與學生互動中，留意學生情緒及行爲變化；當發現學生可能存在高度情緒困擾或安全疑慮時，應及早關心、適當回應，並依校內機制進行轉介，讓學生能獲得專業協助。

董燊也表示，學生若在學習、生活、人際或心理等方面遇到困難，不一定要等到問題嚴重才尋求協助。教師若發現學生有需要，可先與學輔室聯繫，由專業人員進行初步了解與評估；若進一步評估學生具有特殊教育需求，則可轉介至資源教室，由資源教室提供後續評估與支持服務。校方希望透過明確的合作與轉介機制，讓不同需求的學生都能在適當的時間獲得適切協助。

金大表示，特殊教育支持並非資源教室單一單位的工作，而是需要系所、導師、行政單位及專業輔導人員共同合作。未來將持續透過JSP會議、教師交流、學生輔導及跨單位合作，提升校園對多元需求的敏感度，讓每一位學生都能在被理解、被尊重的環境中安心學習與成長，共同營造友善、共融且具支持性的校園環境。

金門日報 中華民國一一五年十月十四日 星期三

成功陳氏宗親會結合地方各界協助急難家庭度難關



金湖鎮正義社區一戶家庭近日遭逢急難，成功陳氏宗親會獲悉後，主動發起救助行動，號召宗親伸出援手。（正義社區提供）

記者呂肇忠／綜合報導

金湖鎮正義社區一戶家庭近日遭逢急難，生活陷入困境。成功陳氏宗親會獲悉後，主動發起救助行動，號召宗親伸出援手，並獲得正義社區發展協會及象德宮仙鶴寺管理委員會等在地團體響應，各自捐款相助。地方各界盼藉此拋磚引玉，匯集更多社會善心，協助受困家庭度過難關。

財團法人金門縣成功陳氏宗親基金會董事長陳水義表示，得知宗親家庭遭逢變故後，深感不捨，隨即號召宗親共同捐助，希望及時緩解家屬眼前的經濟壓力。他感謝地方各團體熱心響應，讓救助行動逐步擴大。宗親會也將持續關注家屬的實際需要，並視後續情況尋求更多協助，讓這份來自宗親的情誼，成爲家庭面對困境時的重要依靠。

象德宮仙鶴寺管理委員會主任委員陳榮文說明，宮廟長年與地方生活緊密相連，並承載著信仰文化與鄰里情誼。此次得知有家庭遭逢急難，管理委員會隨即響應宗親會的救助行動，以實際捐助表達關懷。他認爲，慈悲濟世的精神應落實於日常，當鄉親遇到困難，大家願意伸出援手，便是地方互助精神最具體展現。

正義社區發展協會理事長陳金城指出，社區平日深耕鄰里服務，對居民的生活需求與實際處境有著切身了解。此次宗親會發起救助，社區發展協會也主動響應，希望藉由各團體共同參與，帶動更多企業、民間組織及熱心人士投入。他認爲，急難往往來得突然，及時的援助格外重要，也盼各界持續關注，匯聚更多資源，協助受困家庭度過眼前難關。

身兼正義社區發展協會總幹事、成功陳氏宗親會副總幹事的金湖鎮長候選人陳向鑫，獲悉消息後，隨即結合正義里長陳偃武了解家庭處境，並與家扶中心溝通協調，同時向金門縣政府社會處反映相關需求，積極尋求其他相關單位及民間團體協助。

陳向鑫表示，急難家庭除了迫切的經濟援助，後續生活照顧與福利資源的銜接也不容忽視，因此建議金湖鎮公所社會課協助評估相關救助措施，整合公私部門及民間慈善資源，擴大援助力量，協助家屬減輕生活負擔，度過眼前難關，逐步重建安定的生活。

烈嶼鄉代會第8次定期會 10/19開議

記者許加泰／綜合報導

烈嶼鄉民代表會第13屆第8次定期大會10月19日開議，此次定期大會主要將進行審議「金門縣烈嶼鄉116年度總預算案、金門縣烈嶼鄉116年度總預算公共造產基金附屬單位預算案」等，檢視鄉公所預算編列與運用，確保資源分配合理。

烈嶼鄉民代表會訂於10月19日至10月30日召開第13屆第8次定期大會，議程由代表會主席林長耕主持，副主席吳福全、代表洪健中、方駿洋、林宜蘭、林長征及洪雅明與會，烈嶼鄉公所則由鄉長率各課室隊主管列席參加。

鄉代會指出，第13屆第8次定期大會議程爲：10月19日：預備會議及提案審查。10月20日：鄉長施政報告。10月21日：鄉公所各課室主管工作報告。10月22日：鄉公所報告上次會議議決案執行情形及基層建設考察。10月23日、27日：鄉政總質詢。10月28日：審議金門縣烈嶼鄉116年度總預算案第一與第二讀會、金門縣烈嶼鄉116年度總預算公共造產基金附屬單位預算案第一讀會。10月29日：審議金門縣烈嶼鄉116年度總預算公共造產基金附屬單位預算案第二讀會。10月30日：審議金門縣烈嶼鄉116年度總預算案第三讀會、審議金門縣烈嶼鄉116年度總預算公共造產基金附屬單位預算案第三讀會、代表提案、鄉公所提案、人民請願案、臨時動議案、臨時動議等議程。

鄉代會主席歡迎鄉親針對地方各項建設踴躍建言，共同爲烈嶼鄉問題與未來發展把脈；鄉親若有具體陳情或建言，亦可隨時透過各鄉民代表反映，公私協力尋求最佳解方。

烈嶼模範老人名單出爐 10/16頒獎表揚

記者許加泰／綜合報導

烈嶼鄉公所訂於本月16日舉行「115年度模範老人表揚活動」，由鄉長洪若珊頒獎表揚今年獲選的14位模範長者。本次共有2名長者榮獲縣級表揚、12名榮獲鄉級表揚，鄉公所盼藉由表揚儀式，弘揚敬老倫理與孝道精神，同時感謝長輩們一輩子對家庭與地方發展的奉獻。

鄉公所指出，經評審委員評選，獲選烈嶼鄉115年度模範老人：林湖村-洪金保（縣）、林根陣（鄉）、林長斌（鄉）、林明鍊（鄉）。上岐村-余平禧（縣）、洪甲田（鄉）、洪耀宗（鄉）、郭氏撓（鄉）。上林村-張金造（鄉）、蔡安慈（鄉）。西口村-陳建發（鄉）、蔡洪堅治（鄉）。黃埔村-洪秀治（鄉）、方金龍（鄉）。

烈嶼鄉公所指出，115年模範老人事蹟如下：

（一）縣級表揚的模範老人：

一、林湖村洪金保，現年83歲，長期擔任烈嶼鄉調解委員，處事公正，協助鄉親化解糾紛。熱心公益，曾任羅厝社區理事長，現任東林社區常務理事，常自掏腰包贊助社區及老人共餐。經營寶燕商行便利超，熱心協助社區活動，性格隨和健談，平易近人，與鄉親相處極爲融洽，是大家眼中親切的好鄰居。

二、上岐村余平禧，現年76歲，退休後熱心公益，曾任金門佛光會會長、上庫天后宮慈善會理事長及八德獎」及全國模範勞工殊榮。早年從事刻印，待人誠信。與妻結褵58載，育有4名子女，皆事業有成。

四、上岐村洪甲田，現年88歲，育有4子，曾獲選烈嶼鄉第67屆兵役節「模範徵屬」，以具體行動支持子弟服役，愛國愛家。擔任青岐老人會監事，鼓勵長輩參與樂齡學習與活動，促進社區銀髮族健康樂活。

五、上岐村洪耀宗，現年83歲，育有2子4女，與妻子結褵一甲子，四代同堂，家庭圓滿和樂。感念妻子辛勞，晚年照顧無微不至，於妻子腿部育有3男1女，與妻兒同住、感情不棄、情深意切。

六、上岐村郭氏撓，現年83歲，育有3子5女，子女均有所成，家庭和樂圓滿。爲人勤懇樸實、知足常樂。退而不休的她平日下田耕種自娛，展現獨立自主與健康樂活的心境。

七、上林村張金造，現年83歲，退休前爲「造福春營造公司」負責人，事業有成且已順利交棒予子。育有3男1女，與妻兒同住、感情緊密。目前擔任后井鄰長，與鄉親相處融洽；閒暇時喜愛耕作，享受悠然自得的田園生活，是大家眼中熱心親切的好鄰長與開心農夫。

八、上林村蔡安慈，現年78歲，育有2男2女，家庭和樂融融。退休後在南塘經營小吃店，同時擔任黃埔村鄰長並經營妙香小吃店，雖店務繁忙，仍熱心公益，甚至暫停營業，全心投入宮廟與社區活動，遇有鄰里婚喪喜慶，主動關懷、熱心協助模。

烈嶼鄉公所強調，獲獎長者家庭和樂並熱心參與地方事務，期望透過表揚活動將傳統敬老美德代代相傳，讓社會氛圍更加溫馨祥和。

重陽敬老 金寧今晚頒獎表揚6位模範老人

記者高凡淳／金寧報導

爲弘揚敬老傳統美德、傳達對高齡長者之敬愛與重視，金寧鄉公所將於今（14）日晚間在海灄城餐廳舉辦「115年度重陽節表揚模範老人大會」。今年經由各村引薦評選，共選拔出許金獅、楊金珠、林莊儉治、蔡福生、翁金足、許金星等6位品德高尚、熱心公益且深受地方尊崇的模範長者。金寧鄉鄉長楊忠俊、金寧鄉民代表會主席黃文欣以及縣府參議陳國興將親臨現場，共同爲得獎長輩頒獎喝采，並向全鄉長者致上最崇高的敬意。

金寧鄉公所表示，每位獲選的模範老人都是地方的寶貴財富，他們長期爲家庭奉獻歲月，更以實際行動溫暖鄉里。本次表揚名單及優良事蹟如下：

榜林村許金獅長年深耕后湖社區，積極投入環保淨灘、婚喪喜慶與宗教慶典，樂善好施，其敦親睦鄰之美德堪爲全鄉表率。

湖埔村楊金珠經營雜貨店五十年，至今仍每日騎車批貨並義務代購、照顧村內長輩，被譽爲湖下的「溫情燈塔」與在地活導航。

盤山村林莊儉治待人和善、教育子女有成，平日身體力行主動投入社區公共事務與鄰里活動，深受居民稱讚與肯定。

安美村蔡福生曾獲「全國績優民政人員」及金寧鄉「模範父親」，民國93年榮退後持續投身志工行列，一生奉獻社會，德行卓越。

古寧村翁金足長年於社區據點無私奉獻，以健康活力「忘齡」照顧其餘長輩，協助據點邁向共生社區，持續傳遞溫暖力量。

后盤村許金星爲人敦厚樸實、樂觀豁達，對家庭盡心負責、對地方熱心關懷，常以自身經驗關懷晚輩，德高望重。

金寧鄉公所期盼透過此次盛會，帶動社會尊老、敬老、愛老的風氣，讓每位長者都能在金寧鄉感受到滿滿的幸福與溫暖。

消防局提醒住警器維護 四要訣守護居家安全

記者高凡淳／綜合報導

住宅用火災警報器是居家防火的重要安全設備，火災發生初期，可透過偵測煙霧或溫度變化發出警報，及早提醒民眾察覺火災，爭取寶貴的逃生與應變時間。根據內政部消防署統計，115年至6月底止，全臺已有203件住警器成功示警案例；金門地區亦有2件住警器成功示警，以及1件住警器發於居室中心位置爲宜。

此外，安裝時應避開冷氣出風口、通風口及容易受到油煙、蒸氣干擾的位置，避免因氣流或環境因素影響偵測效果。



住警器裝置及保養宣導。（消防局提供）

易受到油煙、蒸氣或煙霧干擾的場所，則應依規定選擇定溫式，以降低誤報情形。住警器裝設於天花板或樓板時，警報器下端距離天花板或樓板應在60公分以內，並應裝設於距離牆面或樑60公分以上的位置；裝設於牆面時，應距離天花板或樓板下方15公分以上、50公分以下，且應與出風口保持1.5公尺以上距離，原則上以裝設於居室中心位置爲宜。

此外，安裝時應避開冷氣出風口、通風口及容易受到油煙、蒸氣干擾的位置，避免因氣流或環境因素影響偵測效果。

民眾購買住警器時，也應選購經消防署認可之產品，可至合法消防器材行或大賣場等通路購買。

消防局也提醒，住警器平時維護可掌握「裝得對、測得勤、清得好、換得早」四大要訣。「裝得對」就是依住宅空間、使用環境及產品規定，選擇適當型式與安裝位置，安裝完成後並應按壓測試按鈕，確認警報功能正常；「測得勤」則建議每月至少測試1次，可選定每月固定日期進行檢查，養成定期測試習慣；「清得好」是定期清潔住警器本體及偵測孔周邊，避免灰塵、油煙等異物堆積，同時檢查設備是否鬆脫、破損或有其他異常；「換得早」則是當住警器出現間隔性短促警示聲時，應依產品說明檢查電池狀況並適時更換，設備達到製造商規定使用年限時，也應依說明進行汰換，避免因電池耗盡或設備老化，導致火災發生時無法正常發出警報。若住警器經常發生誤報，也應檢視是否受到油煙、蒸氣、灰塵或安裝位置影響，必要時尋求專業人員協助。

責任編輯／孫珮瑄

民曆紀事

喜神：西南
財神：正東
日煞：東方
日沖：兔52歲
宜：祭祀 祈福 求嗣 齋醮 沐浴 理髮
不宜：開光 安門

金門縣政府旅台鄉親北部服務中心 02-29150045
金門縣政府旅台鄉親中部服務中心 0932-622-137
金門縣政府旅台鄉親南部服務中心 0928-730-881
台北榮總金門鄉親服務台 (02)2875-7814
安寧返鄉服務專線 衛生局 0988-262-115(洪主任)
法務部調查局檢舉專線 0800-007-007
金門縣政府廉政專線 325538
金門縣警察局 325341・372218
刑警大隊 325652
反詐騙專線 165、110
交通隊 320870
金門縣消防局 324021
金門第九海巡隊 334261・336288 363816
金門縣港務處 332268
金門縣消費者服務中心電話 1950
部立金門醫院 332546-7
金門縣殘障服務協會 330765
金門縣路燈道路養護小組免費服務專線 0800-020-120
金門縣殘障專用公車預約服務專線 0800-811-100
金門縣政府菸酒檢舉專線 082-322976
勞工行政服務專線 373291
社會福利服務專線 324648
金門縣康復之友協會 334380
金門就業中心專線 311119
本報意見橋服務電話 332374

訂閱本報 刊登廣告 請多就近 利用各地 區代辦處
本報廣告組 電子信箱 tsay1119@ms35.hinet.net LINE官方帳號 @127rcmat
金寧地區 金沙地區 烈嶼地區 請洽報社 電話：332374 金湖鎮 成功村1號
金城地區 電話：328728 金城鎮 民族路90號
金湖地區 電話：331525 金湖鎮 山外里山外2-7號
夏興地區 電話：331818 0905372050 金湖鎮夏興84號



上海故事外一章

◎王學敏

2004年，職場上一次機緣，結識了幾位年輕有為的廣告創意新秀，我與這幾位優質的小妮子與小伙兒短暫交會，竟意外擦出奇特的文字火花……。

故事地點是上海，我任職的建設公司董事長與與副董年終視察，指派我一起出差。結識上海分公司文案、設計同仁暨一位身兼業務與董事長座車駕駛顧先生。當時，分公司由一位業務總監掛帥，帶領這一群優秀的年輕同仁作建案業務開發。在上海那幾日，董事長委我對他們展開企劃創意短訓。

為避免生分，我請他們直呼我英文名Shirley，不必稱「總監」。果然，大家很快熟稔起來，相處愉悅。臨別前夕，我要求每人、每週「一百字練筆」傳眞臺北總公司，我閱卷後，寫上建議，加幾句鼓勵話兒回傳；寫得特別好的卷子，回傳時予以嘉勉，我自己也做筆記，留下他們漂亮的表現。

我與他們之間的文字互動，竟激盪出未曾預料的驚喜與收穫。我用心評賞他們的百字練筆，他們也認眞讀我回信字裡行間提攜後進的眞摯情感，這區塊其實是溝通中最珍貴的。當我們不只是在傳遞資訊，而是在進行心靈與思想共振時，文字就從單純的符號變成了情感載體。我們之間產生微妙的共感，那是一種隱晦、安靜、難以言喻的心理連結，是一種被隔空理解的奇妙感受。只是，美好互動中，難免有些小瑕疵。

設計部江非（化名）練筆：

「Shirley，妳的回信說得太好了：『如果是大小不合適的石頭，磨一磨，彼此商量一下是要圓的還是方的……。』我很受用。

最近，我又有很多心事……，我不去想是否能夠成功，既然選擇了遠方，便只願風雨兼程；我不去想，身後會不會襲來寒風冷雨，既然目標是地平線，留給世界的只能是背影。」

Shirley回應：「江非，很高興你認同我回信中的建議。另，你末段『選擇遠方，風雨兼程』……以及你將留給世界的背影，都是年輕人該有的崇高志向。誠然，把世界丟在後頭除了需要勇氣，有時也難免寂寞；但請相信，總會有那麼一、兩個誰，願意以同樣的速度趕上你，為要見你燦爛的笑容。祝福你！」

2004年的上海故事背後，其實另有眞相——江非這一段練筆作業，並非他自己原創，他未加注任何說明的情況下，抄錄了祖籍福建廈門、北京出生的名詩人汪國眞文墨——

〈**熱愛生命**〉

「我不去想是否能夠成功，
既然選擇了遠方，便只願風雨兼程。
我不去想能否贏得愛情，
既然鍾情玫瑰，就勇敢吐露眞誠。
我不去想身後會不會襲來寒風冷雨，
既然目標是地平線，留給世界的只能是背影。
我不去想未來是平坦還是泥濘，
只要熱愛生命，一切，都在意料之中。」（這首詩收錄在1993年出版《熱愛生命：汪國眞校園詩選》）

2015年4月26日，詩人汪國眞（1956–2015）肝癌辭世。我心裡暗忖著——詩人在天上俯瞰2004年這個上海小故事，會是淡然一笑呢？還是要怪我當時為甚麼不說穿？

這又要遠溯到我童年時，父親對我的教導：「有些事情，咱們知道就好。誰對咱隱瞞了甚麼？使了甚麼壞？咱心裡明白就好；看穿，不說穿。事情就容易圓滿。」歲月漫漫，我的人生經驗裡，父親這句「看穿，不說穿。」確實有八成正向的圓滿，以江非事件為例：顧全江非自尊及練筆熱情；但另兩成呢？是否會助長江非繼續抄襲？

晨光夕照，雲捲雲疏，當年的上海故事已經遠了，如今回望老記憶邊緣那外一章，仍然清晰。心理糾結著父親教導的「看穿，不說穿」顧及事情較容易圓滿，與天父教導的「用愛心說誠實話……。」這「愛心」是指說話的動機與方式，要能站在對方的立場、體會對方的軟弱或難處，也就是所謂的同理心。但終究還是得誠實告誡。

哎！人間事，時有兩難。我跟自己說：凡事但求心安吧！在此，請容我「阿Q」一下，所幸，當時那一批練筆文稿只有我一人檢閱，並不涉及刊登權責。然而，我眞的心安嗎？此刻，只能為江非默禱：願他年歲增長漸行漸好。

Intern Dog——臺大醫院實習趣

◎董文雅

七年制的醫學系，大七到醫院實習稱為實習醫師，英文為Intern Doctor。實習醫師工作繁雜，累得跟狗一樣，也因為諧音的關係，醫院裡總常聽到：「Intern Dog，過來！」

民國81年，我讀北醫大七時至臺大醫院擔任實習醫師。當時書寫病歷的署名前職稱要寫上RI，R代表住院醫師（Resident），R1是第一年住院醫師，R2是第二年住院醫師；RI的I則是Intern。學長交班時笑說，RI的I是國字的「工」，你們是R工，Intern就是來做工的。

總醫師的稱謂是CR，即Chief Resident的簡稱。一般外科大老陳教授曾說，CR是台語「死鴨子嘴硬」的「死鴨子」。

病人BUS常規指的是血液（Blood）、尿液（Urine）和糞便（Stool）的檢查，當時在臺大醫院是交給實習醫師來做。每次搭電梯，都有點擔心樓層按鍵是不是被剛捧著BUS、戴著可能被汙染的手套跑上跑下的Intern碰過。不過，「做工」也練就了「武功」，資深前輩說他只要看一眼病人的結膜，就能寫出病人的血紅素（Hb）數值。

幫病人放置週邊靜脈導管稱作On IV，這也是實習醫師的工作。印象極為深刻的是，內科方啓泰醫師教我們On IV時，竟是伸出他自己的前臂要讓我們練習。傳說他把內科聖經《哈里遜內科學》讀得滾瓜爛熟，我曾請教方醫師為何如此厲害，他笑答：「其實醫學大多是基本邏輯而已，不用太害怕。」

到心臟內科實習，晨會時教授問住院醫師的問題是：「風濕性心臟病引起的二尖瓣逆流和心肌梗塞腱索斷裂引起的二尖瓣逆流，二者在聽診上有哪三處不同？」我想，連二尖瓣逆流都不見得聽得出來了，還得細分出三處不同呢！另一位教授則在查房時，因不滿意某住院醫師的病歷書寫，要了立可白，把原本副署在病歷上的自己簽名給擦掉。看來心臟內科果眞是神人等級的醫師才能待的單位。

骨科實習時，某教授很不滿意某位實習醫師的報告內容，大喝一聲：「你是哪個學校的？」我這非台大醫學系的外校生頓時感覺被流彈波及。當該醫師怯生生地回答「臺…臺大」時，換來的是教授更大聲的斥責：「臺大怎麼會有你這樣的學生！」我這外校生在一旁，心靈頓時再度受創。

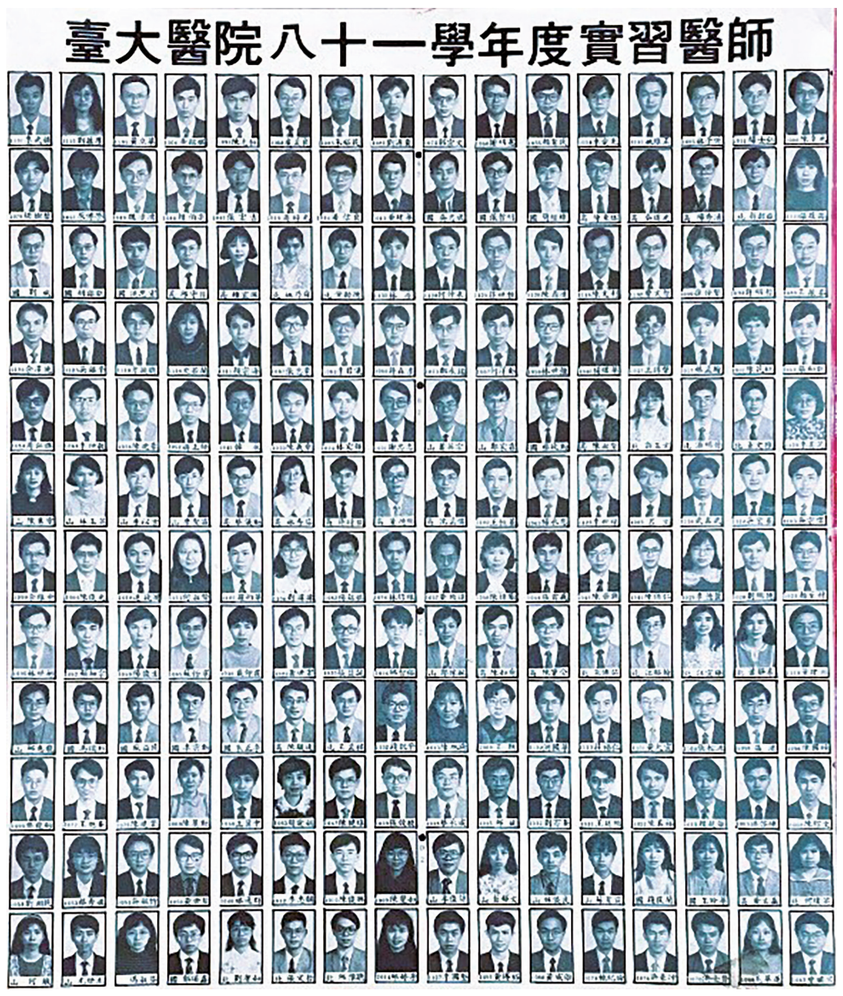
神經內科實習時，對教授細問病史並做嚴謹理學檢查，進而診斷出疑難雜症的功力景仰不已。某次跟診時，患者問教授他有蠶豆症，豆腐不知可不可以吃？教授轉頭問我蠶豆症是什麼，我回答是先天缺乏G-6-PD這種酶，若吃到蠶豆會引起溶血。教授隨即很權威地對病人說：「豆腐也是豆，當然不能吃。」當時的我太膽小，沒敢跟教授進一步說明，這位病患恐怕從此與各類美味豆腐料理無緣了。

神經外科實習時，一早教授巡房的陣仗極大，眾人依職位高低排成一長隊魚貫出巡。排在隊伍後端的我，才剛要進病房時，前端的教授早已一百八十度迴轉帥氣走出病房，那畫面有點像跑馬拉松時，領先的選手早已通過折返點，迎面照見我們這些還在朝折返點前進的落後選手。

呼吸器的設定和調整，是在神經外科加護病房跟當時的黃總醫師學的，非常受用。人稱「堅叔」當年宏亮的鼾聲，也讓同睡一間值班室的我留下深刻印象。

耳鼻喉科實習時，李憲彥教授要我們拿著鼻咽通氣管（Nasal Airway），直接插入自己的鼻孔到鼻咽——不是病人的鼻孔喔！親身感受管子的彎進方向與不適感，試過後就永銘於心。

外科實習時有一週外放到省立新竹醫院，一週竟遇上五台闌尾炎手術。當了三台的第一助手後，學長手把手地指導，給了我兩台主刀的機會。微胖的學長雙手雖然天生都有六根手指，但還是硬塞進了五指的手套裡。他吃起東西來津津有味，笑著說：「別人看我吃東西的時候，都會覺得我吃的東西怎麼特別好吃！」



婦產科實習時有一週外放到省立桃園醫院，在總醫師的指導協助下，完成了人生第一次接生，母子均安。產後閒聊才得知，孕婦是小金門人，因對當時家鄉的醫療不太放心，特地提早到桃園待產，沒想到老天是安排同為金門人的實習醫師來迎接新生命。

臺大醫院把192位實習醫師的大頭照排成16行12列，下方標註姓名，大標題寫著「臺大醫院八十一學年度實習醫師」，做成一張大合照發給每位實習醫師。我至今仍珍藏著，當年的少年Intern，如今各擅一方，已近花甲，一晃就是三十多年的歲月匆匆。

女兒104年讀陽明醫學系時，醫學系學制已由七年改為六年制，103和104年入學的學生同為110級的畢業生。從他們這屆開始，再無大七擔任實習醫師的學制，Intern Doctor和Intern Dog就這樣一同走入了歷史。

高齡獨老與身後事

◎文浦

多年前嫁至青嶼的堂姐九十六歲仙逝，身為外家的我去弔唁，遇到一位母親也是浦邊五房女兒的外甥，開始與其深交，也聽其訴說早年生活的貧困辛苦。

居住於金門東北邊村落—青嶼，飽受東北季風肆虐，又是沙礫之地，海風夾雜著鹹鹹海水味吹襲農作物，不易成長而枯死，民不聊生，存活大不易，居民只能紛紛相招去南洋討生活。但是異鄉苦力工作，又操心家裡老小的生活困苦，可說心力交瘁。其父親工作沒有穩定著落，再苦的工作都願意做，心中渴望是如何存到足夠的錢好匯回家，卻不知何因像斷了線的風箏毫無訊息，也無從打聽是否健在，留下孤兒寡母過日子，開始度日如年。生存不易的年代，衣服是多處補丁，十幾歲就開始出外賺吃，有一餐沒一餐的日子，又惦記家裡老母有否溫飽。因其母親家人也都去南洋，只有一位較親堂舅，說有一次浦邊做醮，正進退兩難是否要去，鄰居嬸嬸說娘家一年一度大拜拜做醮還演戲酬神，上一輩總說儉腸凹肚就是為了迎接如此盛大做醮，老一輩說甚至有請兩棚戲班打對台。當時民風尚保守，中間牽起一條繩索，男女分開，好不熱鬧！其堂嬸說：「你娘家難得有此盛大熱鬧場面，此時不回去更待何時！」但內心擔憂的是連一件體面衣服也沒有，有失娘家面子而躊躇不敢回去，結果堂嬸找了一件其母親古裝、一件男襯衫，終於抱著一股歡喜之心，走路至沙美車站如願得償的返家看熱鬧。雖母親已往生三十幾年，每想起母親在生時，度過多少艱辛歲月，飢寒交迫潦倒的貧窮日子，便悲從中來淚流不止，任人如何安慰勸導就是止不住淚水潺潺而下，令聞者也同感悲傷。不停訴說其母親在生時，自己沒有能力讓母親過好日子，沒有機會享受豐衣足食的物質生活，深感內疚難過，一直對母親充滿思念。在堂姐出殯時，也是拉著我的手輕輕叨念其對母親的不捨與未讓母親過好日子的失落。

幾年前老伴往生，一個人獨居在一間簡陋鐵皮屋，夏天悶熱難耐還是只能汗流浹背忍耐著。有一次在沙美車站相遇，一直握著我的手，有些冰涼的手，卻充滿其對長輩的熱情與感激。說看到我就想到其母親在世時瘦弱身軀，嘴裡不停親切喊著舅舅，問我生活好不好？有沒有吃飯？也訴說其對浦邊五房表兄近況關心，很想去探訪但力不從心，如今拄著拐杖無法走遠路；心悸很厲害，稍微走一段路就覺得心跳很快；又重聽要很大聲講幾次才能聽清楚，說起我以前送他一個茶杯只要端起來喝水就會想到舅舅對他的愛與關心，其實我早就忘了，想不到他始終念念不忘。說起這茶杯緣起於大前年配合鎮公所中秋慰問獨居老人時，正巧有機會走進他生活空間，簡陋的鐵皮屋還好有居家照顧，固定幫其打掃整理。獨子因意外早已往生，一位女兒嫁到台灣生了三個孩子，以前尚有電話問安關心，每次都給予金錢資助，如今老了沒有錢就斷了線，未再打電話來也聯絡不到人，說到傷心處有太多委屈，唾罵不孝有血緣關係卻不盡孝，深感世間冷暖。還好以前做小工時，認識一位從花蓮來的阿美族當乾女兒，有情有義對其特別關心問候，因有輕微失智，說過的話會反覆說不停或一直問；動作反應較慢，去年乾女兒也幫他申請至晨光失憶小棧日間托顧，每日早上八點專車來接，在那裡有很多活動或增肌運動；或教導樂活桌遊、繪畫預防失智，或有趣味動腦遊戲、唱跳，他說年紀大了退化，只能坐在位子上看人家表演，下午4點送回家。

（上）



微風光影，都在為神秘的秋魅伴舞。

【俳句】

秋陽行 二帖

◎李燕瓊

俳句343 秋光影
白露滿
秋陽半點
剪光影

俳句575 鎏金魅
飛雁唱晚歸
鎏金曲線透霜天
微風舞秋魅

秋陽下，光影千變萬化，我捕捉到了光影的瞬間。

就有了這帖《秋陽行》。

「剪」帶有「雕刻感」，呼應<575>裁剪出「曲線」的線條感；用「唱晚」帶出「鎏金曲線和秋魅」，而「曲線」兼具了「唱」的聲線旋律感，和「微風」輕吹的律動感，「秋魅」更有「鎏金」晚霞的嫵媚和魅力（但我沒用這個媚）。

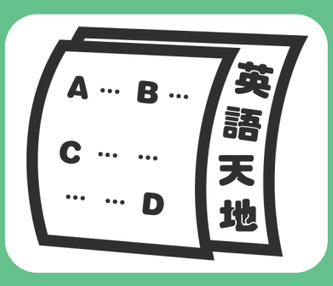
（稿費贈金門家扶）

投稿本報所有稿件經刊載，視為同意轉載至本社所屬網站、電子報及數位資料庫；投稿者須自行確保無侵犯他人著作權，嚴禁抄襲，投稿者文責自負。
副刊投稿請務必附眞實姓名、身分證字號、地址、電話、金融機構帳號（首投請附存摺影本），以數位檔逕寄投稿信箱art.kmdn@gmail.com。收稿後恕不退件。不接受手寫稿。　　責任編輯／張建騰

My Life in Elementary School

賢庵六〇三　許芷倢

Good afternoon, teachers, parents, and classmates.
Today, I would like to share my life in elementary school.
My favorite memory is Sports Day.
I would like to thank my teacher because she taught me so much.
I will miss Teacher Sharon.
I feel nervous about graduating.
In the future, I want to be a fashion designer.
I will work hard and never give up on my dreams.
Thank you, everyone.



我的國小生活

老師、家長和同學們，大家午安。
今天，我想和大家分享我的國小生活。
我最喜歡的回憶是運動會。
我想謝謝我的老師，因爲她教會了我很多事情。
我會很想念 Sharon 老師。
想到要畢業，我覺得有一點緊張。
未來，我想成爲一位服裝設計師。
我會努力學習，永遠不放棄自己的夢想。
謝謝大家。

親愛的媽媽，謝謝您

卓環六〇一　林弘凱

在我的成長過程中，有個人一直默默守護著我，那個人就是我偉大的媽媽。我的爸爸是職業軍人，所以平時大多時間都待在部隊，很少能陪伴在我們身邊。因此，我的媽媽不只是媽媽，她更像是一位同時扮演爸爸角色的人，一肩扛起家庭的責任，照顧我們的生活起居，也陪伴我們走過每一個重要的成長時刻。

每天清晨，當我還在睡夢中時，媽媽早已起床爲我們準備愛心早餐；假日時補完習回到家，桌上總有熱騰騰的飯菜。她不僅照顧我們的生活，還非常重視我們的學習。每天晚上，無論她上班回來有多累，都會抽出時間陪著我們讀書、檢查我們的功課。尤其是在課業上，我會覺得媽媽很嚴格，只要考試成績不理想，就會被她責備。那時的我，心裡難免覺得委屈，甚至會偷偷掉眼淚。

但慢慢長大後，我才明白，媽媽的嚴格，其實是因爲她對我們有很深的期望，希望我們能好好讀書，將來成爲對社會有用的人。所以她用自己的方式守護我們，雖然有時候語氣嚴厲，但背後卻藏著滿滿的愛

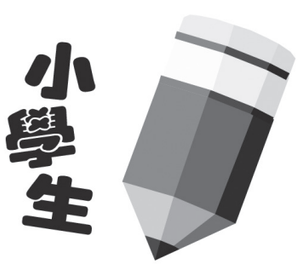
媽媽不只是嚴厲的一面，她更是一位溫柔的慈母。記得有一次我生病發燒，整個人昏昏沉沉，媽媽一整晚幾乎沒有睡覺。她不斷來我房間摸我的額頭、量體溫，還細心地幫我換毛巾、餵我吃藥。半夜裡，我迷迷糊糊地睜開眼，看到媽媽疲憊卻充滿擔心的眼神，那一刻，我的心裡覺得既溫暖又感動。原來，媽媽的愛，是這樣默默守護、不求回報。

小時候的我，也很喜歡向媽媽撒嬌。媽媽總說我是個貼心的孩子，而我也很喜歡依偎在她身邊，感受她的溫暖。記得媽媽到醫院生妹妹，那時我才三歲，當我和奶奶到醫院看她時，我看到媽媽躺在病床上，臉色有點蒼白，我很擔心地問她：「媽媽，你還會痛痛嗎？」那時的我還不懂什麼是辛苦，只知道媽媽看起來很不舒服。媽媽聽了，只是輕輕地笑著摸摸我的頭。那個畫面，到現在我都還深刻地記得。

現在回想起來，媽媽爲了我們，眞的付出了很多。她不僅要照顧我們，還要承擔爸爸不在時的責任；她要當嚴師，督促我們學習；也要當慈母，在我們需要的時候給予溫暖與安慰。她的辛苦，卻常常被我們忽略，但其實，她一直都在爲我們默默努力。

媽媽，我想對您說：「謝謝您！」謝謝您用心照顧我們，謝謝您在我們迷失方向時拉我們一把，也謝謝您無時無刻的關心與陪伴。或許我還不夠成熟，偶爾也會讓您生氣，但我會努力改進，成爲讓您驕傲的孩子。

未來的日子裡，我會乖乖地聽話，也會認眞地學習，把自己的課業顧好，不再讓您擔心。我也會幫忙做家事，成爲您的小幫手。媽媽，您辛苦了！我愛您。



給自己一個掌聲

湖小五〇三　陳妍臻

給自己的一個掌聲！當我們看到別人的優點時，總是不由自主地爲他人熱烈鼓掌。然而，我們卻常常忘記了，其實也應該要爲自己鼓掌。我覺得每個人都要學會給自己一個掌聲，因爲只有自己心裡最清楚，爲了完成心中的目標，一路上到底付出了多少汗水與努力。

那是一段練習校內朗讀比賽的日子，對於性格內向、一上台就會雙腿發抖甚至張口結舌的我來說，這無疑是一場非常困難且巨大的挑戰。看著稿紙上密密麻麻、彷彿數不完的文字，我曾無數次在心裡偷偷想要放棄。但是，當我聽到舞台上其他選手鏗鏘有力、充滿自信的朗讀聲時，我便在心中默默告訴自己：絕對不能輕言退縮，一定要咬緊牙關堅持到最後。

之後，我每天晚上都會把自己關在房間裡練習朗讀。我面對著冰冷的牆壁，閉上眼睛想像自己正站在燈光閃耀的舞台上，面對著台下神情嚴肅的評審老師。一次又一次的練習，讓我的聲音越來越有感情。很快地，我不再是以前那個害羞內向、在台上半句話都說不出來的我了。現在的我，能夠把稿紙上的每一個字，都念得字正腔圓、清晰響亮！

比賽當天，我一走進會場，心裡就充滿了無法言喻的緊張感。終於輪到我上台了，我深吸一口氣，勇敢地面對評審老師，緩緩打開了手中的稿紙。那一瞬間，空氣彷彿凝固了，整個世界都安靜了下來。我憑藉著平時辛苦練習學到的技巧，將所有努力的心情注入到文字當中。短短的兩分鐘過去，清脆的鈴聲響起，我帶著微笑說出了：「我的朗讀到此結束，謝謝大家。」話音剛落，台下立刻響起老師和同學們爲我鼓掌喝采的聲音。

那一刻，我心裡湧出滿滿的成就感，覺得過去那些刻苦練習的夜晚，全部都是值得的。公布成績時，我雖然沒有拿到前三名，但我眞的想給自己一個大大的掌聲！這段練習的日子裡遇到了數不清的挫折，但我卻不曾放棄。這份掌聲我不只要獻給自己，還要獻給每天利用放學時間、不厭其煩耐心指導我的老師。

給自己的掌聲，是我不斷進步的力量；如果少了這份掌聲，我就會失去繼續向前邁進的動力。給自己一個掌聲，不僅能讓自己建立滿滿的自信，還能減少心中的壓力和負面情緒。今後，無論遇到什麼困難、結果如不如意，只要自己曾經眞正努力過且沒有半途而廢，就請一定要高舉雙手，給自己一個最熱烈的掌聲！

異國美食——韓國篇

中正四〇五　蘇鈺晴

我喜歡和家人到處旅遊，尤其是到國外，可以看到許多新奇有趣的事，也可以品嚐到各式各樣道地的異國美食。今年寒假，我和媽媽到韓國旅遊，開啓了我對韓國食物新的視野和體會。

飛機抵達韓國機場後，就能明顯感受到這個冰天雪國的寒冷，感覺特別適合吃些熱的、辣的食物。在往後的每一餐裡，我也見識到韓國人餐餐都需要有泡菜的飲食習慣。起初不太吃辣的我，也勉爲其難地吃了幾小口。各式各樣被醃製的泡菜，甜甜鹹鹹和辣味綜合在一起，居然出奇地好吃，不知不覺我連白飯都多吃了一些。泡菜的辣一路從嘴裡滑到胃裡，身體也感覺暖暖的，味蕾和身體的寒冷都被收服了。

在陸續品嚐韓國道地的燒肉、石鍋拌飯、飯捲、人參雞之後，讓我印象最深刻的是韓國平民美食——部隊鍋。鍋裡有用泡菜和大骨熬成的濃湯，放入火腿、香腸、肉、年糕、泡麵……上面還放了我最喜歡的起司片。隨著火鍋湯慢慢沸騰，香味也滿到我的天靈蓋了，我忍不住每一樣食材都吃了一些。不可思議的是，我居然吃了好多泡菜和泡麵，搭在一起眞的是絕配！韓國的泡麵麵條特別Q彈有嚼勁，難怪韓國的泡麵這麼有名。

媽媽說，部隊鍋的發明是因爲早期韓國物資缺乏，從美軍的罐頭食物發展成的一道平民美食。這也讓我聯想到我們金門的戰地特色美食——炒泡麵，也印證了生活再苦也不能苦了自己的胃，總有人能用簡單的食材煮出美味的料理。

「讀萬卷書，不如吃萬國菜。」我喜歡旅遊，更喜歡在旅遊裡品嚐不同風味的異國料理，從食物中更深刻地體會不同國家的飲食文化。

新兵日記

柏村四〇一　楊家鈞

有一天，在國語課時，老師說要參加「新兵日記」活動。我一聽到這個消息就非常期待。到了星期四，我準備好水壺和背包，晚上因爲太興奮，開心到睡不著覺。

隔天到了學校，我們搭上遊覽車，第一站先去八二三戰史館。我們先練習立正、稍息。老師還要我們自己設計口號，我們這一組是「班超隊」，口號是「班超、班超，超級無敵！」大家一起大聲喊精神答數，感覺自己眞的像小小士兵。

在八二三戰史館裡，我看到了一張地圖，知道以前的俄羅斯叫做蘇聯，還看到了古寧頭戰役的介紹，也看到被炸彈炸毀的房子、船和坦克模型。導覽老師還說，以前大陸會發射宣傳單過來，裡面有香菸，而我們送過去的是日用品，這讓我覺得很特別。另外，我也看到以前金門使用的紙幣，和現在的錢很不一樣，還看到了用彈殼做成的菜刀。

接著，我們玩了搶灘的遊戲，雖然我一個都沒搶到，但還是玩得很開心。之後，我們到了瓊林地下碉堡參觀，接著就搭車前往國家公園吃午餐。我吃了肉羹麵、炸雞和地瓜薯條，這眞是豐盛的一餐。

休息一下後，我們前往雙鯉湖濕地，看到了許多金門特有的動物，也讓我學到要愛護自然。這趟「新兵日記」的戶外教學就在美好的回憶中結束了。

地球發燒了

安瀾六〇一　孫靖甯

原本地球給予人們最好的生活，但如今它生病發燒了，爲什麼呢？

導致地球發燒的原因有很多，大氣層中溫室氣體的濃度過高是一大原因。人類不間斷地砍伐樹木，除了讓很多動物無家可歸，也因此無法藉由樹木行光合作用消除二氧化碳。累積的二氧化碳導致地球發高燒，人類做的這些事情，最後都會回報到自己的身上。

北極熊的家是海冰，牠們大部分的時間都在冰上度過，尤其依靠冰層裂縫捕捉海豹維生。然而，海冰逐漸變薄並提早融化，導致冰層支離破碎。北極熊必須在海水中游更長的距離，才能找到下一塊可以立足的冰面，這對牠們的體力消耗非常大，許多幼熊常因體力不足而溺斃。

當海冰完全融化後，北極熊被迫待在陸地上，但陸地並不是牠們天然的棲息地，也缺乏高脂肪的海豹作爲食物來源。因此，北極熊只能進入類似「行走中的冬眠」狀態，靠消耗體內脂肪來維持生存。失去家園後，北極熊開始逐漸移動到人類生活的空間。

根據國際自然保護聯盟的說法，到了 2050 年前，北極熊數量可能減少超過 30%。牠們失去的家園，很難透過人工方式恢復，因爲牠們眞正需要的是整個北極生態系穩定的冰凍循環。

地球發燒是生病，同時也在提醒人類要善待地球。因此，我們應該攜手拯救地球，發展再生能源，才能讓地球回到原本的樣貌，恢復原有的自然生態環境，並讓地球恢復健康。

中小學生「英文作文」徵稿

爲落實雙語政策，扎根學童英語寫作能力，自即日起，本報開放中小學生之英文作文徵稿，主題及形式不限。

來稿請以 word 格式，並書明學校、姓名、班級。

中學生投稿信箱
student.kmdn@gmail.com

小學生投稿信箱
primary.kmdn@gmail.com

投稿本報所有稿件經刊載，視爲同意轉載至本社所屬網站、電子報及數位資料庫；投稿者須自行確保無侵犯他人著作權，嚴禁抄襲，投稿者文責自負。
小學生投稿信箱 primary.kmdn@gmail.com，來稿請以 word 格式，中英文作文皆收件，並書明學校、班級、姓名。

責任編輯／孫珮瑄

IMF估台灣經濟成長逾10% 各國學者：AI帶動經濟榮景

【中央社記者李宗憲曼谷13日專電】IMF公布的全球經濟預測大幅調高今年台灣經濟成長率，預估調升至全球少見的雙位數10.7%。各國經濟學者接受中央社訪問表示，對此預測不意外，並指台灣半導體產業受惠於AI需求，成長動能可望延續數年，將帶動其他產業發展。

國際貨幣基金（IMF）報告預估台灣今年實質國內生產毛額成長率爲10.7%，遠高於4月預估的5.2%。成長率不僅是亞太地區第一，也被列爲形塑全球經濟力量中，經濟成長率唯一調整至雙位數的國家。來自各國的經濟官員和學者正齊聚曼谷，參加爲期一週的IMF與世界銀行年會。其中多名學者告訴中央社，他們對IMF大幅調高台灣的經濟成長率，不感到意外。

英國經濟學家坦普頓（Paul Temperton）表示，考量台灣經濟高度仰賴出口，且台灣生產的晶片是AI資料基礎設施的重要組成部分，這樣的成長率並非完全出乎意料。

坦普頓告訴中央社，他認爲，台灣受惠於AI需求的成長動能可能延續數年，且不認爲目前的AI發展已形成泡沫，他指出「相關產業仍處於早期階段，未來幾年AI企業能創造多少營收，將是觀察產業發展的重要指標」。

坦普頓以網路產業發展爲例指出，當年部分網路企業未能成功，但亞馬遜等企業後來展現強勁營收成長。他認爲，AI企業未來可能更接近亞馬遜（Amazon）及特斯拉（Tesla）等成功案例，顯示相關技術仍有發展空間。

24國集團（G24）主任瑪莎（Iyabo Masha）是受邀出席年會演講的嘉賓之一，她告訴中央社，台灣經濟成長主要由半導體產業帶動，AI需求是重要推力。

她說：「未來2到3年，相關產業即使逐漸趨於穩定、成長速度可能放緩，台灣經濟仍可望持續成長，因此IMF的預測是有道理的」。

G24是一個成立於1971年的跨政府組織，旨在協調開發中國家在國際貨幣與發展問題上的立場，並在IMF和世界銀行等機構中發揮影響力。

瑪莎指出，台灣應把握目前的成長機會，運用經濟成長帶來的政府收入及資源，推動其他產業發展，讓成長效益擴及更廣泛的經濟領域，而非只集中在科技業。她認爲，善用目前的成長動能，有助於進一步推動其他經濟部門的發展。

倡導爲開發中國家減免債務的非營利組織「銀禧美國網絡」（Jubilee USA Network）執行董事勒康普特（Eric LeCompte）也表示，AI有潛力讓台灣等經濟體在全球許多國家經濟表現不佳時，仍取得相對亮眼的成長。

勒康普特指出，台灣短期經濟前景正面，但要讓成長更具持續性，仍須分散經濟成長來源及就業機會，並將AI帶來的收益投入其他產業，並提醒，「若市場過度高估AI帶來的經濟效益，也可能形成泡沫，甚至引發市場崩跌，進而衝擊其他經濟體」。

勒康普特建議台灣政府分散經濟成長來源及就業機會，將目前的成長收益投入其他產業，並提高國內生產與消費的能力，以降低未來AI發展不如預期時的衝擊。



北回太陽館將改成地標公園

北回太陽館具有北回歸線地理位置及歷代地標的文化特色，是嘉義縣重要的觀光地標。縣府預估投入經費新台幣5200萬元，改造成地標公園及休閒市集，近期將發包。（嘉義縣文觀局提供／中央社）

連江縣政府大樓搬遷 門前菜園風景將成歷史



連江縣政府將在南竿鄉體育館舊址興建聯合辦公大樓，全國僅見的「縣府門前有菜園」景觀（圖）也將成歷史。（中央社）

【中央社記者潘欣彤連江縣13日電】爲解決現有廳舍老舊等問題，連江縣政府將於舊南竿鄉體育館土地新建聯合辦公大樓，預計民國120年完工啓用。縣府遷至新址後，全台僅見的「縣府門前有菜園」風景將成歷史。

連江縣政府今天發布新聞稿指出，連江縣政府大樓現址已啓用超過50年，建物老化且內部空間不敷使用，故活用介壽村舊南竿鄉體育館土地，新建連江縣政府聯合辦公大樓。目前已完成體育館建築拆除作業，將於16日上午舉辦開工動土典禮。

連江縣政府表示，新建連江縣政府聯合辦公大樓爲地下2層、地上6層建築，總經費爲新台幣近17億元，預計於120年完工啓用。未來除將打造兼具智慧與綠能的行政中心外，受限於空間而分散在府外廳舍的民政社會處、財政稅務局等部分科室，也將回歸聯合大樓辦公。

連江縣政府強調，籌措興建經費過程中，感謝行政院體恤離島營建成本較本島高昂，以及縣府財政困難，同意專案補助12億7000萬元。此外，還獲中央選舉委員會分擔1億8000萬元。

根據馬祖國家風景區管理處網站介紹，連江縣政府大樓前，有塊平坦土地並種滿各式蔬菜。由於地主眾多整合不易，難以開發商業用途，因此連江縣府將周圍美化，並命名爲「山隴蔬菜公園」。該公園位於精華商業區，以種植空心菜、萵苣、青蔥等季節蔬菜爲主。

台學子發明展奪106金 國中生爲ADHD童開發遊戲



教育部表揚過去一年在國際發明展中拿下金牌的學生。高雄市龍華國中學生許凱硯（左）、鄭暉翰（右）、黃宥勝爲ADHD兒童開發電腦遊戲。（中央社）

【中央社記者陳至中台北13日電】教育部今天表揚過去一年在國際發明展中拿下金牌的學生，共有106件金牌。高雄市龍華國中學生爲ADHD兒童開發電腦遊戲訓練系統，結合AI肢體辨識等技術，培養專注力和自我調節力。

龍華國中學生鄭暉翰、黃宥勝、許凱硯研發「專注力大師」電腦遊戲訓練系統，在2025年韓國首爾發明展中拿下金牌。這是一套專爲ADHD（注意力不足過動症）開發的系統。

系統結合AI影像辨識技術，能檢測使用者的身體動作，按照指示完成肢體練習（如右手觸碰左膝），每完成一個動作都能獲得分數。另外，還有打地鼠、記憶卡等遊戲，都有助於在遊戲中培養專注力、自律和情緒調節能力。

鄭暉翰、許凱硯說，他們有同學因ADHD，上課時會到處走動、聊天甚至找人吵架。希望這個遊戲能幫助到需要的人，他們曾在醫院讓5名ADHD兒童試用，並依使用者反饋，先後更新改良了3代。

中華創新發明學會執行長吳智堯分享，曾有一名學生見到母親眼藥水經常點不準，靈機一動開發出輔助工具，後來還拿下獎項。可見不論是大發明、小發明，能解決問題就是好發明。

台灣發明協會理事長張家菊觀察，今年學子大量將AI技術融入，醫療科技和生物技術作品也大量增加。教育部次長劉國偉讚賞學子的獲獎作品，與日常生活緊密結合，解決人類的實際問題。

紐時、經濟學人等媒體加入聯盟 防止AI未經授權使用新聞內容

【中央社紐約12日綜合外電報導】紐約時報（The New York Times）、法新社（AFP）和「經濟學人」（The Economist）今天宣布加入一個由40多家出版業者組成的聯盟，目標是避免人工智慧（AI）業者未經授權使用或利用其內容獲利。

路透社報導，「出版商使用權標準」（SPUR）聯盟成立於今年2月，目前已有來自20多個國家的超過80個成員。新加入的成員包括美國「大西洋月刊」（The Atlantic）及巴西全國報業協會，其他創始成員則包括英國金融時報（Financial Times）、英國廣播公司（BBC）及美聯社（AP）。

出版業者正加強法律行動，試圖阻止AI公司在未經授權的情況下，使用其內容來訓練大型語言模型。本月今日美國報（USA Today）及其旗下數家報紙已對OpenAI提起訴訟，指控對方侵犯著作權。

OpenAI及其金主微軟（Microsoft）也面臨知名作家與新聞機構提出的類似著作權侵害指控，其中包括紐約時報。

由於搜尋引擎提供AI生成的答案，讓使用者無須點進網站就能取得資訊，出版商也面臨來自搜尋引擎的網站流量下滑問題。

路透新聞學研究所的報告引述即時網站分析軟體業者Chartbeat的數據指出，2024年11月至2025年11月期間，全球2500多個網站來自Google自然搜尋的流量減少33%。

名城有線電視綜合台

115年10月14日 CH33 節目表

07:00~08:00	金門故事島 一口記德一味傳承
08:00~09:00	浯島點將錄 董森堡
09:00~10:00	咱ㄟ好厝邊 金工手作
10:00~11:00	頭家來開講 防詐意識宣導
11:00~12:00	名城報報
12:00~13:00	玄機醫世
13:00~14:00	玄機醫世
14:00~15:00	尚贊33
15:00~16:00	尚贊33
16:00~17:00	帆老還童
17:00~18:00	名城報報
18:00~19:00	頭家來開講 防詐意識宣導
19:00~20:00	浯島點將錄 董森堡
20:00~21:00	金門故事島 一口記德一味傳承
21:00~22:00	咱ㄟ好厝邊 金工手作
22:00~23:00	名城報報
23:00~24:00	浯島點將錄 董森堡
24:00~01:00	頭家來開講 防詐意識宣導
01:00~02:00	金門故事島 一口記德一味傳承
02:00~03:00	咱ㄟ好厝邊 金工手作

責任編輯／陳麗妤

iPhone 18 Pro實測 專家：效能與鏡頭升級助攻換機

【中央社記者吳家豪台北13日電】蘋果年度旗艦手機iPhone 18 Pro系列開賣近一個月，市場關注漲價是否影響換機意願。專家深度實測後指出，新機升級晶片效能與散熱架構，光學鏡頭更具實用性，展現延長旗艦生命週期的策略思維，是近年最適合長期持有的新機，有望穩固高階用戶基本盤並驅動換機潮。

今年以來受到記憶體、固態硬碟（SSD）等關鍵零組件價格持續走揚影響，消費性電子產業普遍面臨成本轉嫁壓力，各品牌新機售價水漲船高。蘋果公司今年推出的iPhone 18 Pro系列，台灣官方定價相較前代機型調漲新台幣5000元，讓市場一度擔憂恐抑制買氣。

YouTube頻道訂閱達到103萬的3C科技達人Tim哥接受中央社記者採訪分析，過去幾代Pro系列在高負載運算、戶外高溫錄影或玩重度手遊時，容易因機身積熱觸發保護機制，導致螢幕變暗、幀率驟降，甚至伴隨電量大幅下滑。然而這次iPhone 18 Pro受惠於A20 Pro更優秀的能效比，加上內部散熱結構改良，在日常使用與中重度測試下的溫控表現明顯穩定許多。

「過去果粉常抱怨邊充邊玩或開相機太久，手機燙得像暖暖包，但這代在功耗與溫控上的表現，是近年最有感的一次。」Tim哥指出，對於持有iPhone 15 Pro或更早期機型、電池健康度已大幅衰退的用戶而言，iPhone 18 Pro具備非常強烈的升級吸引力。

爲了檢視A20 Pro晶片在極限負載下的性能與溫控表現，實際透過圖形效能基準測試軟體3DMark進行「Wild Life Extreme Stress Test」高負載壓力測試，檢驗手機在長時間重度運作下是否會觸發過熱降頻。

測試結果顯示，iPhone 18 Pro在第1輪循環測試的即時影格率達到60.2 FPS，最高成績達8308分。然而隨著測試時間拉長、機身內部熱量持續累積，效能從第2輪開始逐步回落，並在後半段維持平緩的降頻保護曲線，最終第20輪測得最低分3306分。即使處於降頻狀態，也足以支撐主流3D手遊的基本流暢度。

實測iPhone 18 Pro執行3A級遊戲大作「惡靈古堡4」，影格率解鎖至60 FPS，在森林植被茂密、光影交錯等大量消耗繪圖算力的複雜場景下，iPhone 18 Pro即時影格率仍能穩定維持在55 FPS以上的高水準；在場景切換或多名敵人同時圍攻的情況下，影格率也始終堅守在40 FPS以上，未出現大幅延遲。

除了晶片效能躍進，iPhone 18 Pro相機首度加入的「可變光圈」技術，也是本次硬體升級的一大重點。在傍晚時分實測日落逆光場景，將iPhone 18 Pro相機介面的光圈參數手動調整至f/4.0後，原本過曝散射的太陽，在螢幕預覽視窗中立刻被收束成銳利的夕陽星芒，周圍雜亂的耀光也獲得有效抑制。

談及相機的突破，Tim哥表示，可變光圈讓智慧型手機的攝影體驗從單純依賴演算法，重新回歸到純粹的光學物理層面，對於喜愛在晨昏逆光、城市夜景中捕捉光源星芒的進階攝影玩家來說，可玩性與成片質感大幅提升。

不過，Tim哥也點出新機的取捨，由於新增機械結構的可變光圈鏡頭模組，再加上散熱用料與更大電池，iPhone 18 Pro在機身「配重平衡」與「握持手感」方面仍有進步空間，單手長時間操作依舊會感到一定份量。

從市場與產品策略來看，Tim哥分析，蘋果透過分階段發表與產品區隔，拉長銷售週期，有助於鎖定高階市場的換機動能。

Tim哥認爲，對於追求極致3A手遊體驗、經常利用手機進行專業創作的重度玩家，或是iPhone 15 Pro及更舊機型的用戶，iPhone 18 Pro的散熱、續航與光學鏡頭表現絕對值得升級。但對iPhone 17 Pro和iPhone 16 Pro用戶而言，因基本性能與系統流暢度仍維持一定水準，若非對可變光圈或極限幀率有強烈需求，建議不必急著跟進換機。



實測日落逆光場景，窗外肉眼所見爲散射強光，但在iPhone 18 Pro相機切換至f/4.0光圈後，預覽視窗即時呈現清晰銳利的夕陽星芒。（中央社）